

平成31年 野上あゆみ保育園

5月献立表(初期食)

	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(5)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
給食	◇パン粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇
材料および数量(5)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁

5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトマト煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトマト煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

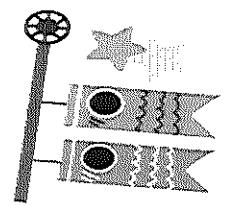
5月31日(金)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。





	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(%)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇デコボン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇
	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇離
給食	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇
材料および数量(%)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇ハネジューメロン◇	◇じゃが芋マッシュ◇

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
朝 おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇離
給 食	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトマト煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サフラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトマト煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ(骨無) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3 時 おやつ	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇

	5月31日(金)
朝 おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3 時 おやつ	◇ハネジューメロン◇

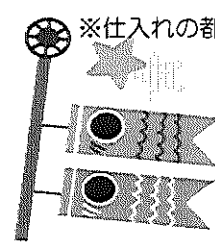
<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

あまなつ いちご

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。





	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)
期 お や ち	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇わかめうどん◇ ◇煮魚◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの生姜焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇もやしのサラダ◇ もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 キャベツ 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や ち	◇豆腐みたらし◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇きなこマカロニ◇	◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇お麩ラスク◇	◇フルーツポンチ◇	◇お麩スナック◇
期 お や ち	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇サミとキャベツのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇グリルサラダ◇ ◇あまなつ◇ ◇いちご◇	◇焼きビーフン◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇おかかサラダ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 トマト 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス 人参 エリンギ だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇サミとキャベツのごま和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇グリルサラダ◇ 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 カーネルコーン 枝豆 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 胡瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇おかかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 春キャベツ たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や ち	◇わかめおにぎり・軟飯◇	◇新じゃがお焼き◇	◇きなこラスク◇	◇マカロニみたらし◇	◇クッキー◇卵不使用	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇シュガートースト◇

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
朝 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鯡の漬け焼き◇ ◇じゃがいものソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇じゃがいものサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき豆 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 新たまねぎ トマト 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯菜 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇じゃがいものソテー◇ 新じゃがいも たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ ほうれん草 カーネルコーン 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 キャベツ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇じゃがいものサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 レタス 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ えのき豆 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇ジュース寒天◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐きなこ◇	◇豆乳きなこもち◇	◇ジャムサンド◇	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇水ようかん◇

5月31日(金)

朝 お や つ	◇小魚せんべい◇
給 食	◇食パン◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン
3 時 お や つ	◇人参ポテト◇



<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 春キャベツ

新たまねぎ あじ

あまなつ いちご さわら

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇わかめうどん◇ ◇煮魚◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人分)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトフルーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇もやしのサラダ◇ もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスガイ(骨無) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 キャベツ 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり カーネルコーン 鮭フィレ 食塩 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新ごぼう えのき茸 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇グリルサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇焼きビーフン◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(1人分)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人参 トマト ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇グリルサラダ◇ 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ たまねぎ 新たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 カーネルコーン 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 春キャベツ たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがお焼き◇	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇三色そばろ丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 新たまねぎ トマト 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カレイ オリーブオイル 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇三色そばろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 カーネルコーン ほうれん草 濃口醤油 白すりごま だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 キャベツ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 レタス 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ えのき茸 充填豆腐(絹) 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お やつ	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇

	5月31日(金)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳
3 時 お やつ	◇りんごジュース◇ ◇人参ポテト◇

＜今月使用の旬の食材＞

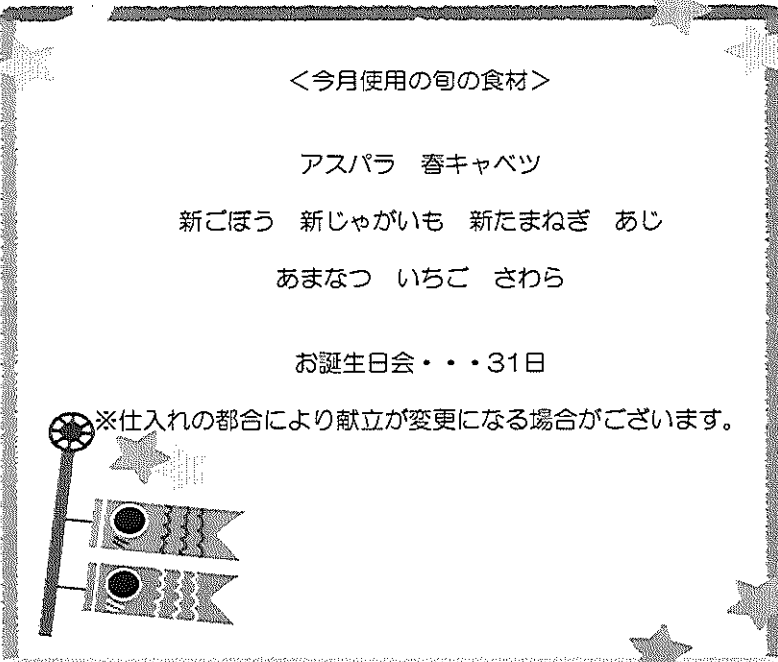
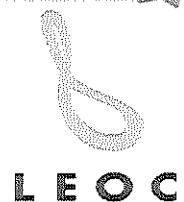
アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご さわら

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



平成31年 野上あゆみ保育園

5月献立表(乳児食・1才)

	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇わかめうどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ そら豆 ムキエビ 天ぷら粉 サラダ油 水 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 キャベツ 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 米酢 本みりん カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 すし酢 米酢 三温糖 食塩 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 鯉フライ 食塩 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新ごぼう えのき茸 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇かぼちゃまんじゅ◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇レーズン蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇お魅スナック◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇焼きビーフン◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の王子とじ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇	
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人参 トマト ダイスターズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白わりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春野菜のグリルサラダ◇ たけのこ そら豆 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ビーマン ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 カーネルコーン 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 春キャベツ 焼きちくわ たまねぎ ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の王子とじ◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇三色そばろ丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 新たまねぎ トマト 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇三色そばろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白すりごま だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ グリーンピース 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 キャベツ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイズトマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 細さや 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 レタス 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ えのき茸 充填豆腐(絹) 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇

	5月31日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ ハム(ノアルゲン) カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇



<今月使用の旬の食材>

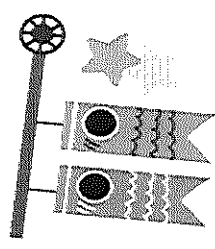
スナップえんどう えんどう豆(グリーンピース)

きぬさや アスパラ 香キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご たけのこ さわら

お誕生日会・・・31日



	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッフルおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇わかめうどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 細きや トマトナフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ そら豆 ムギエビ 天ぷら粉 食塩 サラダ油 水 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 キャベツ 人参 ムギエビ 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 すし酢 米酢 三温糖 食塩 具 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 鮭フィレ 食塩 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新ごぼう えのき茸 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇レーズン蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッフルおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇ササミ&キャベツのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇焼きビーフン◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇スナッペンどう◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人参 トマト ダイスチーズ セミセバ白トレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ササミ&キャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 鶏ささみ 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春野菜のグリルサラダ◇ たけのこ そら豆 新じゃがいも サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ビーマン ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 カーネルコーン 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 春キャベツ 焼きちくわ たまねぎ ガラスープ サラダ油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇三色そばろ丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 新たまねぎ トマト 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇三色そばろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白すりごま だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ グリーンピース 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 キャベツ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 絹さや 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 レタス 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ えのき茸 充填豆腐(絹) 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇

	5月31日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ ハム(ノンアルゲン) カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇

<今月使用の旬の食材>

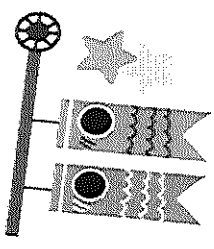
スナップえんどう えんどう豆(グリーンピース)

きぬさや アスパラ 香キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご たけのこ さわら

お誕生日会・・・31日



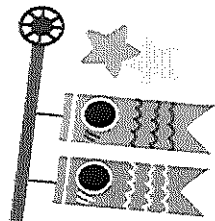
	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月13日(月)	5月14日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇わかめうどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ そら豆 ムキエビ 天ぷら粉 食塩 サラダ油 水 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 キャベツ 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——貝—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 鮭フィレ 食塩 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新ごぼう えのき茸 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇レーズン蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇お駄スナック◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇焼きビーフン◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇おなかサラダ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇スナックえんどう◇ ◇ヨーグルト◇
	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇チーズサラダ◇ プロコリー 人参 トマト ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) たまねぎ 本みりん 合成酒 食塩 ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 赤味噌 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春野菜のグリルサラダ◇ たけのこ そら豆 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ビーマン ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 カーネルコーン 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 春キャベツ 焼きちくわ たまねぎ ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 ◇スナックえんどう◇ スナックえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇三色そばろ丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 新たまねぎ トマト 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスライ 濃口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトソフロック油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇三色そばろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白すりごま だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ グリーンピース 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町葱 キャベツ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 絹さや 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 シラス 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ えのき茸 充填豆腐(絹) 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇
給食	5月31日(金)						
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇						
材料および数量(%)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ ハム(ノアレルゲン) カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳						
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇						

＜今月使用の旬の食材＞

スナップえんどう えんどう豆(グリーンピース)  
きぬさや アスパラ 春キャベツ  
新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ  
あまなつ いちご たけのこ さわら

お誕生日会・・・31日



LEOC