

	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇お麩と玉ねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 大根 人参 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ たら だし汁 片栗粉 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁

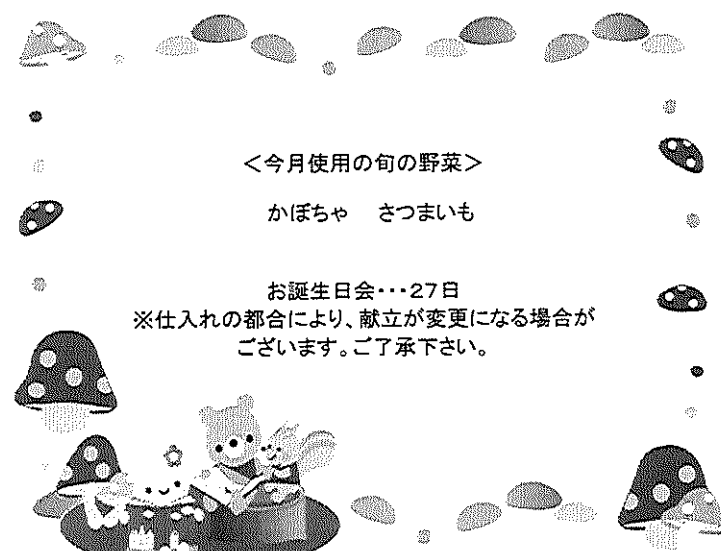
材料および数量(5)

材料および数量(5)

	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇大根と人参のトロトロ◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 大根 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁

	9月28日(土)	9月30日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 さつまいも たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁 人参 たまねぎ だし汁

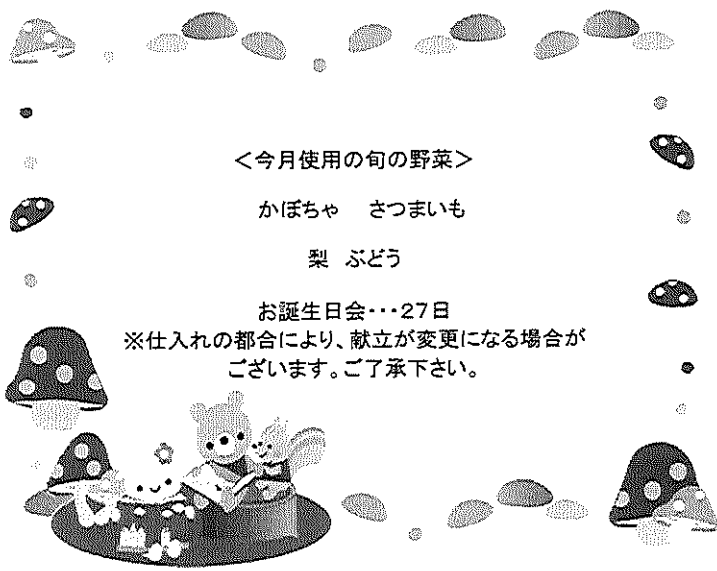
材料および数量(1人)



	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇
	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月17日(火)	9月18日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇お麩と玉ねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ お麩 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇バナナ◇	◇梨◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇梨◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇

	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ かすカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇梨◇	◇巨峰◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇

	9月28日(土)	9月30日(月)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 さつまいも たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇



＜今月使用の旬の野菜＞

かぼちゃ さつまいも

梨 ぶどう

お誕生日会・・・27日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

LEOC

	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)	
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフトおせんべい	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフトおせんべい	
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇かわいい竜田焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かわいい幽庵焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇
材料および数量(8)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ(筋無) 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも(マークイン) 食塩 おろし生姜 濃口醤油 片栗粉 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かわいい竜田焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇味噌うどん◇ うどん もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ おろし生姜 ごま油 合成酒 濃口醤油 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かわいい幽庵焼き◇ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん カーネルコーン ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ うどん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	
おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇お麩ラスク◇	◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇豆腐きなこ◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇マカロニみたらし◇	◇じゃがいものお焼き◇	
朝おやつ	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月17日(火)	9月18日(水)	
給食	◇ハイハイ◇ ◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇	◇鶏うどん◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かわいい西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きうどん◇ ◇パンパンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ
材料および数量(8)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏むね 食塩 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇鶏うどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 おくら 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇たらの煮つけ◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かわいい西京焼き◇ カラスカレイ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 園産里芋 さやいんげん バター 食塩 濃口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
おやつ	◇小豆サンド◇	◇豆乳ゼリー◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇豆乳きなこもち◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇シュガートースト◇	◇里芋のおやき◇	

	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい	◇野菜入りソフトおせんべい	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい	◇しらす&わかめせんべい
給食	◇軟飯◇ ◇カレイの味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇・軟飯◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲテ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳) ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇食パン◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇梨◇
	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇カレイの味噌焼き◇ ◇カラスカレイ ◇白味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇南瓜 ◇たまねぎ ◇鶏挽き肉 ◇おろし生姜 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇清まし汁◇ ◇大根 ◇えのき茸 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇・軟飯◇ ◇精白米 ◇サラダ油 ◇だし汁 ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇人参 ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇さやいんげん ◇おくらのおかか和え◇ ◇おくら ◇えのき茸 ◇人参 ◇だし汁 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇糸かつお ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ ◇カットわかめ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇梨◇ ◇梨	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇あじ ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇白いりごま ◇ビーフソテー◇ ◇ビーフ ◇たまねぎ ◇ピーマン ◇人参 ◇ごま油 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹) ◇たまねぎ ◇生椎茸 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇かれの塩焼き◇ ◇カラスカレイ ◇食塩 ◇千切り大根の煮物◇ ◇大根 ◇人参 ◇生椎茸 ◇油揚げ ◇サラダ油 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ ◇小町麩 ◇白味噌 ◇だし汁 ◇柿◇ ◇柿	◇きのこのトマトスパゲテ ◇スパゲティー ◇鶏もも小間 ◇小麦粉(薄力粉) ◇なす ◇たまねぎ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇エリンギ ◇ダイストマト ◇トマトケチャップ ◇食塩 ◇三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ ◇大豆水煮 ◇じゃがいも(メークイン) ◇人参 ◇胡瓜 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇コーンスープ◇(豆乳) ◇たまねぎ ◇クリームコーン缶 ◇カーネルコーン ◇豆乳 ◇食塩 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇バナナ◇ ◇バナナ	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラ ◇おろし生姜 ◇白味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇水 ◇ゆかり和え◇ ◇キャベツ ◇もやし ◇ゆかり ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇けんちん汁◇ ◇大根 ◇人参 ◇充填豆腐(絹) ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇カラスカレイ ◇食塩 ◇ドライパン粉 ◇サラダ油 ◇グリーンサラダ◇ ◇南瓜 ◇赤ピーマン ◇サラダ油 ◇食塩 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇きのこスープ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇たまねぎ ◇人参 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇梨◇ ◇梨
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇お麩スナック◇	◇きなこマカロニ◇	◇わかめおにぎり・軟飯◇	◇お麩ラスク◇	◇さつまいもマッシュ◇

	9月28日(土)	9月30日(月)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根とのサラダ◇ ◇バナナ◇
	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇もやし ◇人参 ◇白味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇おろし生姜 ◇ごま油 ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜 ◇胡瓜 ◇食塩 ◇清まし汁◇ ◇おくら ◇油揚げ ◇えのき茸 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇ヨーグルト◇ ◇チキヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇ポトフ◇ ◇鶏もも小間 ◇じゃがいも(メークイン) ◇たまねぎ ◇もやし ◇人参 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇大根のサラダ◇ ◇大根 ◇胡瓜 ◇米酢 ◇薄口醤油 ◇ごま油 ◇三温糖 ◇バナナ◇ ◇バナナ
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の野菜>

とうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ


なす かぼちゃ さやいんげん オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会・・・27日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇かれないの竜田焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇味噌うどん◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれないの幽庵焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ ラトツナレック油漬 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇牛乳◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも(マークイン) 食塩 おろし生姜 濃口醤油 片栗粉 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれないの竜田焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇味噌うどん◇ うどん もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 キョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれないの幽庵焼き◇ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷刻みゆず ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトツナレック油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町葱 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇コールドローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇お月見うどん◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇ハンバーグ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 パナムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏むね 食塩 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールドローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇お月見うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 おくら 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇たらの煮つけ◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん バター 食塩 濃口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 濃口醤油 薄口醤油 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ハンバーグ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	

	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲテ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇
	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇カラスカイ◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇長葱◇ ◇青ねぎ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇豚挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇ ◇精白米◇ ◇サラダ油◇ ◇だし汁◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇人参◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇さやいんげん◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇おくら◇ ◇えのき茸◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇糸かつお◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇あじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇白いりごま◇ ◇ビーフソテー◇ ◇ビーフ◇ ◇たまねぎ◇ ◇ピーマン◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇サケ◇ ◇食塩◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇切干し大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇さやいんげん◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇小町麩◇ ◇白味噌◇ ◇だし汁◇ ◇糸みつば◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲテ◇ ◇スパゲティー◇ ◇鶏もも小間◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇なす◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇エリンギ◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ダイズトマト◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇食塩◇ ◇コンソメ◇ ◇三温糖◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇大豆水煮◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇人参◇ ◇胡瓜◇ ◇ダイスチーズ◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇牛乳◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇片栗粉◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇水◇ ◇ゆかり和え◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇ゆかり◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇けんちん汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇長葱◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール◇ ◇NEG丸ロール◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇尾付きムキエビ◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇南瓜◇ ◇赤ピーマン◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇コンソメスープ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇コンソメ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇梨◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇お魅スナック◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お魅ラスク◇	◇りんごジュース◇ ◇さつま芋マッシュ◇

	9月28日(土)	9月30日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろしにんにく◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜◇ ◇胡瓜◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇おくら◇ ◇油揚げ◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チキンスライスヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇精白米◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇コンソメ◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇大根◇ ◇胡瓜◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇三温糖◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の野菜>

どうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ

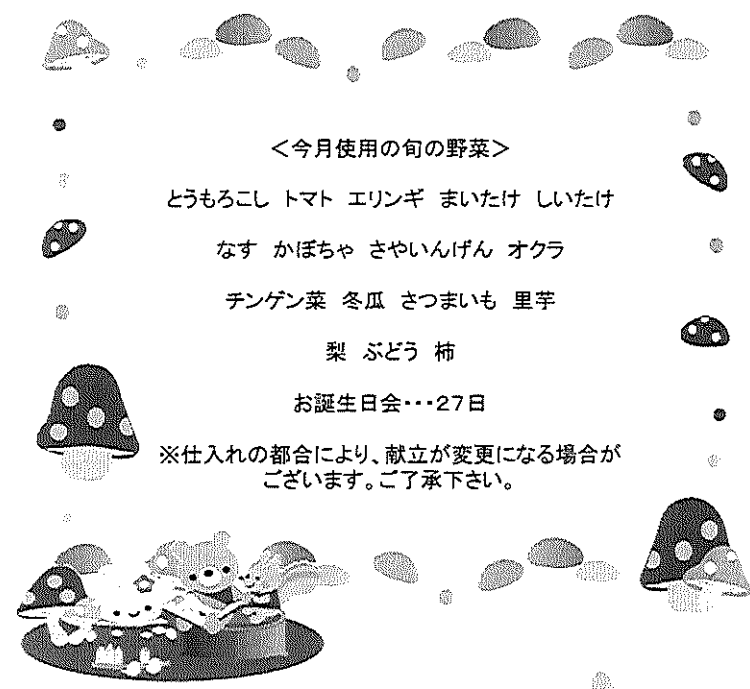
なす かぼちゃ さやいんげん オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会...27日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。




令和元年度 野上あゆみ保育園

9月献立表(乳児食)

	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	
給食	◇赤飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油
材料および数量(g)	◇赤飯◇乳児 精白米 もち米 小豆 黒いりごま 食塩 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ ライトツナレク油漬 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 充填豆腐 鶏挽き肉 じゃがいも たまねぎ 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 ウインナー(ノンアレルギー) だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇梨◇ 梨	◇味噌ラーメン◇ ラーメン ハム(ノンアレルギー) もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ かすかひ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレード◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇麦茶◇ ◇シャーベット◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇お月見うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜(生) ハナメキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング(卵) 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇お月見うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 おくら うずら卵水煮 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん ベーコン(ノンアレルギー) バター 食塩 濃口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麩 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇羊っこからあげ◇	

	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
期おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラカイ骨炭無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇玉子スープ◇ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 白味噌 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイズトマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイズチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール◇ 丸ロール ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇りんごジュース◇ ◇さつまいもケーキ◇

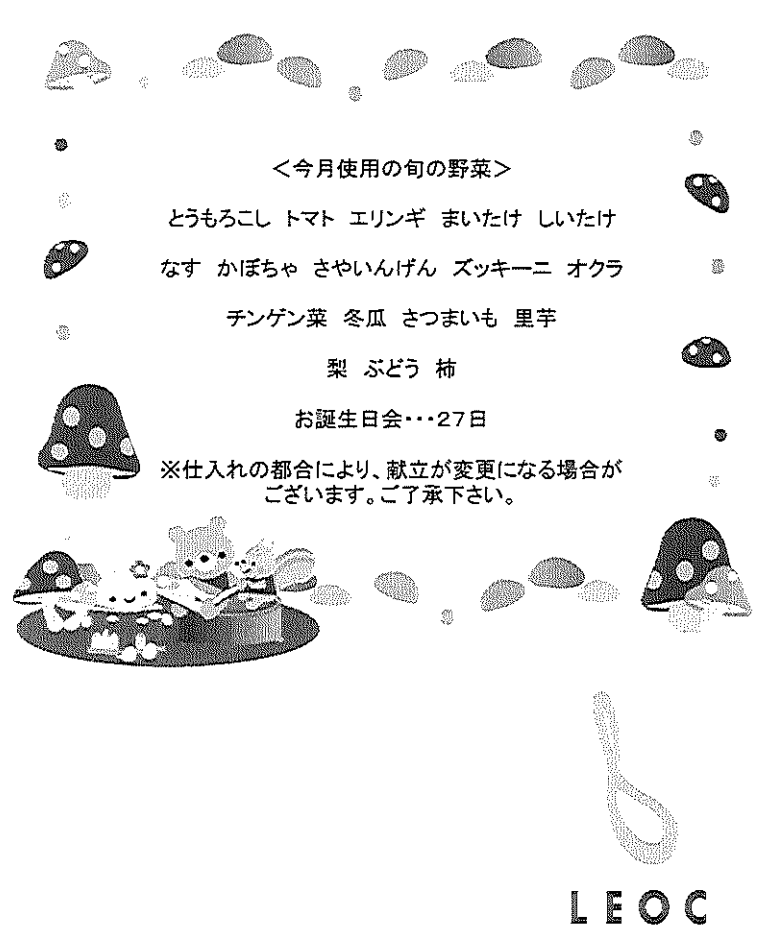
	9月28日(土)	9月30日(月)
期おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ おくら 油揚げ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の野菜>

どうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ
なす かぼちゃ さやいんげん スズッキーニ オクラ
チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋
梨 ぶどう 柿

お誕生日会...27日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



令和元年度 野上あゆみ保育園

9月献立表(幼児食)

	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)
給食	◇赤飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇
	◇赤飯◇ ◇化米 ◇黒いりごま ◇食塩 ◇豚肉じゃが◇ ◇じゃがいも ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇人参 ◇白滝 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇ネバネバサラダ◇ ◇おくら ◇人参 ◇たまねぎ ◇鶏ささみ ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇白わりごま ◇米酢 ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐 ◇生椎茸 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇青ねぎ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇麻婆豆腐◇ ◇木綿豆腐 ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇生椎茸 ◇人参 ◇おろし生姜 ◇おろしにんにく ◇ごま油 ◇赤味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇ガラスープ ◇片栗粉 ◇青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇胡瓜 ◇キャベツ ◇ライトツナレク油漬 ◇人参 ◇梅干し ◇米酢 ◇三温糖 ◇ごま油 ◇食塩 ◇バナナ◇ ◇バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ ◇鶏卵 ◇充填豆腐 ◇豚挽き肉 ◇じゃがいも ◇たまねぎ ◇トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ ◇胡瓜 ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩 ◇野菜スープ◇ ◇チンゲン菜 ◇人参 ◇ウインナー(ノアルゲン) ◇だし汁 ◇食塩 ◇薄口醤油 ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ ◇牛乳	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇いわし開き ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇おろし生姜 ◇片栗粉 ◇サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ ◇春雨 ◇人参 ◇さやいんげん ◇米酢 ◇三温糖 ◇本みりん ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇かき玉汁◇ ◇鶏卵 ◇たまねぎ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇糸みつば ◇梨◇ ◇梨	◇味噌ラーメン◇ ◇ラーメン ◇ハム(ノアルゲン) ◇もやし ◇カーネルコーン ◇チンゲン菜 ◇サラダ油 ◇食塩 ◇ごま油 ◇水 ◇赤味噌 ◇ガラスープ ◇餃子◇ ◇豚挽き肉 ◇にら ◇キャベツ ◇長葱 ◇おろし生姜 ◇おろしにんにく ◇ごま油 ◇合成酒 ◇濃口醤油 ◇ガラスープ ◇食塩 ◇キョウザの皮 ◇片栗粉 ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇カラスカイ ◇本みりん ◇薄口醤油 ◇合成酒 ◇水 ◇刻みゆず ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇人参 ◇カーネルコーン ◇ライトツナレク油漬 ◇さやいんげん ◇マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ ◇油揚げ ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇糸みつば ◇バナナ◇ ◇バナナ	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇おろし生姜 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇本みりん ◇合成酒 ◇サラダ油 ◇味噌汁◇ ◇小町麩 ◇もやし ◇カットわかめ ◇だし汁 ◇白味噌 ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇麦茶◇ ◇シャーベット◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇お月見うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇ハンパンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇冷しゃぶ◇ ◇豚ももスライス ◇白わりごま ◇濃口醤油 ◇米酢 ◇三温糖 ◇だし汁 ◇レタス ◇おくら ◇トマト ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(メークイン) ◇胡瓜 ◇人参 ◇カーネルコーン ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩 ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹) ◇生椎茸 ◇えのき茸 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇さわらの煮付け◇ ◇サワラ ◇おろし生姜 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇薄口醤油 ◇合成酒 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇冬瓜(生) ◇バナメィキエビ ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇片栗粉 ◇根菜汁◇ ◇大根 ◇人参 ◇ごぼう ◇だし汁 ◇白味噌 ◇青ねぎ ◇バナナ◇ ◇バナナ	◇NEGイエローロール◇ ◇NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ ◇鶏むね ◇食塩 ◇小麦粉(薄力粉) ◇鶏卵 ◇ドライパン粉 ◇サラダ油 ◇トマトケチャップ ◇ウスターソース ◇三温糖 ◇コールスローサラダ◇ ◇キャベツ ◇胡瓜 ◇カーネルコーン ◇セミセパ白ドレッシング(卵) ◇三温糖 ◇食塩 ◇豆乳スープ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇人参 ◇たまねぎ ◇コンソメ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇豆乳 ◇片栗粉 ◇梨◇ ◇梨 ◇牛乳◇ ◇牛乳	◇お月見うどん◇ ◇うどん ◇鶏もも小間 ◇長葱 ◇人参 ◇おくら ◇うずら卵水煮 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇ちくわ天◇ ◇焼きちくわ ◇天ぷら粉 ◇サラダ油 ◇ミニトマト◇ ◇ミニトマト ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鮭の西京焼き◇ ◇サケ骨無切身 ◇白味噌(西京みそ) ◇本みりん ◇合成酒 ◇食塩 ◇里芋のバター炒め◇ ◇国産里芋 ◇さやいんげん ◇ベーコン(ノアルゲン) ◇バター ◇食塩 ◇濃口醤油 ◇味噌汁◇ ◇じゃがいも(メークイン) ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇だし汁 ◇白味噌 ◇青ねぎ ◇梨◇ ◇梨	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも皮無切身 ◇濃口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇片栗粉 ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮 ◇ひじき ◇人参 ◇油揚げ ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇本みりん ◇だし汁 ◇さやいんげん ◇清まし汁◇ ◇小町麩 ◇青ねぎ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ ◇蒸し中華めん ◇キャベツ ◇たまねぎ ◇ピーマン ◇人参 ◇豚ももスライス ◇サラダ油 ◇焼きそばソース ◇ウスターソース ◇青のり ◇花かつお ◇ハンパンジー◇ ◇鶏ささみ ◇胡瓜 ◇もやし ◇白わりごま ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇ごま油 ◇味噌汁◇ ◇なす ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇だし汁 ◇白味噌 ◇カットわかめ ◇バナナ◇ ◇バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇

	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲテ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスカイ骨皮無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇玉子スープ◇ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 白味噌 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇きのこのトマトスパゲテ スパゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイステーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール◇ 丸ロール ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇りんごジュース◇ ◇さつまいもケーキ◇

	9月28日(土)	9月30日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ おくら 油揚げ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用

◇今月使用の旬の野菜◇

とうもろこし トマト エリンギ まいたけ しいたけ
なす かぼちゃ さやいんげん ズッキーニ オクラ
チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋
梨 ぶどう 柿

お誕生日会・・・27日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

