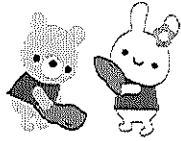


	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
給食	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

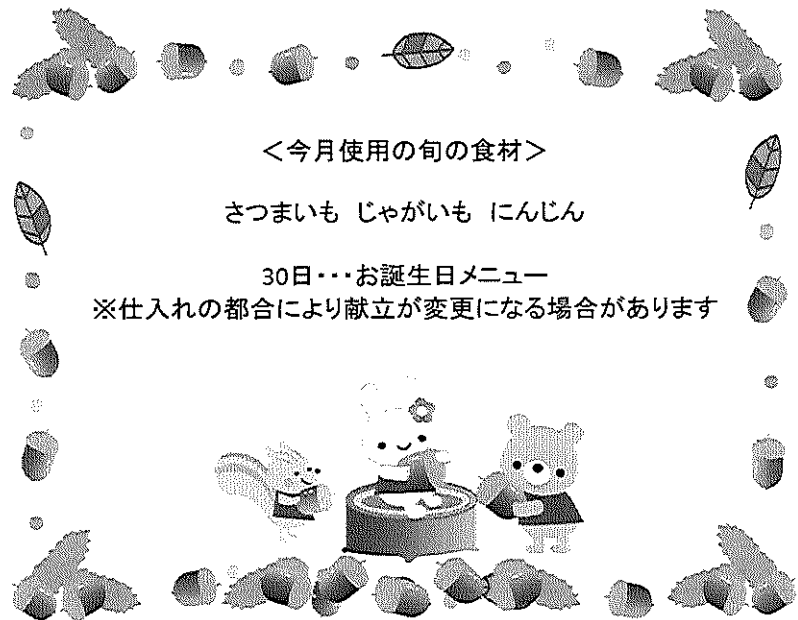


野上あゆみ保育園

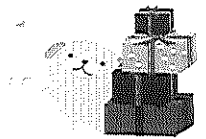
野上あゆみ保育園

	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(区)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁

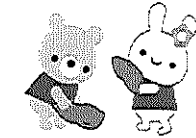
	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)
おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(区)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁



 <今月使用の旬の食材>
 さつまいも じゃがいも にんじん
 30日...お誕生日メニュー
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります

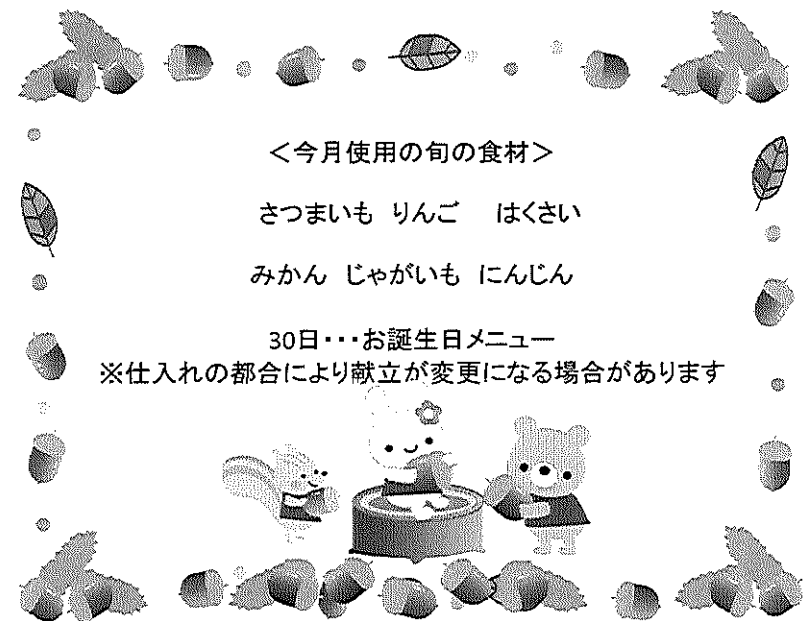


	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
	◇パン粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇パン粥◇
給食	◇タラの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇豆腐煮◇ ◇さつま芋の甘煮◇	◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇じゃがいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇みかん◇
	11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇
給食	◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 人参 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇



	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
朝食	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇

	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)
朝食	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇

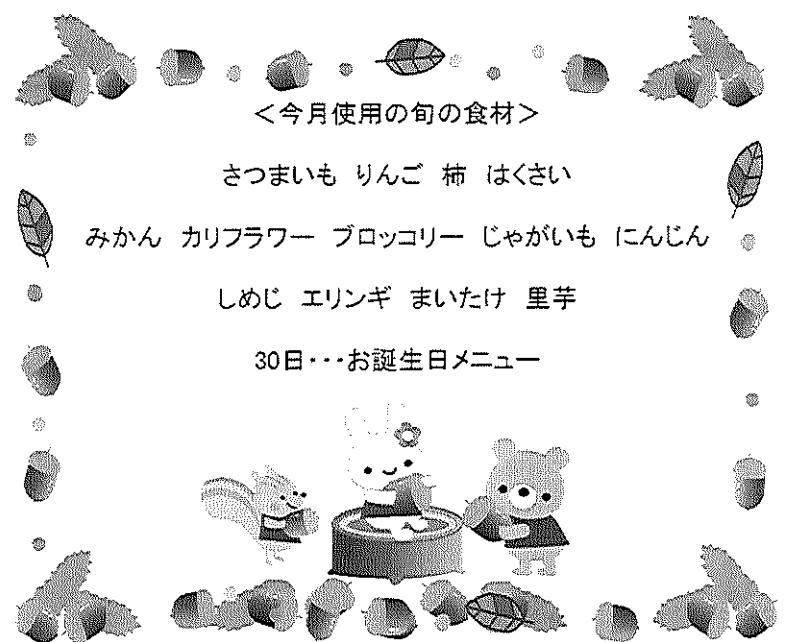


	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇チキンのムニエル◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇大根のサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇軟 ◇鶏のグリル焼き◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豚挽き肉ときのこのソテー◇ ◇野菜サラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇チキンのムニエル◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇チンゲン菜のバター炒め◇ チンゲン菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇キノコのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイズマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇野菜スープ◇ たまねぎ 人参 大豆水煮 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇わかめおにぎり◇軟 精白米 わかめご飯の素 白りごま ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも角切 おろし生姜 エリンギ 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚挽き肉ときのこのソテー◇ 豚挽き肉 ブロッコリー 生椎茸 エリンギ まいたけ たまねぎ 食塩 ◇野菜サラダ◇ レタス 人参 たまねぎ 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇さつまいもまんじゅう◇	◇豆腐きなこ◇	◇お麩スナック◇	◇りんごクッキー◇卵不使用	◇ようかん◇	◇きなこおにぎり◇
	11月10日(土)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇軟 ◇かぶのあんかけ◇ ◇玉ねぎスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉と白菜の豆乳煮◇ ◇ビーフンの酢の物◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾(ひじき) 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇五目チャーハン◇軟 精白米 サラダ油 水 ◇かぶのあんかけ◇ かぶ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇玉ねぎスープ◇ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスカイ骨無 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時煮め 三温糖 食塩 水 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉と白菜の豆乳煮◇ 鶏もも小間 食塩 おろし生姜 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 豆乳 食塩 片栗粉 水 ◇ビーフンの酢の物◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇ふかし芋◇	◇ジャムサンド◇	◇きなこサブレ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇まさご焼き◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇きなこマカロニ◇



	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇野菜うどん◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレイのクリームコーン焼き◇ ◇野菜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇さわらのきのごあんかけ◇ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇わかめ和え◇ ◇春雨スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇さつま芋ごぼん◇軟 ◇かレイの塩焼き◇ ◇ササミとほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(5)	◇野菜うどん◇ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのクリームコーン焼き◇ カラスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 ◇野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのきのごあんかけ◇ サワラ 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ほうれん草 カーネルコーン だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 人参 おろし生姜 サラダ油 食塩 濃口醤油 ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 白すりごま カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇春雨スープ◇ 春雨 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏焼き肉 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇さつま芋ごぼん◇軟 精白米 水 さつまいも 食塩 ◇かレイの塩焼き◇ カラスカレイ骨皮無 食塩 ◇ササミとほうれん草の和え物◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ カットわかめ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇ふかし芋◇	◇おかかおにぎり◇軟	◇里芋のおやき◇	◇豆腐きなこ◇	◇お麩ラスク◇	◇ずもち◇

	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇焼きうどん◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇たらの生姜焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇マカロニグラタン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇
材料および数量(5)	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 青のり 花かつお ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの生姜焼き◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇マカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 豆乳 食塩 水 ドライパン粉 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇ジャムトースト◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇スイートポテト◇




<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい

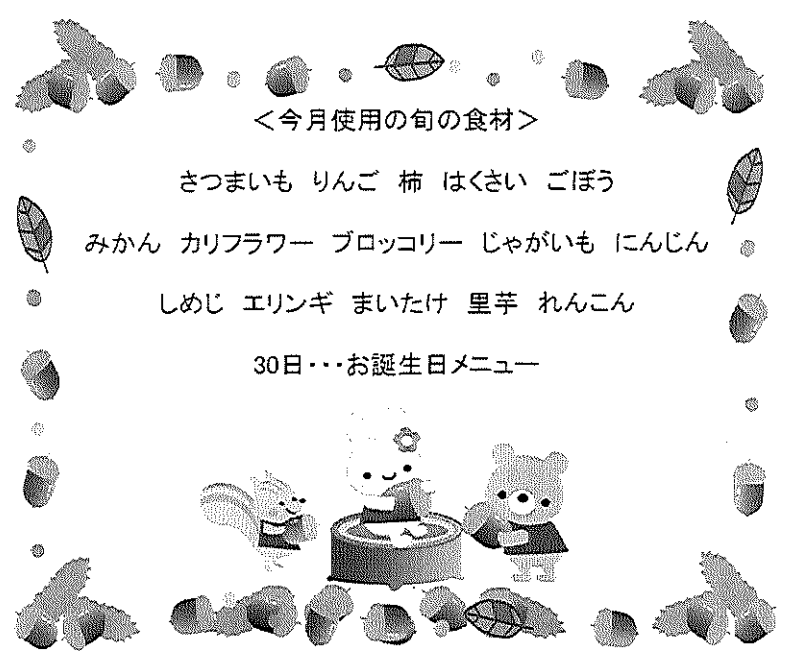
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん

しめじ エリンギ まいたけ 里芋

30日...お誕生日メニュー

	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇クリスピーチキン◇焼 ◇グリーンサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇豚挽き肉ときのこのソテー◇ ◇野菜サラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇チキンムニエル◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇グリーンサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇チンゲン菜のバター炒め◇ チンゲン菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも皮なし おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ラトツナフレク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇キノコのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ 人参 大豆水煮 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇柿◇ 柿	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも角切 おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 板こんにやく 豚ももスライス 薄口醤油 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ 子ヤス低糖ヨーグルト 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGダブルスティック◇ NEGアマロール ◇豚挽き肉ときのこのソテー◇ 豚挽き肉 ブロッコリー 生椎茸 エリンギ まいたけ たまねぎ コンソメ 食塩 ◇野菜サラダ◇ レタス 人参 人参 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもまんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ようかん◇	◇麦茶◇ ◇きなこおにぎり◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇ ◇かぶのえびあんかけ◇ ◇玉ねぎスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇柿◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフンの酢の物◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 人参 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇かぶのえびあんかけ◇ かぶ パナイムキエビ サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇玉ねぎスープ◇ たまねぎ 人参 ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ骨無切身 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ 鶏もも小間 食塩 おろし生姜 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 人参 牛乳 ガラスープ 食塩 片栗粉 水 ◇ビーフンの酢の物◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ラトツナフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇まさご焼き◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇

	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇野菜うどん◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのきのこあんかけ◇ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇中華丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇中華スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇さつま芋ごはん◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇ササミとほうれん草のマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(8)	◇野菜うどん◇ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし 青ねぎ だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カラスカイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 長葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのきのこあんかけ◇ サワラ 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 青ねぎ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ほうれん草 カーネルコーン だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇中華丼◇ 精白米 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 人参 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 白すりごま カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇中華スープ◇ 春雨 人参 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇さつま芋ごはん◇ 精白米 水 さつまいも 食塩 ◇かれの塩焼き◇ カラスカイ骨皮無 食塩 ◇ササミとほうれん草のマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇くずもち◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇				
給食	◇焼きそば◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇マカロニグラタン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇				
材料および数量(8)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇マカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムトースト◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇りんごジュース◇ ◇スイートポテト◇				



＜今月使用の旬の食材＞

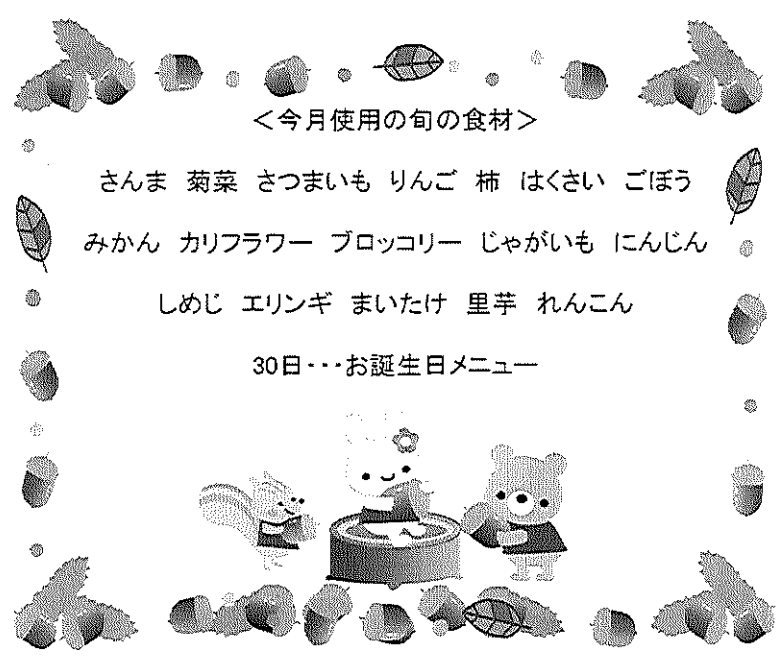
さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ まいたけ 里芋 れんこん

30日...お誕生日メニュー

	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇きのこのキッシュ◇ ◇春菊のベーコンサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇ ◇精白米 わかめご飯の素 白すりごま◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さんまの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇NEGアミロールパン◇ ◇きのこのキッシュ◇ ◇春菊のベーコンサラダ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもまんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアバナナ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇ミニアメリカンドック◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇ようかん◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇ ◇かぶのえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ピーマンの酢の物◇ ◇みかん◇
	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇ ◇かぶのえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ピーマンの酢の物◇ ◇みかん◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇



	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇醤油ラーメン◇ ◇鶏天◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのきのこあんかけ◇ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇中華丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇中華スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇さつま芋ごはん◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇ササミとほうれん草のマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(g)	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし 青ねぎ ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チアシヤ低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カラスカレい骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレッシュレタス(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 長葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのきのこあんかけ◇ サワラ 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 青ねぎ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ほうれん草 カーネルコーン だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇中華丼◇ 精白米 豚ももスライス ムギエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 人参 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 焼きちくわ 白すりごま カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇中華スープ◇ 春雨 人参 ガラスープ 薄口醤油 食塩 にら ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇さつま芋ごはん◇ 精白米 水 さつまいも 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇ササミとほうれん草のマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ ◇ハム◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇				
給食	◇焼きそば◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇マカロニグラタン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇				
材料および数量(g)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チアシヤ低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇マカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン フレッシュレタス 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇りんごジュース◇ ◇チーズケーキ◇				

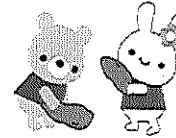


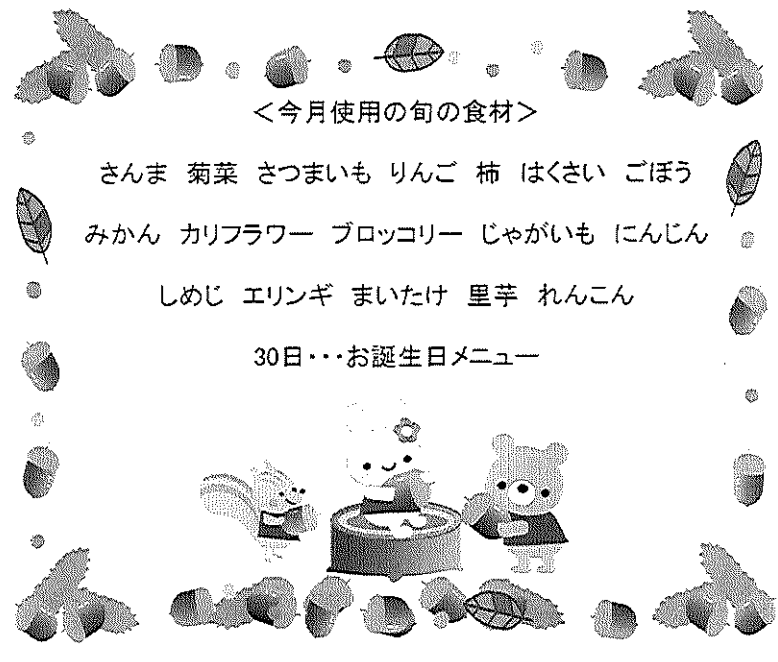
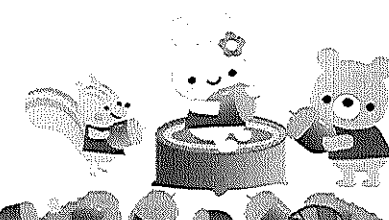
<今月使用の旬の食材>

さんま 菊菜 さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ まいたけ 里芋 れんこん

30日...お誕生日メニュー

	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)
給食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇きのこのキッシュ◇ ◇春菊のベーコンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇きのこのキッシュ◇ ◇春菊のベーコンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料おやつ(幼児)	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇チンゲン菜のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇キノコのトマトスパゲティ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田焼き◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇きのこのキッシュ◇ ◇春菊のベーコンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもまんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアバナナ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇ミニアメリカンドック◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇ようかん◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇ ◇かぶのえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフンの酢の物◇ ◇みかん◇
	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇ ◇かぶのえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフンの酢の物◇ ◇みかん◇
材料おやつ(幼児)	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇五目チャーハン◇ ◇かぶのえびあんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフンの酢の物◇ ◇みかん◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇



	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月24日(土)	11月26日(月)	11月27日(火)
総食	◇醤油ラーメン◇ ◇鶏天◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのきのこあんかけ◇ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇中華丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇中華スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇さつまいもごはん◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇ササミとほうれん草のマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) もやし 青ねぎ ガラスープ 濃口醤油 ごま油 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カラスカイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレッシュレタス(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき豆 小町麩 長葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのきのこあんかけ◇ サワラ 濃口醤油 合成酒 おろし生姜 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき豆 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 青ねぎ ◇ほうれん草とコーンのお浸し◇ ほうれん草 カーネルコーン だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇中華丼◇ 精白米 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 人参 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 焼きちくわ 白すりごま カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇中華スープ◇ 春雨 人参 ガラスープ 薄口醤油 食塩 にら ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ カットわかめ 大根 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇さつまいもごはん◇ 精白米 水 さつまいも 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇ササミとほうれん草のマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ ◇ハム◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇芋っからあげ◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇
総食	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>さんま 菊菜 さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう</p> <p>みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん</p> <p>しめじ エリンギ まいたけ 里芋 れんこん</p> <p>30日・・・お誕生日メニュー</p> 			
	◇焼きそば◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇マカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン フレッシュレタス 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ かぶ コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇りんごジュース◇ ◇チーズケーキ◇				