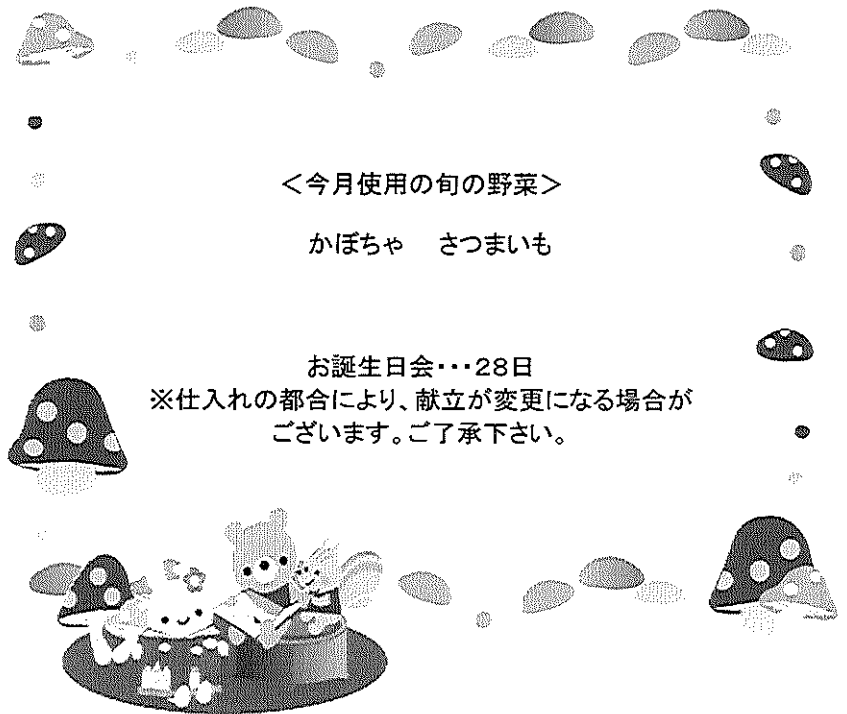


	9月1日(土)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)
給食	◇たらうどん◇ ◇ほうれん草と玉ねぎ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロト◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇たらうどん◇ うどん タラ だし汁 ◇ほうれん草と玉ねぎ◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロト◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロト◇ ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロト◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロト◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロト◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロト◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草のトロト◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のト ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁・
材料および数量(8)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のト 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇大根と人参のトロトロ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁・ ほうれん草 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁・ 大根 だし汁

	9月28日(木)	9月29日(金)
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁・
材料および数量(8)	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁・ さつまいも たまねぎ だし汁



	9月1日(王)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(王)
期おやつ	◇岩塚のお子様せんべ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフトおせんべ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフトおせんべ	◇岩塚のお子様せんべ	◇ハイハイ◇離
給食	◇たらうどん◇ ◇ほうれん草と玉ねぎ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロト◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁
	◇たらうどん◇ うどん タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草と玉ねぎ◇ ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロト◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇梨◇	◇ピオーネ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇梨◇	◇バナナ◇
	9月10日(月)	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月15日(王)	9月18日(火)
期おやつ	◇野菜入りソフトおせんべ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフトおせんべ	◇岩塚のお子様せんべ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフトおせんべ	◇ハイハイ◇離
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロト◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇お鮎と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロト◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロト◇ ◇清まし汁
	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロト◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロト◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇お鮎と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロト◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロト◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
3時おやつ	◇梨◇	◇巨峰◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇ピオーネ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇梨◇

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)
朝おやつ	◇野菜入りソフオせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい	◇岩塚のお子様せんべい
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のト ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のト 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇巨峰◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇ふかし芋◇

	9月28日(木)	9月29日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい◇離
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
材料および数量(g)	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 さつまいも たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇梨◇	◇巨峰◇



	9月1日(王)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい
給食	◇焼きビーフン◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇そばろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜のスープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇かかれいの竜田焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇かかれいの幽庵焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス おくら トマト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇そばろ煮◇ 鶏挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇野菜のスープ◇ 人参 テンゲン菜 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの竜田焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌うどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) もやし 冷)カーネルコーン テンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ おろし生姜 ごま油 合成酒 濃口醤油 食塩 キョウザの皮 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの幽庵焼き◇ カラスカレイ骨皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇きなこサブレ◇	◇さつま芋のお焼き◇	◇おかかおにぎり◇軟飯	◇豆乳ゼリー◇	◇お麩ラスク◇	◇きなこマカロニ◇
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇
給食	◇食パン◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きうどん◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇かかれいの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇梨◇
	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇あじのパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ エリンギ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 料理酒 青のり 花かつお ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん バター 食塩 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 生揚げ(厚揚) 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの香味焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき(ステンレス) 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇さつま芋おにぎり◇軟飯	◇じゃがいものお焼き◇	◇あずきサンド◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇かぼちゃキャラット◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇シュガートースト◇

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)
朝 おやつ	◇小鱼せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小鱼せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンバンジー◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇サラダ油◇ ◇だし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇人参◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇さやいんげん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇たららの塩焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇木綿豆腐◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇赤味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇パンバンジー◇ ◇鶏ささみ(筋無)◇ ◇胡瓜◇ ◇白ねりごま◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇あじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇白いりごま◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇味噌汁◇ ◇なす◇ ◇油揚げ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇サラダ油◇ ◇だし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇人参◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇さやいんげん◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇きのこスープ◇ ◇まいたけ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇生椎茸◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇ガラスカレイ骨皮無◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇冬瓜(生)◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇たまねぎ◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇たららの塩焼き◇ ◇マダラ骨無◇ ◇食塩◇ ◇大根の煮物◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇さやいんげん◇ ◇清まし汁◇ ◇カットわかめ◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇スパゲティ◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇なす◇ ◇サラダ油◇ ◇ダイストマト◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇大豆水煮◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇人参◇ ◇胡瓜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇豆乳◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇白ねりごま◇ ◇ゆかり和え◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇ゆかり◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇根菜汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇国産里芋◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇
3 時 お やつ	◇里芋のおやき◇	◇ジャムクッキー◇ ◇卵不◇	◇豆乳ゼリー◇	◇スイートポテト◇	◇きなこパン◇	◇わかめおにぎり◇ ◇軟飯◇	◇ふかし芋◇
朝 おやつ	9月28日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	9月29日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇					
給 食	◇食パン◇ ◇かれいのパン粉焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇					
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇かれいのパン粉焼き◇ ◇ガラスカレイ骨無◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇グリルサラダ◇ ◇南瓜◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇野菜スープ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇豚ももスライス◇ ◇おろし生姜◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇さやいんげん◇ ◇清まし汁◇ ◇おくら◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇					
3 時 お やつ	◇マカロニみたらし◇	◇じゃが芋マッシュ◇					

<今月使用の旬の野菜>

とうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ

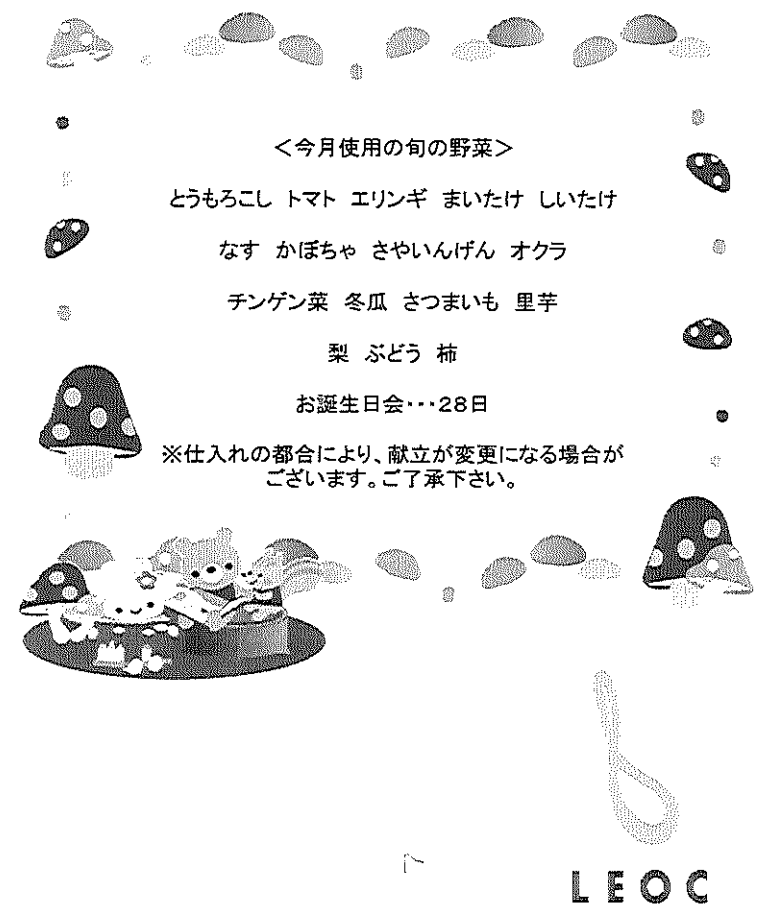
なす かぼちゃ さやいんげん オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



LEOC

	9月1日(土)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)														
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇														
給食	◇焼きビーフン◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇チキンカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇そばろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜のスープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇ ◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇そばろ煮◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇野菜のスープ◇ ◇人参◇ ◇チンゲン菜◇ ◇だし汁◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇濃口醤油◇ ◇米酢◇ ◇レモン◇ ◇だし汁◇ ◇レタス◇ ◇おくら◇ ◇トマト◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇たまねぎ◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇濃口醤油◇ ◇米酢◇ ◇レモン◇ ◇だし汁◇ ◇レタス◇ ◇おくら◇ ◇トマト◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇チンゲン菜◇ ◇だし汁◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇梨◇ ◇ご飯◇ ◇うどん◇ ◇鶏ささみ(筋無)◇ ◇もやし◇ ◇カーネルコーン◇ ◇チンゲン菜◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇だし汁◇ ◇赤味噌◇ ◇餃子◇ ◇豚挽き肉◇ ◇人参◇ ◇キャベツ◇ ◇長葱◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ごま油◇ ◇合成酒◇ ◇濃口醤油◇ ◇ガラスープ◇ ◇食塩◇ ◇キョウザの皮◇ ◇片栗粉◇ ◇梨◇ ◇梨◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇濃口醤油◇ ◇米酢◇ ◇レモン◇ ◇だし汁◇ ◇レタス◇ ◇おくら◇ ◇トマト◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇チンゲン菜◇ ◇だし汁◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇梨◇ ◇ご飯◇ ◇うどん◇ ◇鶏ささみ(筋無)◇ ◇もやし◇ ◇カーネルコーン◇ ◇チンゲン菜◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇だし汁◇ ◇赤味噌◇ ◇餃子◇ ◇豚挽き肉◇ ◇人参◇ ◇キャベツ◇ ◇長葱◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ごま油◇ ◇合成酒◇ ◇濃口醤油◇ ◇ガラスープ◇ ◇食塩◇ ◇キョウザの皮◇ ◇片栗粉◇ ◇梨◇ ◇梨◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇濃口醤油◇ ◇米酢◇ ◇レモン◇ ◇だし汁◇ ◇レタス◇ ◇おくら◇ ◇トマト◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇チンゲン菜◇ ◇だし汁◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇梨◇ ◇ご飯◇ ◇うどん◇ ◇鶏ささみ(筋無)◇ ◇もやし◇ ◇カーネルコーン◇ ◇チンゲン菜◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇だし汁◇ ◇赤味噌◇ ◇餃子◇ ◇豚挽き肉◇ ◇人参◇ ◇キャベツ◇ ◇長葱◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ごま油◇ ◇合成酒◇ ◇濃口醤油◇ ◇ガラスープ◇ ◇食塩◇ ◇キョウザの皮◇ ◇片栗粉◇ ◇梨◇ ◇梨◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇味噌汁◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇油揚げ◇ ◇青ねぎ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇梨◇ ◇梨◇ ◇ヨーグルト◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋のお焼き◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇		
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇														
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇高野豆腐◇ ◇生椎茸◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇味噌汁◇ ◇エリンギ◇ ◇もやし◇ ◇カットわかめ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇さわら◇ ◇おろし生姜◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇ササとレタスのごま和え◇ ◇鶏ささみ(筋無)◇ ◇レタス◇ ◇人参◇ ◇白ねりごま◇ ◇白すりごま◇ ◇薄口醤油◇ ◇けんちん汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇長葱◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇蒸し中華めん◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇豚ももスライス◇ ◇サラダ油◇ ◇焼きそばソース◇ ◇ウスターソース◇ ◇青のり◇ ◇花かつお◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇国産里芋◇ ◇さやいんげん◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇濃口醤油◇ ◇味噌汁◇ ◇生揚げ(厚揚げ)◇ ◇人参◇ ◇椎茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭の香味焼き◇ ◇サケ骨無切身◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮◇ ◇ひじき◇ ◇人参◇ ◇油揚げ◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町麩◇ ◇えのき茸◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも皮無切身◇ ◇濃口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇おくら◇ ◇えのき茸◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇糸かつお◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇もやし◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇うどん◇ ◇鶏もも小間◇ ◇長葱◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇カットわかめ◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇煮魚◇ ◇マダラ骨無◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇ミニトマト◇ ◇ミニトマト◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇麦茶◇ ◇さつま芋おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャラット◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンパンジー◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇きのこスープ◇ まいたけ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスガイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナナムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 なす サラダ油 ダイズマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイズチーズ マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇根菜汁◇ 大根 人参 国産里芋 ごぼう 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時 おやつ	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇

	9月28日(木)	9月29日(金)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇
材料および数量(8)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびのパン粉焼き◇ 尾付きムキエビ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツレグ油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3時 おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇

<今月使用の旬の野菜>

とうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ

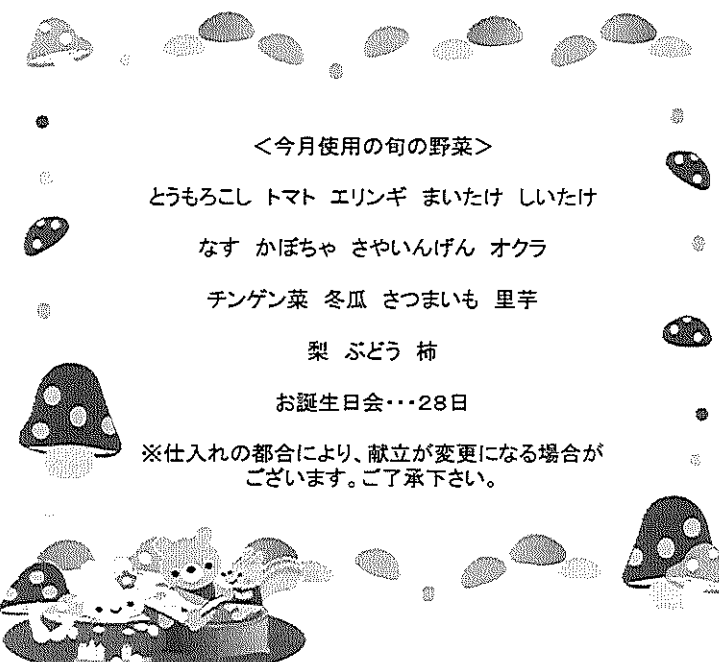
なす かぼちゃ さやいんげん オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



LEOC

	9月1日(土)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇焼きビーフン◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇チキンカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜のスープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇かわいのお麩焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン 赤ピーマン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング白(卵使) 三温糖 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス おくら トマト ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 充填豆腐(絹) 鶏挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜のスープ◇ 人参 ウインナー (ソアレギー) チンゲン菜 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌ラーメン◇ ラーメン ハム(ソアレゲン) もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 キョウザの皮 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かわいのお麩焼き◇ かすかひ骨皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ ライトツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇あじフライ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 糸みつば 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ エリンギ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん ベーコン(ソアレゲン) バター 食塩 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 生揚げ(厚揚げ) 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の香味焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 にんにく ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇さつま芋おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)
朝 お や っ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンパンジー◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コンソメ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 ウィンナー(ノンレギ) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 鶏卵 ◇きのこスープ◇ まいたけ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 薄口醤油 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスガイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜(生) ハナムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 なす サラダ油 ダイズマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 カーネルコーン ダイスチーズ(卵使用) フレッシュレタス 三温糖 ◇コンソメ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇根菜汁◇ 大根 人参 国産里芋 ごぼう 薄口醤油 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や っ	◇牛乳◇ ◇羊っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇

	9月28日(木)	9月29日(金)
朝 お や っ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇
給 食	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライツナレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3 時 お や っ	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇

<今月使用の旬の野菜>

とうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ
なす かぼちゃ さやいんげん スズッキーニ オクラ
チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋
梨 ぶどう 柿

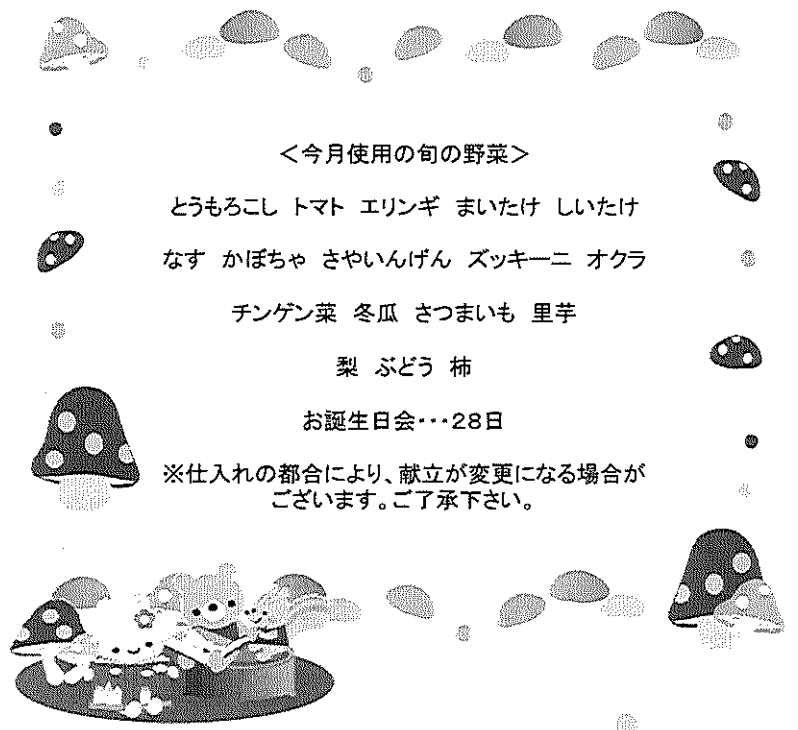
お誕生日会...28日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	9月1日(主)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)
給食	◇焼きビーフン◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇チキンカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜のスープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ カーネルコーン 赤ピーマン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレッシュレタス(卵不使用) 三温糖 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス おくら トマト ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 充填豆腐(絹) 鶏挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜のスープ◇ 人参 ウインナー (ノアルギー) チンゲン菜 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌ラーメン◇ ラーメン ハム(ノアルゲン) もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ カスカル皮無 サラダ油 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ ライトツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇あじフライ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇梨◇
	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 冷)カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 系みつば 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ エリンギ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん ベーコン(ノアルゲン) バター 食塩 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 生揚げ(厚揚) 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の香味焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 にんにく ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇さつま芋おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンバンジー◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 ウインナー(ノアルギー) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 鶏卵 ◇きのこスープ◇ まいたけ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスカレイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜(生) ハナメムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 なす サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 カーネルコーン ダイスターズ(卵使用) フレッシュ白 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇根菜汁◇ 大根 人参 国産里芋 ごぼう 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇

	9月28日(木)	9月29日(金)
給食	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇
材料および数量(8)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(系こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソルレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇



<今月使用の旬の野菜>

とうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ
なす かぼちゃ さやいんげん ズッキーニ オクラ
チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋
梨 ぶどう 柿

お誕生日会...28日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。