

令和2年 野上あゆみ保育園							1月献立表(初期食)	
	1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
材料および数量(㌘)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じやがいも(馬鈴) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カラスルイ だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇たらの煮付け◇ カラスルイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カラスルイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	
材料および数量(㌘)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カラスルイ だし汁 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カラスルイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮付け◇ たら だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	

1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇
給食						
◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁
◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) たまねぎ だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ だし汁	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮付け◇ カラスカレイ だし汁	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉	◇たらの煮付け◇ たら だし汁 片栗粉
◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マーケイン) だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁
◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	
材料 および 数量 (-)						

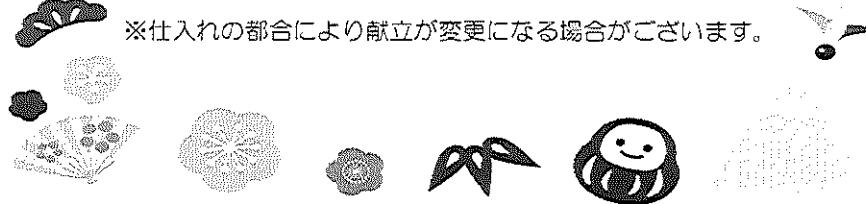
	(月)30日(木)	(金)31日
◆10倍粥◆	◆パン粥◆	
◆豆腐煮◆	◆豆腐とほうれん草のトマト煮	
◆人参の煮物◆	◆じゃが芋マッシュ◆	
◆清まし汁◆	◆清まし汁◆	
給食		



＜今月使用の旬の食材＞

かぼちゃ さつまいも 大根

お誕生日会・・・31日



※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

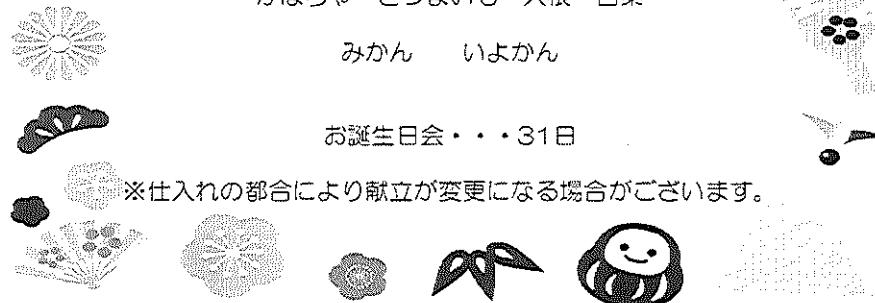
LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園

1月献立表(中期食)

朝おやつ		1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
材料および数量(㌘)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町塾 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやがいものの煮物◇ じやがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カラスカリイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ さわらの煮付け◇ サラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 豆腐煮◇ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇りんご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)	
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町塾 薄口醤油 だし汁	
材料および数量(㌘)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町塾 薄口醤油 食塩 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カラスカリイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ カレイの煮付け◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町塾 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	

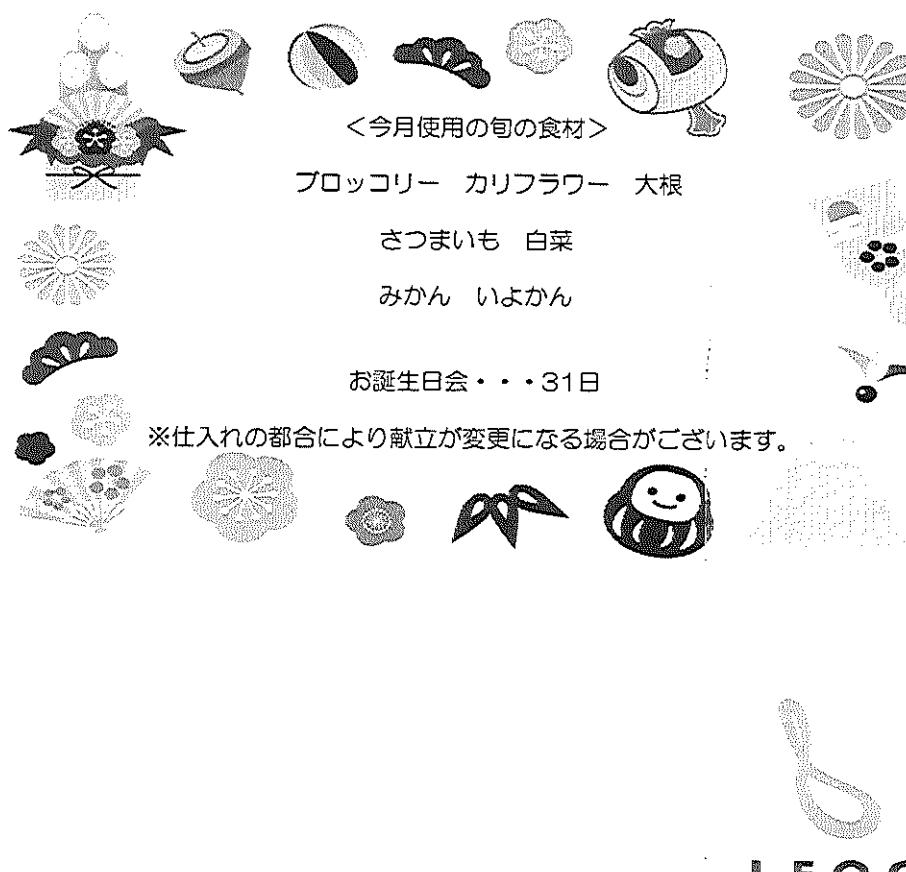
1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)		1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)	
朝おやつ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇ハイハイイン◇	◇ハイハイイン◇	◇ハイハイイン◇	◇ハイハイイン◇	◇ハイハイイン◇	◇ハイハイイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水
材料および数量(㌘)	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇さつま芋の甘煮◇	◇ほうれん草の煮物◇	◇カレイの煮つけ◇ ガラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇さわらの煮付け◇	◇人参の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇	◇さわらの煮付け◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料および数量(㌘)	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇じやがいもの煮物◇ じやがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇じやがいもの煮物◇ じやがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇						
1月30日(木)	1月31日(金)												
朝おやつ	◇ハイハイイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇											
給食	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇											
材料および数量(㌘)	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇											
材料および数量(㌘)	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇じやが芋マッシュ◇											
材料および数量(㌘)	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇											
材料および数量(㌘)	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水											
材料および数量(㌘)	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉											
材料および数量(㌘)	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁											
材料および数量(㌘)	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁											
材料および数量(㌘)													
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇											



LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園		1月献立表(後期食)							
		1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇		◇ハイハイン◇		◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇わかれうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇		
材料および数量	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(マークイン) 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの生姜焼き◇ カラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 食塩 だし汁 ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 人参 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(鍋) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇わかれうどん◇ うどん 鶏もも小間 ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サフラン おろし生姜 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根のサラダ◇ 大根 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 さやいんげん サフラン 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もしやし 人参 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき豆 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご		
3時おやつ	◇きなこマカロニ◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇大根粥◇	◇ジャムサンド◇	◇南瓜もち◇	◇お菓子スラッシュ◇	◇豆腐きなこ◇		
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)		
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇		
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレイのバター醤油焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇ミースパゲティ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇	◇わかれおにぎり◇軟 精白米 わかめご飯の素 白いりごま	◇軟飯◇ ◇あつたかおでん◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇		
材料および数量	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのバター醤油焼き◇ カラスケイ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ミースパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇わかれおにぎり◇軟 精白米 わかめご飯の素 白いりごま	◇あつたかおでん◇ カラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇白菜の梅サラダ◇ 白菜 人参 梅干し 米酢 えのき豆 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 糸かつお ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき豆 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ボーケビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ たら 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇豆乳きなこもち◇	◇きなこパン◇	◇スイートポテト◇	◇マカロニみたらし◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇お菓子スナック◇		

朝食	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
◇野菜入りソトおせんべい ◇	◇小魚せんべい ◇	◇ハイハイン ◇	◇岩塚のお子様せんべい ◇	◇しらす&わかめせんべい ◇	◇野菜入りソトおせんべい ◇	◇小魚せんべい ◇	
◇ピラフ ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇野菜たっぷりうどん ◇
◇ブロッコリーサラダ ◇	◇豚肉の生姜焼き ◇	◇カレイのムニエル ◇	◇鶏肉の味噌焼き ◇	◇さわらの幽庵焼き ◇	◇豚肉の生姜焼き ◇	◇キヤベツとしらすの磯和え ◇	
◇清まし汁 ◇	◇ゆかり和え ◇	◇ほうれん草サラダ ◇	◇ビーフンサラダ ◇	◇大根の煮物 ◇	◇ブロッコリーのごま和え ◇	◇バナナ ◇	
◇バナナ ◇	◇味噌汁 ◇	◇清まし汁 ◇	◇清まし汁 ◇	◇ヨーグルト ◇	◇ヨーグルト ◇		
◇いよかん ◇	◇りんご ◇	◇みかん ◇	◇みかん ◇				
◇ピラフ ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇軟飯 ◇	◇野菜たっぷりうどん ◇
精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン 薄口醤油 食塩	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 水	精白米 水	うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩
◇ブロッコリーサラダ ◇	◇豚肉の生姜焼き ◇	◇カレイのムニエル ◇	◇鶏肉の味噌焼き ◇	◇さわらの幽庵焼き ◇	◇豚肉の生姜焼き ◇	◇キヤベツとしらすの磯和え ◇	
◇ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖	◇豚肉の生姜焼き ◇	◇カレイのムニエル ◇	◇鶏肉の味噌焼き ◇	◇さわらの幽庵焼き ◇	◇豚肉の生姜焼き ◇	◇キヤベツ 人参 しらす干し こま油 薄口醤油 三温糖 ささみのり	
◇清まし汁 ◇	◇ゆかり和え ◇	◇清まし汁 ◇	◇清まし汁 ◇	◇清まし汁 ◇	◇清まし汁 ◇	◇清まし汁 ◇	◇バナナ ◇
◇たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇モヤッセ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖	◇キヤベツ しめじ(ぶなしめじ) もしやし 食塩	◇三温糖 米酢 白すりごま	◇三温糖 米酢 白すりごま	◇三温糖 米酢 白すりごま	◇味噌汁 ◇	◇バナナ ◇
◇バナナ ◇	◇いよかん ◇	◇りんご ◇	◇みかん ◇	◇みかん ◇	◇ヨーグルト ◇	◇りんご ◇	
3時おやつ	◇手作りクッキー ◇卵不使用	◇シュガートースト ◇	◇さつまいもまんじゅう ◇	◇豆腐みたらし ◇	◇じゃこトースト ◇	◇じやが芋マッシュ ◇	◇おかかおにぎり ◇
朝食	1月30日(木)	1月31日(金)					
朝食	◇ハイハイン ◇	◇岩塚のお子様せんべい ◇					
給食	◇軟飯 ◇	◇食パン ◇					
給食	◇ちゃんこ鍋風 ◇	◇シチュー ◇					
給食	◇ブロッコリーのおかか和え ◇	◇ササミとほうれん草ごま和え ◇					
給食	◇みかん ◇	◇りんご ◇					
材料および数量	◇軟飯 ◇	◇食パン ◇	◇シチュー ◇	◇ササミとほうれん草ごま和え ◇	◇じゃがいも(マクイン) たまねぎ 人参 サフラン油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩	◇さつまいも 白菜 みかん いよかん	◇プロッコリー カリフラワー 大根
材料および数量	◇ちゃんこ鍋風 ◇	◇シチュー ◇	◇ササミとほうれん草ごま和え ◇	◇鶏ささみ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 薄口醤油		お誕生日会・・・31日	
材料および数量	◇豚挽き肉(もも) たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩	◇シチュー ◇	◇ササミとほうれん草ごま和え ◇	◇りんご ◇		※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。	
材料および数量	◇ブロッコリーのおかか和え ◇	◇りんご ◇					
材料および数量	◇ブロッコリー 濃口醤油 三温糖 糸かつお						
材料および数量	◇みかん ◇						
3時おやつ	◇豆腐きなこ ◇	◇人参ポテト ◇					



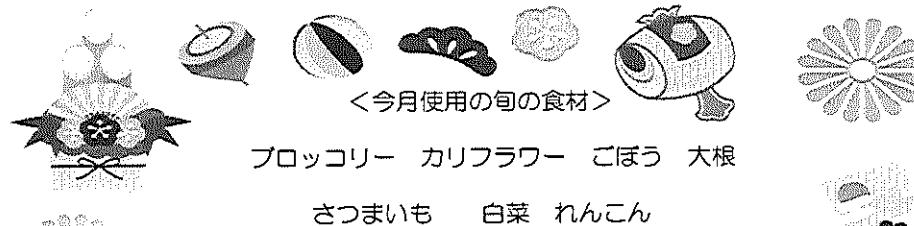
LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園

1月献立表(完了食)

1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ ◇麦茶◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食 ◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇わかめうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇みかん◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇かばちやのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料および数量 (g) 3時おやつ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じやがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレーパン トマトケチャップ ウスターソース 薄口醤油 食塩 コンソメ ◇大根サラダ◇ キアゲツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ かぶ 鶏挽き肉 人参 おろし生姜 おろしにんにく ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 人参 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サラダ油 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かばちやのごま和え◇ 南瓜 さやいんげん サラダ油 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 白菜 青ねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 筍もも 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もし 人参 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ボテトサラダ◇ じやがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ えのき豆 カットわかめ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ ◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ 卵不使用	◇麦茶◇ ◇大根粥◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇南瓜もち◇	◇牛乳◇ ◇お麸ラスク◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇
1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
朝おやつ ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食 ◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇あったかおでん◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量 (g) 3時おやつ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 薄口醤油 バター ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティー おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇わかめおにぎり◇ わかめご飯の素 白いりごま ◇あったかおでん◇ 白滷(糸こんにゃく) 大根 人参 生揚げ(厚揚) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき豆 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁 さやいんげん ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ ガスカリ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇白菜の梅サラダ◇ 白菜 人参 梅干し 米酢 薄口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス 人参 じやがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ たら 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ ◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇ 卵不使用	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココアパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麸スナック◇

朝食	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
	◇牛乳△ ◇野菜入りソフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△
給食	◇ピラフ△ ◇ブロッコリーサラダ△ ◇清まし汁△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇豚肉の生姜焼き△ ◇ゆかり和え△ ◇味噌汁△ ◇いよかん△	◇ご飯△ ◇鶏のムニエル△ ◇ほうれん草サラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇りんご△	◇ご飯△ ◇鶏肉の味噌焼き△ ◇ビーフンサラダ△ ◇清まし汁△ ◇みかん△	◇ご飯△ ◇さわらの幽庵焼き△ ◇大根の煮物△ ◇清まし汁△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇豚肉のねぎ炒め△ ◇大根の煮物△ ◇味噌汁△ ◇りんご△	◇野菜たっぷりうどん△ ◇キャベツとしらすの磯和え△ ◇バナナ△
材料 および 数量 (kg)	◇ピラフ△ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 三温糖 ◇ブロッコリーサラダ△ ブロッコリー カリフラワー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 濃口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え△ キャベツ もやし ゆかり 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ ごぼう えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん△ いよかん	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏のムニエル△ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ほうれん草サラダ△ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ△ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 濃口醤油 水 ◇りんご△ りんご	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き△ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 刻みゆず ◇ビーフンサラダ△ ビーフン キャベツ 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 白すりごま ◇清まし汁△ 大根 えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご△ みかん	◇さわらの幽庵焼き△ サワラ 本みりん 薄口醤油 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇大根の煮物△ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁△ 白菜 小町麩 青ねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚肉のねぎ炒め△ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 食塩 ◇キヤベツとしらすの磯和え△ キヤベツ 人参 しらす干し こま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇バナナ△ バナナ	◇野菜たっぷりうどん△ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇キヤベツとしらすの磯和え△ キヤベツ 人参 しらす干し こま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇バナナ△ バナナ
3時おやつ	◇牛乳△ ◇手作りクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇シugアートースト△	◇牛乳△ ◇さつまいもまんじゅう△	◇牛乳△ ◇豆腐みたらし△	◇牛乳△ ◇じゃこトースト△	◇牛乳△ ◇じやが芋マッシュ△	◇麦茶△ ◇おかかチーズおにぎり△
	1月30日(木)	1月31日(金)					
朝食	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△					
給食	◇ご飯△ ◇ちゃんこ鍋風△ ◇ブロッコリーのおかか和え△ ◇みかん△	◇NEGイエローロール△ ◇シチュー△ ◇ササミとほうれん草ごママヨ和え△ ◇りんご△ ◇牛乳△					
材料 および 数量 (kg)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風△ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 濃口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 カラスープ ◇ブロッコリーの まかか和え△ ブロッコリー 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇みかん△ みかん	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール ◇シチュー△ 豚ももスライス じゃがいも(マーケイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササミとほうれん草ごママヨ和え△ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 濃口醤油 ◇りんご△ りんご ◇牛乳△ 牛乳					
3時おやつ	◇牛乳△ ◇豆腐きなこ△	◇オレンジジュース△ ◇人参ボテト△					



プロッコリー カリフラワー ごぼう 大根

さつまいも 白菜 れんこん

みかん いよかん

お誕生日会・・・31日

*仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園

1月献立表(乳兒食)

1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)		1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)	
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇野菜入りソフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇ご飯△	◇牛乳△ ◇ご飯△	◇牛乳△ ◇ご飯△	◇牛乳△ ◇ご飯△	◇牛乳△ ◇ご飯△	
朝 お や つ	◇ピラフ△ ◇ブロッコリーサラダ△ ◇王子スープ△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇豚肉の生姜焼き△ ◇ゆかり和え△ ◇味噌汁△ ◇いよかん△	◇ご飯△ ◇鮭のムニエル△ ◇ほうれん草サラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇りんご△	◇ご飯△ ◇鶏肉の味噌焼き△ ◇ビーフンサラダ△ ◇清まし汁△ ◇みかん△	◇ご飯△ ◇さわらの幽庵焼き△ ◇大根の煮物△ ◇清まし汁△ ◇ヨーグルト△	◇豚肉のねぎ炒め△ ◇プロッコリーのごま和え△ ◇味噌汁△ ◇りんご△	◇醤油ラーメン△ ◇キャベツとしらすの磯和え△ ◇バナナ△						
朝 お や つ	◇ピラフ△ 糸白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ビーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩	◇ご飯△ 糸白米 水 ◇豚肉の生姜焼き△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	◇ご飯△ 糸白米 水 ◇鮭のムニエル△ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター	◇ご飯△ 糸白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き△ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 刻みゆず	◇ご飯△ 糸白米 水 ◇さわらの幽庵焼き△ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず	◇豚肉のねぎ炒め△ 豚ももスライス たまねぎ 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	◇醤油ラーメン△ フーフー 豚ももスライス 白英 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ ガラスース(顆粒) 濃口醤油 ごま油						
朝 お や つ	◇プロッコリーサラダ△ プロッコリー ^{カーリフラワー} 人参 セミセバ白ドレッシング ◇王子スープ△ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ△ バナナ	◇ゆかり和え△ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖	◇コンソメスープ△ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇清まし汁△ 大根 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁	◇清まし汁△ 白菜 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ ごぼう 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌	◇プロッコリーのごま和え△ プロッコリー ^{カーリフラワー} 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり	◇バナナ△ バナナ					
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇手作りクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇シュガートースト△	◇牛乳△ ◇米粉さつまいもドーナツ△	◇牛乳△ ◇今川焼き△カステード	◇牛乳△ ◇じゃこトースト△	◇牛乳△ ◇ポテトフライ△	◇麦茶△ ◇おかかチーズおにぎり△						
朝 お や つ	1月30日(木)	1月31日(金)											
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△											
朝 お や つ	◇ご飯△ ◇ちゃんこ鍋風△ ◇プロッコリーの天ぷら△ ◇みかん△	◇NEGイエローロール△ ◇ビーフシチュー△ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え△ ◇りんご△ ◇牛乳△											
朝 お や つ	◇ご飯△ 糸白米 水 ◇ちゃんこ鍋風△ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスース ◇プロッコリーの天ぷら△ プロッコリー ^{天ぷら粉} サラダ油 ◇みかん△ みかん	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール ◇ビーフシチュー△ 牛ももスライス じゃがいも(馬鈴) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え△ 鳴きさみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 薄口醤油 ◇りんご△ りんご ◇牛乳△ 牛乳											
朝 お や つ	◇オレンジジュース△ ◇きなこ蒸しパン△	◇オレンジジュース△ ◇人参ケーキ△											

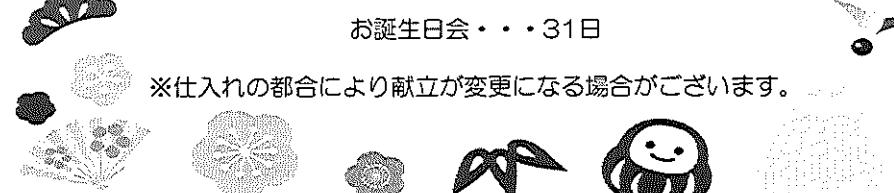


プロッコリー カリフラワー ごぼう 大根

さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん

みかん いよかん

お誕生日会・・・31日



LEOC

1月献立表(幼兒食)

令和2年 野上めのく保育園								
給食	1月4日(土)		1月6日(月)		1月7日(火)		1月8日(水)	
	協力保育	△ほうれん草と豚肉のカレー	△ご飯△	△カレイの香味焼き△	△わからめうどん△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△
	△コールスローサラダ△	△かぶのそぼろあんかけ△	△さわらの煮付け△	△大根のツナサラダ△	△鶏肉のパン粉焼△	△豚肉の焼肉風△		△豚肉の焼肉風△
	△ヨーグルト△	△味噌汁△	△みかん△	△味噌汁△	△清まし汁△	△ポテトサラダ△		△ポテトサラダ△
		△りんご△		△バナナ△	△みかん△			△りんご△
	△ほうれん草と豚肉のカレー△ 精白米 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース 濃口醤油 食塩 コンソメ	△ご飯△ 精白米 水	△カレイの香味焼き△ ガスカリ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	△わからめうどん△ うどん 鶏もも小間 ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩	△ご飯△ 精白米 水	△さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 薄口醤油 本みりん 食塩	△ご飯△ 精白米 水	△豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス たまねぎ じゃがいも(マークイン) 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく
	△コールスローサラダ△ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	△かぶのそぼろあんかけ△ かぶ 鶏挽き肉 人参 糸みつば おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉	△かぶのそぼろあんかけ△ かぶ 鶏挽き肉 人参 糸みつば おろし生姜 サラダ油 水	△ちくわと春菊のかき揚げ△ 焼きちくわ 春菊 小麦粉(薄力粉) 食塩	△ちくわと春菊のかき揚げ△ 焼きちくわ 春菊 小麦粉(薄力粉) 食塩	△大根のツナサラダ△ 大根 人参 ライターフレーク油漬 米酢 濃口醤油 三温糖 ごま油	△かばちゃのごま和え△ 南瓜 さやいんげん サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	△ポテトサラダ△ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△味噌汁△ 充填豆腐(鍋) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	△味噌汁△ 充填豆腐(鍋) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	△みかん△ みかん	△みかん△ みかん	△味噌汁△ 白菜 青ねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌	△みかん△ みかん	△清まし汁△ えのき茸 カットわかめ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁
		△りんご△ りんご				△バナナ△ バナナ	△みかん△ みかん	△りんご△ りんご
	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△ミニたい焼き△	△ジャムクッキー△卵不使用	△七草粥△	△りんごクリームサンド△	△もっちりチーズ△	△お麸ラスク△	△ショコラロールパン△	
	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
3時おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△チキン南蛮△	△鮭のバター醤油焼き△	△わからめおにぎり△	△ご飯△	△ご飯△	△NEG黒糖ロールパン△	△ご飯△	
	△ひじきサラダ△	△春菊の納豆和え△	△れんこんのごまドレ和え△	△あったかおでん△	△カレイの磯辺焼き△	△ポークピーンズ△	△たらの西京焼き△	
	△清まし汁△	△豚汁△	△かぶとお豆のほくほくスープ△	△かぶとお豆のほくほくスープ△	△白菜の梅サラダ△	△マカロニサラダ△	△ほうれん草としめじのお浸△	
	△ヨーグルト△	△いよかん△	△りんご△	△みかん△	△清まし汁△	△りんご△	△清まし汁△	
	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ミートスピゲティ△ スパゲティー おろしにんにく	△わからめおにぎり△ △化米(わからめ) 白いりごま	△ご飯△ 精白米 水	△NEG黒糖ロールパン△ 黒糖ロールパン	△ご飯△ 精白米 水	
	△チキン南蛮△ 鶏もも角切 天ぶら粉 サラダ油 ——ソース—— 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 米酢 三温糖	△鮭のバター醤油焼き△ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター	△春菊の納豆和え△ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油	△れんこんのごまドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白味噌	△あつたかおでん△ 白煮(糸こんにゃく) 大根 人参 合成酒 骨のり	△カレイの磯辺焼き△ ガスカリ 薄口醤油 本みりん 合成酒 骨のり	△たらの西京焼き△ たら 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩	
	△ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライターフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△豚汁△ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ	△春菊の納豆和え△ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油	△れんこんのごまドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白味噌	△小松菜のしらす和え△ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁	△白菜の梅サラダ△ 白菜 人参 梅千し 米酢 濃口醤油 三温糖 糸かつお	△ほうれん草としめじのお浸△ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油	
	△清まし汁△ たまねぎ 人参 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁	△いよかん△ いよかん	△かぶとお豆のほくほくスープ△ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩	△みかん△ みかん	△清まし汁△ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 水菜(きょうな) 薄口醤油 食塩 だし汁	△バナナ△ バナナ	△マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△いよかん△ いよかん	△りんご△ りんご			△バナナ△ バナナ	△りんご△ りんご	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△チーズクッキー△卵不使用	△豆乳きなこもち△	△ココア揚げパン△	△スイートポテト△	△どら焼き△	△昆布おにぎり△	△お麸スナック△	
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
3時おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△

1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)		1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)	
給食	△ピラフ◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△ご飯◇	△醤油ラーメン◇
	△プロッコリー・サラダ◇	△豚肉の生姜焼き◇	△鮭のムニエル◇	△鶏肉の味噌焼き◇	△さわらの幽庵焼き◇	△豚肉のねぎ炒め◇	△キヤペツとしらすの磯和え◇						
	△玉子スープ◇	△ゆかり和え◇	△ほうれん草・サラダ◇	△ビーフン・サラダ◇	△大根の煮物◇	△プロッコリーのごま和え◇							
	△バナナ◇	△味噌汁◇	△コンソメスープ◇	△清まし汁◇	△清まし汁◇	△味噌汁◇	△バナナ◇						
	△いよかん◇	△りんご◇	△みかん◇	△ヨーグルト◇	△りんご◇	△りんご◇							
	△ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ヒーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△ご飯◇ 精白米 水	△醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ カラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油	
材料 および 数量 (g)	△プロッコリー・サラダ◇ プロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング	△豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 ヒーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩	△鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター	△鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒	△さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず	△豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油	△キヤペツとしらすの磯和え◇ キヤペツ 人参 しらす干し しま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり						
	△玉子スープ◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉	△ゆかり和え◇ キヤペツ もしやし ゆかり 薄口醤油 三温糖	△ほうれん草・サラダ◇ ほうれん草 人参 ハム(ハナレルケン) マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油	△ビーフン・サラダ◇ ビーフン キヤペツ 人参 人ま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いごま	△大根の煮物◇ 大根 人参 生姜 油揚げ サフラン油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん	△ごま和え◇ 大根 白いごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	△プロッコリーのごま和え◇ プロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁						
	△バナナ◇ バナナ	△味噌汁◇ ごぼう えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ	△コンソメスープ◇ キヤペツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水	△清まし汁◇ 大根 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁	△清まし汁◇ 白菜 小町麩 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	△味噌汁◇ ごぼう 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌	△バナナ◇ バナナ						
	△いよかん◇ いよかん	△りんご◇ りんご	△みかん◇ みかん	△みかん◇ みかん	△ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	△りんご◇ りんご							
	△牛乳◇ 手作りクッキー◇卵不使用	△牛乳◇ △手作りトースト◇	△牛乳◇ △米粉さつまいもドーナツ◇	△牛乳◇ △今川焼き△カスター	△牛乳◇ △じゃこトースト◇	△牛乳◇ △ポテトフライ◇	△麦茶◇ △おかかチーズおにぎり◇						
	△牛乳◇ △ちゃんこ鍋風◇ △プロッコリーの天ぷら◇ △みかん◇	△NEGイエローロール◇ △ピーフシチュー◇ △ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ △りんご◇ △牛乳◇											
材料 および 数量 (g)	△ご飯◇ 精白米 水	△NEGイエローロール◇ NEGイエローロール											
	△ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ	△ピーフシチュー◇ 牛ももスライス じゃがいも(マーケイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ											
	△プロッコリーの天ぷら◇ プロッコリー 天ぷら粉 サラダ油	△ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 薄口醤油											
	△みかん◇ みかん	△りんご◇ りんご	△牛乳◇ 牛乳										
	△牛乳◇ △きなこ蒸しパン◇	△オレンジジュース◇ △人参ケーキ◇											
	△牛乳◇ △きなこ蒸しパン◇	△オレンジジュース◇ △人参ケーキ◇											