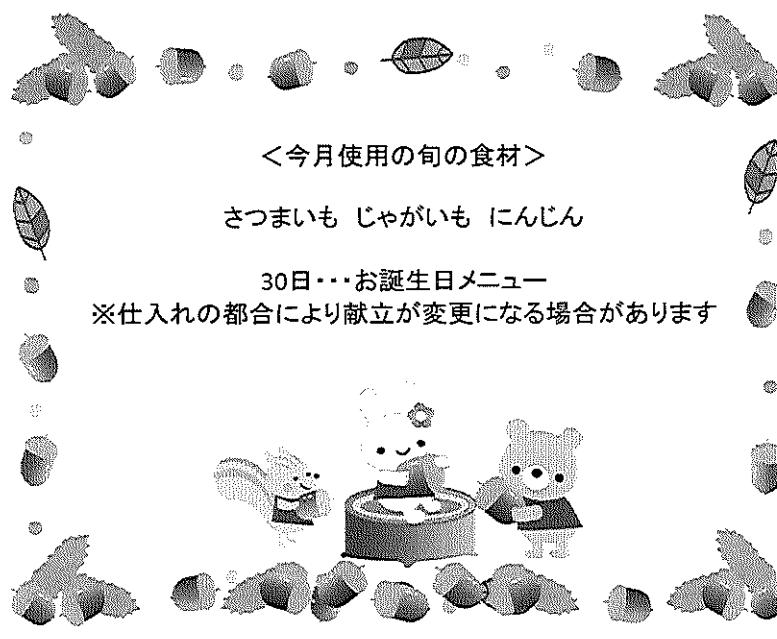


平成30年 野上あゆみ保育園

11月献立表(初期食)

	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月25日(日)	11月27日(火)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋の甘煮◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁
	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)				
朝食	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイイン◇				
給食	◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇				
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁				



<今月使用の旬の食材>

さつまいも ジャガイモ にんじん

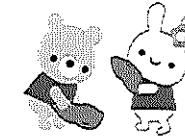
30日…お誕生日メニュー

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります

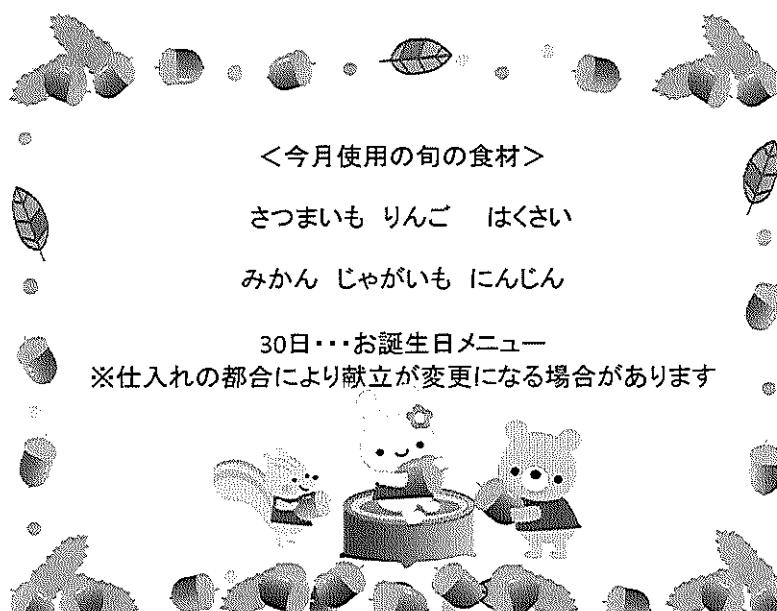
LEOC

平成30年 野上あゆみ保育園 11月献立表(中期食)

朝おやつ	11月1日(木)	11月2日(金)	11月3日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝おやつ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁・
材料および数量(㌘)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇じゃがいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇みかん◇
朝おやつ	11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁・	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁・
材料および数量(㌘)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 人参 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇



11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ ◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇
11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)				
◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇				
◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁				
3時おやつ ◇じやが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇				



<今月使用的旬の食材>

さつまいも りんご はくさい

みかん じゃがいも にんじん

30日…お誕生日メニュー

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります

LEOC

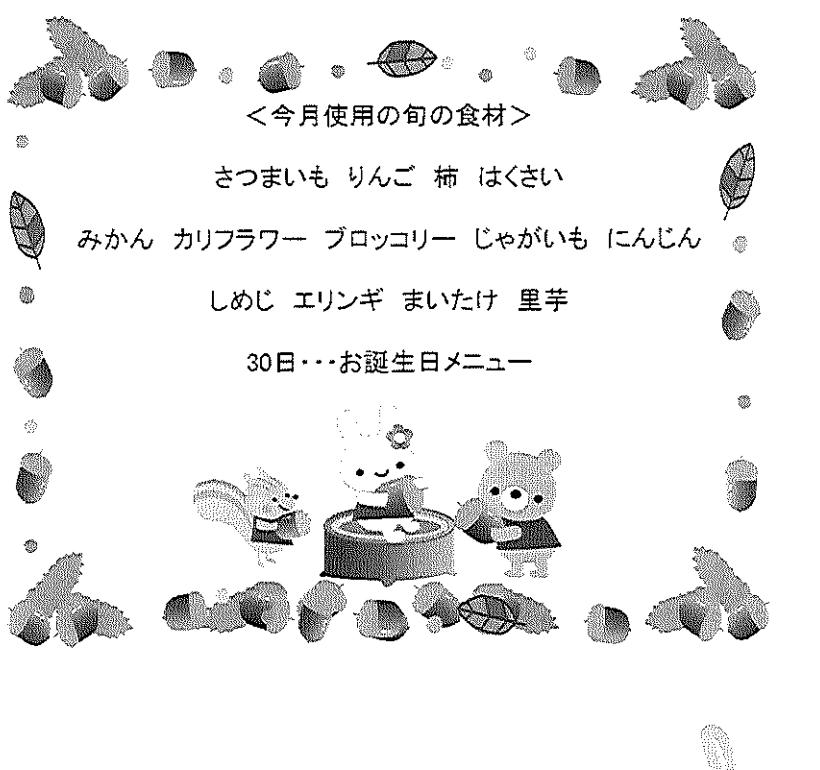
平成30年 野上あゆみ保育園

11月献立表(後期食)

朝おやつ	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝おやつ	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇キノコのトマスバゲティ◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇軟飯◇	◇食パン◇
	◇チキンのムニエル◇	◇さわらの照り焼き◇	◇鶏肉の味噌焼き◇	◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇	◇鶏のグリル焼き◇	◇カレイの竜田焼き◇	◇豚挽き肉ときのこのソテー◇
	◇グリルサラダ◇	◇チンゲン菜のバター炒め◇	◇大根のサラダ◇	◇野菜スープ◇	◇豚汁◇	◇お花畠サラダ◇	◇野菜サラダ◇
	◇和風野菜スープ◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇柿◇	◇ヨーグルト◇	◇味噌汁◇	◇コーンスープ◇
	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇りんご◇			◇バナナ◇	◇みかん◇
材料および数量(㌘)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇キノコのトマスバゲティ◇ スバゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) 合 成酒 片栗粉	◇わかめおにぎり◇軟 精白米 わかめご飯の素 白いりごま	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン
	◇チキンのムニエル◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油	◇さわらの照り焼き◇ サフラン 濃口醤油 本みりん 合 成酒 片栗粉	◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合 成酒 赤味噌	◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも角切 エリンギ ダイストマト トマトケチャップ 食 塩 三温糖	◇カレイの竜田焼き◇ カラスカレイ 濃口醤油 本みりん 合 成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	◇豚挽き肉ときのこのソテー◇ 豚挽き肉 プロッコリー 生椎茸 エリンギ まいたけ たまねぎ 食塩	
	◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー フロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	◇チンゲン菜のバター炒め◇ チンゲン菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩	◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢	◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 木綿豆腐 油揚げ 豚ももスライス 濃口醤油 食塩 だし汁 白味噌	◇お花畠サラダ◇ レタス 人参 たまねぎ 薄口醤油 三温糖	◇野菜サラダ◇ レタス 人参 たまねぎ 薄口醤油 三温糖
	◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし 人参 食塩 薄口醤油 だし汁	◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌	◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁	◇野菜スープ◇ たまねぎ 人参 大豆水煮 だし汁 食塩 薄口醤油	◇ヨーグルト◇ 柿	◇味噌汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌	◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉
	◇りんご◇ りんご	◇バナナ◇ バナナ	◇りんご◇ りんご			◇バナナ◇ バナナ	◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇さつまいもまんじゅう◇	◇豆腐きなこ◇	◇お麸スナック◇	◇りんごクッキー◇卵不使用	◇ようかん◇	◇きなこおにぎり◇
	11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇五目チャーハン◇軟	◇軟飯◇	◇鶏南蛮うどん◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇
	◇カレイの磯辺焼き◇	◇松風焼き◇	◇かぶのあんかけ◇	◇カレイのちゃんちゃん焼き◇	◇金時煮豆◇	◇ポトフ◇	◇鶏肉と白菜の豆乳煮◇
	◇南瓜サラダ◇	◇五目ひじき◇	◇玉ねぎスープ◇	◇ジャーマンポテト◇	◇高野豆腐の煮物◇	◇マカロニサラダ◇	◇ピーフンの酢の物◇
	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇ヨーグルト◇	◇味噌汁◇	◇柿◇	◇りんご◇	◇みかん◇
	◇柿◇	◇みかん◇		◇バナナ◇			
材料および数量(㌘)	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇五目チャーハン◇軟 精白米 サラダ油 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ)	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水
	◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合 成酒 青のり	◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油	◇かぶのあんかけ◇ かぶ 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油	◇カレイのちゃんちゃん焼き◇ カラスカレイ骨無 キヤベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合 成酒	◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 薄口醤油 本みりん 食塩	◇ボトフ◇ 豚もも小間 食塩 おろし生姜 白菜 しめじ(ぶなしめじ)	◇鶏肉と白菜の豆乳煮◇ 鶏もも小間 食塩 白菜
	◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩	◇五目ひじき◇	◇玉ねぎスープ◇	◇ジャーマンポテト◇	◇高野豆腐の煮物◇	◇マカロニサラダ◇	◇ピーフンの酢の物◇
	◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌	◇味噌汁◇	◇ヨーグルト◇	◇味噌汁◇	◇柿◇	◇りんご◇	◇みかん◇
	◇柿◇	◇柿◇		◇バナナ◇			
3時おやつ	◇ふかし芋◇	◇ジャムサンド◇	◇きなこサブレ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇まさご焼き◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇きなこマカロニ◇



11月19日(月)		11月20日(火)		11月21日(水)		11月22日(木)		11月24日(土)		11月26日(月)		11月27日(火)		
朝 おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇	
朝 おやつ	◇野菜うどん◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇さつま芋ごはん◇	◇さつま芋ごはん◇	
朝 おやつ	◇鶏肉の煮物◇	◇カレイのクリームコーン焼き◇	◇ポークビーンズ◇	◇さわらのきのこあんかけ◇	◇八宝菜◇	◇豆腐ハンバーグ◇	◇かわいいの塩焼き◇	◇かわいいの塩焼き◇	◇かわいいの塩焼き◇	◇かわいいの塩焼き◇	◇かわいいの塩焼き◇	◇サミとほうれん草の和え物◇	◇サミとほうれん草の和え物◇	
朝 おやつ	◇ヨーグルト◇	◇野菜サラダ◇	◇ひじきの煮物◇	◇ほうれん草とコーンのお浸し◇	◇わかめ和え◇	◇かぼちゃのごま和え◇	◇味噌汁◇	◇春雨スープ◇	◇みかん◇	◇味噌汁◇	◇柿◇	◇味噌汁◇	◇りんご◇	
朝 おやつ	◇味噌汁◇	◇柿◇	◇清まし汁◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇みかん◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇さつま芋ごはん◇	◇さつま芋ごはん◇	
朝 おやつ	◇りんご◇													
朝 おやつ	◇野菜うどん◇ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇さつま芋ごはん◇	◇さつま芋ごはん◇	
朝 おやつ	◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 濃口醤油	◇カレイのクリームコーン焼き◇ カラスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶	◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油	◇さわらのきのこあんかけ◇ さわら 濃口醤油 合成酒	◇八宝菜◇ 精白米 水	◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 白菜 生椎茸 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 チングン菜 人参 おろし生姜 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉	◇かわいいの塩焼き◇ カラスカレイ骨皮無 食塩	◇かぼちゃのごま和え◇ ドライパン粉 おろし生姜 チングン菜 人参 おろし生姜 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉	◇味噌汁◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇味噌汁◇ カットわかめ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌	◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌	◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌	◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌	◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌
朝 おやつ	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜サラダ◇ プロッコリー カリフラワー 人参 濃口醤油 三温糖	◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜	◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ほうれん草 カーネルコーン だし汁 本みりん 薄口醤油	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁	◇春雨スープ◇ 春雨 人参 だし汁 濃口醤油 食塩	◇バナナ◇ バナナ	◇みかん◇ みかん	◇柿◇ 柿	◇柿◇ 柿	◇柿◇ 柿	◇りんご◇ りんご	◇りんご◇ りんご	
朝 おやつ	◇味噌汁◇	◇えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇柿◇	◇りんご◇ りんご	◇りんご◇ りんご	
朝 おやつ	◇りんご◇ りんご													
朝 おやつ	◇シュガートースト◇	◇ふかし芋◇	◇おかかおにぎり◇	◇軟飯◇	◇里芋のおやき◇	◇豆腐きなこ◇	◇お麩ラスク◇	◇くずもち◇						
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇											
朝 おやつ	◇焼きうどん◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇マカロニグラタン◇										
朝 おやつ	◇プロッコリーのごま和え◇	◇たらの生姜焼き◇	◇マカロニグラタン◇	◇ほうれん草の納豆和え◇	◇コールスローサラダ◇									
朝 おやつ	◇わかめスープ◇	◇ほうれん草の納豆和え◇	◇野菜スープ◇	◇清まし汁◇	◇みかん◇									
朝 おやつ	◇ヨーグルト◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇											
朝 おやつ	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 青のり 花かつお	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン	◇たらの生姜焼き◇ マダラ骨無 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜	◇マカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 プロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター	◇野菜スープ◇ 豆乳 食塩 水 ドライパン粉	◇コールスローサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖	◇野菜スープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ だし汁 薄口醤油 食塩	◇みかん◇ みかん	◇柿◇ 柿	◇柿◇ 柿	◇柿◇ 柿	◇柿◇ 柿	
朝 おやつ	◇プロッコリーのごま和え◇ プロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁	◇バナナ◇ バナナ	◇野菜スープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ だし汁 薄口醤油 食塩	◇みかん◇ みかん									
朝 おやつ	◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 濃口醤油	◇バナナ◇ バナナ												
朝 おやつ	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト													
朝 おやつ	◇ジャムトースト◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇スイートポテト◇											



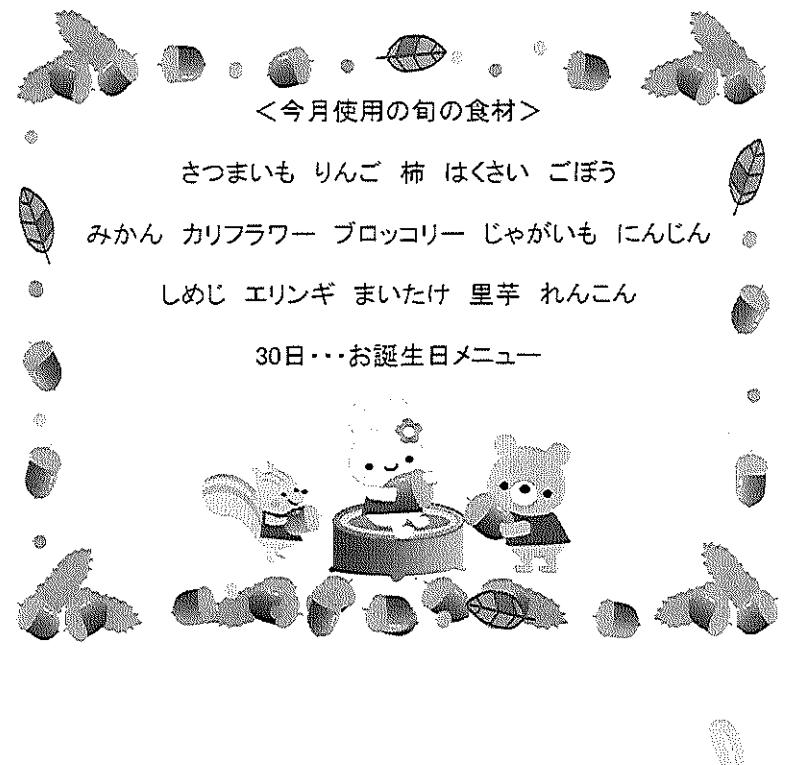
平成30年 野上あゆみ保育園

11月献立表(完了食)

朝おやつ	11月1日(木)	11月2日(金)	11月3日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝食	△牛乳△ △ハイハイン△	△牛乳△ △小魚せんべい△	△牛乳△ △岩塚のお子様せんべい△	△牛乳△ △しらす&わかめせんべい△	△牛乳△ △野菜入りソトおせんべい△	△牛乳△ △ハイハイン△	△牛乳△ △小魚せんべい△
	△食パン△ △クリスピーチキン△焼 △グリルサラダ△ △和風野菜スープ△	△ご飯△ △さわらの照り焼き△ △チンゲン菜のバター炒め△ △味噌汁△	△ご飯△ △鶏肉のにんにく味噌焼き△ △大根のツナサラダ△ △清まし汁△	△キノコのトマトスパゲティ△ △チンゲン菜のじゃこサラダ△ △豚汁△ △柿△	△わかめおにぎり△ △鶏のグリル焼き△ △豚汁△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △カレイの竜田焼き△ △お花畠サラダ△ △味噌汁△ △バナナ△	△NEGダブルスティック△ △豚挽き肉ときのこのソテー△ △野菜サラダ△ △コーンスープ△ △みかん△ △牛乳△
	△りんご△ △牛乳△	△バナナ△	△りんご△				
	△食パン△ NEG耳なし食パン △チキンニエル△ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△キノコのトマトスパゲティ△ △スパゲティー △鶏もも小間 △小麦粉(薄力粉) △たまねぎ △しめじ(ぶなしめじ) △エリンギ △おろしにんにく △濃口醤油 △三温糖 △合成酒 △赤味噌	△わかめおにぎり△ △精白米 △わかめご飯の素 △白いりこま	△ご飯△ 精白米 水	△NEGダブルスティック△ NEGアミロール △豚挽き肉ときのこのソテー△ △豚挽き肉 △プロッコリー △生椎豆 △エリンギ △まいだけ △たまねぎ △コンソメ △食塩
	△グリルサラダ△ 南瓜 れんこん カリフラー プロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	△チンゲン菜のバター炒め△ △チンゲン菜 △しめじ(ぶなしめじ) △カーネルコーン △バター △濃口醤油 △食塩	△大根のツナサラダ△ △大根 △胡瓜 △人参 △ライタナフレーク油漬 △米酢 △濃口醤油 △三温糖 △ごま油	△チンゲン菜のじゃこサラダ△ △チンゲン菜 △もしや △しらす干し △カーネルコーン △三温糖 △濃口醤油 △サラダ油 △米酢	△豚汁△ △大根 △人参 △白菜 △こぼう △しめじ(ぶなしめじ) △木綿豆腐 △油揚げ △板こんにゃく △豚ももスライス △濃口醤油 △食塩 △だし汁 △白味噌 △青ねぎ	△お花畠サラダ△ △プロッコリー △カリフラー △人参 △マヨドレ(卵不使用) △三温糖	△野菜サラダ△ △レタス △人参 △たまねぎ △マヨドレ(卵不使用)
	△和風野菜スープ△ キヤベツ もやし 人参 食塩 濃口醤油 だし汁	△味噌汁△ △えのき豆 △油揚げ △カットわかめ △だし汁 △白味噌	△清まし汁△ △手延そうめん(乾) △しめじ(ぶなしめじ) △薄口醤油 △食塩 △だし汁	△コンソメスープ△ △たまねぎ △人参 △大豆水煮 △コンソメ △食塩 △薄口醤油 △水	△ヨーグルト△ △チチヤス低糖ヨーグルト	△バナナ△ △バナナ	△味噌汁△ △カットわかめ △しめじ(ぶなしめじ) △油揚げ △だし汁 △白味噌
材料および数量(kg)	△りんご△ りんご	△バナナ△	△りんご△	△柿△		△バナナ△ △バナナ	△みかん△ △みかん
	△牛乳△ 牛乳						△牛乳△ 牛乳
	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△
	△ゆかりおにぎり△	△さつまいもまんじゅう△	△豆腐きなこ△	△お麩スナック△	△りんごクッキー△卵不使用	△ようかん△	△きなこおにぎり△
	11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
	△牛乳△ △岩塚のお子様せんべい△	△牛乳△ △しらす&わかめせんべい△	△牛乳△ △野菜入りソトおせんべい△	△ハイハイン△	△小魚せんべい△	△岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△
朝食	△ご飯△ △カレイの磯辺焼き△ △南瓜サラダ△ △味噌汁△ △柿△	△ご飯△ △松風焼き△ △五目ひじき△ △味噌汁△ △みかん△	△五目チャーハン△ △かぶのえびあんかけ△ △王ねぎスープ△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △鮭のちゃんちゃん焼き△ △金時煮豆△ △味噌汁△ △バナナ△	△鶏南蛮うどん△ △うどん △鶏もも小間 △長葱 △しめじ(ぶなしめじ) △カットわかめ △三温糖 △濃口醤油 △人参 △たまねぎ △まめ	△ポークカレー△ △マカロニサラダ△ △りんご△	△ご飯△ △鶏肉と白菜の中華クリーム煮△ △ビーフンの酢の物△ △みかん△
	△カーネルの磯辺焼き△ △南瓜サラダ△ △味噌汁△ △柿△	△松風焼き△ △木綿豆腐 △たまねぎ △生椎豆 △おろし生姜 △本みりん △食塩 △濃口醤油 △たら—— △濃口醤油 △三温糖 △合成酒 △青のり	△かぶのえびあんかけ△ △王ねぎスープ△ △ヨーグルト△	△鮭のちゃんちゃん焼き△ △サケ骨無切身 △キヤベツ △人参 △カーネルコーン △ごま油 △食塩 △濃口醤油 △本みりん △合成酒	△金時煮豆△ △金時まめ △三温糖 △食塩 △水	△マカロニサラダ△ △マカロニ △胡瓜 △人参 △マヨドレ(卵不使用)	△ご飯△ △鶏肉と白菜の中華クリーム煮△ △ビーフンの酢の物△ △みかん△
	△南瓜サラダ△ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△えのき豆 △だし汁 △白味噌 △濃口醤油 ——たれ—— △濃口醤油 △三温糖 △合成酒 △青のり	△五目ひじき△ △大豆水煮 △乾(ひじき) △人参 △油揚げ △三温糖 △濃口醤油 △合成酒 △本みりん △だし汁	△かぶのえびあんかけ△ △かぶ △バナイムキエビ △サラダ油 △三温糖 △濃口醤油 △薄口醤油 △料理酒 △片栗粉	△ジャーマンポテト△ △じゃがいも(メークイン) △たまねぎ △サラダ油 △バター △食塩 △薄口醤油	△高野豆腐の煮物△ △高野豆腐 △人参 △薄口醤油 △食塩 △三温糖 △だし汁 △片栗粉	△マヨドレ(卵不使用) △りんご△ △りんご
	△味噌汁△ 大根 えのき豆 だし汁 白味噌 青ねぎ	△五目ひじき△ △大豆水煮 △乾(ひじき) △人参 △油揚げ △三温糖 △濃口醤油 △合成酒 △本みりん △だし汁	△味噌汁△ △大根 △えのき豆 △カットわかめ △だし汁 △白味噌	△玉ねぎスープ△ △たまねぎ △人参 △ガラスース △薄口醤油 △食塩 △片栗粉	△味噌汁△ △充填豆腐(鍋) △しめじ(ぶなしめじ) △だし汁 △白味噌 △青ねぎ	△バナナ△ △バナナ	△ビーフンの酢の物△ △ビーフン △キャベツ △胡瓜 △人参 △ラディッシュフレーク油漬 △ごま油 △濃口醤油 △三温糖 △米酢 △白すりごま
	△柿△	△温糖 △三温糖 △濃口醤油 △合成酒 △本みりん △だし汁	△味噌汁△ △大根 △えのき豆 △カットわかめ △だし汁 △白味噌	△ヨーグルト△ △チチヤス低糖ヨーグルト			△みかん△ △みかん
	△みかん△ みかん						
3時おやつ	△牛乳△ △ふかし芋△	△牛乳△ △ジャムサンド△	△牛乳△ △きなこサブレ△	△牛乳△ △かぼちゃマッシュ△	△牛乳△ △まさご焼き△	△麦茶△ △フルーツヨーグルト△	△牛乳△ △きなこマカロニ△



11月19日（月）		11月20日（火）		11月21日（水）		11月22日（木）		11月24日（土）		11月26日（月）		11月27日（火）	
朝 お や つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇ハイハイン△						
	◇野菜うどん△	◇ご飯△	◇NEGロールパン△	◇ご飯△	◇中華丼△	◇ご飯△	◇中華丼△	◇ご飯△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇さつま芋ごはん△			
	◇鶏肉の煮物△	◇カレイのクリームコーン焼き△	◇ポークビーンズ△	◇さわらのきのこあんかけ△	◇わかめ和え△	◇豆腐ハンバーグ△	◇かぼちゃのごま和え△	◇味噌汁△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇かれいの塩焼き△			
	◇ヨーグルト△	◇チーズサラダ△	◇ひじきサラダ△	◇ほうれん草とコーンのお浸し△	◇中華スープ△	◇中華丼△	◇豆絞り豆腐△	◇みかん△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇ササミとほうれん草のマヨ和え△			
	◇味噌汁△	◇柿△	◇清まし汁△	◇みかん△	◇味噌汁△	◇バナナ△	◇味噌汁△	◇柿△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇味噌汁△			
	◇りんご△	◇牛乳△							◇野菜入りソフトおせんべい△	◇りんご△			
	◇野菜うどん△ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし 青ねぎ だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEGロールパン△ NEGロールパン	◇ご飯△ 精白米 水	◇さわらのきのこあんかけ△ ムキエビ たまねぎ 白菜 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水	◇中華丼△ 精白米 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チングン菜 人参 おろし生姜 片栗粉 じゃがいも(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 青ねぎ	◇中華丼△ 精白米 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チングン菜 人参 おろし生姜 片栗粉 じゃがいも(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 ガラスープ 本みりん 片栗粉 青ねぎ	◇ご飯△ 精白米 水	◇豆腐ハンバーグ△ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン△ おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉	◇さつま芋ごはん△ 精白米 水 さつまいも 食塩	◇かれいの塩焼き△ カラスケイ骨皮無 食塩	◇ササミとほうれん草のマヨ和え△ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油	
材料 およ び 数量 (g)	◇鶏肉の煮物△ 鶏むね 三温糖 薄口醤油	◇チーズサラダ△ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 薄口醤油 三温糖	◇チーズサラダ△ カレーパウダー [*] 人参 ダイスチーズ 薄口醤油 三温糖	◇味噌汁△ えのき茸 小町麩 長葱 だし汁 白味噌	◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇清まし汁△ 柿△	◇中華スープ△ 春雨 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁	◇わかめ和え△ もやし 人参 白味噌	◇かぼちゃのごま和え△ 南瓜 サラダ油 白味噌	◇味噌汁△ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇りんご△ りんご
	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト			◇りんご△ りんご		◇柿△		◇中華スープ△ 春雨 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩	◇みかん△ みかん	◇柿△			
3時 お や つ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
時 お や つ	◇ピザトースト△	◇ふかし芋△	◇おかかおにぎり△	◇里芋のおやき△	◇豆腐きなこ△	◇お麸ラスク△	◇くずもち△						
11月28日（水）		11月29日（木）		11月30日（金）									
朝 お や つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△										
	◇焼きそば△	◇ご飯△	◇NEGイエローロール△										
	◇ブロッコリーのごま和え△	◇鮭の生姜焼き△	◇マカロニグラタン△										
	◇わかめスープ△	◇ほうれん草の納豆和え△	◇コールスローサラダ△										
	◇ヨーグルト△	◇清まし汁△	◇コンソメスープ△										
		◇バナナ△	◇みかん△										
		◇牛乳△											
材料 およ び 数量 (g)	◇焼きそば△ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液 ウスターソース 香のり 花かつお	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール	◇マカロニグラタン△ 鮭もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麥粉(薄力粉) バター	◇鮭の生姜焼き△ サケ骨無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇ブロッコリーのごま和え△ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁△ 生椎茸 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁	◇コールスローサラダ△ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖	◇ほうれん草の納豆和え△ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇わかめスープ△ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油	◇バナナ△ バナナ	◇コンソメスープ△ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 薄口醤油 食塩	◇コンソメスープ△ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 薄口醤油 食塩	◇みかん△ みかん	◇牛乳△	◇牛乳△						
	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト												
3時 お や つ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇りんごジュース△	◇スイートポテト△									



30日…お誕生日メニュー

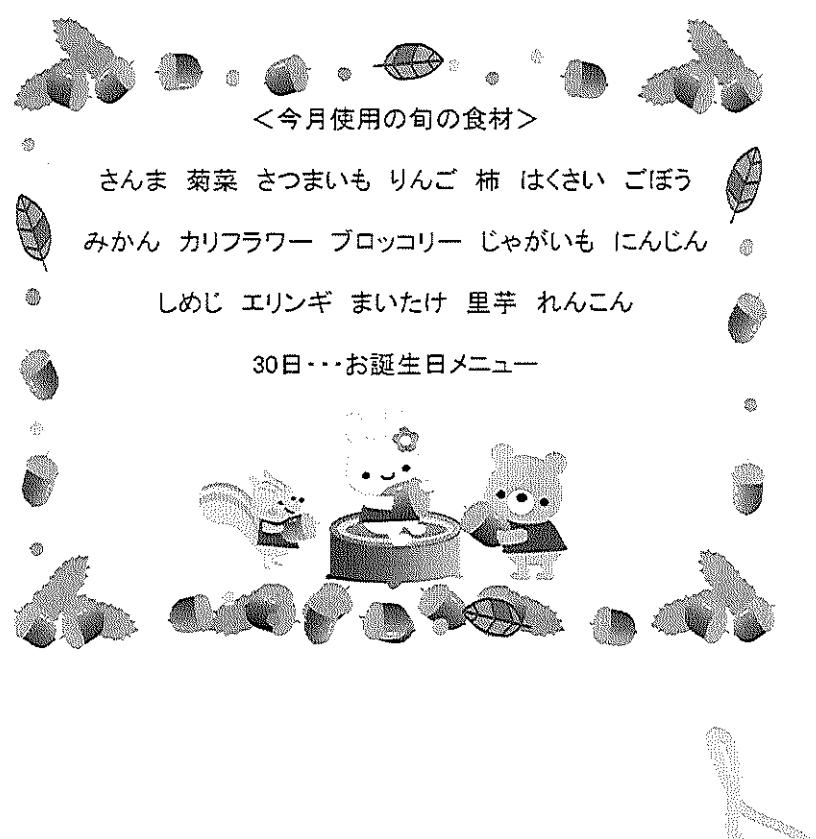
平成30年 野上あゆみ保育園

11月献立表(乳児食)

朝おやつ	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝おやつ	△牛乳△ △ハイハイイン△	△牛乳△ △小魚せんべい△	△牛乳△ △岩塚のお子様せんべい△	△牛乳△ △しらす&わかめせんべい△ △野菜入りソフトおせんべい△	△牛乳△ △わかめおにぎり△	△牛乳△ △ハイハイイン△	△牛乳△ △小魚せんべい△
給食	△NEG黒糖ロールパン△ △クリスピーチキン△ △グリルサラダ△ △和風野菜スープ△ △りんご△ △牛乳△	△ご飯△ △さわらの照り焼き△ △チンゲン菜のバター炒め△ △味噌汁△ △バナナ△	△ご飯△ △鶏肉のにんにく味噌焼き△ △大根のツナサラダ△ △清まし汁△ △りんご△	△キノコのトマトスパゲティ△ △チンゲン菜のじゃこサラダ△ △豚汁△ △柿△	△わかめおにぎり△ △鶏の唐揚げ△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △さんまの竜田焼き△ △お花畠サラダ△ △味噌汁△ △バナナ△	△NEGダブルステック△ △きのこのキッシュ△ △春菊のベーコンサラダ△ △コーンスープ△ △みかん△ △牛乳△
材料および数量(㌘)	△NEG黒糖ロールパン△ △黒糖ロールパン △クリスピーチキン△ △鶏もも皮無食塩 △小麦粉(薄力粉) △カレー粉 △マヨドレ(卵不使用) △コーンフレーク △サラダ油 △グリルサラダ△ △南瓜 △れんこん △カリフラワー △ブロッコリー △サラダ油 △食塩 △和風野菜スープ△ △キャベツ △もやし △人参 △食塩 △薄口醤油 △だし汁 △りんご△ △りんご△ △牛乳△ △牛乳	△ご飯△ △精白米 △水 △さわらの照り焼き△ △サワラ △濃口醤油 △本みりん △合成酒 △片栗粉 △チンゲン菜のバター炒め△ △チンゲン菜 △しめじ(ぶなしめじ) △カーネルコーン △バター △濃口醤油 △食塩 △味噌汁△ △えのき茸 △油揚げ △カットわかめ △だし汁 △白味噌 △バナナ△ △バナナ	△ご飯△ △精白米 △水 △鶏肉のにんにく味噌焼き△ △鶏もも皮なし △おろしにんにく △濃口醤油 △三温糖 △合成酒 △赤味噌 △大根のツナサラダ△ △大根 △胡瓜 △人参 △ライタナフレーク油漬 △米酢 △薄口醤油 △三温糖 △ごま油 △清まし汁△ △手延そうめん(乾) △しめじ(ぶなしめじ) △薄口醤油 △食塩 △だし汁 △糸みつば △りんご△ △りんご	△キノコのトマトスパゲティ△ △スパゲティー △鶏もも小間 △小麦粉(薄力粉) △たまねぎ △しめじ(ぶなしめじ) △エリンギ △おろしにんにく △ダイストマト △トマトケチャップ △食塩 △コンソメ △三温糖 △チンゲン菜のじゃこサラダ△ △チンゲン菜 △もしや △しらす干し △カーネルコーン △三温糖 △濃口醤油 △サラダ油 △米酢 △コンソメスープ△ △たまねぎ △人参 △大豆水煮 △コンソメ △食塩 △だし汁 △白味噌 △青ねぎ △柿△	△わかめおにぎり△ △精白米 △わかめご飯の素 △白いりこま △鶏の唐揚げ△ △鶏もも角切 △おろし生姜 △濃口醤油 △本みりん △合成酒 △おろし生姜 △合成粉 △片栗粉 △サラダ油 △豚汁△ △大根 △人参 △白菜 △こぼう △三温糖 △濃口醤油 △板こんにゃく △豚ももスライス △薄口醤油 △食塩 △だし汁 △白味噌 △青ねぎ △ヨーグルト△ △チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ △精白米 △水 △さんまの竜田焼き△ △さんま △濃口醤油 △本みりん △合成酒 △おろし生姜 △片栗粉 △サラダ油 △お花畠サラダ△ △プロッコリー △カリフラワー △人参 △マヨドレ(卵不使用) △三温糖 △味噌汁△ △カットわかめ △しめじ(ぶなしめじ) △油揚げ △だし汁 △白味噌 △バナナ△ △バナナ	△NEGダブルステック△ △NEGアミロールパン △きのこのキッシュ△ △豚挽き肉 △プロッコリー △生椎豆 △エリンギ △まいだけ △たまねぎ △コンソメ △鶏卵 △豆乳 △ミックスチーズ △食塩 △春菊のベーコンサラダ△ △菊菜 △レタス △たまねぎ △ベーコン(ノンアレルゲン) △フレンチレッシング 白(卵使用) △コーンスープ△ △クリームコーン缶 △カーネルコーン △牛乳 △チキンコンソメ △食塩 △水 △片栗粉 △みかん△ △みかん △牛乳△ △牛乳△
3時おやつ	△麦茶△ △ゆかりおにぎり△	△牛乳△ △さつまいもまんじゅう△	△牛乳△ △ココアバナナ蒸しパン	△牛乳△ △ミニアメリカンドック△	△牛乳△ △りんごクッキー△卵不使用	△牛乳△ △ようかん△	△麦茶△ △昆布おにぎり△
朝おやつ	11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
給食	△牛乳△ △岩塚のお子様せんべい△	△牛乳△ △しらす&わかめせんべい△	△牛乳△ △野菜入りソフトおせんべい△	△牛乳△ △ハイハイイン△	△牛乳△ △小魚せんべい△	△牛乳△ △岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△
材料および数量(㌘)	△ご飯△ △カレイの磯辺焼き△ △南瓜サラダ△ △味噌汁△ △柿△	△ご飯△ △松風焼き△ △五目ひじき△ △味噌汁△ △みかん△	△五目チャーハン△ △かぶのえびあんかけ△ △王子スープ△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △鮭のちゃんちゃん焼き△ △かぶのえびあんかけ△ △ごま油	△鶏南蛮うどん△ △金時煮豆△ △高野豆腐の玉子とじ△ △柿△	△ポークカレー△ △マカロニサラダ△ △りんご△ △バナナ△	△ご飯△ △鶏肉と白菜の中華クリーム煮△ △ビーフンの酢の物△ △みかん△
3時おやつ	△ご飯△ △カレイの磯辺焼き△ △南瓜サラダ△ △味噌汁△ △柿△	△ご飯△ △松風焼き△ △五目ひじき△ △味噌汁△ △みかん△	△五目チャーハン△ △かぶのえびあんかけ△ △王子スープ△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △鮭のちゃんちゃん焼き△ △かぶのえびあんかけ△ △ごま油	△鶏南蛮うどん△ △うどん △鶏もも小間 △長葱 △しめじ(ぶなしめじ) △カットわかめ △三温糖 △濃口醤油 △だし汁 △薄口醤油 △本みりん △食塩 △金時煮豆△ △金時まめ △三温糖 △食塩 △水	△ポークカレー△ △マカロニサラダ△ △マカロニ △胡瓜 △人参 △マヨドレ(卵不使用) △りんご△ △りんご	△ご飯△ △鶏肉と白菜の中華クリーム煮△ △おろし生姜 △白菜 △しめじ(ぶなしめじ) △人参 △水 △牛乳 △ガラスープ △食塩 △片栗粉 △水 △ビーフンの酢の物△ △ピーフン △キャベツ △胡瓜 △人参 △ラーツナフレーク油漬 △ごま油 △濃口醤油 △三温糖 △米酢 △白すりごま △みかん△ △みかん
朝おやつ	△牛乳△ △ミニたい焼き△	△牛乳△ △ジャムサンド△	△牛乳△ △きなこサブレ△	△牛乳△ △もっちりチーズ△	△牛乳△ △まさご揚げ△	△麦茶△ △フルーツヨーグルト△	△牛乳△ △あんドーナツ△



11月19日(月)		11月20日(火)		11月21日(水)		11月22日(木)		11月24日(土)		11月26日(月)		11月27日(火)							
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇さしらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇さつま芋ごはん△	◇牛乳△ ◇さつまいも食塩	◇牛乳△ ◇さんまの塩焼き△	◇牛乳△ ◇ササミとほうれん草のマヨ和え△	◇牛乳△ ◇味噌汁△	◇牛乳△ ◇りんご△						
給 食	◇醤油ラーメン△ ◇鶏天△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇カレイのクリームコーン焼き△ ◇チーズサラダ△ ◇味噌汁△ ◇りんご△	◇NEGロールパン△ ◇ポークビーンズ△ ◇ひじきサラダ△ ◇柿△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇さわらのきのこあんかけ△ ◇ほうれん草とコーンのお浸し△ ◇清め汁△ ◇バナナ△	◇中華丼△ ◇わかめ和え△ ◇中華スープ△ ◇みかん△	◇ご飯△ ◇豆腐ハンバーグ△ ◇かぼちゃのごま和え△ ◇味噌汁△ ◇柿△	◇ご飯△ ◇豆乳△ ◇かぼちゃの味噌汁△ ◇柿△	◇さつま芋ごはん△ ◇精白米水	◇さつまいも食塩	◇さんまの塩焼き△ ◇さま食塩	◇ササミとほうれん草のマヨ和え△ ◇鶏ささみ(筋無) ◇ほうれん草 ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇薄口醤油	◇りんご△							
材料 およ び 效 用 (△)	◇醤油ラーメン△ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし 青ねぎ カラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油	◇ご飯△ 精白米水 ◇カレイのクリームコーン焼き△ カラスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)	◇NEGロールパン△ NEGロールパン ◇ポークビーンズ△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 生椎茸 えのき茸 人參 だし汁 濃口醤油 本みりん 三温糖 食塩 水	◇ご飯△ 精白米水 ◇さわらのきのこあんかけ△ カラスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)	◇中華丼△ 精白米 豚ももスライス ムギエビ たまねぎ 白菜 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人參 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 青ねぎ	◇ご飯△ 精白米水 ◇豆腐ハンバーグ△ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 鶏卵 食塩 ◇ライパン粉 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉	◇ご飯△ 精白米水 ◇かぼちゃのごま和え△ 南瓜 サラダ油 白すりごま カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁	◇さつま芋ごはん△ 精白米水	◇さつまいも食塩	◇さんまの塩焼き△ さんま食塩	◇ササミとほうれん草のマヨ和え△ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油	◇味噌汁△ カットわかめ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌	◇りんご△ りんご						
3時 お や つ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌汁△ えのき茸 小町麩 長葱 だし汁 白味噌	◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇柿△ 柿	◇清め汁△ たまねぎ 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	◇中華スープ△ 春雨 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁 にら	◇バナナ△ バナナ	◇みかん△ みかん	◇味噌汁△ 春雨 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 にら	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳						
11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)																	
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△																
給 食	◇焼きそば△ ◇プロッコリーのごま和え△ ◇わかめスープ△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇鮭の生姜焼き△ ◇春菊の納豆和え△ ◇清め汁△ ◇バナナ△	◇NEGイエローロール△ ◇マカロニグラタン△ ◇コールスローサラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇みかん△ ◇牛乳△																
材料 およ び 效 用 (△)	◇焼きそば△ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液 ウスターソース 青のり 花かつお	◇ご飯△ 精白米水 ◇鮭の生姜焼き△ サケ骨無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール ◇マカロニグラタン△ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 プロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ																
3時 お や つ	◇プロッコリーのごま和え△ プロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇春菊の納豆和え△ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油	◇清め汁△ 生椎茸 小町麩 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	◇コールスローサラダ△ キャベツ 人参 カーネルコーン フレンチレッシング 白 三温糖	◇コンソメスープ△ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 濃口醤油 食塩	◇みかん△ みかん	◇牛乳△ 牛乳	<今月使用の旬の食材>											
さんま 菊菜 さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう みかん カリフラワー プロッコリー じゃがいも にんじん しめじ エリンギ まいたけ 里芋 れんこん																			
30日…お誕生日メニュー																			
3時 お や つ	◇牛乳△ ◇ココア掻げパン△	◇牛乳△ ◇ざくざくクッキー△	◇りんごジュース△ ◇チーズケーキ△																



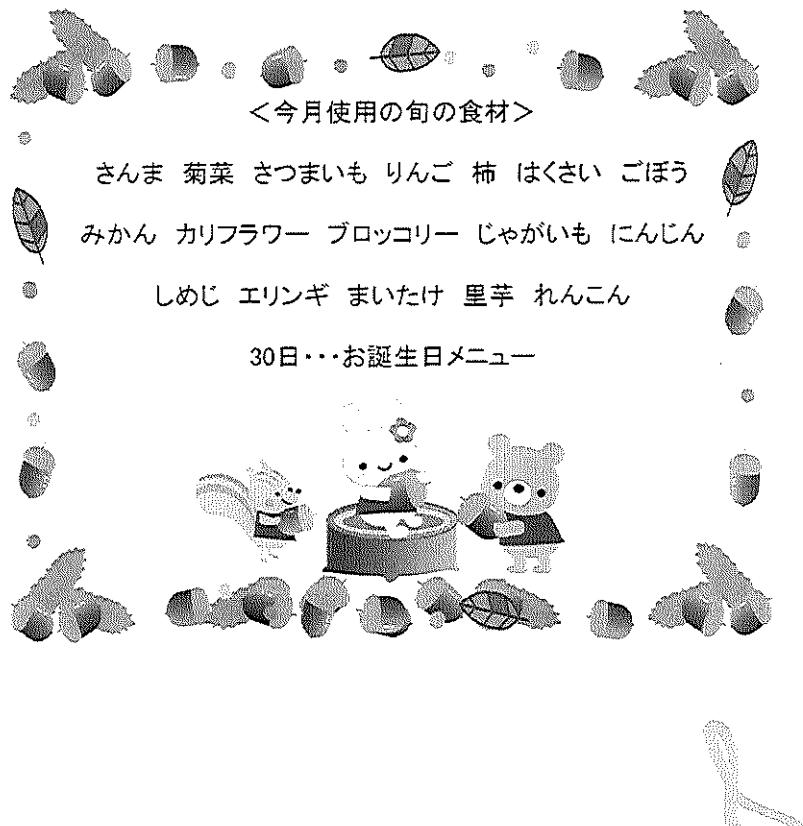
LEOC

平成30年 野上あゆみ保育園

11月献立表(幼児食)

11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)	
△NEG黒糖ロールパン△ △クリスピーチキン△ △グリルサラダ△ △和風野菜スープ△ △りんご△ △牛乳△	△ご飯△ △さわらの照り焼き△ △チンゲン菜のバター炒め△ △味噌汁△ △バナナ△	△ご飯△ △鶏肉のにんにく味噌焼き△ △大根のツナサラダ△ △清まし汁△ △りんご△	△キノコのトマトスパゲティ△ △チンゲン菜のじゃこサラダ△ △コンソメスープ△ △柿△	△わかめおにぎり△ △鶏の唐揚げ△ △豚汁△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △さんまの竜田焼き△ △お花畠サラダ△ △味噌汁△ △バナナ△	△NEGダブルステック△ △きのこのキッシュ△ △春菊のベーコンサラダ△ △コーンスープ△ △みかん△ △牛乳△	
△NEG黒糖ロールパン△ 黒糖ロールパン △クリスピーチキン△ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク サラダ油 △グリルサラダ△ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 △和風野菜スープ△ キャベツ もしやし 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 △りんご△ りんご △牛乳△ 牛乳	△ご飯△ 精白米 水 △さわらの照り焼き△ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 △チンゲン菜のバター炒め△ チンゲン菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 △味噌汁△ えのき茸 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 △バナナ△ バナナ	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉のにんにく味噌焼き△ 鶏もも皮なし おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 △大根のツナサラダ△ 大根 胡瓜 人参 ライタナフレーク油漬 米酢 濃口醤油 三温糖 ごま油 △清まし汁△ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば △りんご△ りんご	△キノコのトマトスパゲティ△ スパゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 △チンゲン菜のじゃこサラダ△ チンゲン菜 もしやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 △コンソメスープ△ たまねぎ 人参 大豆水煮 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 △柿△ 柿	△わかめおにぎり△ 精白米 わかめご飯の素 白いりこま △鶏の唐揚げ△ 鶏もも角切 おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 小麥粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 △豚汁△ 大根 人参 白菜 ごぼう 三温糖 濃口醤油 板こんにゃく 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ 精白米 水 △さんまの竜田焼き△ さんま 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 △お花畠サラダ△ プロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 △味噌汁△ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 △バナナ△ バナナ	△NEGダブルステック△ NEGアミロールパン △きのこのキッシュ△ 豚挽き肉 プロッコリー 生椎豆 エリンギ まいたけ たまねぎ コンソメ 鶏卵 豆乳 ミックスチーズ 食塩 △春菊のベーコンサラダ△ 菊菜 レタス たまねぎ ベーコン(ノンアレルゲン) フレンチレッシング 白(卵使用) △コーンスープ△ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 △みかん△ みかん △牛乳△ 牛乳	
△麦茶△ △ゆかりおにぎり△ △さつまいもまんじゅう△ △ココアバナナ蒸しパン △ミニアメリカンドック△ △りんごクッキー△卵不使用 △ようかん△ △昆布おにぎり△	△牛乳△ △牛乳△ △ココアバナナ蒸しパン △ミニアメリカンドック△ △りんごクッキー△卵不使用 △ようかん△ △昆布おにぎり△	△牛乳△ △牛乳△ △ココアバナナ蒸しパン △ヨーグルト△ △みかん△	△牛乳△ △牛乳△ △ミニアメリカンドック△ △ヨーグルト△ △柿△ △柿△	△牛乳△ △牛乳△ △ミニアメリカンドック△ △ヨーグルト△ △柿△ △柿△	△牛乳△ △牛乳△ △ようかん△ △昆布おにぎり△	△麦茶△ △昆布おにぎり△	
11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)	
△ご飯△ △カレイの磯辺焼き△ △南瓜サラダ△ △味噌汁△ △柿△	△ご飯△ △松風焼き△ △五目ひじき△ △味噌汁△ △柿△	△五目チャーハン△ △かぶのえびあんかけ△ △玉子スープ△ △ヨーグルト△ △みかん△	△ご飯△ △鯵のちゃんちゃん焼き△ △ジャーマンポテト△ △味噌汁△ △バナナ△	△鶏南蛮うどん△ △金時煮豆△ △高野豆腐の玉子とじ△ △柿△	△ポークカレー△ △マカロニサラダ△ △りんご△	△ご飯△ △鶏肉と白菜の中華クリーム煮△ △ビーフンの酢の物△ △みかん△	
△ご飯△ △カレイの磯辺焼き△ △ガスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり △南瓜サラダ△ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 △味噌汁△ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ △柿△ 柿	△ご飯△ △松風焼き△ △五目ひじき△ △味噌汁△ △柿△	△精白米 水 △松風焼き△ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 合成酒 青のり △南瓜サラダ△ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 △味噌汁△ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ △柿△ 柿	△精白米 水 △精白米 水 △水 △豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ △かぶのえびあんかけ△ かぶ バナメイキエビ サラダ油 三温糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 △玉子スープ△ たまねぎ 鶏卵 ガラスープ 濃口醤油 食塩 片栗粉 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△精白米 水 △鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 △鯵のちゃんちゃん焼き△ サケ骨無切身 キヤベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 △ジャーマンポテト△ じゃがいも(メークイン) たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 △味噌汁△ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ △玉子スープ△ たまねぎ 鶏卵 ガラスープ 濃口醤油 食塩 片栗粉 △柿△ 柿	△精白米 水 △鶏ももスライス じゃがいも(メークイン) 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 △高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば △柿△ 柿	△ポークカレー△ △マカロニサラダ△ △胡瓜△ △人参△ △マヨドレ(卵不使用) △りんご△ りんご	△ご飯△ △精白米 水 △鶏肉と白菜の中華クリーム煮△ △鶏もも小間 食塩 おろし生姜 おろしにんにく 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 人参 水 牛乳 ガラスープ 食塩 片栗粉 水 △ビーフンの酢の物△ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトソナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま △みかん△ みかん
△牛乳△ △ミニたい焼き△ △ジャムサンド△	△牛乳△ △きなこサブレ△	△牛乳△ △もっちりチーズ△	△牛乳△ △まさご揚げ△	△牛乳△ △フルーツヨーグルト△	△麦茶△ △フルーツヨーグルト△	△牛乳△ △あんドーナツ△	

11月19日(月)		11月20日(火)		11月21日(水)		11月22日(木)		11月24日(土)		11月26日(月)		11月27日(火)	
給食	◇醤油ラーメン◇	◇ご飯◇	◇NEGロールパン◇	◇ご飯◇	◇中華丼◇	◇ご飯◇	◇中華丼◇	◇ご飯◇	◇中華丼◇	◇ご飯◇	◇中華丼◇	◇さつま芋ごはん◇	
	◇鶏天◇	◇カレイのクリームコーン焼き◇	◇ポークピーンズ◇	◇さわらのきのこあんかけ◇	◇わかめ和え◇	◇豆腐ハンバーグ◇	◇かぼちゃのごま和え◇	◇サツミとほうれん草のマヨ和え◇					
	◇ヨーグルト◇	◇チーズサラダ◇	◇ひじきサラダ◇	◇ほうれん草とコーンのお浸し◇	◇中華スープ◇	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇みかん◇	◇柿◇	◇柿◇	◇さんまの塩焼き◇	
材料および数量(㌘)	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし 青ねぎ カラースープ 濃口醤油 ごま油	◇ご飯◇ 精白米 水	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン	◇ご飯◇ 精白米 水	◇さわらのきのこあんかけ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水	◇中華丼◇ 豚ももスライス ムギエビ たまねぎ 白菜 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 青ねぎ	◇ご飯◇ 精白米 水	◇豆弘扬バーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 鶏卵 食塩 ライパン粉 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉	◇さつま芋ごはん◇ 精白米 水 さつまいも 食塩				
	◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぶら粉 サラダ油	◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレットレッシング 白(卵使用) 三温糖	◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇ほれん草とコーンのお浸し◇ ほれん草 カーネルコーン だし汁 本みりん 薄口醤油	◇わかめ和え◇ もやし 人参 焼きちくわ 白すりごま カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁	◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇さつま芋ごはん◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油						
	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 長葱 だし汁 白味噌	◇りんご◇ りんご	◇牛乳◇ 牛乳	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	◇中華スープ◇ 春雨 人参 ガラスープ 薄口醤油 食塩 にら	◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌	◇りんご◇ りんご					
	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	
	◇ビザトースト◇ハム	◇ふかし芋◇	◇おかかおにぎり◇	◇芋っこからあげ◇	◇栗まんじゅう◇	◇お麸ラスク◇	◇お麸ラスク◇	◇お麸ラスク◇	◇お麸ラスク◇	◇お麸ラスク◇	◇お麸ラスク◇	◇黒糖くずもち◇	
	◇焼きそば◇	◇ご飯◇	◇NEGイエローロール◇										
	◇ブロッコリーのごま和え◇	◇鮭の生姜焼き◇	◇マカロニグラタン◇										
	◇わかめスープ◇	◇春菊の納豆和え◇	◇コールスローサラダ◇										
給食	◇ヨーグルト◇	◇清まし汁◇	◇コンソメスープ◇										
	◇焼そば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液 ウスターソース 青のり 花かつお	◇ご飯◇ 精白米 水	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール										
	◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜	◇マカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ライパン粉 ミックスチーズ										
材料および数量(㌘)	◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油	◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油	◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	◇コールスローサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン フレットレッシング 白 三温糖	◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 濃口醤油 食塩	◇みかん◇ みかん	◇みかん◇ みかん	◇牛乳◇ 牛乳					
	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		◇バナナ◇ バナナ										
	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇りんごジュース◇										
	◇ココア揚げパン◇	◇ざくざくクッキー◇	◇チーズケーキ◇										
	3時おやつ												



LEOC