

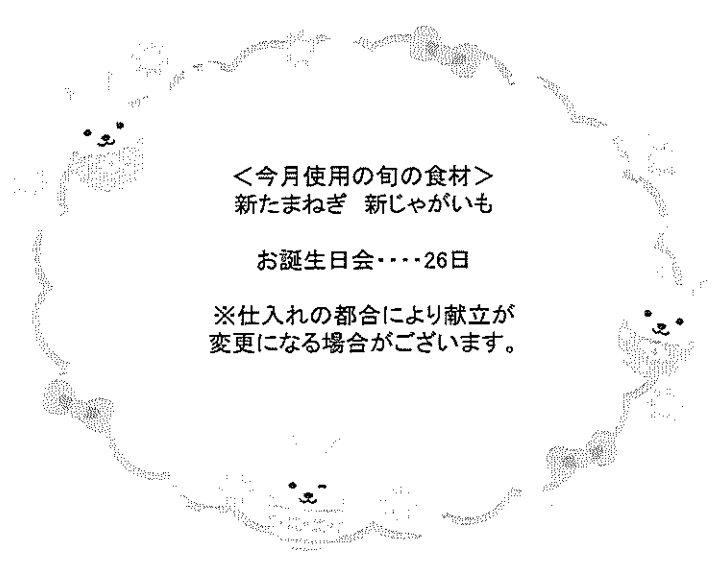
平成31年 野上あゆみ保育園

4月献立表(初期食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁 -	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁 -	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 - たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスライ骨無 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 - ほうれん草 充填豆腐(絹) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 濃口醤油 ◇清まし汁 - さつまいも だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスライ骨無 だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ 新じゃがいも たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 - 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 - たまねぎ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスライ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 - 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁 -	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁 -
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 - たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 - 大根 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁 - ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 - ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスライ骨無 だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 - たまねぎ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁 - 大根 小町麩 だし汁

材料および数量(E)

材料および数量(E)

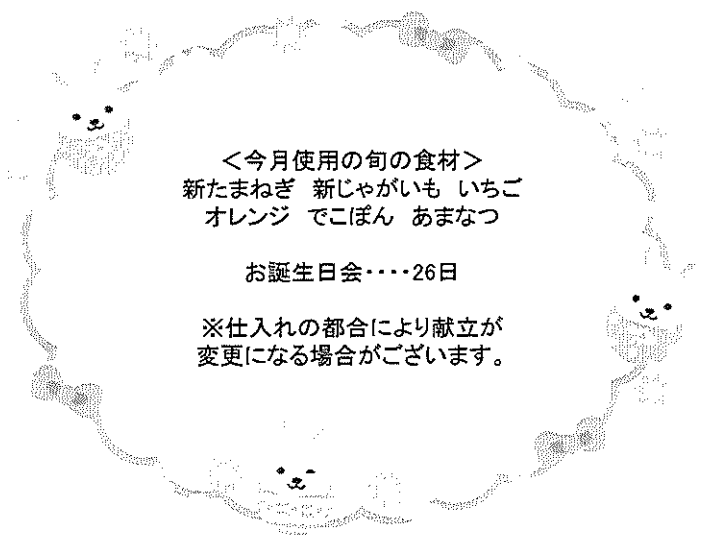
	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
材料および数量(g)	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁 -	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜と人参の煮物◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 だし汁 ◇清まし汁 - たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 - 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 - さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 - 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁 ◇清まし汁 - 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 - 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇南瓜と人参の煮物◇ 南瓜 人参 だし汁
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁 -	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁 -	<div style="text-align: center;"> <p><今月使用の旬の食材> 新たまねぎ 新じゃがいも</p> <p>お誕生日会……26日</p> <p>※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p> </div> 			
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 - 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 - じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 - ほうれん草 小町麩 だし汁				

平成31年 野上あゆみ保育園

4月献立表(中期食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 ◇清まし汁 さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ 新じゃがいも たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 白菜 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁
材料および数量(g)							
	◇デコボン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇
	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁 大根 小町麩 薄口醤油 だし汁
材料および数量(g)							
	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇人参ポテト◇

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
夕食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜と人参の煮物◇
材料および数量(8)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜と人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇
	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)				
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇				
夕食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇				
材料および数量(8)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町葱 薄口醤油 だし汁				
	◇かぼちゃキャロット◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇				



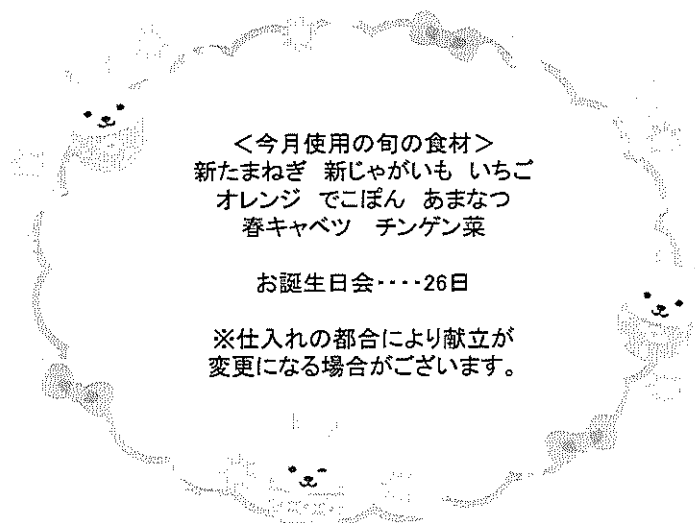
平成31年 野上あゆみ保育園

4月献立表(後期食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
期 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇かれいのパン粉焼き◇ カスカレイ骨無 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇フルーツヨーグルト◇	◇新じゃがお焼き◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇豆腐きなこ◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇人参ポテト◇	◇豆腐みたらし◇
	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
期 お や つ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給 食	◇食パン◇ ◇春野菜のクリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇野菜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇かれいの味噌焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇大根サラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇春野菜のクリームシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇野菜サラダ◇ ブロッコリー トマト カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの味噌焼き◇ カスカレイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 ごま油 食塩 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 豚挽き肉 新たまねぎ 春キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 濃口醤油 だし汁 白いりごま ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 だし汁 食塩 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇わかおにぎり◇軟	◇ジャムトースト◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇豆乳ゼリー◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇マカロニみたらし◇	◇きなこパン◇

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇ひき肉の煮物◇ ◇ビーフ和え物◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇お豆サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉のトマト煮◇ ◇野菜サラダ◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇バナナ◇
材料おまじ(給食)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ たまねぎ 人参 冷カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ひき肉の煮物◇ 精白米 豚挽き肉 もやし 人参 ほうれん草 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ビーフ和え物◇ ビーフ キャベツ 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし 人参 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のトマト煮◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース 水 食塩 三温糖 ◇野菜サラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 小松菜 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇きつねおにぎり◇軟	◇豆乳ゼリー◇	◇お麩ラスク◇	◇野菜もち◇	◇きなこサブレ◇	◇ジャムサンド◇	◇じゃが芋マッシュ◇

	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇大根のきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇こいのぼりハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料おまじ(給食)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇大根のきんぴら◇ 大根 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇こいのぼりハンバーグ◇ 豚挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 トマトケチャップ 人参 焼きのり さやいんげん ミニトマト ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 冷カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ だし汁 薄口醤油 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇豆乳きなこもち◇	◇スイートポテト◇	◇お麩スナック◇

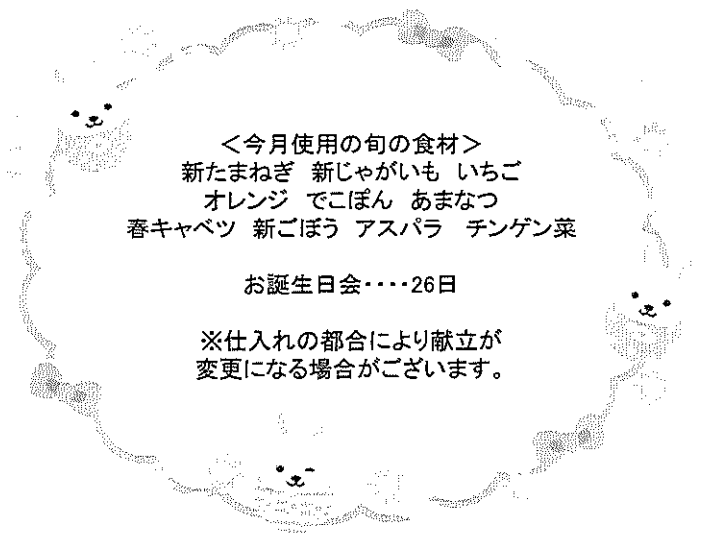


平成31年 野上あゆみ保育園

4月献立表(完了食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティックパン ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 長葱 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 パナミムキエビ 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがお焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇春野菜のクリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇チーズサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇かれのの葱味噌焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスバゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇春野菜のクリームシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 人参 チンゲン菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトナフルク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー トマト カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのの葱味噌焼き◇ カラスカイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜のスバゲティ◇ スバゲティ サラダ油 豚挽き肉 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリー◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピビンバ丼◇ ◇ビーフ和え物◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇お豆サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇お豆サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ハヤシライス◇ ◇ツナサラダ◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ----- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ----- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフ和え物◇ ビーフ キャベツ 胡瓜 人参 ライトソフール油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトソフール油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇味噌汁◇ もやし 人参 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトソフール油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 小松菜 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇きつねおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇お惣スク◇	◇牛乳◇ ◇野菜もち◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇					
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇					
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇こいのぼりハンバーグ◇ 豚挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ----- トマトケチャップ 人参 スライスチーズ 焼きのり さやいんげん ミニトマト ◇コールスローサラダ◇ キャベツ グリーンアスパラ カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ					
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇お惣スナック◇					

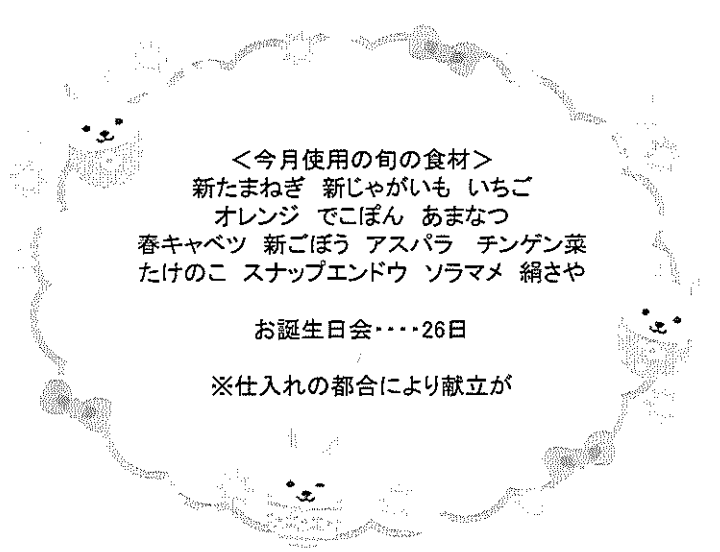


平成31年 野上あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と香キャベツの味噌炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ マスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ミモザサラダ◇ フロッキー 人参 鶏卵 セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ ガラスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにんにく ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 焼きちくわ 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 ムキエビ 青ねぎ 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう 食塩 マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と香キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 香キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティックパン ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしんにんにく サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 パナミムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇中華春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 長葱 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがの芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇春野菜のクリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇かわいひの葱味噌焼き◇ ◇レタスときさみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇春野菜のクリームシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おなかサラダ◇ キャベツ グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトナフルク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしんにんにく 合成酒 本みりん 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ フロッキー トマト カーネルコーン ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かわいひの葱味噌焼き◇ ガラスカイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇レタスときさみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ウインナー(ノンアルゲン) 新たまねぎ 香キャベツ グリーンアスパラ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう レタス 濃口醤油 三温糖 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇香キャベツのカレー風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピピンパ舞◇ ◇ビーフ和え物◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇お豆サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇お豆サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ハヤシライス◇ ◇ツナサラダ◇ ◇いちご◇	◇塩ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スナップえんどう◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 コーンフレーク 鶏卵 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピピンパ舞◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ビーフ和え物◇ ビーフ キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 鶏卵 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ サラダ油 おろし生姜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇味噌汁◇ もやし 人参 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇いちご◇ いちご	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 小松菜 人参 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう 食塩 マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇お昼ラスク◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇					
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇					
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも皮無切身 薄口醤油 マーメイド 合成酒 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 薄口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ 子ヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇こいのぼりハンバーグ◇ 豚挽き肉 牛挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 トマトケチャップ 人参 スライスチーズ 焼きのり さやいんげん ミニトマト ◇コールスローサラダ◇ キャベツ グリーンアスパラ カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ えのぎ茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ					
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツライフル◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇					



平成31年 野上あゆみ保育園

4月献立表(幼児食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
給食	◇チキンカレー◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇スナッパえんどう◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ミモザサラダ◇ ブロッコリー 人参 鶏卵 セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ かすかき骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 焼きちくわ 白いりごま 白ねりごま 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 ムキエビ 青ねぎ 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇スナッパえんどう◇ スナッパえんどう 食塩 マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 食塩 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティックパン ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 長葱 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 バナナムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇中華春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがの芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇
給食	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
	◇NEGロールパン◇ ◇春野菜のクリームシチュー◇ ◇おかかサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇かれのの葱味噌焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇春野菜のクリームシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 人参 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 人参 合成酒 刻みゆず ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つぎこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ういすアフルク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー トマト カーネルコーン ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 人参 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのの葱味噌焼き◇ かすかき骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ウインナー(ノンアレルギー) 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう レタス 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトアフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま 絹さや ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ スナッパえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
松食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピビンパ舞◇ ◇ビーフン和え物◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇お豆サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ハヤシライス◇ ◇ツナサラダ◇ ◇いちご◇	◇塩ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スナップえんどう◇ ◇バナナ◇
	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇大豆水煮◇ ◇サラダ油◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇コンソメ◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇グリーンアスパラ◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇セミセバ白ドレッシング(卵不使用)◇ ◇三温糖◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇サケ骨無切身◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇コーンフレーク◇ ◇鶏卵◇ ◇片栗粉◇ ◇サラダ油◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇もやし◇ ◇しらす干し◇ ◇カーネルコーン◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇サラダ油◇ ◇米酢◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇白菜◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇ピビンパ舞◇ ◇精白米◇ ◇豚挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇白いりごま◇ ◇ほうれん草◇ ◇ごま油◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ビーフン和え物◇ ◇ビーフン◇ ◇キャベツ◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇ごま油◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇白すりごま◇ ◇わかめスープ◇ ◇カットわかめ◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏卵◇ ◇だし汁◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇鶏もも◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇たまねぎ◇ ◇グリーンアスパラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇お豆サラダ◇ ◇大豆水煮◇ ◇人参◇ ◇胡瓜◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇薄口醤油◇ ◇味噌汁◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇カットわかめ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇水◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇新じゃがいも◇ ◇そら豆◇ ◇人参◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇生椎茸◇ ◇糸みつば◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇ハヤシライス◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇ダイドマト◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇コンソメ◇ ◇水◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇ツナサラダ◇ ◇大根◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇塩ラーメン◇ ◇ラーメン◇ ◇鶏ささみ◇ ◇長葱◇ ◇小松菜◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ガラスープ◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇花しゅうまい◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇おろし生姜◇ ◇片栗粉◇ ◇ごま油◇ ◇シューマイの皮◇ ◇スナップえんどう◇ ◇スナップえんどう◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇
松食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇鶏もも皮無切身◇ ◇薄口醤油◇ ◇マーマレード◇ ◇合成酒◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇新ごぼう◇ ◇人参◇ ◇白滝(糸こんにゃく)◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇白いりごま◇ ◇絹さや◇ ◇味噌汁◇ ◇もやし◇ ◇小町葱◇ ◇青ねぎ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりハンバーグ◇ ◇豚挽き肉◇ ◇牛挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏卵◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇人参◇ ◇スライスチーズ◇ ◇焼きのり◇ ◇さやいんげん◇ ◇ミニトマト◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇キャベツ◇ ◇グリーンアスパラ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇セミセバ白ドレッシング(卵不使用)◇ ◇三温糖◇ ◇野菜スープ◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇人参◇ ◇エリンギ◇ ◇コンソメ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇あまなつ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇カスカレイ骨無◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇青のり◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇切干大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇絹さや◇ ◇味噌汁◇ ◇えのき茸◇ ◇小町葱◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇今月使用の旬の食材◇ ◇新たまねぎ◇ ◇新じゃがいも◇ ◇いちご◇ ◇オレンジ◇ ◇でこぼん◇ ◇あまなつ◇ ◇春キャベツ◇ ◇新ごぼう◇ ◇アスパラ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇たけのこ◇ ◇スナップエンドウ◇ ◇ソラマメ◇ ◇絹さや◇ ◇お誕生日会・・・26日◇ ◇※仕入れの都合により献立が◇
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツトライフル◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇			

