


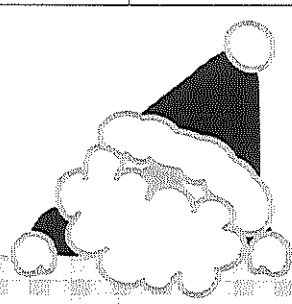


	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月9日(月)	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	クリスマス祝会		◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇
材料および数量(g)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁			◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁

	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料および数量(g)							
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	 <p>◇今月使用の旬の食材◇ さつまいも・かぼちゃ ほうれん草・大根 20日・・・お誕生日会</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。</p>			
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁				
材料および数量(g)							



	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月9日(月)	
給食	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	
	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	
	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月16日(月)	12月17日(火)	
給食	◇ハイハイ◇ ◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	クリスマス祝会 		◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁			◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃが芋(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇バナナ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇		◇バナナ◇	◇みかん◇	

材料および数量 (B)

材料および数量 (E)

12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)
◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇さつまいもマッシュ◇



12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
◇りんご◇	◇バナナ◇	◇みかん◇



◇今月使用の旬の食材◇

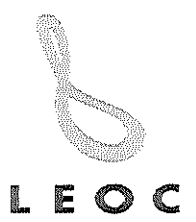
さつまいも・かぼちゃ・ほうれん草

白菜・大根・みかん・りんご

20日・・・お誕生日会

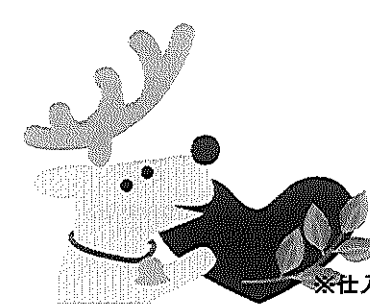
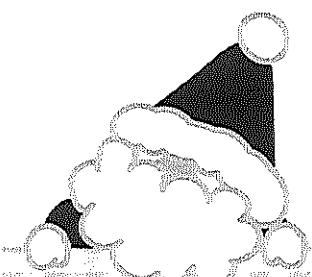
※任入の都合により、献立が変更になる場合がございます。





	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月9日(月)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇タラの味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇すまし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇すまし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ えのき茸 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 人参 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇ジャムサンド◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇豆乳ゼリー◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇お麩スナック◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	クリスマス祝会		◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇タラの塩焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇			◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇タラの香味焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タラの塩焼き◇ マダラ 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも角切 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇人参のきんぴら◇ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇キャベツの酢の物◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇タラの香味焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 料理酒 おろし生姜 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) カーネルコーン 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 豚挽き肉 マッシュルーム(生) サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇みかん◇ みかん	
3時おやつ	◇おかかおにぎり◇軟	◇芋ようかん◇	◇ピザトースト◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇あんこパイ◇焼	◇ゆかりおにぎり◇軟	

	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)
朝 おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇ポトフ◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカレ 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンの和え物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ マダラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 トマトケチャップ ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 三温糖 薄口醤油 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 食塩 片栗粉 だし汁 ◇みかん◇ みかん
3 時 おやつ	◇スイートポテト◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇きなこマカロニ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇きなこパン◇	◇ふかし芋◇	◇スノーボールクッキー◇
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇				
給食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇				
	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 薄口醤油 だし汁 糸かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん				
3 時 おやつ	◇お麩ラスク◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇マカロニみたらし◇				



＜今月使用の旬の食材＞

- えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー
- さつま芋・里芋・ほうれん草
- しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜
- 白菜・ブロッコリー・みかん・りんご

20日・・・お誕生日会

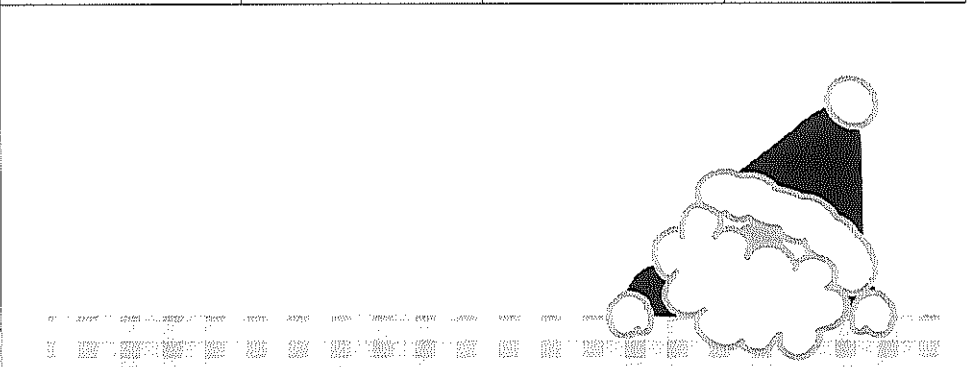
※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月9日(月)	
朝あやう	◇牛乳◇ ◇小鱼せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小鱼せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇すまし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏丼◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	
おやつ	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇すまし汁◇ ◇りんご◇ ◇鶏丼◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ ◇鶏丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	
おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	
朝あやう	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小鱼せんべい◇	クリスマス祝会		◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇キャベツとツナの酢の物◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	クリスマス祝会		◇ご飯◇ ◇タラの香味焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇みかん◇
おやつ	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ポークカレー◇ ◇キャベツとツナの酢の物◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	クリスマス祝会		◇ご飯◇ ◇タラの香味焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇みかん◇
おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇芋ようかん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	クリスマス祝会		◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇ ◇焼◇ ◇ゆかりおにぎり◇	

	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
昼食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマ・マレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ツナサンド◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料おまひびき(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ からし 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 青ねぎ ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフの和え物◇ ビーフ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマ・マレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マ・マレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ツナサンド◇ NEG耳なし食パン バター ライツナフランク油漬 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 トマトケチャップ ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(メークイン) サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇りんごジュース◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇りんごジュース◇ ◇スノーボールクッキー◇

	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇
材料おまひびき(8)	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ からし 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 系かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇



◇今月使用の旬の食材◇

えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう
さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん
しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜
白菜・ブロッコリー・みかん・りんご

20日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。


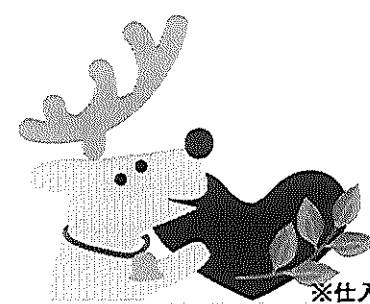
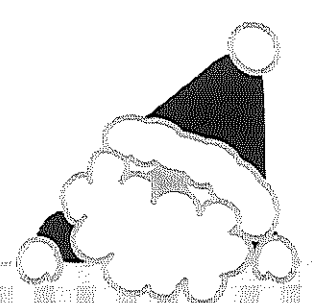


Table with 7 columns for dates from 12月2日 to 12月9日. Each column contains a list of menu items and ingredients. Includes a 'クリスマス祝会' section on 12月14日. Includes a vertical label '材料おやつ(要)' on the left side.

	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ツナサンド◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材 料 お よ び 製 菓 (R)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ カスガイ マヨレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフレーク サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ ペーコン(ノンアレルギー) サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 青ねぎ ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇お花畑サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンの和え物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇じゃがいも(マークイン)◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ツナサンド◇ NEG耳なし食パン バター ライトツナフレーク油漬 胡瓜 マヨレ(卵不使用) ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 ウスターソース コーンフレーク サラダ油 レーズン トマトケチャップ ウインナー(ノンアレルギー) ◇ポテトフライ◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 ハム(ノンアレルギー) マヨレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇りんごジュース◇ ◇スノーボールクッキー◇
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇				
給 食	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇	お弁当		お弁当			
材 料 お よ び 製 菓 (R)	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かき揚げ◇ 焼きちくわ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇りんご◇ りんご						
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇				



＜今月使用の旬の食材＞

- えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう
 - さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん
 - しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜
 - 白菜・ブロッコリー・みかん・りんご
- 20日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和元年 野上あゆみ保育園

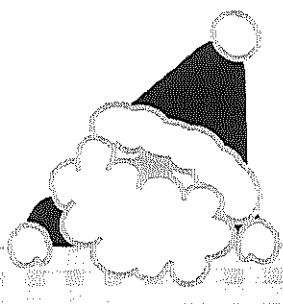
12月献立表(幼児食)

Table with 7 columns for dates from 12月2日 to 12月9日. Each cell contains a list of menu items such as 'ごはん', '豚肉と白菜の生姜炒め', '鶏ささみ', etc. Includes a 'クリスマス祝会' section on 12月14日 with a Santa Claus illustration.

	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)						
朝食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ロールサンド◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇木綿豆腐◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ごま油◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇ガラスープ◇ ◇片栗粉◇ ◇青ねぎ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇緑豆春雨◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇白いりごま◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーのコーンフレーク揚げ◇ ◇カスカレ◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろしにんにく◇ ◇おろし生姜◇ ◇コーンフレーク◇ ◇サラダ油◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇ほうれん草◇ ◇エリンギ◇ ◇ベーコン(ノンアレルギー)◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇青ねぎ◇ ◇ごま油◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇コンソメ◇ ◇牛乳◇ ◇お花畑サラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇カリフラワー◇ ◇人参◇ ◇セミセパ白ドレッシング◇ ◇三温糖◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇にら◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろしにんにく◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇ビーフ◇ ◇キャベツ◇ ◇人参◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇白すりごま◇ ◇中華スープ◇ ◇カットわかめ◇ ◇たまねぎ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇水◇ ◇ガラスープ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇マーマレード◇ ◇合成酒◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇味噌汁◇ ◇小町葱◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇サケ◇ ◇白味噌(西京みそ)◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇食塩◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇切干し大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇レーズン◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウインナー(ノンアレルギー)◇ ◇だし汁◇ ◇小松菜◇ ◇清まし汁◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇糸みつば◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ロールサンド◇ ◇NEGロールパン◇ ◇バター◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇ハム(ノンアレルギー)◇ ◇胡瓜◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇鶏もも皮無◇ ◇食塩◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇ウスターソース◇ ◇コーンフレーク◇ ◇サラダ油◇ ◇レーズン◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウインナー(ノンアレルギー)◇ ◇ポテトフライ◇ ◇ナチュラルカットポテト◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇ハム(ノンアレルギー)◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇牛乳◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇片栗粉◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇もちもちチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇りんごジュース◇ ◇スノーボールクッキー◇							



	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
朝食	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇		
3時おやつ	◇肉うどん◇ ◇うどん◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇小松菜◇ ◇豚ももスライス◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇かき揚げ◇ ◇焼きちくわ◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇食塩◇ ◇サラダ油◇ ◇水◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	お弁当	お弁当
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇



<今月使用の旬の食材>

えのき・エリンギ・かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん

しいたけ・しめじ・大根・チンゲン菜

白菜・ブロッコリー・みかん・りんご

20日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。