

令和元年 野上あゆみ保育園

6月献立表(幼児食)

	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
給食	<p>◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇NEG丸ロール◇ ◇あじフライ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇豚丼◇ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇</p>
材料および数量(g)	<p>◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ マスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩</p> <p>◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油</p> <p>◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 絹さや ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン</p> <p>◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油</p> <p>◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩</p> <p>◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水</p> <p>◇アンデスメロン◇ アンデスメロン</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(徐こんにかく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば</p> <p>◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) マヨドレ(卵不使用) レタス 人参 白ねぎ 白すりごま 薄口醤油</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐 なす 青ねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇びわ◇ びわ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま</p> <p>◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 人参 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん</p> <p>◇清まし汁◇ えのき茸 小町葱 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩</p> <p>◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きたちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油</p> <p>◇ミニトマト◇ ミニトマト</p> <p>◇クインシーメロン◇ クインシーメロン( )</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉</p> <p>◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油</p> <p>◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの香味焼き◇ ガスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにく</p> <p>◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん</p> <p>◇清まし汁◇ 小町葱 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇びわ◇ びわ</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ワッフル◇</p>
給食	<p>◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇NEGイエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇大根サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇タコライス◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇びわ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ピーマンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇</p>
材料および数量(g)	<p>◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー (ノアルアレルギー) マッシュルーム サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩</p> <p>◇チーズサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩</p> <p>◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉</p> <p>◇アンデスメロン◇ アンデスメロン</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油</p> <p>◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 長葱</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール</p> <p>◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 たまねぎ 生椎茸 合成酒 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ</p> <p>◇大根サラダ◇ 大根 枝豆 人参 焼きちくわ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油</p> <p>◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ えのき茸 食塩 薄口醤油 コンソメ 水</p> <p>◇クインシーメロン◇ クインシーメロン</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ</p> <p>◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油</p> <p>◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ マスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト</p> <p>◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢</p> <p>◇和風スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油</p> <p>◇びわ◇ びわ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油</p> <p>◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 スズキニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 濃口醤油</p> <p>◇ピーマンサラダ◇ ピーマン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま</p> <p>◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩</p> <p>◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇</p>

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
総食	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇もずく和え◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレイの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料および数量(g)	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノンアレルギー) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン コーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇もずく和え◇ もずく 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライトツアレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 ソース 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蕎麦 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お焼ききなこ◇

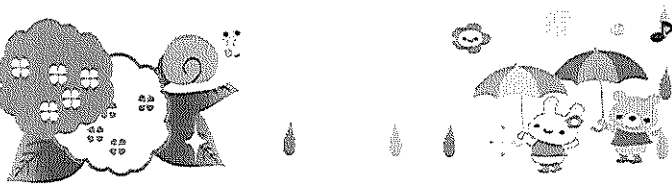
	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
総食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ ベーコン(ノンアレルギー) サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇あじさいヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

◇今月使用の旬の食材◇

アスパラ・おくら・かぼちゃ・絹さや・にら  
びわ・さくらんぼ・メロン

お誕生日会・・・28日

仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和元年 野上あゆみ保育園

6月献立表(乳児食)

	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじフライ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇豚丼◇ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇
材料および数量(1人分)	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 絹さや ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ササミ 鶏ささみ レタス マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 人参 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき豆 小町豆 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きたちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン( )	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 たまねぎ 人参 胡瓜 米酢 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 カラスガイ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町豆 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇大根サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇タコライス◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(1人分)	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー (アレルギー) マッシュルーム サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 たまねぎ 合成酒 三温糖 スズキーニ たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇大根サラダ◇ 大根 枝豆 人参 焼きたちくわ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ えのき豆 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇和風スープ◇ じゃがいも(メイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メイン) 人参 スズキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町豆 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンブルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇もずく和え◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料および数量(1人分)	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノンアレルギー) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンブルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン コーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇もずく和え◇ もずく 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライトツナレク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスカイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン( )	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 ——ソース—— 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お昼なきこ◇



	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(1人分)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ ベーコン(ノンアレルギー) サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇あじさいヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

<今月使用の旬の食材>

アスパラ・おくら・かぼちゃ・絹さや・にら  
びわ・さくらんぼ・メロン

お誕生日会・・・28日


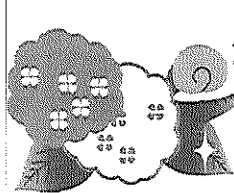
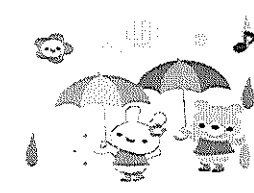
仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

令和元年 野上あゆみ保育園

6月献立表(完了食)

	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇豚丼◇ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料および分量(1人)	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ マスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇あじパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 濃口醤油 水 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき茸 小町豚 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにゃく ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町豚 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇大根サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇タコライス◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および分量(1人)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 食塩 濃口醤油 サラダ油 ◇大根サラダ◇ 大根 枝豆 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ えのき茸 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにゃく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ マスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇和風スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町豚 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ジャムトースト◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇冷やしうどん◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏丼◇ ◇春雨の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料および数量(1人分)	◇冷やしうどん◇ うどん 胡瓜 もやし 人参 鶏ささみ 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 青ねぎ 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 カーネルコーン きざみのり ◇春雨の和え物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 オリーブオイル 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽ぎ肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 鶏むね 小麦粉(薄力粉) ソース たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蕎麦 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お昼きなこ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	<div style="text-align: center;">  <p>&lt;今月使用の旬の食材&gt;</p> <p>アスパラ・おくら・かぼちゃ・メロン</p> <p>お誕生日会・・・28日</p> <p>仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。</p>   </div>		
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇			
材料および数量(1人分)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 薄口醤油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ 冷カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し(梅無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇あじさいヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇			


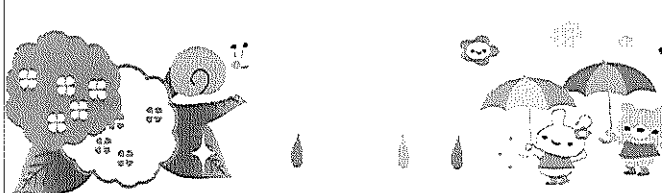
令和元年 野上あゆみ保育園


6月献立表(後期食)

	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇あじパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(1人)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇あじパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき茸 小町駄 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 濃口醤油 食塩 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町駄 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇豆腐きなこ◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇豆乳ゼリー◇	◇シュガートースト◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇かぼちゃキャロット◇	◇マカロニみたらし
	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月17日(月)
朝おやつ	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇野菜サラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇大根サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇トマト煮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(1人)	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇野菜サラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 食塩 濃口醤油 サラダ油 ◇大根サラダ◇ 大根 枝豆 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇トマト煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 トマト ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇和風スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町駄 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇お麩ラスク◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇とうもろこしご飯◇軟	◇じゃがいものお焼き◇	◇豆乳きなこもち◇	◇ジャムトースト◇	◇サブレ◇

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
朝食	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソリオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇冷やしうどん◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春雨の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇なすのそぼろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料および数量(g)	◇冷やしうどん◇ うどん 胡瓜 もやし 人参 鶏ささみ 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 ごま油 濃口醤油 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水 ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇春雨の和え物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇味噌汁◇ なす 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カラスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇なすのそぼろ煮◇ なす 豚挽き肉 たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 三温糖 料理酒 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
デザート	◇わかめおにぎり・軟飯◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇きなこパン◇	◇とうもろこし◇	◇豆腐みたらし◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇お麩さなこ◇

	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
朝食	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソリオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇野菜のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇野菜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇野菜のソテー◇ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし ささみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 薄口醤油 ◇野菜サラダ◇ キャベツ 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
デザート	◇ジャムサンド◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこマカロニ◇

  
 <今月使用の旬の食材>  
 おくら・かぼちゃ・メロン  
 お誕生日会・・・28日  
 仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。  







令和元年 野上あゆみ保育園

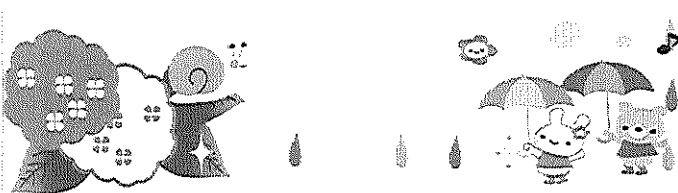
6月献立表(中期食)


	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ふかし芋◇	◇アンデスメロン◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇クインシーメロン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇アンデスメロン◇	◇バナナ◇	◇クインシーメロン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇
	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
デザート	◇スイカ◇	◇ハネージュメロン◇	◇バナナ◇	◇アンデスメロン◇	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇

	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
デザート	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇さつまいもマッシュ◇

  
 <今月使用の旬の食材>  
 かぼちゃ・メロン  
 お誕生日会・・・28日  
 仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。







令和元年 野上あゆみ保育園

6月献立表(初期食)

	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(E)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇たまねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ほうれん草 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ カスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(E)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇たまねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ だし汁 片栗粉 人参 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇たまねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>かぼちゃ</p> <p>お誕生日会・・・28日</p> <p>仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。</p> 		
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁			
材料および数量(ト)							