
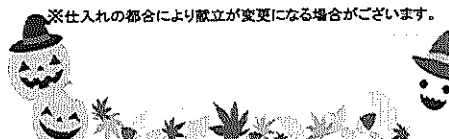



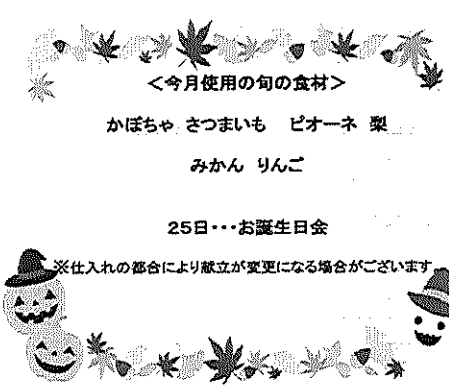
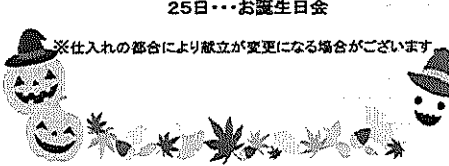
	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月7日(月)	10月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇たらの煮付け◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇ハン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇すまし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮付け◇ たら だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ たまねぎ だし汁	◇ハン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇すまし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ 大根 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁



	10月18日(金)	10月19日(土)	10月21日(月)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇さつまいもと玉ねぎの煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮付け◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇すまし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇かれのいの煮付け◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇
材料および数量(%)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 ◇さつまいもと玉ねぎの煮物◇ さつまいも たまねぎ だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ だし汁 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町葱 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮付け◇ たら だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇かれのいの煮付け◇ カラスカレイ だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 白菜 だし汁
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>かぼちゃ さつまいも</p> <p>25日...お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。</p> 		
材料および数量(%)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ かすかひ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁			
							

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月7日(月)	10月8日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
昼食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇すまし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇すまし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇すまし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮つけ◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇ピオーネ◇	◇梨◇	◇りんご◇	◇バナナ◇
	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
昼食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇すまし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 豆腐 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎの煮物◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇梨◇	◇バナナ◇



	10月18日(金)	10月19日(土)	10月21日(月)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
朝食	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇さつまいもと玉ねぎの煮物◇ ◇すまし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇すまし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮付け◇ ◇人参の煮物◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇すまし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇
おやつ	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇ピオーネ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇さつまいもマッシュ◇
朝食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもと玉ねぎの煮物◇ さつまいも たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎと人参のトロトロ煮◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ 食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>かぼちゃ さつまいも ピオーネ 梨</p> <p>みかん りんご</p> <p>25日...お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます</p> 		
朝食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇すまし汁◇			
おやつ	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇すまし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇すまし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁			
おやつ	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇			



令和元年野上あゆみ保育園 10月献立表(後期食)

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月7日(月)	10月8日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇かれのい西京焼き◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇さわらのパン粉焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇たらのムニエル◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇かれのい西京焼き◇ ◇カラスカイ◇ ◇白味噌(西京みそ)◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇食塩◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇冬瓜(生)◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇大根の煮物◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇南瓜◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらのパン粉焼き◇ ◇サワラ◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇なす◇ ◇生揚げ(厚揚げ)◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇三温糖◇ ◇片栗粉◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇キャベツ◇ ◇たまねぎ◇ ◇大豆水煮◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇鶏もも小間◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇きざみのり◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇ムキ里芋◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇人参◇ ◇ブロッコリー◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇白いりごま◇ ◇清まし汁◇ ◇なす◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇マーマレード◇ ◇合成酒◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇冷カーネルコーン◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇生椎茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇たらのムニエル◇ ◇たら◇ ◇食塩◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇バター◇ ◇大根のサラダ◇ ◇大根◇ ◇胡瓜◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇白菜◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇サラダ油◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇三温糖◇ ◇ウスターソース◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇もやし◇ ◇しらす干し◇ ◇カーネルコーン◇ ◇白菜◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇サラダ油◇ ◇米酢◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇豆乳◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇スイートポテト◇	◇シュガートースト◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇じゃがいものお焼き◇	◇お煎りラスク◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり・軟飯◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌焼き◇ ◇にんじんのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇食パン◇ ◇かれのい海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇肉じゃが◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇人参◇ ◇さやいんげん◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇あじの生姜焼き◇ ◇あじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇高野豆腐◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇清まし汁◇ ◇手延そうめん(乾)◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇ポトフ◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チキンスライスヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇鶏もも◇ ◇食塩◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇サラダ油◇ ◇たまねぎ◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇サラダ油◇ ◇ゆかり和え◇ ◇大根◇ ◇キャベツ◇ ◇ゆかり◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇油揚げ◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの味噌焼き◇ ◇サワラ◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇料理酒◇ ◇にんじんのごま和え◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇白すりごま◇ ◇さやいんげん◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇油揚げ◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇人参◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇冷カーネルコーン◇ ◇バター◇ ◇薄口醤油◇ ◇ブロッコリー◇ ◇味噌汁◇ ◇白菜◇ ◇小町麩◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇カットわかめ◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇かれのい海苔パン粉焼◇ ◇カラスカイ◇ ◇香のり◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ミネストローネ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇ダイコン◇ ◇マカロニ◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇お煎りラスク◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇きなこマカロニ◇	◇ふかし芋◇	◇かぼちゃクッキー◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり・軟飯◇



	10月18日(金)	10月19日(土)	10月21日(月)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇しめじの白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ささみうどん◇ ◇たら煮つけ◇ ◇ミニマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料おまじ(セ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇しめじの白和え◇ 木綿豆腐 しめじ(ぶなしめじ) 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇かれの塩焼き◇ かすれい 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ささみうどん◇ ゆでうどん もやし 鶏ささみ カットわかめ カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇たら煮つけ◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニマト◇ ミニマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 南瓜 濃口醤油 三温糖 ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 えのき豆 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇柿◇ 柿	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも(マークイン) 食塩 おろし生姜 ——たれ—— 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 冷)カーネルコーン 食塩 豆乳 だし汁 片栗粉 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ さわら 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ムキ里芋 鶏挽き肉(もも) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
おやつ	◇きなこパン◇	◇豆腐みたらし◇	◇ジャムサンド◇	◇豆乳きなこもち◇	◇りんごクッキー◇卵不使用	◇人参ポテト◇	◇お昼スナック◇
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇			
給食	◇焼きビーフン◇ ◇胡瓜の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハロウィンライス◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇レタススープ◇ ◇ヨーグルト◇			
材料おまじ(セ)	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 ごま油 ◇胡瓜の酢の物◇ 胡瓜 大根 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ かすれい 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ えのき豆 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ハロウィンライス◇ 精白米 サラダ油 鶏もも たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ さやいんげん 焼きのり ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇レタススープ◇ レタス 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
おやつ	◇フルーツポンチ◇	◇きなこサブレ◇	◇里芋のおやき◇	◇豆乳ゼリー◇			


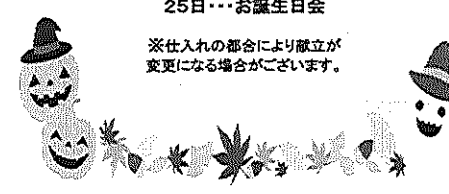


＜今月使用の旬の食材＞  
かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ  
チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨  
みかん りんご  
26日...お誕生会  
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月7日(月)	10月8日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇かれのい西京焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さわらのパン粉焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇柿◇	◇鶏丼◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい西京焼き◇ カラスカレイ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ムキエビ だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのパン粉焼き◇ サワラ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 大豆水煮 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 たまねぎ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇里芋の和風サラダ◇ ムキ里芋 薄口醤油 三温糖 人参 ブロッコリー 薄口醤油 三温糖 白いりごま ◇清まし汁◇ なす 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇グレープゼリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇チーズおかかおにぎり◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇チキンカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌焼き◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇NEGイエローロール◇ ◇かれのい海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香味焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チザス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ ゆかり キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌焼き◇ サケ 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 人参 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ブロッコリー ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇梨◇ 梨	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇かれのい海苔パン粉焼◇ カラスカレイ 青のり たまねぎ ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ダイストマト マカロニ チキンコンソメ 食塩 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	




	10月18日(金)	10月19日(土)	10月21日(月)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇しめじの白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ささみうどん◇ ◇たら煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇NEGロールパン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
おやつ	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇しめじの白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ささみうどん◇ ◇たら煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇NEGロールパン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	 <p style="text-align: center;">&lt;今月使用の旬の食材&gt;</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨</p> <p style="text-align: center;">みかん りんご</p> <p style="text-align: center;">25日...お誕生日会</p> <p style="text-align: center;">※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p> 		
昼食	◇焼きビーフン◇ ◇胡瓜の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇カレイの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハロウィンライス◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇			
おやつ	◇焼きビーフン◇ ◇胡瓜の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇カレイの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハロウィンライス◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇カルピス◇ ◇豆乳ゼリー◇			



	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月7日(月)	10月8日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇かれいの西京焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さわらのフライ◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇柿◇	◇親子丼◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇NEGレーズンパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇三温糖◇ ◇ウスターソース◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの西京焼き◇ からし菜 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 糸みつば ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのフライ◇ サワラ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 大豆水煮 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ぎざみのり ◇里芋の和風サラダ◇ ムキ里芋 薄口醤油 三温糖 人参 焼きちくわ ブロッコリー 薄口醤油 三温糖 白いりごま ◇清まし汁◇ なす 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライツナフレク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン◇ ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇グレープゼリーと星たべよ◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇チーズおかかおにぎり◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇あじの香味焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇チキンカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌焼き◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇NEGイエローロール◇ ◇かれいの海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 牛ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき(ステンレス) 三温糖 濃口醤油 人参 ういすナフレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの香味焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 白味噌 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌焼き◇ サケ 白味噌 食塩 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 人参 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ブロッコリー ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 カツわかめ ◇梨◇ 梨	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール◇ ◇かれいの海苔パン粉焼◇ からし菜 青のり 食塩 たまねぎ ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ダイストマト マカロニ チキンコンソメ 食塩 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまもどーナツ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ゆかりおにぎり◇	



	10月18日(金)	10月19日(土)	10月21日(月)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
昼 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇しめじの白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
夜 食	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇しめじの白和え◇ 木綿豆腐 しめじ(ぶなしめじ) つきこんにゃく(黒) 人参 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ ◇柿◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ カットわかめ もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 えのき茸 ベーコン(ノアルゲン) だし汁 薄口醤油 食塩 ◇柿◇ ◇柿◇	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ——たれ—— 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チーズサラダ◇ プロックリー 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇りんご◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サラダ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ムキ里芋 鶏挽き肉(もも) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯菜(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
朝 おやつ	10月28日(月) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	10月29日(火) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	10月30日(水) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	10月31日(木) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇			
昼 食	◇焼きビーフン◇ ◇胡瓜の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハロウィンライス◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇			
夜 食	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇胡瓜の酢の物◇ 胡瓜 大根 人参 ライツナフレック油漬 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの竜田揚げ◇ さんま 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇柿◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ハロウィンライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ さやいんげん 焼きのり ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 ハム(ノアルゲン) 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇コンソメスープ◇ レタス 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇羊っこからあげ◇	◇カルピス◇ ◇かぼちゃプリン◇			

  
 <今月使用の旬の食材>  
 かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ  
 チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨  
 みかん りんご  
 25日...お誕生日会  
 ※仕入れの都合により献立が  
 変更になる場合がございます。




令和元年野上あゆみ保育園

10月献立表(幼児食)

Table with 7 columns representing dates from 10月1日 (火) to 10月17日 (木). Each cell contains a list of menu items and ingredients, categorized by '給食' (School Lunch) and '3時おやつ' (3 PM Snacks). Includes a small illustration of children playing at the bottom center.



	10月18日(金)	10月19日(土)	10月21日(月)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
総食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇しめじの白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料おしり(数量)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇しめじの白和え◇ 木綿豆腐 しめじ(ぶなしめじ) つきこんにゃく(黒) 人参 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ カットわかめ もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ミニマト◇ ミニマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 えのき茸 ベーコン(ノンアレルギー) だし汁 薄口醤油 食塩 ◇柿◇ 柿	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ——たれ—— 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー 人参 ダイスターズ セミセバ白ドレッシング(卵不使用) ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ムキ里芋 鶏挽き肉(もも) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
総食	◇焼きビーフン◇ ◇胡瓜の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハロウィンライス◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇			
材料おしり(数量)	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇胡瓜の酢の物◇ 胡瓜 大根 人参 ライツナルク油漬 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの竜田揚げ◇ さんま 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ハロウィンライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも皮無小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ さやいんげん 焼きのり ◇ごぼうのサラダ◇ ごぼう 人参 キャベツ ハム(ノンアレルギー) 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇コンソメスープ◇ レタス 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇芋っからあげ◇	◇カルピス◇ ◇かぼちゃプリン◇			

  
**<今月使用の旬の食材>**  
 かぼちゃ さつまいも しいたけ しめじ  
 チンゲン菜 なす 柿 ピオーネ 梨  
 みかん りんご  
 25日...お誕生会  
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

