

平成30年野上あゆみ保育園 10月献立表(初期食)

10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)
◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁・
材料および数量(㌘)						
◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(箱) ほうれん草だし汁 片栗粉 ◇じやが芋の煮物◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁・ 人参たまねぎだし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮付け◇ ガラスカレイ骨皮無だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(箱) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根人参だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎだし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 大根人参だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮付け◇ ガラスカレイ骨皮無だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根人参だし汁 ◇清まし汁・ ほうれん草だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇煮魚◇ 充填豆腐(箱) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ小町麩だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇煮魚◇ ガラスカレイ骨皮無だし汁 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草人参だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎだし汁
材料および数量(㌘)						
10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月15日(月)	10月16日(火)	10月17日(水)
◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇やわらかうどん◇ うどんだし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじやがいもの煮物◇ ◇清まし汁・	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・
材料および数量(㌘)						
◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(箱) ほうれん草だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいもだし汁 ◇清まし汁・ 大根だし汁	◇やわらかうどん◇ うどんだし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(箱) 人参だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜だし汁 ◇清まし汁・ 大根だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮つけ◇ ガラスカレイ骨無だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根人参だし汁 ◇清まし汁・ 南瓜人参だし汁	◇10倍粥◇ NEG耳なし食パン 水粉ミルク ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(箱) 大根だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいもだし汁 ◇清まし汁・ 人参だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水粉ミルク ◇煮魚◇ ガラスカレイ骨無だし汁 片栗粉 ◇人参とじやがいもの煮物◇ 人参じやがいも(メークイン)だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ小町麩だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根だし汁 ◇清まし汁・ 人参小町麩だし汁
材料および数量(㌘)						

10月18日(木)						
10月19日(金)						
10月20日(土)						
10月22日(月)						
10月23日(火)						
10月24日(水)						
10月25日(木)						
給食	△やわらかうどん△	△10倍粥△	△10倍粥△	△10倍粥△	△10倍粥△	△10倍粥△
	△豆腐とほうれん草のトロトロ煮△	△豆腐と人参のトロトロ煮△	△タラの煮つけ△	△豆腐と大根のトロトロ煮△	△タラの煮つけ△	△豆腐と白菜のトロトロ煮△
	△人参の煮物△	△かぼちゃマッシュ△	△ほうれん草の煮物△	△人参の昆布だし煮△	△ほうれん草のトロトロ煮△	△タラの煮つけ△
	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△人参の昆布だし煮△	△かぼちゃと玉ねぎの煮物△
	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△ほうれん草のトロトロ煮△
	△やわらかうどん△ うどん だし汁	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水
	△豆腐とほうれん草のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) ほうれん草 だし汁 片栗粉	△豆腐と人参のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉	△タラの煮つけ△ マダラ骨無 だし汁 片栗粉	△豆腐と大根のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) 大根 だし汁 片栗粉	△タラの煮つけ△ マダラ骨無 だし汁 片栗粉	△豆腐と白菜のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) 白菜 だし汁 片栗粉
材料および数量(㌘)	△人参の煮物△ 人参 だし汁	△かぼちゃマッシュ△ 南瓜 だし汁	△ほうれん草の煮物△ ほうれん草 だし汁	△人参の昆布だし煮△ 人参 昆布だし汁	△ほうれん草のトロトロ煮△ ほうれん草 だし汁 片栗粉	△かぼちゃと玉ねぎの煮物△ 南瓜 たまねぎ だし汁
	△清まし汁・ たまねぎ だし汁	△清まし汁・ たまねぎ だし汁	△清まし汁・ たまねぎ だし汁	△清まし汁・ 白菜 小町麩 だし汁	△人参の昆布だし煮△ 人参 昆布だし汁	△清まし汁・ 小町麩 だし汁
	△清まし汁・ たまねぎ だし汁	△清まし汁・ たまねぎ だし汁	△清まし汁・ たまねぎ だし汁	△清まし汁・ 白菜 小町麩 だし汁	△人参の昆布だし煮△ 人参 昆布だし汁	△清まし汁・ ざつまいも たまねぎ だし汁
	△パン粥△	△10倍粥△	△10倍粥△	△10倍粥△	△10倍粥△	△10倍粥△
	△豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△	△煮魚△	△豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△	△カレイの煮付け△	△豆腐とほうれん草のトロトロ煮△	
	△じゃが芋マッシュ△	△大根の煮物△・	△人参の昆布だし煮△	△さつま芋マッシュ△	△人参の煮物△	
	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	△清まし汁・	
給食	△パン粥△ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	
	△豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) たまねぎ だし汁 片栗粉	△煮魚△ カラスカリ骨皮無 だし汁	△豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) たまねぎ だし汁 片栗粉	△カレイの煮付け△ カラスカリ骨皮無 だし汁	△豆腐とほうれん草のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) ほうれん草 だし汁 片栗粉	
	△じゃが芋マッシュ△ じゃがいも(マークイン) だし汁	△大根の煮物△・ 大根 人参 だし汁	△人参の昆布だし煮△ 人参 昆布だし汁	△さつま芋マッシュ△ さつまいも だし汁	△人参の煮物△ 人参 だし汁	
	△清まし汁・ 南瓜 小町麩 だし汁	△清まし汁・ ほうれん草 だし汁	△清まし汁・ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ 大根 人参 だし汁	△清まし汁△ 大根 だし汁	
	△清まし汁・ 南瓜 小町麩 だし汁	△清まし汁・ ほうれん草 だし汁	△清まし汁・ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ 大根 人参 だし汁	△清まし汁△ 大根 だし汁	
	△清まし汁・ 南瓜 小町麩 だし汁	△清まし汁・ ほうれん草 だし汁	△清まし汁・ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ 大根 人参 だし汁	△清まし汁△ 大根 だし汁	
	△清まし汁・ 南瓜 小町麩 だし汁	△清まし汁・ ほうれん草 だし汁	△清まし汁・ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ 大根 人参 だし汁	△清まし汁△ 大根 だし汁	

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ さつまいも

26日---お誕生日会



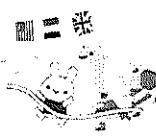
*

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



L E O C

平成30年野上あゆみ保育園							10月献立表(中期食)			
10月1日(月)		10月2日(火)		10月3日(水)		10月4日(木)		10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)
朝 おや つ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆漬煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁・	
材料 およ び 数量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁・ 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ ガラスケイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆漬煮◇ 充填豆腐(綿) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 薄口醤油 だし汁				
3時 おや つ	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇ピオーネ◇	◇りんご◇	◇ふかし芋◇	◇梨◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇
10月10日(水)		10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月15日(月)	10月16日(火)	10月17日(水)			
朝 おや つ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇			
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁・	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆漬煮◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	
材料 およ び 数量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁・ 南瓜 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガラスケイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆漬煮◇ 充填豆腐(綿) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁・ 南瓜 三温糖 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク ◇豆漬煮◇ 充填豆腐(綿) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁		
3時 おや つ	◇ピオーネ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇梨◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇梨◇	◇ピオーネ◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇

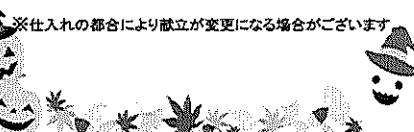


10月18日(木)						
朝食 おやつ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇
	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 豆腐と人参のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ タラの煮つけ◇	◇7倍粥◇ 豆腐と大根のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ タラの煮つけ◇	◇7倍粥◇ 豆腐と白菜のトロトロ煮◇
材料 および 数量 (g)	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇かぼちゃマッシュ◇ かぼちゃ だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ かぼちゃ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
	◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇清まし汁◇ 清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 白菜 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁
3時 おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇じやが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇ふかし芋◇	◇バナナ◇
	10月26日(金)	10月27日(土)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	◇ピオーネ◇
朝食 おやつ	◇ハイハイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	
	◇パン粥◇ 豆乳 大根の煮物◇ 清まし汁・	◇7倍粥◇ 煮魚◇	◇7倍粥◇ 豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ カレイの煮付け◇	◇7倍粥◇ 豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇	
材料 および 数量 (g)	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 豆乳 大根の煮物◇ 清まし汁・	◇7倍粥◇ 豆乳と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮付け◇ カラカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆乳とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
材料 および 数量 (g)	◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁	◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇清まし汁・ 南瓜 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁・ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁・ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁・ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁	
3時 おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇	◇梨◇	◇じやが芋マッシュ◇	◇かぼちゃキャロット◇	L E O C

かぼちゃ さつまいも ピオーネ 梨

みかん りんご

26日---お誕生日会



*仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます



平成30年野上あゆみ保育園

10月1日(月)		10月2日(火)		10月3日(水)		10月4日(木)		10月5日(金)		10月6日(土)		10月献立表(後期食)	
朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	10月9日(火)	
◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇ハイハイン◇	
◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇クリームシチュー◇	◇かわいいの海苔パン粉焼き◇	◇豚肉の生姜焼き◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇さわらの味噌煮◇	
◇肉じゃが◇	◇カレイの竜田焼き◇	◇鶏肉の煮物◇	◇クリームシチュー◇	◇かわいいの海苔パン粉焼き◇	◇豚肉の生姜焼き◇	◇大根の酢の物◇	◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇	◇大根サラダ◇	◇ブロッコリーサラダ◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇五目ひじき◇	
◇ほうれん草のごま和え◇	◇かほちやのそぼろ煮◇	◇大根の酢の物◇	◇清まし汁◇	◇りんご◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇チングン菜のスープ◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	
◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇ピオーネ◇	◇ピオーネ◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	
◇柿◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 鶏もも小間 カーネルコーン 人参 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁	◇かわいいの海苔パン粉焼き◇ 豚肉の生姜焼き◇ 大根サラダ◇	◇かわいいの海苔パン粉焼き◇ 豚肉の生姜焼き◇ 大根サラダ◇	◇大根サラダ◇ 大根 人参 濃口醤油 だし汁	◇大根サラダ◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁	◇大根サラダ◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁	◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水
◇肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁	◇カレイの竜田焼き◇ カスカリ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉	◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 カーネルコーン おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根の酢の物◇ 大根 人参 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 濃口醤油 だし汁 片栗粉	◇チングン菜のじゃこサラダ◇ チングン菜 もやし しらす干し カーネルコーン	◇チングン菜のじゃこサラダ◇ チングン菜 エリンギ えのき豆 だし汁 濃口醤油 食塩	◇チングン菜のスープ◇ チングン菜 エリンギ えのき豆 だし汁 濃口醤油 食塩	◇大根サラダ◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁	◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖	◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ	◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ	◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁		
◇ほうれん草のごま和え◇ はうれん草 もやし しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇かほちやのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根の酢の物◇ 大根 人参 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 濃口醤油 だし汁 片栗粉	◇チングン菜のじゃこサラダ◇ チングン菜 エリンギ えのき豆 だし汁 濃口醤油 食塩	◇チングン菜のスープ◇ チングン菜 エリンギ えのき豆 だし汁 濃口醤油 食塩	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇清まし汁◇ 手延そうめん しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁	
◇味噌汁◇ 充填豆腐(綿) 生椎茸 だし汁 白味噌	◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌	◇清まし汁◇ えのき豆 湯葉(乾) 濃口醤油 食塩 だし汁 片栗粉	◇りんご◇ りんご	◇りんご◇ りんご	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇りんご◇ りんご	
◇柿◇	◇柿◇	◇バナナ◇ バナナ	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
3時おやつ	◇豆乳ゼリー◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇おむすき◇	◇ゆかりおにぎり◇	◇ふかし芋◇	◇きなこマカロニ◇	◇人参ボテト◇	◇	◇	◇	◇	◇	
朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	給食	朝おやつ	
10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	
◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇焼さビーフン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇鶏肉の照り焼き◇	◇煮魚◇	◇里芋のあんかけ◇	◇あじの生姜焼き◇	◇豚肉の煮物◇	◇カレイのムニエル◇	◇豚肉と白菜の生姜炒め◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇じゃがいもの和え物◇	◇小松菜の白和え◇	◇わかめスープ◇	◇大根のサラダ◇	◇マカロニサラダ◇	◇じやがバーターコーン◇	◇高野豆腐の煮物◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇味噌汁◇	◇豚汁◇	◇梨◇	◇味噌汁◇	◇梨◇	◇野菜スープ◇	◇味噌汁◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇ピオーネ◇	◇柿◇	◇	◇ヨーグルト◇	◇	◇ピオーネ◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇焼さビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 片栗粉	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン	◇軟飯◇ 精白米 水	◇カレイのムニエル◇ カスカリ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター	◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) えのき豆	◇じやがバーターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン 人参 食塩 薄口醤油 三温糖 ブロッコリー	◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 食塩 薄口醤油	◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 濃口醤油 合成酒	◇味噌汁◇ なす えのき豆 だし汁 白味噌 カットわかめ	
◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉	◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油	◇里芋の白和え◇ 小松菜のあんかけ◇	◇あじの生姜焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ごま油	◇大根のサラダ◇ 大根 ムキ里芋 米酢 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 ごま油	◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖	◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖	◇	◇	◇	◇	◇		
◇じゃがいもの和え物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 だし汁 白すりごま 濃口醤油 三温糖 さやいんげん	◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 薄口醤油 三温糖	◇里芋のあんかけ◇ ムキ里芋 米酢 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 ごま油	◇味噌汁◇ だし汁 白味噌 南瓜 えのき豆	◇味噌汁◇ だし汁 白味噌 南瓜 えのき豆	◇梨◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇		
◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ えのき豆 だし汁 白味噌	◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌	◇柿◇	◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 薄口醤油 料理酒 片栗粉	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇		
◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇柿◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇じゃがいもの焼き◇	◇さつま芋おにぎり◇	◇豆腐みたらし◇	◇おoczナック◇	◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇さなこサブレ◇	◇	◇	◇	◇	◇	

10月18日(木)～10月25日(木)						
朝 おやつ	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)
	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇
総食	◇わかめうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇炊飯◇ ◇かわいいの西京焼き◇ ◇南瓜の切り昆布煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇炊飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇炊飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇かわいいの塩焼き◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇炊飯◇ ◇八宝菜◇ ◇わかめ和え◇ ◇バナナ◇ ◇柿◇
材料および数量(㌘)	◇わかめうどん◇ うどん 鮭ささみ(筋無) チンゲン菜 カーネルコーン カットわかめ だし汁 渡口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 渡口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇かわいいの西京焼き◇ かぶスライス 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇南瓜の切り昆布煮◇ 南瓜 細切り昆布 三温糖 渡口醤油 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 渡口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 渡口醤油 合成酒 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 こま油 渡口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 渡口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚) 人参 サラダ油 渡口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 小町鮎 だし汁 白味噌 三温糖 本みりん ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 水 握け 人参 まいたけ 生椎茸 渡口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇かわいいの塩焼き◇ カラスケイ骨無 食塩 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(綿) えのき茸 渡口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 食塩 渡口醤油 ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ 渡口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇スイートポテト◇	◇豆腐みたらし◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇ジャムサンド◇	◇里芋のお焼ки◇ ◇豆乳きなこもち◇
10月26日(金)	10月27日(土)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)		
朝 おやつ	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇		
総食	◇食パン◇ ◇ハンバーグ◇ ◇プロソコリーサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇みかん◇	◇炊飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇炊飯◇ ◇鶏肉のマーマート焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇炊飯◇ ◇カレイの味噌焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇炊飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	
材料および数量(㌘)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ハンバーグ◇ 肋挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 たれ 三温糖 渡口醤油 だし汁 片栗粉 ◇プロソコリーサラダ◇ プロソコリー トマト 渡口醤油 三温糖 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 渡口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 渡口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 渡口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ ほうれん草 人参 渡口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマート焼き◇ 鶏もも 骨無 切身 渡口醤油 マーマード 合成酒 ◇おかかサラダ◇ 大根 ひじき 三温糖 渡口醤油 料理酒 ◇味噌汁◇ 小町鮎 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇炊飯◇ 精白米 水 ◇カレイの味噌焼き◇ カラスケイ骨無 白味噌 三温糖 渡口醤油 料理酒 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 さやいんげん サラダ油 渡口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鮎 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇柿◇	◇豚肉の煮物◇ 肋挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 三温糖 渡口醤油 渡口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 渡口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇豆乳ゼリー◇	◇お麩ラスク◇	◇手作りクッキーの卵不使用	◇きなこパン◇	◇かぼちゃキャロット◇	L E O C

<今月使用的旬の食材>

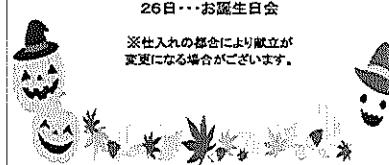
かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ

チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 葉

みかん りんご

26日…お誕生日会

※社入れの場合はにより就立が変更になる場合がございます。



平成30年野上あゆみ保育園 10月献立表(完了食)

朝 おやつ	10月1日(月) ◇牛乳△ ◇ハイハイン△	10月2日(火) ◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	10月3日(水) ◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	10月4日(木) ◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	10月5日(金) ◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	10月6日(土) ◇牛乳△ ◇ハイハイン△	10月9日(火) ◇牛乳△ ◇ハイハイン△
給食	◇ご飯△ ◇肉じゃが△ ◇ほうれん草のごま和え△ ◇味噌汁△ ◇柿△	◇ご飯△ ◇カレイの竜田焼き△ ◇かぼちゃのそぼろ煮△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇鶏丼△ ◇大根の酢の物△ ◇清まし汁△ ◇ピオーネ△	◇NEGイエローロール△ ◇クリームシチュー△ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ△ ◇りんご△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇かれいの海苔パン粉焼き△ ◇豚肉の葱焼き△ ◇チングン菜のスープ△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇豚肉の葱焼き△ ◇プロッコリーサラダ△ ◇清まし汁△ ◇梨△	◇ご飯△ ◇さわらの味噌煮△ ◇五目ひじき△ ◇清まし汁△ ◇りんご△
材料 および 数量 (g)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇肉じゃが△ じやがいも(馬鈴芋) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白薙(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え△ ほうれん草 もしや しめじ(ぶなしめじ) 白すりこま 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 生姜 だし汁 白味噌 万能ねぎ ◇柿△ 柿	◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイの竜田焼き△ カスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮△ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁△ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ△ バナナ	◇鶏丼△ 鶏もも小間 カーネルコーン おろし生姜 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 人参 片栗粉 きざみのり ◇大根の酢の物△ 大根 人参 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁△ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇ピオーネ△ ピオーネ	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール ◇クリームシチュー△ 鶏もも小間 たまねぎ 三温糖 人参 サラダ油 小委粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チングン菜のじゃこサラダ△ チングン菜 もやし じらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇りんご△ りんご ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ 精白米 水 ◇かれいの海苔パン粉焼き△ かれい 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ごぼうのサラダ△ ごぼう 人参 ライツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) ◇チングン菜のスープ△ チングン菜 エリンギ えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉の葱焼き△ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇プロッコリーサラダ△ プロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁△ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご△ りんご	◇ご飯△ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁△ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご△ りんご
3時 おやつ	◇牛乳△ ◇りんごゼリー△	◇麦茶△ ◇フルーツヨーグルト△	◇牛乳△ ◇お麸ラスク△	◇麦茶△ ◇ゆかりおにぎり△	◇牛乳△ ◇ふかし芋△	◇牛乳△ ◇きなこマカロニ△	◇牛乳△ ◇人参ボテト△
給食	10月10日(水) ◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	10月11日(木) ◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	10月12日(金) ◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	10月13日(土) ◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	10月15日(月) ◇牛乳△ ◇ハイハイン△	10月16日(火) ◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	10月17日(水) ◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△
材料 および 数量 (g)	◇ご飯△ ◇鶏肉の照り焼き△ ◇れんこんのごまドレ和え△ ◇味噌汁△ ◇ピオーネ△	◇鮭ちらし寿司△ ◇小松菜の白和え△ ◇豚汁△ ◇柿△	◇焼きビーフ△ ◇里芋のえびあんかけ△ ◇わかめスープ△ ◇梨△	◇ご飯△ ◇あじの香味焼き△ ◇大根とツナのサラダ△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△	◇ハヤシライス△ ◇マカロニサラダ△ ◇梨△ ◇ハヤシライス△ ◇大根とツナのサラダ△ ◇大根 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 合成酒 ごま油 ◇里芋のえびあんかけ△ ムキ里芋 ハナメイキエビ たまねぎ おろし生姜 おろしにんにく ◇味噌汁△ だし汁 白味噌 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇味噌汁△ 小町麩 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	◇食パン△ ◇鮭のムニエル△ ◇じがバターコーン△ ◇じがバターコーン△ ◇マカロニサラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇ピオーネ△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇豚肉と白菜の生姜炒め△ ◇高野豆腐の煮物△ ◇味噌汁△ ◇りんご△
3時 おやつ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き△ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇味噌汁△ 小町麩 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	◇鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生姜 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり カーネルコーン サケフィーレ 食塩 ◇小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇豚汁△ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇柿△ 柿	◇焼きビーフ△ ビーフ キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 カラースープ 合成酒 濃口醤油 合成酒 ごま油 ◇里芋のえびあんかけ△ ムキ里芋 ハナメイキエビ たまねぎ おろし生姜 おろしにんにく ◇わかめスープ△ カットわかめ たまねぎ カラースープ 濃口醤油 食塩 片栗粉 ◇味噌汁△ だし汁 白味噌 南瓜 えのき茸 青ねぎ ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇あじの香味焼き△ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇大根とツナのサラダ△ 大根 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇味噌汁△ だし汁 白味噌 南瓜 えのき茸 青ねぎ ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス△ ◇マカロニサラダ△ ◇梨△ ◇ハヤシライス△ ◇大根とツナのサラダ△ ◇大根 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇梨△ 梨	◇食パン△ NEG耳なし食パン ◇鮭のムニエル△ サケ骨無切身 食塩 小委粉(薄力粉) バター 小委粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め△ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇味噌汁△ なす えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇りんご△ りんご
3時 おやつ	◇牛乳△ ◇シュガートースト△	◇牛乳△ ◇じやがいもの焼き△	◇麦茶△ ◇さつま芋おにぎり△	◇牛乳△ ◇豆腐みたらし△	◇牛乳△ ◇お麸スナック△	◇麦茶△ ◇チーズおかかおにぎり△	◇牛乳△ ◇きなこサブレ△

HAPPY HALLOWEEN							
10月18日(木)		10月19日(金)		10月20日(土)		10月21日(日)	
朝おやつ ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇		◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇		◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇		◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
朝おやつ ◇わかめうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇		◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇南瓜の切り昆布煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇		◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇		◇ご飯◇ ◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇ヨーグルト◇	
朝おやつ ◇わかめうどん◇ うどん 鰯さみ(筋無) チンゲン菜 カーネルコーン カットわかめ だし汁 薩口醤油 本みりん 食塩		◇ご飯◇ 糖白米水 ◇かれいの西京焼き◇ かれいの西京焼き◇ 本みりん 食塩		◇ご飯◇ 糖白米水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく		◇ご飯◇ 糖白米水 ◇八宝菜◇ 人参 まいたけ 生椎茸 漬口醤油 本みりん 合成酒 食塩	
朝おやつ ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薩口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		◇南瓜の切り昆布煮◇ 南瓜 細切り昆布 三温糖 漬口醤油 合成酒 だし汁		◇ご飯◇ ごま油 赤味噌 三温糖 漬口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 香ねぎ		◇ご飯◇ なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚) 人参 サラダ油 漬口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉	
朝おやつ ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薩口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ		◇中華春雨サラダ◇ 緑春雨 人参 胡瓜 ごま油 漬口醤油 三温糖 米酢 白いりごま		◇ご飯◇ 白味噌 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 白菜 小町麸 だし汁 白味噌 万能ねぎ		◇ご飯◇ かれいの塩焼き◇ がくスライス 食塩 ほうれん草 つきこんにやく(黒) 人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 サラダ油 食塩 ほうれん草 つきこんにやく(黒) 人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 サラダ油 食塩	
朝おやつ ◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇		◇豆腐みたらし◇ ◇じやが芋マッシュ◇		◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇		◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	
朝おやつ ◇ハイハイン◇		◇小魚せんべい◇		◇岩塚のお子様せんべい◇		◇牛乳◇ ◇里芋のお焼き◇	
朝おやつ ◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇		◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇		◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇		◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	
朝おやつ ◇NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ ◇豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 食塩 ドライパン粉 たれ 三温糖 薩口醤油 だし汁 片栗粉		◇ご飯◇ 糖白米水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サフラン 薩口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま		◇牛乳◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇		◇牛乳◇ ◇ハロウィンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇柿◇	
朝おやつ ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー トマト ダイステーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖		◇ご飯◇ ほうれん草 人参 漬菜(乾) 薩口醤油 食塩 だし汁		◇牛乳◇ ◇梨◇ ◇ご飯◇ 糖白米水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サフラン 薩口醤油 本みりん 合成酒		◇牛乳◇ ◇ハロウィンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇柿◇	
朝おやつ ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ コンソメ 薩口醤油 食塩 豆乳 片栗粉		◇ご飯◇ りんご ◇りんご◇		◇牛乳◇ ◇梨◇ ◇ご飯◇ 糖白米水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サフラン 薩口醤油 本みりん 合成酒		◇牛乳◇ ◇ハロウィンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇柿◇	
朝おやつ ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳		◇オレンジジュース◇ ◇豆乳ゼリー◇		◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇		◇牛乳◇ ◇ごぼうのコカッキー◇卵不使用 ◇きなこパン◇	
朝おやつ ◇カルビス◇ ◇かぼちゃキャロット◇		◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇		◇牛乳◇ ◇牛乳◇		◇牛乳◇ ◇牛乳◇	

今使用の旬の食材

かぼちゃ さつまいも じいたけ しめじ チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨

みかん りんご

26日---お誕生日会

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

LEOC

平成30年野上あゆみ保育園

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月9日(火)	
朝食	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	
	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇大根の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チンゲン菜のじやこサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれいの海苔パン粉焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	
	◇ご飯◇ 精白米 水	◇ご飯◇ 精白米 水	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おりし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 おろし生姜 片栗粉 サフラン油	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 おろし生姜 片栗粉 サフラン油	◇ご飯◇ 精白米 水	◇ご飯◇ 精白米 水	◇ご飯◇ 精白米 水	
	◇肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 牛のもスライス たまねぎ	◇さんまの竜田揚げ◇ さんま 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 焼きちくわ 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根の酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩	◇ NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ チンゲン菜のじやこサラダ◇ チングゲン菜 もやし 三温糖 カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 サラダ油 米酢	◇ かれいの海苔パン粉焼き◇ かれいの海苔パン粉焼き 豚肉の葱焼き◇ 豚肉の葱焼き 豚肉もスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	◇ ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 アトツヅラフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用)	◇ ごぼうのサラダ◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁	
	◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 もしや しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇味噌汁◇ 充填豆腐(綿) 生椎茸 だし汁 白味噌 万能ねぎ	◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇ 滅まし汁◇ えのき茸 えのき茸(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ	◇ りんご◇ りんご ◇ 牛乳◇ 牛乳	◇ りんご◇ えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩	◇ 滅まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	
材料および数量(%)	◇柿◇ 柿	◇バナナ◇ バナナ	◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)			◇りんご◇ りんご	
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーと星せんべい◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇お麸ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇	
	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月15日(月)	10月16日(火)	10月17日(水)	
	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇	
	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇豚汁◇ ◇柿◇	◇焼きビーフン◇ ◇里芋のえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇梨◇ ◇ハヤシライス◇ ◇大根とツナのサラダ◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇じやがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	
材料および数量(%)	◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 水 だし昆布 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇焼きビーフン◇ 精白米 水 だし昆布 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇焼きビーフン◇ 精白米 水 だし昆布 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇ご飯◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 ガラスース 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇里芋のえびあんかけ◇ ムギ里芋 ハナメムキエビ たまねぎ おろし生姜 サフラン油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇ハヤシライス◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにく 大根 胡瓜 三温糖 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇NEGぶどうパン◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇じやがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 豚肉と白菜の生姜炒め◇ 高野豆腐の煮物◇ 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒
	◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇玉子スープ◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 片栗粉 つけめん	◇玉子スープ◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 片栗粉 つけめん	◇ご飯◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 ガラスース 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇里芋のえびあんかけ◇ ムギ里芋 ハナメムキエビ たまねぎ おろし生姜 サフラン油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇ハヤシライス◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにく 大根 胡瓜 三温糖 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇NEGぶどうパン◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇梨◇ ◇ハヤシライス◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 豚肉と白菜の生姜炒め◇ 高野豆腐の煮物◇ 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒	
	◇味噌汁◇ カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌	◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 片栗粉 つけめん	◇玉子スープ◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 片栗粉 つけめん	◇ご飯◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 ガラスース 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇里芋のえびあんかけ◇ ムギ里芋 ハナメムキエビ たまねぎ おろし生姜 サフラン油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇ハヤシライス◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにく 大根 胡瓜 三温糖 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 米酢 さやいんげん	◇コンソメスープ◇ ◇キヤベツ 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒	◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ	
	◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ	◇牛乳◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ	◇ご飯◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ 人参 サフラン油 ガラスース 濃口醤油 合成酒 片栗粉 梨	◇梨◇ 梨	◇牛乳◇ 牛乳	◇りんご◇ りんご	
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇牛乳◇ ◇お麸スナック◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	

10月18日(木)						
朝食	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△しらす&わかめせんべい△	△野菜入りソトおせんべい△	△ハイハイン△	△小魚せんべい△	△岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△
給食	△塩ラーメン△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△きのこの炊込み御飯△	△ご飯△
	△ちくわの青のり揚げ△	△かいいの西京焼き△	△麻婆豆腐△	△鶏の唐揚げ△	△さんまの塩焼き△	△八宝菜△
材料および数量(△)	△ヨーグルト△	△南瓜の切り昆布煮△	△中華春雨サラダ△	△なすと厚揚げの炒め煮△	△ほうれん草の味噌和え△	△わかめ和え△
	△清まし汁△	△柿△	△味噌汁△	△清まし汁△	△清まし汁△	△バナナ△
材料および数量(△)	△バナナ△		△ヨーグルト△	△柿△		
	△塩ラーメン△ ラーメン 鶏ささみ(筋無) カットわかめ チンゲン菜 カーネルコーン カラースープ(顆粒) 食塩 ごま油	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩	△きのこの炊込み御飯△ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩	△ご飯△ 精白米 水
材料および数量(△)	△ちくわの青のり揚げ△ 焼きちくわ 天ぶら粉 青のり サラダ油	△南瓜の切り昆布煮△ 南瓜 細切り昆布 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁	△麻婆豆腐△ カラスケイ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩	△鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろし生姜 にんにく	△さんまの塩焼き△ さんま 食塩	△ハ宝菜△ 豚ももスライス バナイムキエビ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 サラダ油 食塩
	△ヨーグルト△ チチヤス低糖ヨーグルト	△清まし汁△ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	△中華春雨サラダ△ 緑豆春雨 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 糸みつば	△なすと厚揚げの炒め煮△ なす 生揚げ(厚揚) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉	△ほうれん草の味噌和え△ ほうれん草 つきこんにやく(黒) 人参 白さりごま 白味噌 三温糖 本みりん	△わかめ和え△ キヤベツ もしや 焼きちくわ カットわかめ 濃口醤油 三温糖
材料および数量(△)	△バナナ△	△バナナ△	△柿△	△味噌汁△ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 万能ねぎ	△清まし汁△ 充填豆腐(絹) えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	△バナナ△ バナナ
				△ヨーグルト△ チチヤス低糖ヨーグルト	△柿△	
3時おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△スイートポテト△	△ココアスコーン△	△ミニたい焼き△	△フルーツポンチ△	△ジャムサンド△	△芋っこからあげ△
給食	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△豆乳きなこもち△
	△ハイハイン△	△小魚せんべい△	△岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△	△野菜入りソトおせんべい△	
給食	△NEGロールパン△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ハロウィンカレー△	
	△しゃきしゃきバーグ△	△さわらのごまみりん焼き△	△鶏肉のマーレード焼き△	△鶏の味噌焼き△	△ひじきサラダ△	
材料および数量(△)	△チーズサラダ△	△ゆかり和え△	△おかかサラダ△	△切干大根の煮物△	△ヨーグルト△	
	△かぼちゃスープ△	△清まし汁△	△味噌汁△	△清まし汁△		
材料および数量(△)	△みかん△	△りんご△	△梨△	△柿△		
	△牛乳△					
材料および数量(△)	△NEGロールパン△ NEGロールパン	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ハロウィンカレー△ 精白米 レーズン トマトケチャップ	
	△しゃきしゃきバーグ△ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 鶏卵 M 食塩 ドライパン粉 たれ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉	△さわらのごまみりん焼き△ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま	△鶏肉のマーレード焼き△ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん マーレード 合成酒	△鶏の味噌焼き△ サケ骨無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒	△豚挽き肉 じゃがいも(メーキン) たまねぎ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 食塩 コンソメ 人参	
材料および数量(△)	△チーズサラダ△ ブロッコリー トマト ダイスチーズ フレッシュレッシング白(卵使用) 三温糖	△清まし汁△ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁	△味噌汁△ 小町麩 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌	△清まし汁△ 干し大根(乾) 人参 生椎茸 さやいんげん サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁	△ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小公菜 ライナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	
	△かぼちゃスープ△ 南瓜 たまねぎ コンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉	△りんご△ りんご	△梨△	△柿△	△ヨーグルト△ チチヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	△みかん△ みかん					
	△牛乳△ 牛乳					
3時おやつ	△オレンジジュース△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△カルビス△	
	△手作りプリン△	△黒糖まんじゅうとせんべい△	△ごぼうのコアッキー△卵不使用	△きなこ揚げパン△	△かぼちゃケーキ△	

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ
チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨
みかん りんご

26日…お誕生日会

*仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。



LEOC

平成30年野上あゆみ保育園

10月献立表(幼児食)

10月1日(月)		10月2日(火)		10月3日(水)		10月4日(木)		10月5日(金)		10月6日(土)		10月9日(火)	
給食	△ご飯△ △肉じゃが△ △ほうれん草のごま和え△ △味噌汁△ △柿△	△ご飯△ △さんまの竜田揚げ△ △かぼちゃのそぼろ煮△ △味噌汁△ △バナナ△	△親子丼△ △大根の酢の物△ △清めし汁△ △ビオーネ△	△NEGイエローロール△ △クリームシチュー△ △テンゲン菜のじゃこサラダ△ △りんご△ △牛乳△	△ご飯△ △かれいの海苔パン粉焼き△ △豚肉の葱焼き△ △ごぼうのサラダ△ △チンゲン菜のスープ△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △さわらの味噌煮△ △五目ひじき△ △清めし汁△ △りんご△							
材料および数量(㌘)	△ご飯△ 精白米 水 △肉じゃが△ じゃがいも(マークイン) 牛ももスライス たまねぎ 人参 白湯(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 △ほうれん草のごま和え△ ほうれん草 もやし しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 △味噌汁△ 充填豆腐(綿) 生椎茸 だし汁 白味噌 万能ねぎ △柿△ 柿	△ご飯△ 精白米 水 △さんまの竜田揚げ△ さんま 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 △かぼちゃのそぼろ煮△ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 △味噌汁△ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ △バナナ△ バナナ	△親子丼△ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり △大根の酢の物△ 大根 人参 焼きちくわ 胡瓜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 △清めし汁△ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ △ビオーネ△ ふどう(ビオーネ)	△NEGイエローロール△ NEGイエローロール △クリームシチュー△ △ごぼう△ △チンゲン菜のスープ△ △ヨーグルト△ △清めし汁△ △りんご△ △牛乳△	△ご飯△ 精白米 水 △かれいの海苔パン粉焼き△ かくさかれい 青のり 食塩 ドライパン粉 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 △ごぼう△ 人参 ラトナフレーク油漬 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 △チンゲン菜のスープ△ チンゲン菜 エリンギ えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト △清めし汁△ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ △梨△ 梨	△ご飯△ 精白米 水 △さわらの味噌煮△ サフラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 △五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 △清めし汁△ 手延子うめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば △りんご△ りんご							
3時おやつ	△牛乳△ △りんごゼリーと星せんべい△ △フルーツヨーグルト△	△麦茶△ △お麸ラスク△	△牛乳△ △おゆかりおにぎり△	△牛乳△ △ふかし芋△	△牛乳△ △メープルケーキ△	△牛乳△ △人参ケーキ△							
10月10日(水)		10月11日(木)		10月12日(金)		10月13日(土)		10月15日(月)		10月16日(火)		10月17日(水)	
給食	△ご飯△ △鶏の照り焼き△ △れんこんのごまドレ和え△ △味噌汁△ △ビオーネ△	△鮭ちらし寿司△ △小松菜の白和え△ △豚汁△ △柿△	△焼きビーフン△ △里芋のえびあんかけ△ △玉子スープ△ △梨△	△ご飯△ △あじの香味焼き△ △大根とツナのサラダ△ △味噌汁△ △ヨーグルト△	△ハヤシライス△ △マカロニサラダ△ △梨△ △ヨーグルト△	△NEGぶどうパン△ △鮭のムニエル△ △じゃがバターコーン△ △コンソメスープ△ △ピオーネ△ △牛乳△	△ご飯△ △豚肉と白菜の生姜炒め△ △高野豆腐の煮物△ △味噌汁△ △りんご△						
材料および数量(㌘)	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉の照り焼き△ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 △れんこんのごまドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 三温糖 米酢 さやいんげん △味噌汁△ 小町麩 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 △ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	△鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケフィーレ 食塩 △れんこんのごまドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 三温糖 米酢 さやいんげん △味噌汁△ 小町麩 カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 △ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	△焼きビーフン△ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 カラスープ 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく にら △里芋のえびあんかけ△ ムキ芋 ハイキモキビ たまねぎ おろし生姜 サラダ油 薄口醤油 三温糖 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 △玉子スープ△ カットわかめ 鶏卵 カラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 △梨△ 梨	△ご飯△ 精白米 水 △あじの香味焼き△ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく にら △大根とツナのサラダ△ 大根 胡瓜 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 △里芋のえびあんかけ△ ムキ芋 ハイキモキビ たまねぎ おろし生姜 サラダ油 ごま油 三温糖 △味噌汁△ だし汁 白味噌 南瓜 えのき茸 青ねぎ △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ハヤシライス△ 精白米 水 △マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 △マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 △梨△ 梨	△NEGぶどうパン△ NEGレーズンパン30g △鮭のムニエル△ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) バター トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 △じゃがバターコーン△ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 プロッコリー △コンソメスープ△ キヤベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 △ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	△ご飯△ 精白米 水 △豚肉と白菜の生姜炒め△ 白菜 たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 △高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 濃口醤油 合成酒 △味噌汁△ なす えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ △りんご△ りんご						
3時おやつ	△牛乳△ △シュガートースト△	△牛乳△ △ボテフライ△	△麦茶△ △菓おにぎり△	△牛乳△ △南瓜まんじゅうとマリー△	△牛乳△ △お麸スナック△	△麦茶△ △チーズおかかおにぎり△	△牛乳△						



10月18日(木)		10月19日(金)		10月20日(土)		10月21日(日)		10月22日(月)		10月23日(火)		10月24日(水)		10月25日(木)					
給食	◇塩ラーメン◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇きのこの炊き込み御飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ガリバタ醤油チキン◇				
	◇ちくわの青のり揚げ◇	◇かわいいの西京焼き◇	◇麻婆豆腐◇	◇鶏の唐揚げ◇	◇さんまの塩焼き◇	◇八宝菜◇	◇ガリバタ醤油チキン◇	◇ヨーグルト◇	◇南瓜の切り昆布煮◇	◇中華春雨サラダ◇	◇なすと厚揚げの炒め煮◇	◇わかめ和え◇	◇お芋さんサラダ◇	◇清まし汁◇	◇柿◇	◇お芋さんサラダ◇			
材料および数量(㌘)	◇ちくわの青のり揚げ◇	◇南瓜の切り昆布煮◇	◇柿◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇柿◇	◇ヨーグルト◇	◇柿◇	◇柿◇	◇なすと厚揚げの炒め煮◇	◇さんまの塩焼き◇	◇バナナ◇	◇和風野菜スープ◇	◇バナナ◇	◇ビオーネ◇				
	◇塩ラーメン◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇麻婆豆腐◇	◇鶏の唐揚げ◇	◇八宝菜◇	◇ガリバタ醤油チキン◇	ラーメン 鰯ささみ(筋無) カットわかめ チングン菜 カーネルコーン カラースープ(顆粒) 食塩 ごま油	精白米 水	木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろし生姜 おろし生姜 ごま油	鶏もも おろし生姜 おろし生姜 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ	人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩	人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩	人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 ごま油	人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 ごま油	人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 ごま油	人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 ごま油	人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 ごま油	人参 白菜 生椎茸 青ねぎ おろし生姜 ごま油
	◇ちくわの青のり揚げ◇	◇南瓜の切り昆布煮◇	◇柿◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇柿◇	◇ヨーグルト◇	◇柿◇	◇柿◇	◇なすと厚揚げの炒め煮◇	◇さんまの塩焼き◇	◇バナナ◇	◇和風野菜スープ◇	◇バナナ◇	◇エリンギ◇				
	◇ヨーグルト◇	◇チヤス低糖ヨーグルト	◇柿◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇柿◇	◇ヨーグルト◇	◇柿◇	◇柿◇	◇なすと厚揚げの炒め煮◇	◇さんまの塩焼き◇	◇バナナ◇	◇お芋さんサラダ◇	◇さつまいも	◇エリンギ				
	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇豆乳きなこもち◇				
10月26日(金)		10月27日(土)		10月28日(日)		10月29日(月)		10月30日(火)		10月31日(水)									
給食	◇NEGロールパン◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ハロウィンカレー◇	◇しゃきしゃきバーグ◇	◇さわらのごまみりん焼き◇	◇鶏肉のマーマレード焼き◇	◇鮭の味噌焼き◇	◇ひじきサラダ◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇				
	◇チーズサラダ◇	◇ココアスコーン◇	◇ミニたい焼き◇	◇フルーツポンチ◇	◇おかかサラダ◇	◇おかかサラダ◇	◇おかかサラダ◇	◇ヨーグルト◇	◇ゆかり和え◇	◇ゆかり和え◇	◇味噌汁◇	◇切干大根の煮物◇	◇切干大根の煮物◇	◇芋っこからあげ◇	◇豆乳きなこもち◇				
材料および数量(㌘)	◇かぼちゃスープ◇	◇清まし汁◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇梨◇	◇梨◇	◇柿◇	◇	◇みかん◇	◇みかん◇	◇みかん◇	◇	◇	◇	◇				
	◇みかん◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇柿◇	◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇	◇	◇	◇				
	◇牛乳◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇				
	◇NEGロールパン◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ハロウィンカレー◇	◇しゃきしゃきバーグ◇	◇さわらのごまみりん焼き◇	◇鶏肉のマーマレード焼き◇	◇鮭の味噌焼き◇	◇ひじきサラダ◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇				
	NEGロールパン	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 レーズン トマトケチャップ	鶏肉のマーマレード 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒	サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま	鮭のマーマレード 鮭もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒	サケ骨無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒	豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ サラダ油 バター	かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ	かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ				
材料および数量(㌘)	◇かぼちゃスープ◇	◇清まし汁◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇柿◇	◇	◇みかん◇	◇みかん◇	◇みかん◇	◇	◇	◇	◇				
	◇みかん◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇柿◇	◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇	◇	◇	◇				
	◇牛乳◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇				
	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇				
	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇				
10月26日(金)		10月27日(土)		10月28日(日)		10月29日(月)		10月30日(火)		10月31日(水)									
3歳おやつ	◇オレンジジュース◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇カルビス◇	◇手作りプリン◇	◇黒糖まんじゅうせんべいく	◇ごぼうのコアッキー◇	◇卵不使用	◇きなこ揚げパン◇	◇かぼちゃケーイ◇	L E O C				
	◇牛乳◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇				

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ

チングン菜 なす 柿 ピオーネ 果

みかん りんご

26日…お誕生日会

※入れ替わりに都合により立替り

変更になる場合がございます。

