



令和2年 野上あゆみ保育園

2月献立表(初期食)

	2月1日(土)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁
材料および数量 (g)							
	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
給食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁
							
2月10日(月)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月17日(月)	2月18日(火)	

2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

2月28日(金)	2月29日(土)
◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇
◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇玉ねぎのトロロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁

◇今月の旬の食材◇
大根・ほうれん草

28日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

2月献立表(中期食)

	2月1日(土)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇みかん◇
	2月10日(月)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月17日(月)	2月18日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇はるみ◇	◇さつま芋マッシュ◇



	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
お祝い	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
食卓	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトマト煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトマト煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁
デザート	◇みかん◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇バナナ◇

	2月28日(金)	2月29日(土)
お祝い	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
食卓	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁
デザート	◇いちご◇	◇オレンジ◇



<今月の旬の食材>

大根・白菜・ほうれん草

いちご・いよかん・オレンジ・デコボン・みかん・はるみ

28日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

2月献立表(後期食)

	2月1日(木)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
前おやつ	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇タンダリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料および数量(1人)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 三温糖 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 小町麩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タンダリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ さやいんげん カーネルコーン バター 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの西京焼き◇ カラスカイ 白味噌(西京みそ) 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇和風スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚挽き肉 サラダ油 濃口醤油 バター ぎざみのり ◇ブロッコリーサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 人参 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ カーネルコーン たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇マカロニみたらし◇	◇鬼まんじゅう◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇おしるこ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐きなこ◇
前おやつ	2月10日(月)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月17日(月)	2月18日(火)
給食	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
材料および数量(1人)	◇大根めし◇軟 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 花形人参(ハート) サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの塩焼き◇ さわら 食塩 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇野菜たつぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇はるみ◇ はるみ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスカイ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇きなこパン◇	◇スイートポテト◇	◇豆乳ゼリー◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇大学芋◇蒸

	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
朝 おやつ	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇五目味噌うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇タラのムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇ポトフ◇ ◇豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢◇ ◇味噌汁◇ ◇白菜 えのき茸 だし汁 白味噌◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇カレイのみりん焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇ビーフン キャベツ 人参 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま◇ ◇清まし汁◇ ◇大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 白菜 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁◇ ◇煮魚◇ ◇カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ブロッコリー 食塩◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇タラのムニエル◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇じゃがいも(マークイン) たまねぎ さやいんげん サラダ油 バター 食塩 薄口醤油◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇白菜 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇
お やつ	◇フルーツポンチ◇	◇豆乳きなこもち◇	◇シュガートースト◇	◇きなこマカロニ◇	◇お麩うすた◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇手作りクッキー◇卵不使用

	2月28日(金)	2月29日(土)
朝 おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇白菜のさっぱり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ ◇豚ももスライス 濃口醤油 三温糖 だし汁◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇キャベツ ◇胡瓜 ◇人参 薄口醤油 食塩◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ほうれん草 ◇たまねぎ ◇カーネルコーン 薄口醤油 食塩 豆乳 だし汁 片栗粉◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま◇ ◇白菜のさっぱり和え◇ ◇白菜 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇南瓜 ◇たまねぎ ◇小町麩 だし汁 白味噌◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇
お やつ	◇バナナヨーグルト◇	◇豆腐みたらし◇



<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ

白菜・ブロッコリー・ほうれん草

いちご・いよかん・オレンジ・デコボン・みかん・はるみ

28日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

2月献立表(完了食)

	2月1日(土)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇カレイの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 コンソメ たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 トマトケチャップ 焼きのり ◇カレイの漬け焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 ごぼう 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーグルト トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ さやいんげん カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白菜 エリンギ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 白菜 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇和風スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚挽き肉 サラダ油 濃口醤油 バター きざみのり ◇チーズサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ カーネルコーン たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇おしるこ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇大根めし◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇鶏丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇鶏のグリル焼き◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 つきこんにやく(黒) 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 きざみのり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 花形人参(ハート) サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの塩焼き◇ サワラ 食塩 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇鶏のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 食塩 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇りんごジュース◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇蒸◇

	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
昼食	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇五目味噌うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
材料おまけ(※)	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 板こんにやく黒 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 胡瓜 ライトナフック油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 白菜 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ さやいんげん サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用

	2月28日(金)	2月29日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇NEGロールパン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇白菜のさっぱり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料おまけ(※)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 濃口醤油 三温糖 だし汁 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン ガラスープ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白わりごま ◇白菜のさっぱり和え◇ 白菜 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時おやつ	◇カルピス◇ ◇バナナヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇



＜今月の旬の食材＞

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

28日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

2月献立表(乳児食)

	2月1日(土)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 コンソメ たまねぎ 人参 ウインナー(ノアルゲン) コンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの漬け焼き◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 鶏卵 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 ブロッコリー 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 大豆 ごぼう 小町麩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ マスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ ざやいんげん カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白葱 エリンギ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 糸みつば おろし生姜 砂糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇和風スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ ベーコン(ノアルゲン) サラダ油 濃口醤油 バター ぎざみのり ◇チーズサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ カーネルコーン たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇おしるこ◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇大根めし◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ かスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 つきごんにやく(黒) 人参 白いりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ぎざみのり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン トウモロコシ油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大豆 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メイン) たまねぎ 花形人参(ハート) サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの塩焼き◇ サワラ 食塩 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 ういづナフルク油漬 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 カラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ サケ キャベツ 人参 カラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 合成酒 ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇りんごジュース◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇



	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ピーマンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇五目味噌うどん◇ ◇ちくわのゆかり揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
おやつ(給食)	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 ハム(ノアルレルゲン) マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき豆 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 板こんにやく黒 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ピーマンサラダ◇ ピーマン キャベツ 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 白菜 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇ちくわのゆかり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 ゆかり 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ベーコン(ノアルレルゲン) さやいんげん サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
おやつ(給食)	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りレーズンクッキー◇卵不使用

	2月28日(金)	2月29日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 人参 胡瓜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
おやつ(給食)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン ガラスープ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン ガラスープ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
おやつ(給食)	◇カルピス◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード



＜今月の旬の食材＞

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・オレンジ・デコボン・みかん・はるみ

28日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園

2月献立表(幼児食)

	2月1日(土)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料および数量(※)	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの漬け焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇和風スパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇ ◇福豆◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇おしるこ◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
給食	◇大根めし◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇大根めし◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(※)	◇大根めし◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇大根めし◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇りんごジュース◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇麦茶◇ ◇昆虫おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇

	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
給食	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ピーマンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇五目味噌うどん◇ ◇ちくわのゆかり揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇
おやつ	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 ハム(ノンアレルギー) マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 板こんにゃく黒 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カサカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ピーマンサラダ◇ ピーマン キャベツ 人参 胡瓜 ライトソフール油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 白菜 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇ちくわのゆかり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 ゆかり 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ベーコン(ノンアレルギー) さやいんげん サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りリースクッキー◇卵不使用

	2月28日(金)	2月29日(土)
給食	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 人参 胡瓜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
おやつ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン ガラスープ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード



＜今月の旬の食材＞

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・オレンジ・デコボン・みかん・はるみ

28日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

