

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁



	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月26日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
給食	◇たらうどん◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇たらうどん◇ うどん だし汁 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁



＜今月使用の旬の食材＞
かぼちゃ

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇離
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇デラウェア◇	◇巨峰◇	◇スイカ◇	◇アールスメロン◇	◇さつま芋マッシュ◇
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁
3時おやつ	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	◇アールスメロン◇	◇スイカ◇	◇さつま芋マッシュ◇



	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月26日(月)
給食	◇野菜入りソフおせんべい ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮 ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇離 ◇やわらかうどん◇ ◇たら煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮	◇野菜入りソフおせんべい ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇離 ◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮 ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たら煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇巨峰◇	◇バナナ◇	◇スイカ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇ピオーネ◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇
給食	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞ かぼちゃ スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。</p> 	
給食	◇たらうどん◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇		
材料および数量(8)	◇たらうどん◇ うどん タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮 ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁		
3時おやつ	◇かぼちゃマッシュ◇	◇ピオーネ◇	◇デラウェア◇	◇スイカ◇	◇バナナ◇		

期 お や つ	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい
給 食	◇軟飯◇ ◇かれのいの生姜焼き◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇食パン◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇ほうれん草スープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇おくらのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇サラダ◇ ◇アールスメロン◇	◇軟飯◇ ◇あじの香ばし焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの生姜焼き◇ ガスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 カーネルコーン 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁 薄口醤油 食塩 ほうれん草 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレーのムニエル◇ ガスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇ほうれん草スープ◇ ほうれん草 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おくらのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 だし汁 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇サラダ◇ レタス 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの香ばし焼き◇ あじ 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さいりげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇きなこパン◇	◇豆乳ゼリー◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇野菜ジュースゼリー◇	◇お麩ラスク◇	◇野菜ジュースゼリー◇
期 お や つ	8月9日(金)	8月10日(土)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフおせんべい	◇ハイハイ◇
給 食	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンバンジー◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇焼きうどん◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 枝豆 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 食塩 だし汁 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの塩焼き◇ ガスカレイ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さいりげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町麩 人参 だし汁 白味噌 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 おくら 人参 胡瓜 枝豆 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 食塩 ごま油 ◇わかめ和え◇ レタス おくら 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇豆腐きなこ◇	◇豆乳ゼリー◇	◇マカロニみたらし◇



	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月26日(月)
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇グリルチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇春雨の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ炒め◇ 豚挽き肉 たまねぎ トマト トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ もやし 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 薄口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚挽き肉 ほうれん草 たまねぎ もやし だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 トマトケチャップ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ エリンギ たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 豆乳 だし汁 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨の和え物◇ 緑豆春雨 枝豆 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 白いりごま ◇味噌汁◇ 油揚げ なす だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時 おやつ	◇豆乳ゼリー◇	◇とうもろこし◇	◇シュガートースト◇	◇まさご焼き◇	◇わかめおにぎり◇軟飯	◇じゃが芋マッシュ◇	◇きなこサブレ◇

	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
朝 おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇きつねうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇食パン◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鶏と野菜の炒め物◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇たらのバター醤油焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 薄口醤油 本みりん 三温糖 カットわかめ 人参 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの和え物◇ キャベツ もやし 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 充畑豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレーの生姜焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 人参 サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ レタス エリンギ 人参 薄口醤油 食塩 片栗粉 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏と野菜の炒め物◇ 鶏もも たまねぎ 人参 さやいんげん サラダ油 薄口醤油 食塩 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ◇ココロ野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらのバター醤油焼き◇ マダラ 小麦粉(薄力粉) 薄口醤油 バター ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 生椎茸 カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時 おやつ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇あんみつ◇	◇とうもろこしおにぎり◇軟飯	◇スイートポテト◇	◇じゃが芋マッシュ◇



＜今月使用の旬の食材＞
かぼちゃ・トマト・ピーマン・胡瓜・おくら・なす・
枝豆・いんげん・とうもろこし・冬瓜
スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ

お誕生日会・・・30日

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
開 お や つ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デラウェア◇	◇NEG丸ロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇ほうれん草スープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ポークカレー◇ ◇サラダ◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇あじの香ばし焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナメィキビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 薄口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 冷)カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ たまねぎ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ほうれん草 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇カレイのムニエル◇ ガスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ほうれん草スープ◇ ほうれん草 たまねぎ 薄口醤油 食塩 コンソメ 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 だし汁 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇サラダ◇ レタス 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香ばし焼き◇ あじ 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さいいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇ぶどうゼリー◇
開 お や つ	8月9日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	8月10日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	8月13日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	8月14日(水) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	8月15日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	8月16日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	8月17日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンバンジー◇ ◇バナナ◇	◇豚丼◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇塩焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ おろしにんにく 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 枝豆 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さいいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町葱 人参 だし汁 白味噌 長葱 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 枝豆 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 ◇わかめ和え◇ レタス おくら 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇



	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月26日(月)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇タコライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇グリルチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇春雨のマヨドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト パルメザンチーズ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ もやし 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレー 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚挽き肉 ほうれん草 たまねぎ もやし だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろしこんにゃく おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 トマトケチャップ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨のマヨドレ和え◇ 絞豆春雨 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 油揚げ なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇まさご焼き◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇
朝 お や つ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇		
給 食	◇きつねうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGロールパン◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ひまわりライス◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇		
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの和え物◇ キャベツ もやし 人参 マダラ 三温糖 薄口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇カレーの生姜焼き◇ カスカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 人参 サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ レタス エリンギ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ カーネルコーン さやいんげん ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ココロ野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 生椎茸 カットわかめ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ		
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇牛乳◇ ◇あんみつ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇		



＜今月使用の旬の食材＞
かぼちゃ・トマト・ピーマン・胡瓜・おくら・なす・
枝豆・いんげん・とうもろこし・冬瓜
スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ

お誕生日会・・・30日

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デラウェア◇	◇NEG丸ロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇モロヘイヤスープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚ももスライス◇ ◇フレッシュサラダ◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇あじの香ばし焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ香無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナメキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 薄口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 薄口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 薄口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレク油漬 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ たまねぎ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 にら ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇カレイのムニエル◇ カラスカレ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇モロヘイヤスープ◇ 鶏卵 モロヘイヤ たまねぎ 薄口醤油 食塩 コンソメ 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしこんにく 薄口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 ライトツナフレク油漬 だし汁 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 小町葱 油揚げ 薄口醤油 だし汁 系みつば ◇スイカ◇ すいか	◇豚ももスライス◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇フレッシュサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 セミセバ白ドレッシング(卵不使用) 食塩 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香ばし焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇豆腐アイスクリーム◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇ぶどうゼリーと星せんべい◇
朝おやつ	8月9日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	8月10日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	8月13日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	8月14日(水) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	8月15日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	8月16日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	8月17日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇バンバンジー◇ ◇バナナ◇	◇豚丼◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇塩焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ おろしこんにく 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) トマト 枝豆 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 水 ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 薄口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにく ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇バンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 系みつば ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 豚挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町葱 人参 だし汁 白味噌 長葱 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 枝豆 ライトツナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉 おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 にら ◇わかめ和え◇ レタス おくら 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇二色雲天◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇



	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月26日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇タコライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ジャージャー麺◇ ◇かに玉◇ ◇ミニマト◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のピカタ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇春雨のマヨドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト バルメザンチーズ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ もやし 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 ライトツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき豆 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	◇ジャージャー麺◇ ラーメン 豚挽き肉 おろし生姜 おろしにんにく 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま 水 ガラスープ 薄口醤油 ◇かに玉◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニマト◇ ミニマト ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉のピカタ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨のマヨドレ和え◇ 緑豆春雨 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 油揚げ なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇		
給食	◇きつねうどん◇ ◇ちくわとおくらの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGロールパン◇ ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ひまわりライス◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇		
材料および数量(8)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 合成酒 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇ちくわとおくらの天ぷら◇ 焼きちくわ おくら 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 コーンフレーク 鶏卵 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 スッキーニ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ レタス エリンギ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 さやいんげん ウインナー(ノアル) ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ココロ野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 生椎茸 カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ		
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇あんみつ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇		

＜今月使用の旬の食材＞
モロヘイヤ・かぼちゃ・トマト・ピーマン・
胡瓜・おくら・なす・枝豆・ゴーヤ・いんげん・
とうもろこし・冬瓜・ズッキーニ
スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ



お誕生日会・・・30日

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デラウェア◇	◇NEG丸ロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇モロヘイヤスープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ポークカレー◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇あじの香ばし焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナメキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねぎ 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ラトツナフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ たまねぎ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 にら ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇カレイのムニエル◇ カスライ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇モロヘイヤスープ◇ 鶏卵 モロヘイヤ たまねぎ 薄口醤油 食塩 コンソメ 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 ラトツナフレク油漬 だし汁 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇スイカ◇ すいか	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇フレンチサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 七ミセパホワイトニング(卵) 三温糖 食塩 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香ばし焼き◇ あじ 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇豆腐アイスクリーム◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇ぶどうゼリーと星せんべい◇
給食	8月9日(金) ◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デラウェア◇	8月10日(土) ◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	8月13日(火) ◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	8月14日(水) ◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンバンジー◇ ◇バナナ◇	8月15日(木) ◇豚丼◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇	8月16日(金) ◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	8月17日(土) ◇塩焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ おろしにんにく 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 枝豆 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 冷/カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねぎ 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす 小町麩 人参 だし汁 白味噌 長葱 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 枝豆 ラトツナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉 おくら えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 にら ◇わかめ和え◇ レタス おくら 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇メーブルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇



	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月26日(月)
給食	◇タコライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ジャージャー麺◇ ◇かに玉◇ ◇ミニマト◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のピカタ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇春雨のマヨドレ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト パルメザンチーズ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ もやし 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 白ねりごま 米粉 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	◇ジャージャー麺◇ ラーメン 豚挽き肉 おろし生姜 おろしにんにく 赤味噌 三温糖 薄口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま 水 ガラスープ 薄口醤油 ◇かに玉◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 薄口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニマト◇ ミニマト ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚肉もスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉のピカタ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ エリンギ たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨のマヨドレ和え◇ 緑豆春雨 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 油揚げ なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇
給食	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	 <p>＜今月使用の旬の食材＞ モロヘイヤ・かぼちゃ・トマト・ピーマン・ 胡瓜・おくら・なす・枝豆・ゴーヤ・いんげん・ とうもろこし・冬瓜・ズッキーニ スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ</p> <p>お誕生日会・・・30日</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。</p> 	
	◇きつねうどん◇ ◇ちくわとおくらの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGロールパン◇ ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ひまわりライス◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 さやいんげん ウインナー(ノアル)		
材料および数量(8)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇ちくわとおくらの天ぷら◇ 焼きちくわ おくら 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米粉 ◇味噌汁◇ 充塩豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ カスルイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 コーンフレーク 鶏卵 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ レタス エリンギ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 さやいんげん ウインナー(ノアル) ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ココロ野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 生椎茸 カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ		
	3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇あんみつ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	