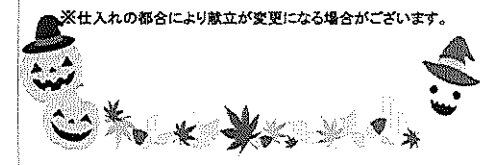


	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草 人参 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草 人参 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ骨無 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁 南瓜 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁

材料および数量(g)

材料および数量(g)

		10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)
給食		◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 白菜 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁
給食		◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	<p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>かぼちゃ さつまいも</p> <p>26日...お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。</p> 	
	材料および数量(g)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁		




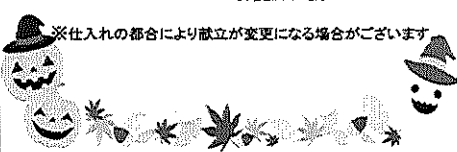
	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇ハイハイ◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすかひ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすかひ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇ピオーネ◇	◇りんご◇	◇ふかし芋◇	◇梨◇	◇りんご◇	
	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月15日(月)	10月16日(火)	10月17日(水)	
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ かすかひ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇梨◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇梨◇	◇ピオーネ◇	◇りんご◇	





	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロロ煮◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇ふかし芋◇	◇バナナ◇	◇ピオーネ◇

	10月26日(金)	10月27日(土)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカライ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇	◇梨◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃキャロット◇

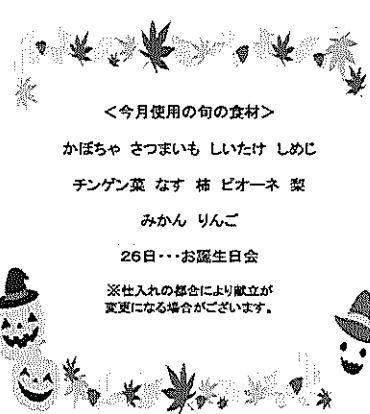
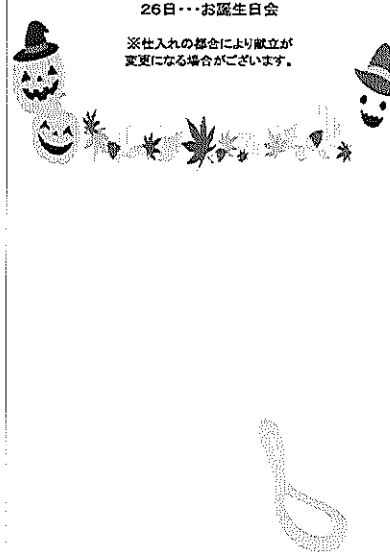

 <今月使用の旬の食材>
 かぼちゃ さつまいも ピオーネ 梨
 みかん りんご
 26日...お誕生日会
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます




平成30年野上あゆみ保育園

10月献立表(後期食)

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇大根の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇かれのい海苔パン焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇肉じゃが◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇ほうれん草◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇もやし◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇煮大豆(絹)◇ ◇生椎茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇がスカイ骨皮無◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇片栗粉◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇味噌汁◇ ◇白菜◇ ◇小町葱◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇鶏もも小間◇ ◇カーネルコーン◇ ◇おろし生姜◇ ◇たまねぎ◇ ◇サラダ油◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇豆乳◇ ◇大根の酢の物◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇胡瓜◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇えのき茸◇ ◇湯葉(乾)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇カットわかめ◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇豆乳◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇もやし◇ ◇しらす干し◇ ◇カーネルコーン◇ ◇チンゲン菜◇ ◇濃口醤油◇ ◇サラダ油◇ ◇米酢◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇かれのい海苔パン焼き◇ ◇がスカイ骨皮無◇ ◇青のり◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇大根サラダ◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇エリンギ◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇油揚げ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇カットわかめ◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇水◇ ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮◇ ◇ひじき◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇手延そうめん◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇豆乳ゼリー◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇お麩ラスク◇	◇ゆかりおにぎり◇	◇ふかし芋◇	◇きなこマカロニ◇	◇人参ポテト◇
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがいもの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇豚汁◇ ◇柿◇	◇焼きビーフン◇ ◇里芋のあんかけ◇ ◇わかめスープ◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇あじの生姜焼き◇ ◇大根のサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇梨◇	◇食パン◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも皮無切身◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇じゃがいもの和え物◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇人参◇ ◇だし汁◇ ◇白すりごま◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇さやいんげん◇ ◇味噌汁◇ ◇小町葱◇ ◇カットわかめ◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇煮魚◇ ◇タラ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇木綿豆腐◇ ◇白ねりごま◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇小松菜◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇豚汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇さつまいも◇ ◇豚ももスライス◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇焼きビーフン◇ ◇ビーフン◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇たまねぎ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇ごま油◇ ◇里芋のあんかけ◇ ◇ムキ里芋◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇濃口醤油◇ ◇料理酒◇ ◇片栗粉◇ ◇わかめスープ◇ ◇カットわかめ◇ ◇たまねぎ◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇片栗粉◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇あじの生姜焼き◇ ◇あじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇大根のサラダ◇ ◇大根◇ ◇胡瓜◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇南瓜◇ ◇えのき茸◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇がスカイ骨皮無◇ ◇食塩◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇バター◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇カーネルコーン◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇プロックリー◇ ◇野菜スープ◇ ◇キャベツ◇ ◇人参◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇だし汁◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇軟飯◇ ◇精白米水◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇豚ももスライス◇ ◇白菜◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇高野豆腐◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇味噌汁◇ ◇なす◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇カットわかめ◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇じゃがいものお焼き◇	◇さつま芋おにぎり◇	◇豆腐みたらし◇	◇お麩スナック◇	◇おなかおにぎり・軟飯◇	◇きなこサブレ◇

	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)
朝 おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給 食	◇わかめうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれのいの西京焼き◇ ◇南瓜の切り昆布煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇きのこの炊き込み御飯◇軟 ◇かれのいの塩焼き◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇わかめ和え◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇パタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇わかめうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) チンゲン菜 カーネルコーン カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの西京焼き◇ カスカイ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇南瓜の切り昆布煮◇ 南瓜 細切り昆布 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇きのこの炊き込み御飯◇軟 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇かれのいの塩焼き◇ カスカイ骨皮無 食塩 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇パタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 食塩 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ カーネルコーン 薄口醤油 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3 時 お やつ	◇スイートポテト◇	◇豆腐みたらし◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇ジャムサンド◇	◇里芋のお焼き◇	◇豆乳きなこもち◇
朝 おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	 <p>◇今月使用の旬の食材◇ かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨 みかん りんご 26日...お誕生会 ※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p> 	
給 食	◇食パン◇ ◇ハンバーグ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇		
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ——たれ—— 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー トマト 薄口醤油 三温糖 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇おなかサラダ◇ キャベツ たまねぎ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスカイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3 時 お やつ	◇豆乳ゼリー◇	◇お魅ラスク◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇きなこパン◇	◇かぼちゃキャロット◇		

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)
期 お や ち	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏丼◇ ◇大根の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれのい海苔パン粉焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱焼き◇ ◇ブロックリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 もやし しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 人参 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 カーネルコーン おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい海苔パン粉焼き◇ カラスカイ 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 ライトツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 エリンギ えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロックリーサラダ◇ ブロックリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や ち	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お昼うさぎ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇きなごマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇
期 お や ち	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇豚汁◇ ◇柿◇	◇焼きビーフン◇ ◇里芋のえびあんかけ◇ ◇わかめスープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇梨◇	◇食パン◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ———すし酢——— 米酢 三温糖 食塩 ———具——— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま きざみのり カーネルコーン サケフィール 食塩 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 つきこんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇柿◇ 柿	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ◇里芋のえびあんかけ◇ ムギ里芋 パナムキエビ たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香味焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ だし汁 白味噌 南瓜 えのき茸 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスタマト 小麦粉(薄力粉) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇梨◇ 梨	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鮭のムニエル◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ブロックリー ◇コンソメスープ◇ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇りんご◇ りんご
3 時 お や ち	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇麦茶◇ ◇さつま芋おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇	◇麦茶◇ ◇チーズおかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなごサブレ◇

	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給 食	◇わかめうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かわいい西京焼き◇ ◇南瓜の切り昆布煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇ご飯◇ ◇かわいい塩焼き◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇わかめ和え◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇
	◇わかめうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) チンゲン菜 カーネルコーン カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かわいい西京焼き◇ カラスレイ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇南瓜の切り昆布煮◇ 南瓜 細切り昆布 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇かわいい塩焼き◇ カラスレイ骨皮無 食塩 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 つきこんにやく(黒) 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス バナマイキエ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇里芋のお焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇		
給 食	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇おなかサラダ◇ キャベツ たまねぎ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌焼き◇ サケ骨無切身 白味噌 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ 充填豆腐(絹) 万能ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ハロウィンカレー◇ 精白米 トマトケチャップ 豚挽き肉 じゃがいも(メイン) たまねぎ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ 人参 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき(ステンレス 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトソール油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 食塩 ドライパン粉 ——たれ—— 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー トマト ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳						
3 時 おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのココアケーキ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇カルピス◇ ◇かぼちゃキャロット◇		



<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ
チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨

みかん りんご

26日...お誕生日会

※仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。

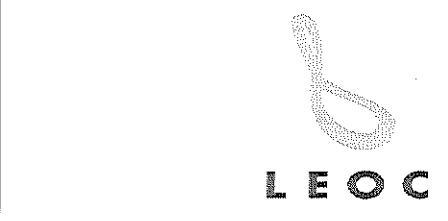
LEOC

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	
給食	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇大根の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれないの海苔パン粉焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラおろし生姜白味噌三温糖濃口醤油水◇ ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮ひじき人参焼きちくわ三温糖濃口醤油合成酒本みりんだし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
材料および数量(1人)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 牛ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 もやし しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの竜田揚げ◇ さんま 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれないの海苔パン粉焼き◇ カラスカレイ 青のり 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう ライトツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 エリンギ えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇りんご◇ りんご	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーと星せんべい◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇	
朝おやつ	10月10日(水) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	10月11日(木) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	10月12日(金) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	10月13日(土) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	10月15日(月) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	10月16日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	10月17日(水) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇豚汁◇ ◇柿◇	◇焼きビーフン◇ ◇里芋のえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇梨◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	
材料および数量(1人)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま ぎざみのり 鶏卵 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま ぎざみのり サケフィレ 食塩 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇柿◇ 柿	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇里芋のえびあんかけ◇ ムキ里芋 パナムキエビ たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ◇玉子スープ◇ カットわかめ 鶏卵 ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香味焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ だし汁 白味噌 南瓜 えのき茸 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇梨◇ 梨	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇鮭のムニエル◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ブロッコリー ◇コンソメスープ◇ コンソメ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇りんご◇ りんご	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇麦茶◇ ◇チーズおかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	


	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの西京焼き◇ ◇南瓜の切り昆布煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇わかめ和え◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇
材料おまひびき(※)	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) カットわかめ チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの西京焼き◇ かすかひ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇南瓜の切り昆布煮◇ 南瓜 細切り昆布 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 つきこんにやく(黒) 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス バナナムキエ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 サラダ油 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ココアスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇芋っからあげ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇		
給食	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇		
材料おまひびき(※)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 鶏卵 M 食塩 ドライパン粉 たれ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー トマト ダイスチーズ フレンチドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇おなかサラダ◇ キャベツ たまねぎ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌焼き◇ サケ骨無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ 充填豆腐(絹) 万能ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ハロウィンカレー◇ 精白米 レーズン トマトケチャップ 豚挽き肉 じゃがいも(マークイン) 白味噌 たまねぎ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ 人参 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇手作りプリン◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのコアッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇カルピス◇ ◇かぼちゃケーキ◇		



<今月使用の旬の食材>
 かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ
 チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨
 みかん りんご
 26日...お誕生日会
 ※仕入れの都合により献立が
 変更になる場合がございます。



	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇大根の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれいのおかひの海苔パン粉焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料おおよび数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 牛ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 もやし しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充焼豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの竜田揚げ◇ さんま 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいのおかひの海苔パン粉焼き◇ かすかひ 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 ライトツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 エリンギ えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしこんにゃく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとせせんべい◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇豚汁◇ ◇柿◇	◇焼きビーフン◇ ◇里芋のえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇梨◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料おおよび数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま きざみのり 鶏卵 サケフィレ 食塩 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇柿◇ 柿	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇里芋のえびあんかけ◇ ムキ里芋 ハナダイキエビ たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇玉子スープ◇ カットわかめ 鶏卵 ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香味焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにゃく ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ だし汁 白味噌 南瓜 えのき茸 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇梨◇ 梨	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン30g ◇鮭のムニエル◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ブロッコリー ◇コンソメスープ◇ コンソメ 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇麦茶◇ ◇チーズおかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇

	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)
朝食	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれいの西京焼き◇ ◇南瓜の切り昆布煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇わかめ和え◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇
材料および数量(g)	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) カットわかめ チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの西京焼き◇ かす揚げ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇南瓜の切り昆布煮◇ 南瓜 細切り昆布 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいわけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 つきこん(やく(黒)) 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス バナメィキエビ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ココアスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇フルーツボンチ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
朝食	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ</p> <p>チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨</p> <p>みかん りんご</p> <p>26日...お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。</p>	
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 鶏卵 M 食塩 ドライパン粉 たれ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー トマト ダイスチーズ フレッシュ白(卵不使用) 三温糖 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ ほうれん草 人参 湯菜(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇おなかサラダ◇ キャベツ たまねぎ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌焼き◇ サケ骨無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ 充填豆腐(絹) 万能ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ハロウィンカレー◇ 精白米 レーズン トマトケチャップ 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ 人参 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトソフロック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇手作りプリン◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのココアケーキ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇カルピス◇ ◇かぼちゃケーキ◇		