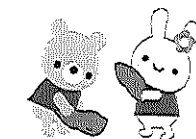
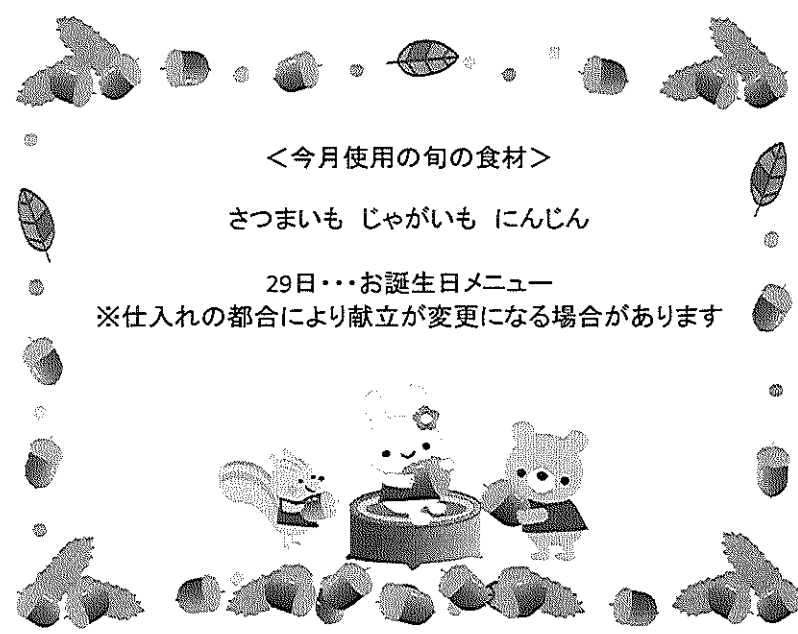


	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつまいもの甘煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(※)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
							
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(※)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇かぶの煮物◇ かぶ だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

総食	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇南瓜の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇
おやつ	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)				
	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇				
材料および数量(8)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁				

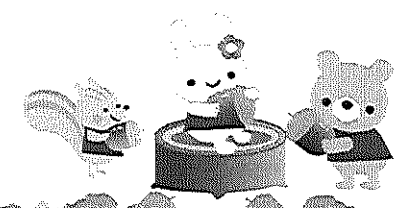



<今月使用の旬の食材>

さつまいも じゃがいも にんじん

29日...お誕生日メニュー

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります



	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
園おやつ	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たら煮つけ◇ ◇さつま芋の甘煮◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たら煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
材料および数量 (R)							
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇
園おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇たら煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇たら煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇

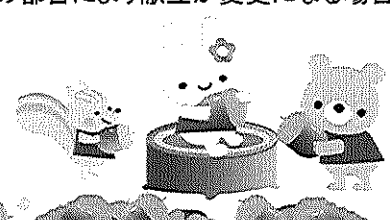
	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
朝 おやつ 昼 おやつ 夜 おやつ	◇ハイハイ◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフオせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇白菜の煮物◇	◇野菜入りソフオせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフオせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁
朝 おやつ	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇さつまいマッシュ◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇


	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝 おやつ 昼 おやつ 夜 おやつ	◇野菜入りソフオせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつまいの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁
朝 おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇りんご◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご はくさい
みかん じゃがいも にんじん

29日...お誕生日メニュー
※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります



	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
期 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ ◇ココロサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ブロッコリー 鶏ささみ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 人参 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カラスカレイ 食塩 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイズトマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇ココロサラダ◇ 大豆水煮 さつまいも 人参 三温糖 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん 	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 大豆水煮 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 たまねぎ 本みりん 合成酒 青のり ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇スイートポテト◇	◇マカロニみたらし◇	◇プレーンクッキー◇卵不使用◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇ふかし芋◇	◇かぼちゃマッシュ◇
	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月18日(月)
期 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇五目チャーハン◇ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ◇チンゲン菜の納豆和え◇ チンゲン菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 カットわかめ 白すりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ たら 白味噌(西京みそ) 白味噌 もやし 三温糖 本みりん 三温糖 合成酒 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇里芋のおやき◇	◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇きなこマカロニ◇	◇豆腐みたらし◇	◇かぼちゃマッシュ◇

	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
期 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇大根サラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の煮物◇ ◇人参のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜うどん◇ ◇厚揚げの中華炒め◇ ◇ミニトマト◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の野菜炒め◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇焼きうどん◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇
材 料 お よ び 数 置 (g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ ダイスタマト 三温糖 食塩 水 ◇大根サラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参のごま和え◇ 人参 三温糖 濃口醤油 白すりごま 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜うどん◇ うどん 豚もも 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇厚揚げの中華炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) エリンギ チンゲン菜 濃口醤油 食塩 片栗粉 ごま油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 豚もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇白菜の和え物◇ 白菜 もやし 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の野菜炒め◇ 豚もも たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇焼きうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇大学芋◇・蒸し	◇フレンチトースト◇(豆乳入・卵な)	◇きなこパン◇	◇豆腐みたらし◇	◇お麩ラスク◇

	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
期 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇軟飯◇ ◇たらのちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇かぼちゃのミートグラタン◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 置 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらのちゃんちゃん焼き◇ たら キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇かぼちゃのミートグラタン◇ 南瓜 豚挽き肉 トマトケチャップ ウスターソース ツイストマカロニ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 豆乳 食塩 水 ドライパン粉 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 薄口醤油 三温糖 ◇きのこスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 豚もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ブロッコリー キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇
3 時 お や つ	◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇ジャムサンド◇	◇きなこマカロニ◇

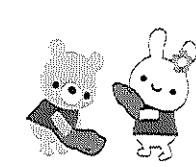
<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい

みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも

にんじん しめじ エリンギ 里芋

29日...お誕生日メニュー

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ ◇コロコロサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇軟飯◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ブロッコリー 鶏ささみ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カラスライ 食塩 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイズ トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇コロコロサラダ◇ 大豆水煮 さつまいも 人参 三温糖 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇わかめおにぎり◇軟飯◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん 	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 大豆水煮 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 青のり ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇スイートポテト◇	◇マカロニみたらし◇	◇プレーンクッキー◇卵不使用◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇ふかし芋◇	◇かぼちゃマッシュ◇
	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月18日(月)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇五目チャーハン◇軟飯◇ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
	◇五目チャーハン◇軟飯◇ 精白米 サラダ油 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ◇チンゲン菜の納豆和え◇ チンゲン菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 カットわかめ 白すりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ たら 白味噌(西京みそ) 白味噌 もやし 三温糖 本みりん 三温糖 合成酒 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇里芋のおやき◇	◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇きなこマカロニ◇	◇豆腐みたらし◇	◇かぼちゃマッシュ◇

	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
朝食	◇小魚せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇大根サラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の煮物◇ ◇人参のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜うどん◇ ◇厚揚げの中華炒め◇ ◇ミニトマト◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の野菜炒め◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇焼きうどん◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇
材料および数量(%)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇大根サラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参のごま和え◇ 人参 三温糖 濃口醤油 白すりごま 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜うどん◇ うどん 豚もも 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇厚揚げの中華炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) エリンギ チンゲン菜 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇白菜の和え物◇ 白菜 もやし 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の野菜炒め◇ 豚もも たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇焼きうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 薄口醤油 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿
デザート	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇大学芋◇・蒸し	◇フレンチトースト◇(豆乳入・卵な)	◇きなこパン◇	◇豆腐みたらし◇	◇お麩ラスク◇

	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝食	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇たらのちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇かぼちゃのミートグラタン◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(%)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらのちゃんちゃん焼き◇ たら キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇かぼちゃのミートグラタン◇ 南瓜 豚挽き肉 トマトケチャップ ウスターソース ツイストマカロニ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 水 ドライパン粉 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 薄口醤油 三温糖 ◇きのこスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ブロッコリー キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇
デザート	◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇ジャムサンド◇	◇きなこマカロニ◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい

みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも

にんじん しめじ エリンギ 里芋

29日...お誕生日メニュー

令和元年 野上あゆみ保育園

11月献立表(完了食)

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	
昼食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ ◇コロコロサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ ◇わかめおにぎり◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇大豆とひき肉のカレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚挽き肉ときのこのソテー◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ブロッコリー 鶏ささみ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇コロコロサラダ◇ 大豆水煮 さつまいも 人参 ラトツフレック油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 板こんにやく黒 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇	◇大豆とひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 大豆水煮 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 薄口醤油 三温糖 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
昼食	◇五目チャーハン◇ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	
材料および数量(g)	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ チンゲン菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG互なし食パン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 長葱 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし 人参 カットわかめ 白すりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	



	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
朝 おや つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇NEGダブルスティック◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の煮物◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜うどん◇ ◇厚揚げの中華炒め◇ ◇ミニトマト◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇あんかけ焼きそば◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の煮物◇ 鶏むね 薄口醤油 三温糖 おろし生姜 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜うどん◇ うどん 豚もも 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ だし汁 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇厚揚げの中華炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) ムキエビ エリンギ チンゲン菜 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇白菜の和え物◇ 白菜 もやし 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚もも たまねぎ 長葱 青ねぎ 人参 おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 青ねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚もも ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 合成酒 おろし生姜 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし 冷)カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇ごぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇大学芋◇・蒸し	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇(豆乳入・卵な	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇

	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りツトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇かぼちゃのミートグラタン◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇かぼちゃのミートグラタン◇ 南瓜 豚挽き肉 トマトケチャップ ウスターソース ツイストマカロニ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックステーズ ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 薄口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ビーマン キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ 里芋 れんこん

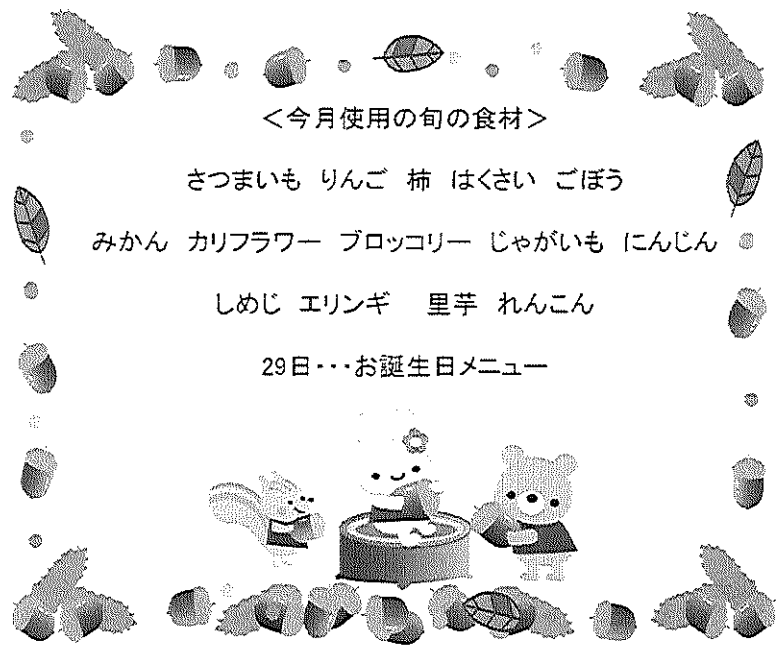
29日...お誕生日メニュー

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
頭おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ ◇コロコロサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇大豆とひき肉のカレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(ℓ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ブロッコリー 鶏ささみ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきごんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇コロコロサラダ◇ 大豆水煮 さつまいも 人参 ライトツフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 板こんにゃく黒 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇大豆とひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 大豆水煮 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスターーズ セセバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇おもいのいがり揚げ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇
頭おやつ	11月11日(月) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	11月12日(火) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	11月13日(水) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	11月14日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	11月15日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	11月16日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	11月18日(月) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇五目チャーハン◇ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇柿◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの竜田揚げ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(ℓ)	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ チンゲン菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 だし汁 薄口醤油 食塩 片栗粉 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 えのき茸 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷刻みゆず ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 糸みつば ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 ハム(アレルギー) マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田揚げ◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 長葱 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし にら 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ 白すりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 白味噌 もやし にら 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇羊っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃ蒸しパン◇



	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
総 食	◇NEGダブルスティック◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏天◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇醤油ラーメン◇ ◇厚揚げの中華炒め◇ ◇ミニトマト◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇あんかけ焼きそば◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇あんかけ焼きそば◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇あんかけ焼きそば◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇
材 料 お よ び 致 謝 (B)	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぷら粉 サラダ油 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ ガラスープ 濃口醤油 ごま油 ◇厚揚げの中華炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) ムネビ エリンギ チンゲン菜 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 長葱 青ねぎ 人参 おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚もも たまねぎ 長葱 青ねぎ 人参 おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カレースライス 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 青ねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚もも ムネビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚もも ムネビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚もも ムネビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇ごきつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト(豆乳入り)◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇

	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
総 食	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇かぼちゃのミートグラタン◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 致 謝 (B)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ ベーコン(ノンアルゲン) サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇かぼちゃのミートグラタン◇ 南瓜 豚挽き肉 トマトケチャップ ウスターソース ツイストマカロニ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー セセハ 白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ 冷カーネルコーン コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇アップルココアケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇



< 今月使用の旬の食材 >

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう

みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん

しめじ エリンギ 里芋 れんこん

29日...お誕生日メニュー

令和元年 野上あゆみ保育園

11月献立表(幼児食)

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ ◇コロコロサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇大豆とひき肉のカレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのおかかサラダ◇ ブロッコリー 鶏ささみ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしんにく 濃口醤油 三温糖 合成酒 赤味噌 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つぎこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇チキンとキノコのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇コロコロサラダ◇ 大豆水煮 さつまいも 人参 ラトツアフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 板こんにやく黒 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇大豆とひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 大豆水煮 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスターソース セメバ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇おいものいがり揚げ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇
給食	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月18日(月)
	◇五目チャーハン◇ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇金時煮豆◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇柿◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイの竜田揚げ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇チンゲン菜の納豆和え◇ チンゲン菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 だし汁 薄口醤油 食塩 片栗粉 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇金時煮豆◇ 金時まめ 三温糖 食塩 水 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 えのき茸 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷)刻みゆず ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 片栗粉 糸みつば ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 ハム(ノアルゲン) マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの竜田揚げ◇ カラスカレイ 薄口醤油 食塩 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 長葱 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし にら 三温糖 濃口醤油 おろしんにく おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ 白すりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇辛こからあげ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃ蒸しパン◇



	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
給食 材料および数量(%)	◇NEGダブルスティック◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏天◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇醤油ラーメン◇ ◇厚揚げの中華炒め◇ ◇ミニトマト◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇あんかけ焼きそば◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇
	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぷら粉 サラダ油 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ ガラスープ 濃口醤油 ごま油 ◇厚揚げの中華炒め◇ 生揚げ(厚揚) ムキヒ エリンギ チンゲン菜 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚もも たまねぎ 長葱 青ねぎ 人参 おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ さやいんげん サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 青ねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚もも ムキヒ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし カーネルコーン だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さくさくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト(豆乳入り)◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇

	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
給食 材料および数量(%)	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇かぼちゃのミートグラタン◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ ベーコン(ノンアルゲン) サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇かぼちゃのミートグラタン◇ 南瓜 豚挽き肉 トマトケチャップ ウスターソース ツイストマカロニ たまねぎ 人参 小麥粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー セセハ白ドレッシング(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ 冷)カーネルコーン コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麥粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇さつまいもクッキー◇(卵不使用)	◇オレンジジュース◇ ◇アップルココアケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ 里芋 れんこん

29日・・・お誕生日メニュー