






令和元年 野上あゆみ保育園

7月献立表(初期食)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月8日(月)	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 南瓜 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) だし汁	
給食	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	




	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	
総食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁	
材料および数量(%)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ じゃがいも(メークイン) 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	
								
総食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいも(メークイン)のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇			
材料および数量(%)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇さつまいも(メークイン)のトロトロ煮◇ さつまいも だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁			
						 <p>＜今月使用の旬の食材＞ かぼちゃ</p> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます</p> 		
								
								

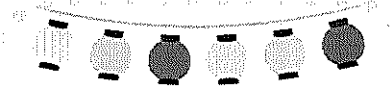

令和元年 野上あゆみ保育園

7月献立表(中期食)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月8日(月)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇かぼちゃマッシュ◇	◇アンデスメロン◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇スイカ◇	◇クインシーメロン◇	◇アンデスメロン◇
	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月16日(火)	7月17日(水)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デラウェア◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇スイカ◇	◇ハネジューメロン◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇巨峰◇




	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
昼食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイ) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイ) たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇アールスメロン◇	◇スイカ◇		◇バナナ◇	◇スイカ◇	◇巨峰◇	◇アールスメロン◇
	7月26日(金)	7月27日(土)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)		
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇		
昼食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいも(マークイ)のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇		
材料および数量(g)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいも(マークイ)のトロトロ煮◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁		
3時おやつ	◇デラウェア◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇巨峰◇	◇アールスメロン◇	◇スイカ◇		


  
 <今月使用の旬の食材>  
 かぼちゃ メロン スイカ デラウェア  
 ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます  



令和元年 野上あゆみ保育園

7月献立表(後期食)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月8日(月)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇コーンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ミニトマト◇ ◇ミニそうめん◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇トマト煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇コーンとエリンギのスープ◇ ◇アンデスメロン◇
材料および数量(g)	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 枝豆 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇コールスローサラダ◇ 南瓜 キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ かすかレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ミニそうめん◇ 手延そうめん おくら 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇トマト煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 トマト ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇コーンとエリンギのスープ◇ カーネルコーン エリンギ だし汁 薄口醤油 食塩 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇ジャムトースト◇	◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇かぼちゃマッシュ◇	◇さつま芋きなこ◇	◇お麩うり◇
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメレード焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚挽き肉の生姜煮◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ ◇さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇巨峰◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレーのクリームコーン焼き◇ かすかレ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ トマト 食塩 ◇野菜スープ◇ 大豆水煮 しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメレード 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚挽き肉の生姜煮◇ 豚挽き肉 もやし 人参 カーネルコーン おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ さわら おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚もも 南瓜 たまねぎ なす 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3時おやつ	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこパン◇	◇とうもろこし◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこサブレ◇

	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
昼食	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きうどん◇ ◇きゅうりの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やしうどん◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇豚挽き肉の煮物◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇アールスメロン◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスカイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ もやし おくら 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青のり 花かつお ◇きゅうりの和え物◇ 胡瓜 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ 胡瓜 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ 木綿豆腐 豚ももスライス もやし 赤ピーマン サラダ油 ごま油 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚挽き肉の煮物◇ 豚挽き肉 サラダ油 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) とうもろこし 食塩 さやいんげん ◇グリルサラダ◇ 南瓜 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ トマト だし汁 食塩 薄口醤油 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
3時おやつ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇お昼スナック◇		◇ジャムサンド◇	◇わかめおにぎり・軟飯◇	◇豆乳ゼリー◇	◇くずもち◇
	7月26日(金)	7月27日(土)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)		
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇		
昼食	◇食パン◇ ◇グリルチキン◇ ◇野菜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉のトマト煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇		
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇野菜サラダ◇ レタス 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 枝豆 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のトマト煮◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスタマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ カットわかめ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか		
3時おやつ	◇スイートポテト◇	◇じゃがいものお焼き◇	◇焼きとうもろこし◇	◇かぼちゃクッキー◇卵不使用◇	◇きなこパン◇		

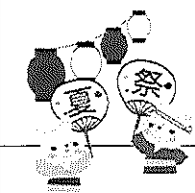
  
 <今月使用の旬の食材>  
 かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア  
 メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト  
 ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます



令和元年 野上あゆみ保育園

7月献立表(完了食)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月8日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇七dachらし寿司◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ミニトマト◇ ◇ミニそうめん◇ ◇スイカ◇	◇タコライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇アンデスメロン◇
材料および数量(8)	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティー 食塩 なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ひじきサラダ◇ ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 イトナブレック油漬 枝豆 マヨドレ(卵不使用) ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく おろし生姜 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ食無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま とうもろこし 人参 食塩 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇七dachらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白ねりごま 白すりごま とうもろこし 人参 食塩 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ミニそうめん◇ 手延そうめん(乾) おくら 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト パルメザンチーズ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 なす だし汁 白味噌 長葱 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま ◇中華スープ◇ カーネルコーン エリンギ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋きなこ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇カレイのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピビンバ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇夏野菜カレー◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇巨峰◇
材料および数量(8)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇カレイのクリームコーン焼き◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン マヨドレ(卵不使用) ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コンソメスープ◇ 大豆水煮 しめじ(ぶなしめじ) 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ピビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白ねりごま 胡瓜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ たら 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇


	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きそば◇ ◇きゅうりとツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やしうどん◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇和風ピラフ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇アールスメロン◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスカイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ もやし おくら 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇きゅうりとツナの和え物◇ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 長葱 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ 胡瓜 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ 木綿豆腐 豚ももスライス もやし 赤ピーマン サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) とろもろこし チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇グリルサラダ◇ 南瓜 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ トマト コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
3 時 お やつ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇牛乳◇ ◇お菓ナック◇	 ◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇くずもち◇	
朝 おやつ	7月26日(金) ◇岩塚のお子様せんべい◇	7月27日(土) ◇しらす&わかめせんべい◇	7月29日(月) ◇野菜入りソフトおせんべい◇	7月30日(火) ◇ハイハイ◇	7月31日(水) ◇小魚せんべい◇		
給 食	◇NEGダブルスティック◇ ◇グリルチキン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇		
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇グリルチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ 人参 カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 枝豆 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスカイ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか		
3 時 お やつ	◇カルピス◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇焼きとろもろこし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇		

＜今月使用の旬の食材＞

かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア

メロン 胡瓜 大葉 とろもろこし トマト

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます







令和元年 野上あゆみ保育園

7月献立表(乳児食)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月8日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇七ツちらし寿司◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ミニソーめん◇ ◇スイカ◇	◇タコライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇アンデスメロン◇
材料および数量(g)	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 スッキーニ なす たまねぎ トマト ウイナー (ノンアレルギー) サラダ油 濃口醤油 バター ◇ひじきサラダ◇ ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 ライトツナレク油漬 枝豆 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 冷カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 セミセバ白トressing(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇七ツちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白ねりごま 白すりごま とうもろこし 人参 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも皮無 おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ミニソーめん◇ 手延そうめん おくら 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト パルメザンチーズ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 濃口醤油 なす だし汁 白味噌 長葱 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま ◇中華スープ◇ カーネルコーン エリンギ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 にら ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリンビスケット◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇七ツゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇カレイのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピピンパン◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇夏野菜カレー◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇巨峰◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇カレイのクリームコーン焼き◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇ラタトゥイユ◇ なす スッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コンソメスープ◇ 大豆水煮 しめじ(ぶなしめじ) 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ピピンパン◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白ねりごま ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 焼きちくわ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇もずくスープ◇ 生もずく たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白ねりごま 長葱 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ 人参 焼きちくわ 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす スッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) トマト 胡瓜 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリンビスケット◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇

	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きそば◇ ◇きゅうりとツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇和風ピラフ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇アールスメロン◇
材料おまじえ(表)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスガイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ もやし おくら 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米粉 ◇清まし汁◇ 鶏菜(乾) えのき茸 糸みつば 薄口醤油 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇きゅうりとツナの和え物◇ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 長葱 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小豆 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノンアレルギー) 胡瓜 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米粉 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ 木綿豆腐 豚ももスライス もやし 赤ピーマン ゴーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 鶏菜 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) とうもろこし チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ トマト コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	 ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇小麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇		
給食	◇NEGダブルスティック◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇アールスメロン◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇とうもろこしのかき揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇		
材料おまじえ(表)	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コンプレック サラダ油 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ 人参 カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 枝豆 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇とうもろこしのかき揚げ◇ とうもろこし 枝豆 たまねぎ ムキエビ 天ぷら粉 食塩 サラダ油 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか		
3時おやつ	◇カルピス◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇焼きとうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇		

  
 <今月使用の旬の食材>  
 かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア  
 メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト  
 ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます

令和元年 野上あゆみ保育園

7月献立表(幼児食)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月8日(月)
給食	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇七夕ちらし寿司◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ミニそうめん◇ ◇スイカ◇	◇タコライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇アンデスメロン◇
	◇夏野菜スパゲッティ◇ スバゲティ 食塩 スツキーニ なす たまねぎ トマト ウイナー (ノンアレルギー) サラダ油 濃口醤油 バター	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ レタス トマトケチャップ 三温糖 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油	◇七夕ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白ねりごま とうもろこし 人参 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも皮無 おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト パルメザンチーズ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 長葱	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇中華スープ◇ カーネルコーン エリンギ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 にら ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇
給食	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月16日(火)	7月17日(水)
	◇NEGロールパン◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピピンパン◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カスカレ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ピピンパン◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま 胡瓜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 焼きちくわ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇もずくスープ◇ 生もずく たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 長葱	◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ	◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 カットわかめ	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす スツキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 ダイスターチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇

材料および数量(1人分)

3時おやつ

給食

材料および数量(1人分)

	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)
朝食	◇ご飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きそば◇ ◇きゅうりとツナの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇和風ピラフ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇アールスメロン◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ かすかえ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ もやし おくら 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) えのき茸 糸みつば 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇きゅうりとツナの和え物◇ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ 米酢 三温糖 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 長葱 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町蓴 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノンアレルギー) 胡瓜 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢◇ 木綿豆腐 豚ももスライス もやし 赤ピーマン ゴーヤ(にがり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) とうもろこし チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ トマト コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇	
朝食	◇NEGダブルスティック◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇アールスメロン◇	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇とうもろこしのかき揚げ◇ とうもろこし 枝豆 たまねぎ ムキエビ 天ぷら粉 食塩 サラダ油 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか		
	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク サラダ油 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ セミセバ白トレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ 人参 カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 枝豆 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇とうもろこしのかき揚げ◇ とうもろこし 枝豆 たまねぎ ムキエビ 天ぷら粉 食塩 サラダ油 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか		
3時おやつ	◇カルピス◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇焼きとうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇		



<今月使用の旬の食材>  
 かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア  
 メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト  
 ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます

