






平成31年 野上あゆみ保育園

3月献立表(初期食)

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 大根 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 大根 たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ かすかひ骨無 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 大根 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁
材料および数量 (g)							
	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁
給食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ かすかひ骨無 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ かすかひ骨無 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
材料および数量 (g)							

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇いちご◇	
	3月9日(土)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)	
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇いよかん◇	◇デコボン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	



	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇離	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 かぶ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ カラスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇

	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
朝おやつ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇オレンジ◇



<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

いちご 清見オレンジ いよかん でこぼん

8日……お誕生日会

※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



平成31年 野上あゆみ保育園

3月献立表(後期食)

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豚汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼 ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇
材料および数量(8)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン 食塩 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス 薄口醤油 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町葱 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ カットわかめ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 じゃがいも(マークイン) ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ チンゲン菜 もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 料理酒 濃口醤油 たまねぎ 人参 片栗粉 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サクラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 団産里芋 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇キャベツメンチカツ◇焼 キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇フルーツポンチ◇	◇きなこマカロニ◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇お魅ラスク◇	◇お好み焼き◇	◇シュガートースト◇	◇豆腐みたらし◇
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇かわいい幽庵焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇たらの照り焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇たらの味噌焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇
材料および数量(8)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かわいい幽庵焼き◇ カサカサ皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 薄口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 だし汁 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの照り焼き◇ マダラ骨無 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カサカサ皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの味噌焼き◇ マダラ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町葱 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ マダラ骨無 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇シュガーパン◇	◇豆乳きなこもち◇	◇ジャムサンド◇	◇きなこおじゃが◇	◇鶏目おにぎり◇軟	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇スイートポテト◇



平成31年 野上あゆみ保育園

3月献立表(完了食)

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ひなちらし寿司◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豚汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇焼キムチ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇
材料および数量(※)	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 サケ骨無切身 大根 人参 焼きのり 黒いりごま トマトケチャップ ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 マスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 冷カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町葱 生椎茸 白味噌 長葱 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白濁(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ カットわかめ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 筋なし チンゲン菜 もやし 冷カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 料理酒 濃口醤油 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 三温糖 米酢 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティックパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇焼きショコラ◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇ぶどうジュース◇ ◇豆腐みたらし◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇かわいいの幽庵焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇ツナマヨサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇
材料および数量(※)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かわいいの幽庵焼き◇ カサカサ皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷刻みゆず ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ マスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライツナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 もやし だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カサカサ皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町葱 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 冷カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇ツナマヨサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライツナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇いちごサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇

	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇豚丼◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のカレー焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨酢の物◇ ◇いちご◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サブラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌(西京みそ) ◇デコボン◇ デコボン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスカイ骨皮無 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ(筋無) 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のカレー焼き◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま ◇いちご◇ いちご
3時 おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇

	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ハヤシライス◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇大根のマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇キャベツの胡麻だれ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇
	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇大根のマヨ和え◇ 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 糸かつお ◇味噌汁◇ 大根 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇キャベツの胡麻だれ和え◇ キャベツ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時 おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇


 <今月使用の旬の食材>
 春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ
 いちご 清見オレンジ いやかん でこぼん
 ブロッコリー カリフラワー
 8日・・・お誕生日会
 ※仕入れの都合により
 献立が変更になる場合がございます




平成31年 野上あゆみ保育園



3月献立表(乳児食)

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇ひなちらし寿司◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豚汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇NEGダブルスティックパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇キャベツ豚挽き肉◇ ◇鶏挽き肉(もも)◇ ◇たまねぎ◇ ◇ドライパン粉◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇鶏卵◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇グリルサラダ◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇ブロッコリー◇ ◇カリフラワー◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇牛乳◇ ◇チキンソノメ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇片栗粉◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇ひなちらし寿司◇ ◇白米◇ ◇だし昆布◇ ◇水◇ ◇すし酢◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇具◇ ◇高野豆腐◇ ◇生椎茸◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇サケ骨無切身◇ ◇鶏卵◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇レーズン◇ ◇焼きのり◇ ◇黒いりごま◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇豚汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇さつまいも◇ ◇豚ももスライス◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇白米◇ ◇水◇ ◇ポークチャップ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇コンソメ◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇三温糖◇ ◇ウスターソース◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇ほうれん草◇ ◇人参◇ ◇えのき茸◇ ◇冷カーネルコーン◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇キャベツ◇ ◇大豆水煮◇ ◇エリンギ◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇白米◇ ◇水◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇マダラ骨無◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇片栗粉◇ ◇サラダ油◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇高野豆腐◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇鶏卵◇ ◇糸みつば◇ ◇味噌汁◇ ◇小町葱◇ ◇生椎茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇長葱◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇白米◇ ◇水◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇白菜◇ ◇えのき茸◇ ◇白滝(糸こんにゃく)◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇わかめ和え◇ ◇カットわかめ◇ ◇大根◇ ◇焼きちくわ◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇サラダ油◇ ◇かき玉汁◇ ◇鶏卵◇ ◇たまねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇白米◇ ◇水◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇白菜◇ ◇えのき茸◇ ◇白滝(糸こんにゃく)◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇わかめ和え◇ ◇カットわかめ◇ ◇大根◇ ◇焼きちくわ◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇サラダ油◇ ◇かき玉汁◇ ◇鶏卵◇ ◇たまねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇塩ラーメン◇ ◇ラーメン◇ ◇鶏ささみ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇もやし◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ガラスープ◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇片栗粉◇ ◇料理酒◇ ◇濃口醤油◇ ◇鶏卵◇ ◇たまねぎ◇ ◇青ねぎ◇ ◇人参◇ ◇片栗粉◇ ◇サラダ油◇ ◇濃口醤油◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇片栗粉◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ブロッコリー◇ ◇食塩◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇白米◇ ◇水◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇菊菜◇ ◇人参◇ ◇納豆◇ ◇薄口醤油◇ ◇けんちん汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇園産里芋◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇糸みつば◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ぶどうジュース◇ ◇シュークリーム◇	
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ハム◇	◇ぶどうジュース◇ ◇シュークリーム◇		
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇		
給食	◇ご飯◇ ◇かわいいの幽庵焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇春菊の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわと菜の花の天ぷら◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇真だくぎんチャーハン◇ ◇ツナマヨサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇		
材料および数量(8)	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇かわいいの幽庵焼き◇ ◇カラスガイ骨皮無◇ ◇本みりん◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇刻みゆず◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇もやし◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇カットわかめ◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇松風焼き◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇木綿豆腐◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇鶏卵◇ ◇おろし生姜◇ ◇本みりん◇ ◇白味噌◇ ◇濃口醤油◇ ◇たれ◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇合成酒◇ ◇青◇ ◇白すりごま◇ ◇春菊の菜種和え◇ ◇春菊◇ ◇えのき茸◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇鶏卵◇ ◇本みりん◇ ◇味噌汁◇ ◇キャベツ◇ ◇油揚げ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇カットわかめ◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇精白米◇ ◇豚ももスライス◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇コンソメ◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇鶏もも◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしこんにゃく◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇片栗粉◇ ◇サラダ油◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇細さや◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇ミニトマト◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇サケ骨無切身◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇切干大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇菜の花◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇もやし◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇肉うどん◇ ◇うどん◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇たまねぎ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇ちくわと菜の花の天ぷら◇ ◇焼きちくわ◇ ◇菜の花◇ ◇天ぷら粉◇ ◇サラダ油◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇マダラ骨無◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇長葱◇ ◇青ねぎ◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇木綿豆腐◇ ◇白ねりごま◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇チンゲン菜◇ ◇人参◇ ◇つきこんにゃく◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇エリンギ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇糸みつば◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇真だくぎんチャーハン◇ ◇精白米◇ ◇サラダ油◇ ◇ガラスープ◇ ◇水◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ごま油◇ ◇食塩◇ ◇濃口醤油◇ ◇ガラスープ◇ ◇ツナマヨサラダ◇ ◇キャベツ◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇わかめスープ◇ ◇カットわかめ◇ ◇もやし◇ ◇ガラスープ◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇水◇ ◇片栗粉◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ミニいちごパフェ◇	◇牛乳◇ ◇サータアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇鶏目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇		

平成31年 野上あゆみ保育園

3月献立表(幼児食)

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
給食	<p>◇ひなちらし寿司◇鮭</p> <p>◇ポテトサラダ◇</p> <p>◇豚汁◇</p> <p>◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇ポークチャップ◇</p> <p>◇ほうれん草のソテー◇</p> <p>◇和風野菜スープ◇</p> <p>◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇たらの竜田揚げ◇</p> <p>◇高野豆腐の玉子とじ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇デコボン◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇すき焼き風煮◇</p> <p>◇わかめ和え◇</p> <p>◇かき玉汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇塩ラーメン◇</p> <p>◇肉団子の甘酢あん◇</p> <p>◇ブロッコリー◇</p> <p>◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇さわらの煮付け◇</p> <p>◇春菊の納豆和え◇</p> <p>◇けんちん汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇NEGダブルスティック◇</p> <p>◇キャベツメンチカツ◇</p> <p>◇グリルサラダ◇</p> <p>◇コンスープ◇</p> <p>◇いちご◇</p> <p>◇牛乳◇</p>	<p>◇NEGダブルスティック◇</p> <p>◇NEGダブルスティックパン◇</p> <p>◇キャベツメンチカツ◇</p> <p>◇キャベツ</p> <p>◇豚挽き肉</p> <p>◇鶏挽き肉(もも)</p> <p>◇たまねぎ</p> <p>◇鶏卵</p> <p>◇ドライパン粉</p> <p>◇食塩</p> <p>◇小麦粉(薄力粉)</p> <p>◇鶏卵</p> <p>◇ドライパン粉</p> <p>◇サラダ油</p> <p>◇グリルサラダ◇</p> <p>◇じゃがいも(マークイン)</p> <p>◇ブロッコリー</p> <p>◇カリフラワー</p> <p>◇人参</p> <p>◇サラダ油</p> <p>◇食塩</p> <p>◇濃口醤油</p> <p>◇三温糖</p> <p>◇コンスープ◇</p> <p>◇たまねぎ</p> <p>◇クリームコーン缶</p> <p>◇カーネルコーン</p> <p>◇牛乳</p> <p>◇チキンソノメ</p> <p>◇食塩</p> <p>◇水</p> <p>◇片栗粉</p> <p>◇いちご◇</p> <p>◇いちご</p> <p>◇牛乳◇</p> <p>◇牛乳</p>
材料および数量 (g)	<p>◇ひなちらし寿司◇鮭</p> <p>◇ポテトサラダ◇</p> <p>◇豚汁◇</p> <p>◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇ポークチャップ◇</p> <p>◇ほうれん草のソテー◇</p> <p>◇和風野菜スープ◇</p> <p>◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇たらの竜田揚げ◇</p> <p>◇高野豆腐の玉子とじ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇デコボン◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇すき焼き風煮◇</p> <p>◇わかめ和え◇</p> <p>◇かき玉汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇塩ラーメン◇</p> <p>◇肉団子の甘酢あん◇</p> <p>◇ブロッコリー◇</p> <p>◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇さわらの煮付け◇</p> <p>◇春菊の納豆和え◇</p> <p>◇けんちん汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇NEGダブルスティック◇</p> <p>◇キャベツメンチカツ◇</p> <p>◇グリルサラダ◇</p> <p>◇コンスープ◇</p> <p>◇いちご◇</p> <p>◇牛乳◇</p>	
3時おやつ	<p>◇オレンジジュース◇</p> <p>◇フルーツポンチ◇ひな祭り</p> <p>◇ひなあられ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇今川焼き◇カスタード</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇にんじんクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇焼きショコラフ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇お好み焼き◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ピザトースト◇ハム</p>	<p>◇ぶどうジュース◇</p> <p>◇シュークリーム◇</p>	
給食	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇かれの幽庵焼き◇</p> <p>◇マカロニサラダ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇いよかん◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇松風焼き◇</p> <p>◇春菊の菜種和え◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇デコボン◇</p>	<p>◇ポークカレー◇</p> <p>◇鶏の唐揚げ◇</p> <p>◇ひじきサラダ◇</p> <p>◇ミニトマト◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鮭の照り焼き◇</p> <p>◇切干大根の煮物◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇いちご◇</p>	<p>◇肉うどん◇</p> <p>◇ちくわと菜の花の天ぷら◇</p> <p>◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇たらの葱味噌焼き◇</p> <p>◇青菜の白和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇異だくさんチャーハン◇</p> <p>◇ツナマヨサラダ◇</p> <p>◇わかめスープ◇</p> <p>◇いよかん◇</p>	
材料および数量 (g)	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇かれの幽庵焼き◇</p> <p>◇マカロニサラダ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇いよかん◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇松風焼き◇</p> <p>◇春菊の菜種和え◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇デコボン◇</p>	<p>◇ポークカレー◇</p> <p>◇鶏の唐揚げ◇</p> <p>◇ひじきサラダ◇</p> <p>◇ミニトマト◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鮭の照り焼き◇</p> <p>◇切干大根の煮物◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇いちご◇</p>	<p>◇肉うどん◇</p> <p>◇ちくわと菜の花の天ぷら◇</p> <p>◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇たらの葱味噌焼き◇</p> <p>◇青菜の白和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇異だくさんチャーハン◇</p> <p>◇ツナマヨサラダ◇</p> <p>◇わかめスープ◇</p> <p>◇いよかん◇</p>	
3時おやつ	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ミルクパンとチーズ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇豆乳きなこもち◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ミニいちごパフェ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇サーターアンダギー◇</p>	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇鶏五目おにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ジャムクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ミニたい焼き◇</p>	

	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)			
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇豚丼◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨酢の物◇ ◇いちご◇			
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サブラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 縮みや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇菜の花のソテー◇ 菜の花 たまねぎ カーネルコーン ベーコン(ノンアレルギー) バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カラスカイ骨皮無 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン フルクトレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 たまねぎ チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン フルクトレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇いちご◇ いちご			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニアメリカンドック◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇			
給食	◇ハヤシライス◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇大根のマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇大根のマヨ和え◇ 大根 人参 水菜(きょうな) マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町鮭 しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	 お弁当  お弁当				<p>お弁当</p> <p>お弁当</p>	
	3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	<p>お弁当</p> <p>お弁当</p>				

お誕生日会のお知らせ

＜今月使用の旬の食材＞

春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ
いちご 清見オレンジ いやかん でこぼん
ブロッコリー カリフラワー 菜の花

8日……お誕生日会

※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます

