


平成31年 野上あゆみ保育園

2月献立表(初期食)

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇カレイの煮つけ◇</li> <li>◇大根と人参のトロトロ煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>◇タラの煮付け◇</li> <li>◇かぶの昆布だし煮◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇カレイの煮つけ◇</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇カレイの煮つけ◇</li> <li>◇南瓜の煮物◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇人参の昆布だし煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>
材料および数量 (g)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇カレイの煮つけ◇</li> <li>カスカレイ骨皮無</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇大根と人参のトロトロ煮◇</li> <li>大根</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>うどん</li> <li>だし汁</li> <li>◇タラの煮付け◇</li> <li>マダラ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>◇かぶの昆布だし煮◇</li> <li>かぶ</li> <li>昆布だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇カレイの煮つけ◇</li> <li>カスカレイ骨皮無</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>食パン</li> <li>水</li> <li>粉ミルク</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇</li> <li>玉ねぎ</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇カレイの煮つけ◇</li> <li>カスカレイ骨皮無</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇南瓜の煮物◇</li> <li>南瓜</li> <li>だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇人参の昆布だし煮◇</li> <li>人参</li> <li>昆布だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐と人参のトロトロ煮◇</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇タラの煮つけ◇</li> <li>◇人参の昆布だし煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇カレイの煮付け◇</li> <li>◇ほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇タラの煮付け◇</li> <li>◇大根の昆布だし煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>◇豆腐と人参の煮物◇</li> <li>◇玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>◇すまし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇ほうれん草のトロトロ煮◇</li> </ul>
材料および数量 (g)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐と人参のトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇タラの煮つけ◇</li> <li>マダラ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇人参の昆布だし煮◇</li> <li>人参</li> <li>昆布だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇カレイの煮付け◇</li> <li>カスカレイ骨皮無</li> <li>だし汁</li> <li>◇ほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>食パン</li> <li>水</li> <li>粉ミルク</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇</li> <li>じゃがいも(メークイン)</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇タラの煮付け◇</li> <li>マダラ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>◇大根の昆布だし煮◇</li> <li>大根</li> <li>昆布だし汁</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>うどん</li> <li>だし汁</li> <li>◇豆腐と人参の煮物◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>◇玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>玉ねぎ</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇すまし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>うどん</li> <li>だし汁</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇ほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> </ul>

	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月25日(月)	2月26日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇すまし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇すまし汁◇
材料および数量(5)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ骨無 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁

	2月27日(水)	2月28日(木)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇
材料および数量(5)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁



◇今月の旬の食材◇  
・大根・ほうれん草

22日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

平成31年 野上あゆみ保育園

2月献立表(中期食)

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)
期 お や つ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮付け◇ ◇かぶの昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮付け◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶの昆布だし煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇みかん◇	◇りんご◇	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇いよかん◇	◇豆腐みたらし◇	◇りんご◇
	2月9日(土)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)	2月18日(月)
期 お や つ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇白菜の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 薄口醤油	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
3 時 お や つ	◇みかん◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇みかん◇	◇いちご◇	◇はるみ◇

	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月25日(月)	2月26日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇すまし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇すまし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかき骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかき骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすかき骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇いよかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇

	2月27日(水)	2月28日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすかき骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇いちご◇

平成31年 野上あゆみ保育園

2月献立表(後期食)

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)
期 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇	◇和風スパゲティ◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇かれのいの西京焼き◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚挽き肉の煮物◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ごま油 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご	◇和風スパゲティ◇ スパゲティ たまねぎ えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) 豚挽き肉 サラダ油 食塩 濃口醤油 バター ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コロコロ野菜スープ◇ 人参 大豆水煮 キャベツ だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ さわら おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 人参 人参 国産里芋 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇グリルサラダ◇ さつまいも カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ だし汁 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの西京焼き◇ カラスカイ骨無 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚挽き肉の煮物◇ 豚挽き肉 大根 人参 ほうれん草 カーネルコーン おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚げ) エリンギ 白菜 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 薄口醤油 食塩 水 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇鬼まんじゅう◇	◇お麩ラスク◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇じゃが芋マッシュ◇	◇わかめおにぎり-軟飯◇	◇きなこパン◇	◇大学芋◇蒸し
	2月9日(土)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)	2月18日(月)
期 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇大根めし◇軟 ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーごまサラダ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇焼きビーフン◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇味噌うどん◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇野菜スティック◇ ◇はるみ◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇大根めし◇軟 精白米 大根 だし昆布 食塩 しらす干し 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小豆 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 花形人参(ハート) サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇ブロッコリーごまサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの塩焼き◇ さわら 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小豆 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 もやし チンゲン菜 人参 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー 大根 人参 食塩 ◇はるみ◇ はるみ
3 時 お や つ	◇かぼちゃマッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇のり塩ポテト◇	◇豆乳プリン◇	◇シュガーパン◇	◇きなこマカロニ◇	◇ゆかりおにぎり◇



	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月25日(月)	2月26日(火)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
昼食	◇軟飯◇ ◇真鱈のみぞれ煮◇ ◇白菜の梅だれ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇野菜サラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草ソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇真鱈のみぞれ煮◇ マダラ骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 大根 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇白菜の梅だれ和え◇ 白菜 キャベツ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスカイ骨無 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 薄口醤油 ◇野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ダイズマト マカロニ だし汁 食塩 水 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 カーネルコーン きざみのり ◇ブロッコリーの和え物◇ ブロッコリー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カラスカイ骨無 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ほうれん草ソテー◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ バター 濃口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 冷かカーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇スイートポテト◇	◇豆乳きなこもち◇	◇シュガートースト◇	◇人参ポテト◇	◇豆腐みたらし◇	◇いちごジャムサンド◇	◇お麩スナック◇

	2月27日(水)	2月28日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
昼食	◇きつねうどん◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがいもサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料および数量(1人)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 人参 ◇豆腐ハンバーグ◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 人参 干椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じゃがいもサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 白すりごま ◇味噌汁◇ 大根 さつまいも だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇あんこパイ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用



<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ  
はくさい・ブロッコリー・ほうれん草

いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

22日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



平成31年 野上あゆみ保育園

2月献立表(完了食)

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇鬼ライス◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇	◇和風スパゲティ◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇サンドリーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピビンバ丼◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇
材料および数量(8)	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 焼きのり ◇カレーの竜田焼き◇ カラスガイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラススープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご	◇和風スパゲティ◇ スパゲティ たまねぎ えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) 豚挽き肉 サラダ油 食塩 濃口醤油 バター ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 冷カーネルコーン バター 薄口醤油 ◇コロコロ野菜スープ◇ 人参 大豆水煮 キャベツ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ さわら おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 ごぼう 国産里芋 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇サンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇グリルサラダ◇ さつまいも カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 湯菜(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ピビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒 大根 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) エリンギ 白菜 人参 カラススープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ カラススープ 薄口醤油 食塩 水 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇蒸し
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇大根めし◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーごまマヨサラダ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇焼きビーフン◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇味噌うどん◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇野菜スティック◇ ◇はるみ◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 ごぼう 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇大根めし◇ 精白米 大根 だし昆布 食塩 しらす干し 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスガイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきごんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソラレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参(ハート) サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーごまマヨサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの塩焼き◇ さわら 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 カラススープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ビーマン ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 もやし チンゲン菜 人参 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ライトソラレク油漬 ◇はるみ◇ はるみ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇りんごジュース◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇



	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月25日(月)	2月26日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇真鱈のみぞれ煮◇ ◇白菜の梅だれ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鯉のちゃんちゃん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇鶏丼◇ ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草ソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
材料および数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇真鱈のみぞれ煮◇ マダラ骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 大根 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇白菜の梅だれ和え◇ 白菜 キャベツ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇味噌汁◇ えのき豆 カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) マカロニ トマケチャップ マスターソース 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鯉のちゃんちゃん焼き◇ サケ骨無切身 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 薄口醤油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ダイスマト マカロニ コンソメ 食塩 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 カーネルコーン ぎざみのり ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カスカイ骨無 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草ソテー◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ バター 濃口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇カルピス◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇お菓スナック◇

	2月27日(水)	2月28日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
昼食	◇きつねうどん◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料および数量(%)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 人参 長葱 ◇豆腐ハンバーグ◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 人参 干椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇味噌汁◇ 大根 さつまいも だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇



<今月の旬の食材>

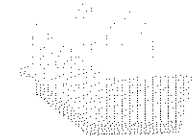
小松菜・大根・キャベツ

はくさい・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん

いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

22日・・・お誕生日会


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。






平成31年 野上あゆみ保育園

2月献立表(乳児食)

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇	◇和風スパゲティ◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピビンパ◇ ◇厚揚げの中煮◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇
材料および数量(5)	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ 人参 ウインナー(ノアルergen) チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし(開き) 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご	◇和風スパゲティ◇ スパゲティ たまねぎ えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) ベーコン(ノアルergen) サラダ油 食塩 濃口醤油 バター ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コロコロ野菜スープ◇ 人参 大豆水煮 キャベツ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ さわら おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 人参 大根 人参 ごぼう 国産里芋 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーグルト トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇グリーンサラダ◇ さつまいも カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ(無切身) 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ピビンパ◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒 大根 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇厚揚げの中煮◇ 生揚げ(厚揚げ) エリンギ 食塩 だし汁 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇チーズ蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇蒸し
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇天根めし◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーごまマヨサラダ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇焼きビーフン◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇味噌ラーメン◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇野菜スティック◇ ◇はるみ◇
材料および数量(5)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 ごぼう 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇天根めし◇ 精白米 大根 だし昆布 食塩 しらす干し 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラシ(骨皮無) 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく 小町葱 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参(ハート) サラダ油 小麦粉(薄力粉) 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーごまマヨサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの塩焼き◇ さわら 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ビーマン ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 豚挽き肉 もやし たまねぎ カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 水 赤味噌 ガラスープ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ライトツナレク油漬 ◇はるみ◇ はるみ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇りんごジュース◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇ラスク◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇



	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月25日(月)	2月26日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	
昼食	◇ご飯◇ ◇真鱈のみぞれ煮◇ ◇白菜の梅だれ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇親子丼◇ ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇菜の花ソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇真鱈のみぞれ煮◇ マダラ骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 大根 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇白菜の梅だれ和え◇ 白菜 キャベツ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 香ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 ハム(ノアルゲン) マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ骨無切身 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ダイストマト マカロニ コンソメ 食塩 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ぎざみのり ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 香ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カラスカレイ骨皮無 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇菜の花ソテー◇ 菜の花 ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ ベーコン(ノアルゲン) バター 濃口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ビスキュイトースト(メロンパン風)◇	◇カルピス◇ ◇マーブルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇						
昼食	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇						
材料および数量(g)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 人参 長葱 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 鶏卵 人参 干椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 水菜(きょうな) ◇味噌汁◇ 大根 さつまいも だし汁 白味噌 香ねぎ ◇いちご◇ いちご						
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇						



<今月の旬の食材>


小松菜・大根・キャベツ

はくさい・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん

いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

22日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



平成31年 野上あゆみ保育園

2月献立表(幼児食)

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇鬼ライス◇</li> <li>◇いわしの竜田揚げ◇</li> <li>◇ブロッコリー◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>◇みかん◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇麻婆豆腐◇</li> <li>◇春雨の酢の物◇</li> <li>◇りんご◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇和風スパゲティ◇</li> <li>◇じゃがバターコーン◇</li> <li>◇コロコロ野菜スープ◇</li> <li>◇デコボン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇さわらのごま煮◇</li> <li>◇春菊の納豆和え◇</li> <li>◇けんちん汁◇</li> <li>◇いちご◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇NEG黒糖ロールパン◇</li> <li>◇タンドリーチキン◇</li> <li>◇グリーンサラダ◇</li> <li>◇豆乳スープ◇</li> <li>◇いよかん◇</li> <li>◇牛乳◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇鮭の西京焼き◇</li> <li>◇小松菜のじゃこサラダ◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>◇ヨーグルト◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ビビンバ丼◇</li> <li>◇厚揚げの中華煮◇</li> <li>◇わかめスープ◇</li> <li>◇りんご◇</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇鬼ライス◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇チキンコンソメ</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇人参</li> <li>◇ウインナー(ノアルゲン)</li> <li>◇チキンコンソメ</li> <li>◇食塩</li> <li>◇トマトケチャップ</li> <li>◇鶏卵</li> <li>◇焼きのり</li> <li>◇いわしの竜田揚げ◇</li> <li>◇いわし開き</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇片栗粉</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇ブロッコリー◇</li> <li>◇ブロッコリー</li> <li>◇食塩</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>◇白菜</li> <li>◇しめじ(ぶなしめじ)</li> <li>◇カットわかめ</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇みかん◇</li> <li>◇みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇水</li> <li>◇麻婆豆腐◇</li> <li>◇木綿豆腐</li> <li>◇豚挽き肉</li> <li>◇生椎茸</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇おろしにんにく</li> <li>◇ごま油</li> <li>◇赤味噌</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇片栗粉</li> <li>◇青ねぎ</li> <li>◇春雨の酢の物◇</li> <li>◇緑豆春雨</li> <li>◇人参</li> <li>◇キャベツ</li> <li>◇コンソメ</li> <li>◇食塩</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇水</li> <li>◇りんご◇</li> <li>◇りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇和風スパゲティ◇</li> <li>◇スパゲティ</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇えのき茸</li> <li>◇しめじ(ぶなしめじ)</li> <li>◇ベーコン(ノアルゲン)</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇バター</li> <li>◇じゃがバターコーン◇</li> <li>◇じゃがいも(マークイン)</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇バター</li> <li>◇食塩</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇コロコロ野菜スープ◇</li> <li>◇人参</li> <li>◇大豆水煮</li> <li>◇キャベツ</li> <li>◇コンソメ</li> <li>◇食塩</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇水</li> <li>◇デコボン◇</li> <li>◇デコボン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇水</li> <li>◇さわらのごま煮◇</li> <li>◇さわら</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇白ねりごま</li> <li>◇春菊の納豆和え◇</li> <li>◇菊菜</li> <li>◇人参</li> <li>◇納豆</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇けんちん汁◇</li> <li>◇人参</li> <li>◇大根</li> <li>◇人参</li> <li>◇ごぼう</li> <li>◇国産里芋</li> <li>◇充填豆腐(絹)</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇長葱</li> <li>◇いちご◇</li> <li>◇いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇NEG黒糖ロールパン◇</li> <li>◇黒糖ロールパン</li> <li>◇タンドリーチキン◇</li> <li>◇鶏もも</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇食塩</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇カレー粉</li> <li>◇ヨーグルト</li> <li>◇トマトケチャップ</li> <li>◇マスターソース</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇グリーンサラダ◇</li> <li>◇さつまいも</li> <li>◇カリフラワー</li> <li>◇ブロッコリー</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇豆乳スープ◇</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇人参</li> <li>◇エリンギ</li> <li>◇コンソメ</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇豆乳</li> <li>◇片栗粉</li> <li>◇いよかん◇</li> <li>◇いよかん</li> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇水</li> <li>◇鮭の西京焼き◇</li> <li>◇サケ骨無切身</li> <li>◇白味噌(西京みそ)</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇食塩</li> <li>◇小松菜のじゃこサラダ◇</li> <li>◇小松菜</li> <li>◇もやし</li> <li>◇しらす干し</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇米酢</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>◇湯葉</li> <li>◇えのき茸</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇系みつば</li> <li>◇ヨーグルト◇</li> <li>◇チヤス低糖ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ビビンバ丼◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇豚挽き肉</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇料理酒</li> <li>◇大根</li> <li>◇人参</li> <li>◇米酢</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇白いりごま</li> <li>◇ほうれん草</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇ごま油</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇厚揚げの中華煮◇</li> <li>◇生揚げ(厚揚げ)</li> <li>◇エリンギ</li> <li>◇食塩</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇系みつば</li> <li>◇白菜</li> <li>◇人参</li> <li>◇ガラスープ</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇片栗粉</li> <li>◇わかめスープ◇</li> <li>◇カットわかめ</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇ガラスープ</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇水</li> <li>◇りんご◇</li> <li>◇りんご</li> </ul>
3時おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇鬼まんじゅう◇</li> <li>◇福豆◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇バームクーヘン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇にんじんクッキー◇卵不使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇チーズ蒸しパン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇麦茶◇</li> <li>◇わかめチーズおにぎり◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇きなこ揚げパン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇大学芋◇蒸し</li> </ul>
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇筑前煮◇</li> <li>◇ブロッコリーサラダ◇</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇みかん◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇天根めし◇</li> <li>◇カレーの香味焼き◇</li> <li>◇ほうれん草の白和え◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>◇デコボン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇豚肉と白菜の醤油炒め◇</li> <li>◇ひじきサラダ◇</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇バナナ◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇NEGイエローロール◇</li> <li>◇クリームシチュー◇</li> <li>◇ブロッコリーごまマヨサラダ◇</li> <li>◇いよかん◇</li> <li>◇牛乳◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇さわらの塩焼き◇</li> <li>◇切干大根の煮物◇</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇みかん◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇焼きビーフン◇</li> <li>◇わかめ和え◇</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇いちご◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇味噌ラーメン◇</li> <li>◇鶏の唐揚げ◇</li> <li>◇野菜スティック◇</li> <li>◇はるみ◇</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇水</li> <li>◇筑前煮◇</li> <li>◇鶏もも小間</li> <li>◇国産里芋</li> <li>◇大根</li> <li>◇人参</li> <li>◇ごぼう</li> <li>◇生椎茸</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇ブロッコリーサラダ◇</li> <li>◇ブロッコリー</li> <li>◇人参</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇マヨドレ(卵不使用)</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇充填豆腐(絹)</li> <li>◇しめじ(ぶなしめじ)</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇白味噌</li> <li>◇青ねぎ</li> <li>◇みかん◇</li> <li>◇みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇天根めし◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇大根</li> <li>◇だし昆布</li> <li>◇食塩</li> <li>◇しらす干し</li> <li>◇水</li> <li>◇カレーの香味焼き◇</li> <li>◇がらす加骨皮無</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇おろしにんにく</li> <li>◇ほうれん草の白和え◇</li> <li>◇木綿豆腐</li> <li>◇白ねりごま</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇食塩</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇マヨドレ(卵不使用)</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇小松菜</li> <li>◇人参</li> <li>◇つきごんにゃく</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇小町麩</li> <li>◇糸みつば</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇デコボン◇</li> <li>◇デコボン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇水</li> <li>◇豚肉と白菜の醤油炒め◇</li> <li>◇豚ももスライス</li> <li>◇白菜</li> <li>◇人参</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇ひじきサラダ◇</li> <li>◇ひじき</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇人参</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇ライトツナレク油漬</li> <li>◇マヨドレ(卵不使用)</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇充填豆腐(絹)</li> <li>◇しめじ(ぶなしめじ)</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇白味噌</li> <li>◇長葱</li> <li>◇バナナ◇</li> <li>◇バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇NEGイエローロール◇</li> <li>◇NEGイエローロール</li> <li>◇クリームシチュー◇</li> <li>◇鶏もも小間</li> <li>◇じゃがいも(マークイン)</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇人参(ハート)</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇小麦粉(薄力粉)</li> <li>◇バター</li> <li>◇食塩</li> <li>◇コンソメ</li> <li>◇牛乳</li> <li>◇ブロッコリーごまマヨサラダ◇</li> <li>◇ブロッコリー</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇マヨドレ(卵不使用)</li> <li>◇白ねりごま</li> <li>◇白すりごま</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇いよかん◇</li> <li>◇いよかん</li> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ご飯◇</li> <li>◇精白米</li> <li>◇水</li> <li>◇さわらの塩焼き◇</li> <li>◇さわら</li> <li>◇食塩</li> <li>◇切干大根の煮物◇</li> <li>◇切干大根</li> <li>◇人参</li> <li>◇生椎茸</li> <li>◇油揚げ</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇小松菜</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇ごぼう</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇小町麩</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇白味噌</li> <li>◇みかん◇</li> <li>◇みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇焼きビーフン◇</li> <li>◇ビーフン</li> <li>◇キャベツ</li> <li>◇もやし</li> <li>◇たまねぎ</li> <li>◇豚ももスライス</li> <li>◇人参</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇ガラスープ</li> <li>◇切干大根</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇ごま油</li> <li>◇ピーマン</li> <li>◇わかめ和え◇</li> <li>◇白菜</li> <li>◇人参</li> <li>◇焼きちくわ</li> <li>◇カットわかめ</li> <li>◇ごま油</li> <li>◇薄口醤油</li> <li>◇三温糖</li> <li>◇味噌汁◇</li> <li>◇えのき茸</li> <li>◇油揚げ</li> <li>◇だし汁</li> <li>◇白味噌</li> <li>◇青ねぎ</li> <li>◇いちご◇</li> <li>◇いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇味噌ラーメン◇</li> <li>◇ラーメン</li> <li>◇豚挽き肉</li> <li>◇もやし</li> <li>◇カーネルコーン</li> <li>◇チンゲン菜</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇食塩</li> <li>◇水</li> <li>◇赤味噌</li> <li>◇ガラスープ</li> <li>◇鶏の唐揚げ◇</li> <li>◇鶏もも</li> <li>◇おろし生姜</li> <li>◇おろしにんにく</li> <li>◇濃口醤油</li> <li>◇本みりん</li> <li>◇合成酒</li> <li>◇小麦粉(薄力粉)</li> <li>◇片栗粉</li> <li>◇サラダ油</li> <li>◇野菜スティック◇</li> <li>◇ブロッコリー</li> <li>◇大根</li> <li>◇人参</li> <li>◇マヨドレ(卵不使用)</li> <li>◇ライトツナレク油漬</li> <li>◇はるみ◇</li> <li>◇はるみ</li> </ul>
3時おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇ワッフル◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇フルーツボンチ◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇のり塩ポテト◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇りんごジュース◇</li> <li>◇ココアプリン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇ラスク◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇牛乳◇</li> <li>◇マフィン◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇麦茶◇</li> <li>◇ゆかりおにぎり◇</li> </ul>



	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)	2月25日(月)	2月26日(火)
総食	◇ご飯◇ ◇真鱈のみぞれ煮◇ ◇白菜の梅だれ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ホークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇親子丼◇ ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇菜の花ソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
材料および数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇真鱈のみぞれ煮◇ マダラ骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 大根 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇白菜の梅だれ和え◇ 白菜 キャベツ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ホークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 ハム(ノアルゲン) マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ骨無切身 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フルクトレシソグ白(卵使用) 三温糖 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ダイストマト マカロニ コンソメ 食塩 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) ほうれん草 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ぎざみのり ◇ブロッコリーのツナの和え物◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カラスカレイ骨無 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇菜の花ソテー◇ 菜の花 ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ ベーコン(ノアルゲン) バター 濃口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ビスキュイトースト◇(メロンパン風)	◇カルピス◇ ◇マーブルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇

	2月27日(水)	2月28日(木)
総食	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料および数量(%)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 人参 長葱 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 鶏卵 人参 干椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま 水菜(きょうな) ◇味噌汁◇ 大根 ぎつまいも だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇



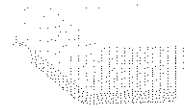
＜今月の旬の食材＞

小松菜・大根・キャベツ

はくさい・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん  
いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

22日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC