

平成30年 野上あゆみ保育園

12月献立表(初期食)

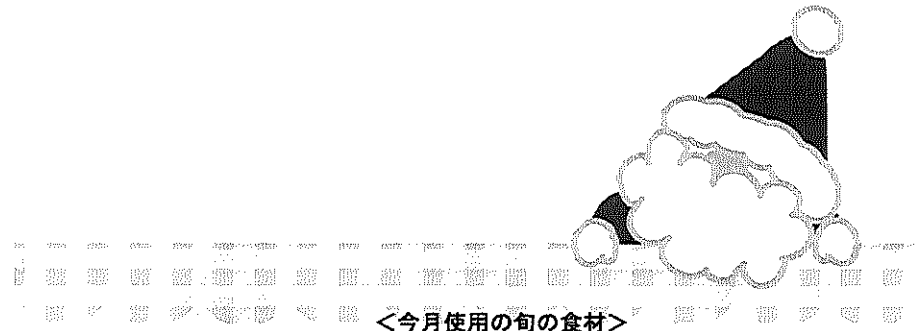
	12月1日(土)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇		
	材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁	
給食	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月17日(月)	
	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と大根の煮物◇ 人参 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ だし汁	



	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月25日(火)	12月26日(水)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カラスカイ だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁



	12月27日(木)	12月28日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁



＜今月使用の旬の食材＞

さつまいも・かぼちゃ


ほうれん草・大根

21日・・・お誕生日会

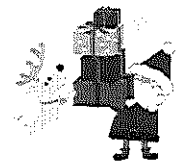
※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC

	12月1日(土)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)
	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇	
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 大根 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁	クリスマス祝会 
	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	
	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月17日(月)
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と大根の煮物◇ 人参 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁 白菜 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁
	◇みかん◇	◇りんご◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇

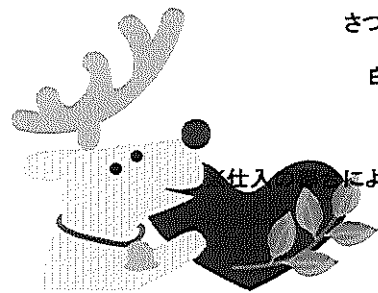
	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月25日(火)	12月26日(水)
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ から揚げ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町蓼 薄口醤油 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁
	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇みかん◇	◇りんご◇



	12月27日(木)	12月28日(金)
	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロロ煮◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ から揚げ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁
	◇バナナ◇	◇みかん◇



**<今月使用の旬の食材>**  
 さつま芋・かぼちゃ・ほうれん草  
 白菜・大根・みかん・りんご  
 21日・・・お誕生日会  
 仕入により、献立が変更になる場合がございます。



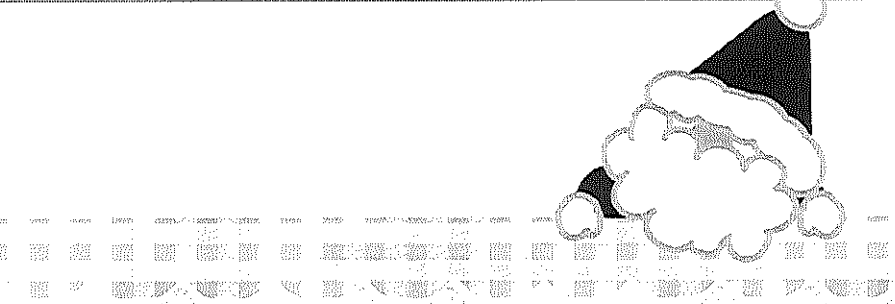
	12月1日(土)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)	
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇		
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇銀ダラの味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇吉野汁◇ ◇りんご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ふかし芋◇ ◇みかん◇		
材料および数量(ℓ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町葱 エリンギ 白菜 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇りんご◇ りんご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 食塩 片栗粉 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇みかん◇ みかん		
3時おやつ	◇マカロニみたらし◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇ジャムサンド◇	◇きなこマカロニ◇		
	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月17日(月)	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇かれのいクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇金時煮豆◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇銀ダラの香味焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	
材料および数量(ℓ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇かれのいクリームコーン焼き◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも皮無 三温糖 薄口醤油 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 三温糖 濃口醤油 米酢 白すりごま ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 白わりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの香味焼き◇ 銀だら 薄口醤油 三温糖 本みりん 料理酒 おろし生姜 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇おかかおにぎり◇軟飯	◇芋ようかん◇	◇きなこパン◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇かぼちゃキャロット◇	◇ジャムトースト◇	

クリスマス祝会



	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月25日(火)	12月26日(水)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇ポトフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフン和え物◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめおにぎり◇軟飯◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
	◇ナポリタン◇ ◇スパゲティ◇ ◇たまねぎ◇ ◇ピーマン◇ ◇人参◇ ◇マッシュルーム◇ ◇サラダ油◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇食塩◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇食塩◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇キャベツ◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇生姜◇ ◇食塩◇ ◇鶏口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇豚ももスライス◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇カラスカレイ骨無◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇おろし生姜◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇ほうれん草◇ ◇エリンギ◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇ポトフ◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇カーネルコーン◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇ビーフン和え物◇ ◇ビーフン◇ ◇キャベツ◇ ◇人参◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇白すりごま◇ ◇わかめスープ◇ ◇カットわかめ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇わかめおにぎり◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇わかめご飯の素◇ ◇グリルチキン◇ ◇鶏もも◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇サラダ油◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇人参◇ ◇小松菜◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇豚ももスライス◇ ◇おろし生姜◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮◇ ◇ひじき◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇南瓜◇ ◇小町葱◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇あんこパイ◇	◇お魅スナック◇	◇スイートポテト◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇スノーボールクッキー◇	◇ふかし芋◇

	12月27日(木)	12月28日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇	◇牛乳◇
給食	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇ご飯◇ ◇かれのい西京焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ハイハイ◇ ◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇
	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇かれのい西京焼き◇ ◇カラスカレイ骨無◇ ◇白味噌(西京みそ)◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇食塩◇ ◇大根の煮物◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇小松菜◇ ◇清まし汁◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇ほうれん草◇ ◇人参◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇



◇今月使用の旬の食材◇

えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー

さつまいも・里芋・ほうれん草

しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜

白菜・ブロッコリー・みかん・りんご

21日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



平成30年 野上あゆみ保育園

12月献立表(完了食)

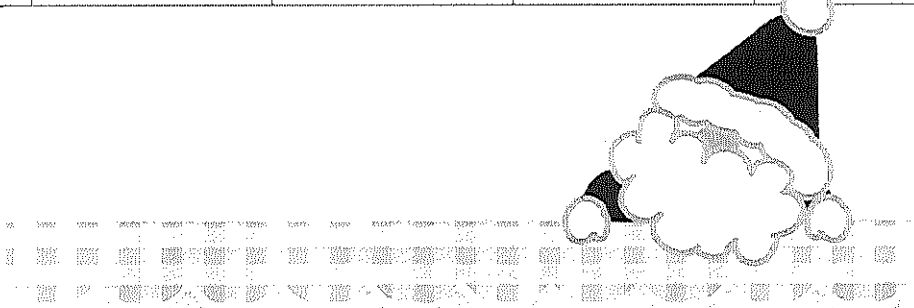
	12月1日(土)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏丼◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ポークカレー◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇吉野汁◇ ◇りんご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ふかし芋◇ ◇みかん◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇鶏丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町葱 エリンギ 白菜 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 片栗粉 ◇りんご◇ りんご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 食塩 片栗粉 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 米酢 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇みかん◇ みかん	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇塩チーズクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇金時煮豆◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンライス◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの香味焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームコーン焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん ブロッコリー 人参 サラダ油 カーネルコーン 小松菜 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇チキンライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの香味焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 おろし生姜 おろしんにく ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇芋ようかん◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇

クリスマス祝会



	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月25日(火)	12月26日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフ和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめおにぎり◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇	◇豚丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
	◇ナポリタン◇ スバゲティー たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカレ(骨無) 薄口醤油 合成酒 本みりん おろし生姜 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし(んにく) おろし生姜 ごま油 ◇ビーフ和え物◇ ビーフ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 人参 ◇グリルチキン◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライツフルーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 小松菜 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白湯(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇	◇りんごジュース◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇オレンジジュース◇ ◇スノーボールクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇

	12月27日(木)	12月28日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇



＜今月使用の旬の食材＞  
えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう  
さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん  
しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜  
白菜・ブロッコリー・みかん・りんご  
21日・・・お誕生日会  
※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。





Table with 7 columns for dates from 12月1日 to 12月8日. Each cell contains a list of menu items and ingredients. Includes a 'クリスマス祝会' section on the right with a Santa Claus illustration.

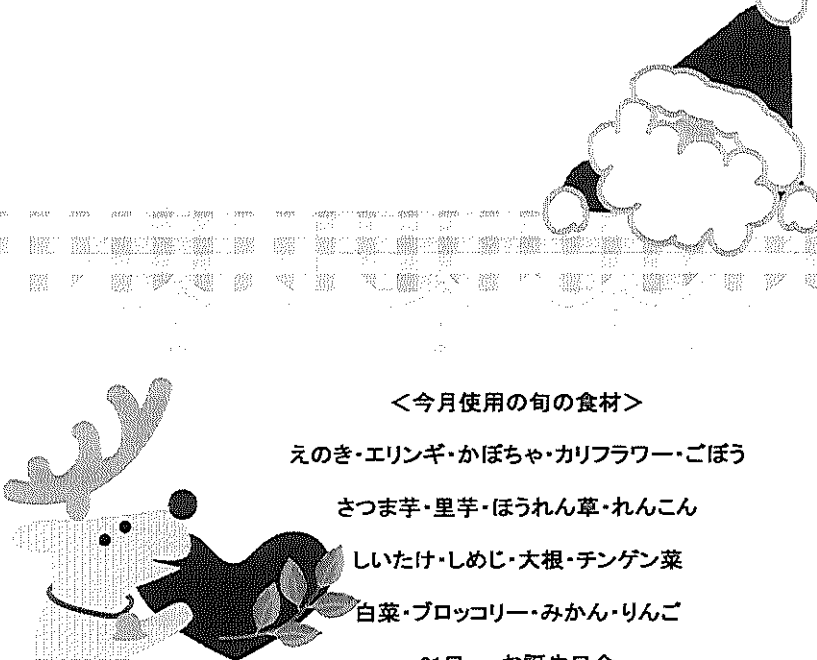
クリスマス祝会



	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月25日(火)	12月26日(水)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのコーンフレーク焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフン和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめおにぎり◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇	◇豚丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ウイナー (ノアルレルゲン) マッシュルーム サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのコーンフレーク焼き◇ カラスカイ骨無 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフレーク ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ ベーコン(ノアルレルゲン) サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン ダイスチーズ フルトレンソング白(卵使用) 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフン和え物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 人参 ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク サラダ油 レーズン トマトケチャップ ウイナー (ノアルレルゲン) ◇ポテトフライ◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトナフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) 小松菜 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇オレンジジュース◇ ◇スノーボールクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇

	12月27日(木)	12月28日(金)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ 大根 充瑛豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
材 料 お よ び 数 量 (g)		
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇

お弁当



＜今月使用の旬の食材＞  
えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう  
さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん  
しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜  
白菜・ブロッコリー・みかん・りんご

21日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



平成30年 野上あゆみ保育園

12月献立表(幼児食)

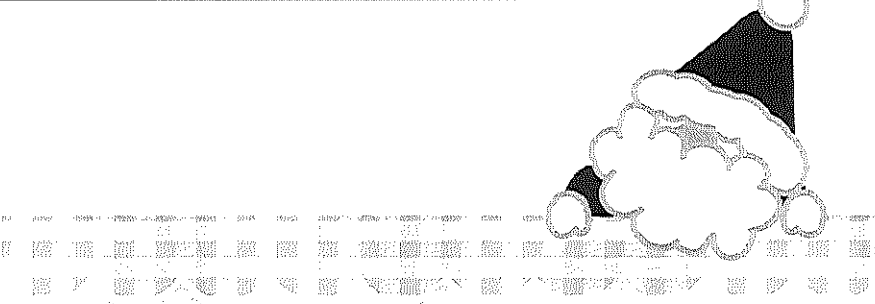
	12月1日(土)	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏釜めし風丼◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ポークカレー◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇吉野汁◇ ◇りんご◇	◇塩野菜ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ふかし芋◇ ◇みかん◇	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇みかん◇ みかん	
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇鶏釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきごんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 エリンギ 白菜 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇りんご◇ りんご	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇みかん◇ みかん	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇みかん◇ みかん	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇塩チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇		
給食	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)	12月17日(月)	
	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇金時煮豆◇ ◇ヨーグルト◇	◇オムライス風丼◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの香味焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの香味焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料おひき数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロールパン ◇鮭のクリームコーン焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん 焼きちくわ サワラ油 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇オムライス風丼◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 フレンドレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 人参 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの香味焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 おろし生姜 にんにく ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの香味焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 おろし生姜 にんにく ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐スコーン◇	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇芋ようかん◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ハム	

クリスマス祝会



	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月25日(火)	12月26日(水)
総食	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのコーンフレーク焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGOロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンとえ物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめおにぎり◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇	◇豚丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(8)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー(ノンアレルギー) マッシュルーム サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのコーンフレーク焼き◇ ガラスカレー骨無 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフレーク ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ ベーコン(ノンアレルギー) サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGOロールパン◇ NEGOロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン ダイスチーズ フルチドレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンとえ物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 人参 ◇クリスマスチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク サラダ油 レーズン トマトケチャップ ウインナー(ノンアレルギー) ◇ポテトフライ◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトワフル油漬 マヨドレ(卵不使用) 小松菜 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき ステンレス 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 小町荳 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇オレンジジュース◇ ◇スノーボールクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇

	12月27日(木)	12月28日(金)
総食	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	お弁当
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇



<今月使用の旬の食材>

えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん

しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜

白菜・ブロッコリー・みかん・りんご

21日...お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。

