

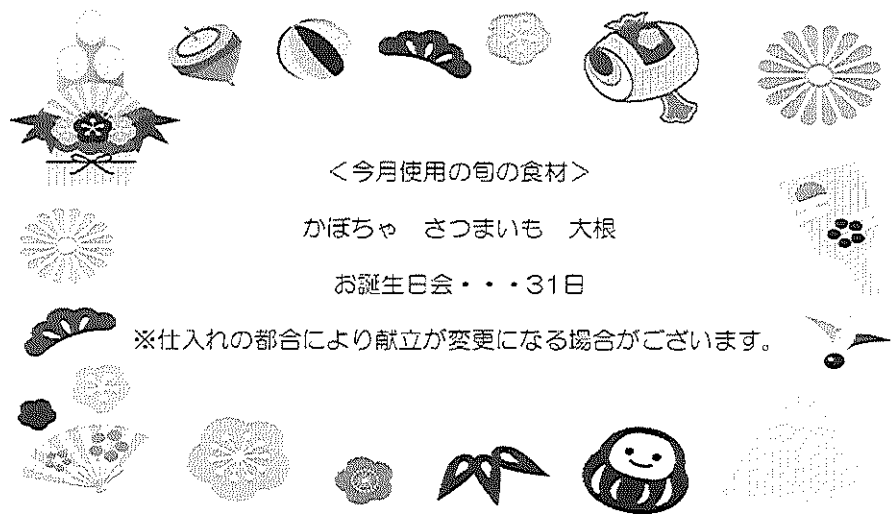
令和2年 野上あゆみ保育園

1月献立表(初期食)

	1月4日(王)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かつおだし汁 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇たらの煮付け◇ たら だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かつおだし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かつおだし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かつおだし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮付け◇ たら だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ ガスライ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ ガスライ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇たらの煮つけ◇ たら だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁

1月30日(木)	1月31日(金)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁



<今月使用の旬の食材>
 かぼちゃ さつまいも 大根
 お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(主)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(E)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(E)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇

	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇たらの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇
材料および数量(ア)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たらの煮付け◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇

	1月30日(木)	1月31日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(イ)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ さつまいも 大根 白菜
みかん いよかん

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園


1月献立表(後期食)

	1月4日(王)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇わかめうどん◇ ◇たららの煮付け◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(マークイン) 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 人参 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇たららの煮付け◇ たらら 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根のサラダ◇ 大根 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 さやいんげん サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇きなこマカロニ◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇大根粥◇	◇ジャムサンド◇	◇南瓜もち◇	◇お昼ラスク◇	◇豆腐きなこ◇
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇軟 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たららの西京焼き◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カラスカイ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 ◇人参のごま和え◇ 人参 さやいんげん 白すりごま 三温糖 濃口醤油 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇軟 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇白菜の梅サラダ◇ 白菜 人参 梅干し 米酢 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たららの西京焼き◇ たらら 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇豆乳きなこもち◇	◇きなこパン◇	◇スイートポテト◇	◇マカロニみたらし◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇お昼スナック◇

材料および数量(g)

	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇
昼食	◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇バナナ◇
おやつ	◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇バナナ◇
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇シュガートースト◇	◇さつまいもまんじゅう◇	◇豆腐みたらし◇	◇じゃこトースト◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇おかかおにぎり◇

	1月30日(木)	1月31日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
昼食	◇軟飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ブロッコリーのおかか和え◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇シチュー◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇りんご◇
おやつ	◇軟飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ブロッコリーのおかか和え◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇シチュー◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇豆腐きなこ◇	◇人参ポテト◇



 <今月使用の旬の食材>

 ブロッコリー カリフラワー 大根

 さつまいも 白菜

 みかん いよかん

 お誕生日会・・・31日

 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(主)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	◇麦茶◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇わかめうどん◇ ◇たららの煮付け◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇マダラ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇大根サラダ◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇カットわかめ◇ ◇小町葱◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇精白米◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇ほうれん草◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇コンソメ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇キャベツ◇ ◇胡瓜◇ ◇カーネルコーン◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇かすかひ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇かぶ◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇濃口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇油揚げ◇ ◇長葱◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇わかめうどん◇ ◇うどん◇ ◇鶏もも小間◇ ◇ほうれん草◇ ◇人参◇ ◇カットわかめ◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇たららの煮付け◇ ◇たら◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇味噌汁◇ ◇白菜◇ ◇青ねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇鶏もも◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇バルメザンチーズ◇ ◇サラダ油◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇さやいんげん◇ ◇サラダ油◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇えのき茸◇ ◇カットわかめ◇ ◇青ねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇大根粥◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇南瓜もち◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごま和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇あったかおでん◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇たららの西京焼き◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇小町葱◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇サケ◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇濃口醤油◇ ◇バター◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇ほうれん草◇ ◇納豆◇ ◇薄口醤油◇ ◇豚汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇さつまいも◇ ◇油揚げ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇スパゲティ◇ ◇おろしにんにく◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇ピーマン◇ ◇サラダ油◇ ◇ダイズトマト◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇コンソメ◇ ◇食塩◇ ◇れんこんのごま和え◇ ◇れんこん◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇白すりごま◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇さやいんげん◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇かぶ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇大豆水煮◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇水◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇精白米◇ ◇わかめ◇ ◇白いりごま◇ ◇あったかおでん◇ ◇白滝(糸こんにゃく)◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇生揚げ(厚揚げ)◇ ◇鶏もも◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇小松菜◇ ◇えのき茸◇ ◇人参◇ ◇しらす干し◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇かすかひ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇青のり◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇梅干し◇ ◇米酢◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇系かつお◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇大豆水煮◇ ◇サラダ油◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇コンソメ◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇鶏栗(乾)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇たららの西京焼き◇ ◇たら◇ ◇白味噌(西京みそ)◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇食塩◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇ほうれん草◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇だし汁◇ ◇本みりん◇ ◇薄口醤油◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇鶏栗(乾)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココアパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇

	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇バナナ◇
材料および数量(6)	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ ごぼう 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもまんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇

	1月30日(木)	1月31日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ブロッコリーのおかか和え◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇シチュー◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇
材料および数量(6)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇ブロッコリーのおかか和え◇ ブロッコリー 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇シチュー◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 薄口醤油
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇オレンジジュース◇ ◇人参ポテト◇

＜今月使用の旬の食材＞

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根
さつまいも 白菜 れんこん
みかん いよかん

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




令和2年 野上あゆみ保育園

1月献立表(乳児食)

	1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	◇麦茶◇ ◇野菜入りソフオおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフオおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
昼食	協力保育	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇わかめうどん◇ ◇ちくわと春菊のかき揚げ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(%)	お弁当	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉 人参 糸みつば おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわと春菊のかき揚げ◇ 焼きちくわ 春菊 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 食塩 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 白菜 青ねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 さやいんげん サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ えのき豆 カットわかめ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパン◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフオおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごま和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇りんご◇	◇わかめおにぎり◇ ◇あったかおでん◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ボークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏もも角切 天ぷら粉 サラダ油 ソース ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 納豆 薄口醤油 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇れんこんのごま和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うすら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき豆 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇白菜の梅サラダ◇ 白菜 人参 梅干し 米酢 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 水菜(きょうな) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ボークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ たら 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 湯葉(乾) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇

	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇醤油ラーメン◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人分)	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング ◇玉子スープ◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 ハム(ノアルゲン) マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ さわら 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ ごぼう 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇

	1月30日(木)	1月31日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ブロッコリーの天ぷら◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇
材料および数量(1人分)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇ブロッコリーの天ぷら◇ ブロッコリー 天ぷら粉 サラダ油 ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ビーフシチュー◇ 牛ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇オレンジジュース◇ ◇人参ケーキ◇



 <今月使用の旬の食材>
 ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根
 さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん
 みかん いよかん
 お誕生日会・・・31日
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

1月献立表(幼児食)

		1月4日(王)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
給食	協力保育		◇ほうれん草と豚肉のカレー ◇コールスローサラダ ◇ヨーグルト	◇ご飯 ◇カレーの香味焼き ◇かぶのそぼろあんかけ ◇味噌汁 ◇りんご	◇わかめうどん ◇ちくわと春菊のかき揚げ ◇みかん	◇ご飯 ◇さわらの煮付け ◇大根のツナサラダ ◇味噌汁 ◇バナナ	◇ご飯 ◇鶏肉のパン粉焼 ◇かぼちゃのごま和え ◇清まし汁 ◇みかん	◇ご飯 ◇豚肉の焼肉風 ◇ポテトサラダ ◇清まし汁 ◇りんご
	お弁当		◇ほうれん草と豚肉のカレー 精白米 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯 精白米 水 ◇カレーの香味焼き カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇かぶのそぼろあんかけ かぶ 鶏挽き肉 人参 糸みつば おろし生姜 サラダ油 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇味噌汁 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇りんご りんご	◇わかめうどん うどん 鶏もも小間 ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわと春菊のかき揚げ 焼きちくわ 春菊 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇みかん みかん	◇ご飯 精白米 水 ◇さわらの煮付け サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根のツナサラダ 大根 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁 白菜 青ねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ バナナ	◇ご飯 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え 南瓜 さやいんげん サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん みかん	◇ご飯 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ポテトサラダ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁 えのき茸 カットわかめ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご りんご
3時おやつ		◇牛乳 ◇ミニたい焼き	◇牛乳 ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶 ◇七草粥	◇牛乳 ◇りんごクリームサンド	◇牛乳 ◇もっちりチーズ	◇牛乳 ◇お麩ラスク	◇牛乳 ◇ショコラロールパン
給食		1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
	材料および数量 (g)	◇ご飯 精白米 水 ◇チキン南蛮 鶏もも角切 天ぷら粉 サラダ油 ソース ◇ひじきサラダ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁 たまねぎ 人参 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春菊の納豆和え 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇豚汁 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん いよかん	◇ミートスパゲティ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇れんこんのごま和え れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇かぶとお豆のほくほくスープ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇りんご りんご	◇わかめおにぎり わかめ(わかめ) 白いりごま ◇あったかおでん 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) すずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇小松菜のしらす和え 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇みかん みかん	◇ご飯 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇白菜の梅サラダ 白菜 人参 梅干し 米酢 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁 大根 しめじ(ぶなしめじ) 水菜(きょうな) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ ◇マカロニサラダ ◇りんご ◇牛乳	◇NEG黒糖ロールパン 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇りんご りんご ◇牛乳 牛乳
3時おやつ		◇牛乳 ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳 ◇豆乳きなこもち	◇牛乳 ◇ココア揚げパン	◇牛乳 ◇スイートポテト	◇牛乳 ◇どら焼き	◇麦茶 ◇昆布おにぎり	◇牛乳 ◇お麩スナック

	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
給食	◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇醤油ラーメン◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇バナナ◇
	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング ◇玉子スープ◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 ハム(ノアルゲン) マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ビーフサラダ◇ ビーフ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ ごぼう 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 青ねぎ ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇

	1月30日(木)	1月31日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ブロッコリーの天ぷら◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇ブロッコリーの天ぷら◇ ブロッコリー 天ぷら粉 サラダ油 ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ビーフシチュー◇ 牛ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇オレンジジュース◇ ◇人参ケーキ◇

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根
さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん
みかん いよかん

お誕生日会・・・31日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

