

平成31年 野上あゆみ保育園

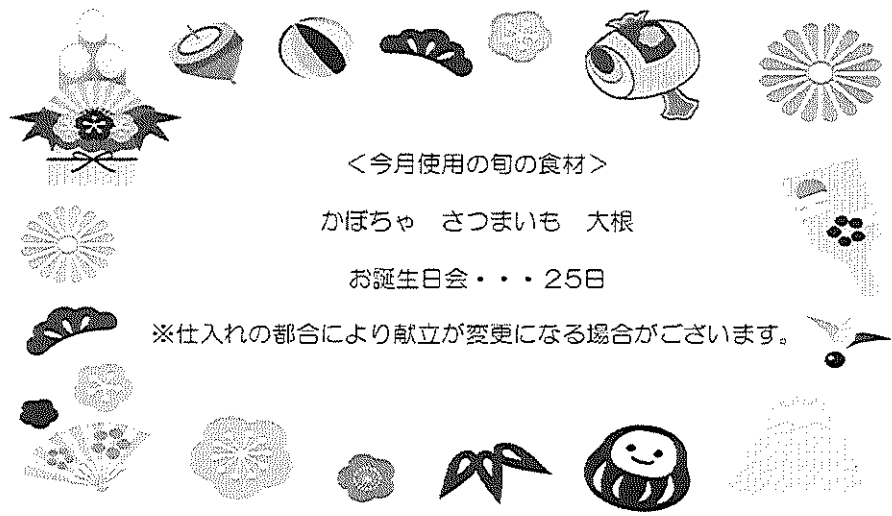
1月献立表(初期食)

	1月4日(金)	1月5日(土)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇すまし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たら煮つけ◇ ◇かぶの昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かつお骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かつお骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ 大根 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇たら煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 ◇かぶの昆布だし煮◇ かぶ 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かつお骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇たら煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かつお骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇たら煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉

	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月28日(月)	1月29日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かつお骨無 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かつお骨無 だし汁 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かつお骨無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁



	1月30日(水)	1月31日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮付け◇ かつお骨無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁



<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ さつまいも 大根

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



		1月4日(金)	1月5日(土)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
朝 おや ち	給食	◇野菜入りリゾットおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮付け◇ ◇かぶの昆布だし煮◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	材料および数量(e)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮付け◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶの昆布だし煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時 おや ち		◇りんご◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇
		1月12日(土)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	1月21日(月)
朝 おや ち	給食	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇
	材料および数量(e)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ じゃがいも(マーイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
3時 おや ち		◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇りんご◇	◇りんご◇

	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月28日(月)	1月29日(火)
朝 おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町餅 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 白菜 薄口醤油 小町餅 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町餅 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 だし汁
3 時 おやつ	◇バナナ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇みかん◇	◇いちご◇	◇いよかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇



	1月30日(水)	1月31日(木)
朝 おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町餅 薄口醤油 だし汁
3 時 おやつ	◇りんご◇	◇バナナ◇

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ さつまいも 大根 白菜  
みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



平成31年 野上あゆみ保育園

1月献立表(後期食)

		1月4日(金)	1月5日(土)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
朝 おやつ 給食	朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
	給食	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇シチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の甘辛煮◇ ◇白菜のゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇豚汁◇ ◇りんご◇
	材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇シチュー◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ もやし 油揚げ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の甘辛煮◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 料理酒 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇白菜のゆかり和え◇ 白菜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれの塩焼き◇ カスガイ骨皮無 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時 おやつ	◇さつま芋のお焼き◇	◇豆腐みたらし◇	◇大根粥◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇お麩ラスク◇	◇じゃがいものお焼き◇	◇豆乳きなこもち◇	
		1月12日(土)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	1月21日(月)
朝 おやつ 給食	朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
	給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇松風焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの噌焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉のトマト煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇グリルチキン◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇じゃが芋の和え物◇ ◇お豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇
	材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁 きざみのり ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス キャベツ もやし 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇松風焼き◇ 豚挽き肉 たまねぎ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 片栗粉 料理酒 濃口醤油 三温糖 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの噌焼き◇ カスガイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のトマト煮◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇グリルチキン◇ 鶏もも 片栗粉 三温糖 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ ほうれん草 鶏挽き肉(もも) カーネルコーン おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 濃口醤油 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 人参 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇じゃが芋の和え物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま サラダ油 バター 食塩 三温糖 米酢 さやいんげん ◇お豆のほくほくスープ◇ たまねぎ カーネルコーン 大豆水煮 コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご
3時 おやつ	◇お麩スナック◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇ふかし芋◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇野菜もち◇	◇きなこマカロニ◇	◇わかめおにぎり・軟飯◇	

	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月28日(月)	1月29日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイのバター醤油焼き◇ ◇大根とささみの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇軟 ◇花野菜サラダ◇ ◇たまねぎスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフソテー◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇みかん◇
おやつ	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇カレイのバター醤油焼き◇ ◇カラスガイ骨無 ◇小麦粉(薄力粉) ◇濃口醤油 ◇バター ◇大根とささみの酢の物◇ ◇大根 ◇鶏ささみ ◇人参 ◇米酢 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇ごま油 ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹) ◇たまねぎ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇バナナ◇ ◇バナナ	◇和風ピラフ◇軟 ◇精白米 ◇サラダ油 ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇人参 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇花野菜サラダ◇ ◇ブロッコリー ◇カリフラワー ◇人参 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇たまねぎスープ◇ ◇人参 ◇たまねぎ ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇片栗粉 ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇豚ももスライス ◇食塩 ◇おろし生姜 ◇白菜 ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇人参 ◇水 ◇豆乳 ◇食塩 ◇片栗粉 ◇水 ◇ビーフソテー◇ ◇ビーフ ◇キャベツ ◇ごま油 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇みかん◇ ◇みかん	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇たらの竜田焼き◇ ◇マダラ骨無 ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇おろし生姜 ◇片栗粉 ◇サラダ油 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇ほうれん草 ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇だし汁 ◇本みりん ◇薄口醤油 ◇花かつお ◇清まし汁◇ ◇湯菜(乾) ◇カットわかめ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇いちご◇ ◇いちご	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇もやし ◇人参 ◇白味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇おろし生姜 ◇ごま油 ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(マークイン) ◇胡瓜 ◇人参 ◇食塩 ◇清まし汁◇ ◇白菜 ◇小町麩 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇いよかん◇ ◇いよかん	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇サワラ ◇本みりん ◇薄口醤油 ◇合成酒 ◇刻みゆず ◇大根の煮物◇ ◇大根 ◇人参 ◇生椎茸 ◇油揚げ ◇サラダ油 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇味噌汁◇ ◇えのき茸 ◇小町麩 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇ポトフ◇ ◇鶏もも小間 ◇じゃがいも(マークイン) ◇たまねぎ ◇人参 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ◇ひじき ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇人参 ◇カーネルコーン ◇みかん◇ ◇みかん
3時おやつ	◇お昼ラスク◇	◇さつまい芋マッシュ◇	◇シュガートースト◇	◇人参ポテト◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこサブレ◇	◇フルーツポンチ◇

	1月30日(水)	1月31日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
おやつ	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇木綿豆腐 ◇おろし生姜 ◇食塩 ◇片栗粉 ◇白菜 ◇小松菜 ◇生椎茸 ◇人参 ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇合成酒 ◇三温糖 ◇本みりん ◇食塩 ◇煮魚◇ ◇タラ ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇ブロッコリー◇ ◇ブロッコリー ◇食塩 ◇りんご◇ ◇りんご	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇カラスガイ骨無 ◇食塩 ◇ドライパン粉 ◇サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ◇ほうれん草 ◇たまねぎ ◇カーネルコーン ◇サラダ油 ◇バター ◇濃口醤油 ◇食塩 ◇和風野菜スープ◇ ◇キャベツ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇もやし ◇だし汁 ◇食塩 ◇薄口醤油 ◇水 ◇バナナ◇ ◇バナナ
3時おやつ	◇小豆サンド◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー 大根  
さつまいも 白菜  
みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(金)	1月5日(土)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇シチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と根菜のきんぴら◇ ◇白菜のゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇餅ちらし寿司◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇豚汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティックパン ◇シチュー◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 コンソメ ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ もやし 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と根菜のきんぴら◇ 豚ももスライス れんこん ごぼう 人参 白葱(糸こんにゃく) サラダ油 料理酒 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま ◇白菜のゆかり和え◇ 白菜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇餅ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ———すし酢——— 米酢 三温糖 食塩 ———具——— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま きざみのり カーネルコーン サクフレーク 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豚汁◇ 大根 人参 ごぼう さつまいも 板こんにゃく黒 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇さつま芋のお焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇麦茶◇ ◇大根粥◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇焼きシヨクラフ◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇れんこんのはさみ焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏南蛮焼◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇三色そぼろ丼◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごま和え◇ ◇お豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁 きざみのり ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス キャベツ もやし パナムキエビ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇れんこんのはさみ焼き◇ れんこん 豚挽き肉 長葱 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ———たれ——— 料理酒 濃口醤油 三温糖 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスガイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏南蛮焼◇ 鶏もも 片栗粉 サラダ油 ———ソース——— たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇三色そぼろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ほうれん草 濃口醤油 白すりごま 白味噌 カーネルコーン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 人参 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしこんにゃく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇れんこんのごま和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇お豆のほくほくスープ◇ たまねぎ カーネルコーン 大豆水煮 コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お餅スナック◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇野菜もち◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月28日(月)	1月29日(火)
朝食	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇大根とささみの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフソテー◇ ◇みかん◇	◇赤飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇大根とささみの酢の物◇ 大根 鶏ささみ(筋無) 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 赤味噌(絹) たまねぎ 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 コンソメ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇たまねぎスープ◇ 人参 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ 豚ももスライス 食塩 おろし生姜 おろしにんにく 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 人参 水 牛乳 ガラスープ 食塩 片栗粉 水 ◇ビーフソテー◇ ビーフ キャベツ 人参 ライトソール油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 花かつお ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷冽みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき(ステンレス 三温糖 濃口醤油 人参 冷)カーネルコーン ライトソール油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お昼ラスク◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇

	1月30日(水)	1月31日(木)
朝食	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレーのパン粉焼き◇ カラスカイ骨皮無 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 たまねぎ 冷)カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平おにぎり◇

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根  
さつまいも 白菜 れんこん  
みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。





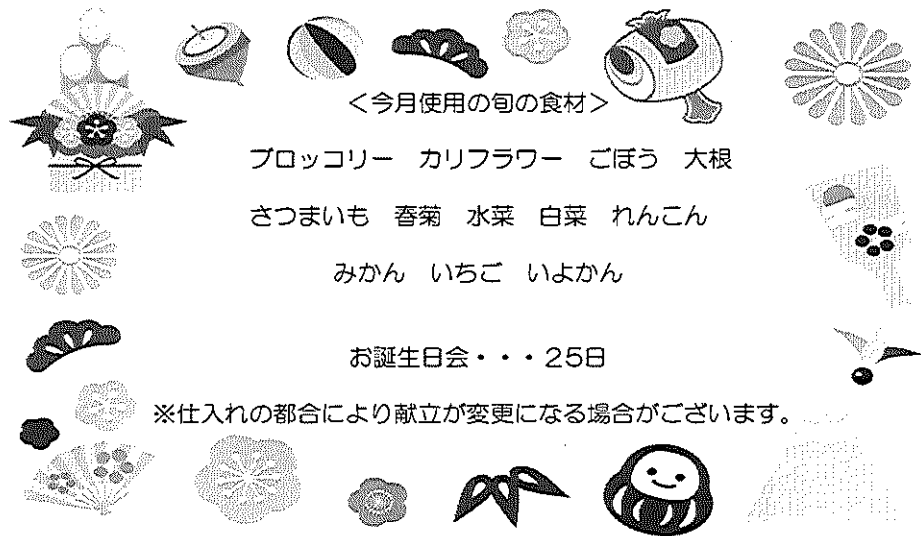
平成31年 野上あゆみ保育園

1月献立表(乳児食)

	1月4日(金)	1月5日(土)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	協力保育	協力保育	◇NEGダブルスティック◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と根菜のきんぴら◇ ◇白菜のゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇豚汁◇ ◇りんご◇
お弁当	お弁当	お弁当	◇NEGダブルスティック◇ ◇NEGダブルスティックパン◇ ◇ビーフシチュー◇ 牛モモスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 コンソメ ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン フレッシュ白 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ もやし 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きたちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と根菜のきんぴら◇ 豚ももスライス れんこん ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 料理酒 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇白菜のゆかり和え◇ 白菜 人参 水菜(きょうな) ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき豆 湯葉(乾) 糸みつば 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケフレーク 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豚汁◇ 大根 人参 ごぼう さつまいも 板こんにゃく黒 油揚げ サラダ油 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス キャベツ もやし パナメキエビ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ごま油 ◇れんこんのはさみ焼き◇ れんこん 豚挽き肉 長葱 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 片栗粉 鶏卵 ——たれ—— 料理酒 濃口醤油 三温糖 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスカレイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 水菜(きょうな) 小豆 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏もも角切 天ぷら粉 サラダ油 ——ソース—— 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし 焼きたちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇いよかん◇ いよかん	◇三色そぼろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ほうれん草 濃口醤油 白いりごま カーネルコーン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 人参 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇お豆のほくほくスープ◇ たまねぎ カーネルコーン 大豆水煮 コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月28日(月)	1月29日(火)
朝 お や ち	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りフオオせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇大根とささみの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフソテー◇ ◇みかん◇	◇赤飯◇ ◇たらこの竜田揚げ◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇茶碗蒸し◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇
材 料 お よ び 監 査 (E)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇大根とささみの酢の物◇ 大根 鶏ささみ(筋無) 人参 水菜(きょうな) 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 コンソメ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 フレッシュレタス(卵使用) 三温糖 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 M たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ 豚ももスライス 食塩 おろし生姜 人参 おろしにんにく 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 人参 水 牛乳 ガラスープ 食塩 片栗粉 水 ◇ビーフソテー◇ ビーフ キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇赤飯◇ 精白米 もち米 小豆 黒いりごま 食塩 ◇たらこの竜田揚げ◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 花かつお ◇茶碗蒸し◇ 鶏卵 だし汁 薄口醤油 料理酒 生椎茸 鶏もも小間 スライスかまぼこ 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん
3 時 お や ち	◇牛乳◇ ◇いちごの蒸し饅頭◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇さとろきび饅頭◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇

	1月30日(水)	1月31日(木)
朝 お や ち	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇えびの天ぷら◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材 料 お よ び 監 査 (E)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇えびの天ぷら◇ 尾付きムキエビ 天ぷら粉 水 サラダ油 食塩 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇カレイのパン粉焼き◇ カレイ 皮無 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン ハム(ノアルゲン) サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
3 時 お や ち	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇



<今月使用の旬の食材>  
 ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根  
 さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん  
 みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・25日  
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



平成31年 野上あゆみ保育園

1月献立表(幼児食)

	1月4日(金)	1月5日(土)	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)
給食	協力保育	協力保育	◇NEGダブルスティック◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と根菜のきんぴら◇ ◇白菜のゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇豚汁◇ ◇りんご◇
お弁当	お弁当	お弁当	◇NEGダブルスティック◇ ◇NEGダブルスティックパン◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇牛モモスライス◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇食塩◇ ◇コンソメ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇フレンチドレッシング◇ ◇白三温糖◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇菊菜◇ ◇人参◇ ◇納豆◇ ◇薄口醤油◇ ◇味噌汁◇ ◇もやし◇ ◇油揚げ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇うどん◇ ◇鶏もも小間◇ ◇長葱◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇カットわかめ◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇焼きちくわ◇ ◇天ぷら粉◇ ◇青のり◇ ◇サラダ油◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉と根菜のきんぴら◇ ◇豚ももスライス◇ ◇れんこん◇ ◇ごぼう◇ ◇人参◇ ◇白濁(糸こんにゃく)◇ ◇サラダ油◇ ◇料理酒◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇白いりごま◇ ◇白菜のゆかり和え◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇水菜(きょうな)◇ ◇ゆかり◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇えのき茸◇ ◇湯葉(乾)◇ ◇糸みつば◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇精白米◇ ◇だし昆布◇ ◇水◇ ◇すし酢◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇人参◇ ◇高野豆腐◇ ◇生椎茸◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇白いりごま◇ ◇きざみのり◇ ◇鶏卵◇ ◇サケフレーク◇ ◇食塩◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇豚汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇ごぼう◇ ◇さつまいも◇ ◇梅こんにゃく◇ ◇黒油揚げ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇れんこんのはさみ焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇三色そぼろ丼◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇お豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも皮なし◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇キャベツ◇ ◇人参◇ ◇しらす干し◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇きざみのり◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇たまねぎ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇カットわかめ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ラーメン◇ ◇豚ももスライス◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇ハナダイムキエビ◇ ◇人参◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇ガラスープ◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇カレー粉◇ ◇片栗粉◇ ◇牛乳◇ ◇ごま油◇ ◇れんこんのはさみ焼き◇ ◇れんこん◇ ◇豚挽き肉◇ ◇長葱◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇片栗粉◇ ◇鶏卵◇ ◇——たれ——◇ ◇料理酒◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇サラダ油◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ブロッコリー◇ ◇食塩◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇カラスカレイ骨皮無◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇長葱◇ ◇青ねぎ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇水菜(きょうな)◇ ◇小町葱◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ハヤシライス◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇ダイズマト◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇コンソメ◇ ◇水◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇胡瓜◇ ◇カーネルコーン◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇チキン南蛮◇ ◇鶏もも角切◇ ◇天ぷら粉◇ ◇サラダ油◇ ◇——ソース——◇ ◇鶏卵◇ ◇たまねぎ◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇わかめ和え◇ ◇白菜◇ ◇もやし◇ ◇焼きちくわ◇ ◇カットわかめ◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇大根◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇糸みつば◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇三色そぼろ丼◇ ◇精白米◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇ほうれん草◇ ◇濃口醤油◇ ◇白いりごま◇ ◇だし汁◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇味噌汁◇ ◇人参◇ ◇油揚げ◇ ◇カットわかめ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇スパゲティ◇ ◇おろしこんにゃく◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇ダイズマト◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇コンソメ◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇れんこん◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇白すりごま◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇さやいんげん◇ ◇お豆のほくほくスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇大豆水煮◇ ◇コンソメ◇ ◇水◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月28日(月)	1月29日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇大根とささみの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風ピラフ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ ◇ビーフソテー◇ ◇みかん◇	◇赤飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇茶碗蒸し◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇大根とささみの酢の物◇ 大根 鶏ささみ(筋無) 人参 水菜(きょうな) 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 コンソメ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 フレッシュレタス(卵使用) 三温糖 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 M たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の中華クリーム煮◇ 豚ももスライス 食塩 おろし生姜 おろしにんにく 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 人参 水 牛乳 ガラスープ 食塩 片栗粉 水 ◇ビーフソテー◇ 鶏卵 M キャベツ コンソメ 人参 ライトソナレック油漬 ごま油 濃口醤油 片栗粉 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇赤飯◇ 精白米 もち米 小豆 黒いりごま 食塩 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 花かつお ◇茶碗蒸し◇ 鶏卵 だし汁 薄口醤油 料理酒 生椎茸 鶏もも小間 スライスかまぼこ 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソナレック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇いちごの蒸し饅頭◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇さとうきび饅頭◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇

	1月30日(水)	1月31日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇えびの天ぷら◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇えびの天ぷら◇ 尾付きムキエビ 天ぷら粉 水 サラダ油 食塩 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇カレイのパン粉焼き◇ カレイ(骨皮無) 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく ハルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン ハム(ノアルゲン) サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根  
さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん  
みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

