

令和2年 野上あゆみ保育園


3月献立表(初期食)

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かつお だし汁 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かつお だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイ) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

材料および数量(g)

材料および数量(g)



	3月18日(水)	3月19日(木)	3月21日(土)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇玉ねぎのトロロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	<p><今月使用の旬の食材> 新じゃがいも 新たまねぎ</p> <p>12日……お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 		
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁			
材料および数量(E)							

令和2年 野上あゆみ保育園

3月献立表(中期食)

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇
	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月16日(月)	3月17日(火)
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇デコボン◇	◇かぼちゃマッシュ◇



	3月18日(水)	3月19日(木)	3月21日(土)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
昼食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロロ煮◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メイン) だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇

	3月27日(金)	3月28日(土)	3月30日(月)	3月31日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
昼食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇いよかん◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

いちご 清見オレンジ いよかん デコボン

12日...お誕生日会

※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



令和2年 野上あゆみ保育園

3月献立表(後期食)

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇焼 ◇ブロッコリー◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼 ◇グリルサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たららの塩焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 サラダ油◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン パター 濃口醤油 食塩◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇かぶ 大豆水煮 たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇煮魚◇ ◇たらら 三温糖 薄口醤油 だし汁◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇ほうれん草 人参 三温糖 濃口醤油 白すりごま◇ ◇清まし汁◇ ◇花茎 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇うどん 鶏ささみ 筋なし チンゲン菜 もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉◇ ◇肉団子の甘酢あん◇焼 ◇鶏挽き肉 片栗粉 料理酒 濃口醤油 たまねぎ 人参 片栗粉 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 片栗粉◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ブロッコリー 食塩◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼 ◇キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油◇ ◇グリルサラダ◇ ◇じゃがいも(メークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖◇ ◇コンスープ◇ ◇たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 薄口醤油 食塩 片栗粉 だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇たららの塩焼き◇ ◇マダラ 食塩◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ 生椎茸 小町葱 だし汁 本みりん◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁◇ ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ◇ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん◇ ◇味噌汁◇ ◇大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇
おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆乳寒天◇	◇ジャムサンド◇	◇高野豆腐のクッキー◇	◇鶏五目おにぎり◇軟飯	◇豆腐きなこ◇	◇ピザトースト◇
	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月16日(月)	3月17日(火)
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇食パン◇ ◇ハンバーグ◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇鶏の香味焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇たららの味噌焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇ハンバーグ◇ ◇豚挽き肉 たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ウスターソース◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇じゃがいも(メークイン) サラダ油 食塩◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇キャベツ カーネルコーン 薄口醤油 三温糖◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず◇ ◇大根の煮物◇ ◇大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇ポトフ◇ ◇豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁◇ ◇鶏の香味焼き◇ ◇鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇たららの味噌焼き◇ ◇たらら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒◇ ◇ひじき煮◇ ◇大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇サワラ たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 だし汁 片栗粉◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖◇ ◇わかめスープ◇ ◇カットわかめ もやし 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖◇ ◇京風味噌汁◇ ◇大根 油揚げ だし汁 白味噌(西京みそ)◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 水◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇キャベツ 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 本みりん 薄口醤油 食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇カットわかめ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇
おやつ	◇フルーツポンチ◇	◇にんじんクッキー◇卵不使	◇お麩ラスク◇	◇南瓜もち◇	◇スイートポテト◇	◇サブレ◇	◇豆腐みたらし◇

	3月18日(水)	3月19日(木)	3月21日(土)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)
朝 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇ポトフ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇オレンジ◇	◇焼きうどん◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレド焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇いちご◇
材 料 お よ び 数 量)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 ウスターソース 青のり 花かつお ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ(筋無) 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇いちご◇ いちご
3 時 お や つ	◇きなこラスク◇	◇五平もち◇軟飯	◇さつま芋マッシュ◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇お麩ラスク◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇お好み焼き◇

	3月27日(金)	3月28日(土)	3月30日(月)	3月31日(火)
朝 お や つ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給 食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇たらの照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量)	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの照り焼き◇ たら 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 合挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇豆乳きなこもち◇	◇マカロニみたらし◇	◇きなこおじゃが◇	◇ヨーグルト◇ジャム


＜今月使用の旬の食材＞
春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ
いちご 清見オレンジ いよかん デコボン
ブロッコリー カリフラワー
12日・・・お誕生日会
※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



令和2年 野上あゆみ保育園

3月献立表(完了食)

Table with 7 columns representing dates from 3月2日 (月) to 3月9日 (月). Each column contains a list of menu items and their ingredients. The table is organized into rows for different meal types (breakfast, lunch, snack, dinner) and includes decorative elements like bunny illustrations.

	3月18日(水)	3月19日(木)	3月21日(土)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇いちご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 香のり 白すりごま ◇青菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 板こんにやく黒 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 豆乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ(筋無) 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 香ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町葱 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 香ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇いちご◇ いちご
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇
朝 お や つ	3月27日(金) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	3月28日(土) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	3月30日(月) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	3月31日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	<p><今月使用の旬の食材></p> <p>春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ いちご 清見オレンジ いよかん デコボン ブロッコリー カリフラワー 12日・・・お誕生日会 ※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 		
給 食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇			
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ じゃがいも カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ サケ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 合挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ			
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇牛乳◇ ◇ヨーグルト◇ジャム			



令和2年 野上あゆみ保育園

3月献立表(乳児食)

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇デコボン◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスガイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇菜の花のソテー◇ 菜の花 たまねぎ カーネルコーン ベーコン(ノアルエルゲン) バター 濃口醤油 食塩 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 たまねぎ チキンコンソメ 水 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 サケ 油揚げ 生椎茸 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 絹さや ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 筋なし チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 料理酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGダブルスティック◇ NEGスティックパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 白濁(糸こんにゃく) 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 小町葱 だし汁 三温糖 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白濁 たまねぎ えのき茸 白濁(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニアメリカンドック◇	◇ぶどうジュース◇ ◇おひな様クレープ◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐のクッキー◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ ◇ハム◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇ハンバーグ◇ ◇ポテトフライ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇りんごジュース◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇真だくさんチャーハン◇ ◇ツナマヨサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の白和え◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇豚丼◇ ◇キャベツとツナの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇ハンバーグ◇ 合挽き肉 たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ウスターソース ◇ポテトフライ◇ アレンジポテト サラダ油 食塩 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ ハム(ノアルエルゲン) カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カスガイ おろし生姜 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 むきじゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ たら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇真だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ツナマヨサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 トマトソース マヨドレ(卵不使用) ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 米酢 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇キャベツとツナの酢の物◇ キャベツ 人参 トマトソース 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇いちごバナナパフェ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇

	3月18日(水)	3月19日(木)	3月21日(土)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇いちご◇
材料おまひび(給食)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ デンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 板こんにゃく黒 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイ) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 豆乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ(防無) 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイ) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ 小町巻 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ 77ヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇

	3月27日(金)	3月28日(土)	3月30日(月)	3月31日(火)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇デコボン◇	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ バナメィキエビ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ サケ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町巻 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ バナメィキエビ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	



＜今月使用の旬の食材＞
春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ
いちご 清見オレンジ いよかん デコボン
ブロッコリー カリフラワー 菜の花
12日……お誕生日会
※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



令和2年 野上あゆみ保育園

3月献立表(幼児食)

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇デコボン◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カラスカレ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇菜の花のソテー◇ 菜の花 たまねぎ カーネルコーン ベーコン(アレルギー) バター 濃口醤油 食塩 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 たまねぎ チキンコンソメ 水 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 サケ 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 絹さや ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 筋なし チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 料理酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGダブルスティック◇ NEGスティックパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 ほうれん草 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニアメリカンドック◇	◇ぶどうジュース◇ ◇おひな様クレープ◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐のクッキー◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ ◇ハム◇
	◇ハンバーガー◇ ◇ポテトフライ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇りんごジュース◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇ツナマヨサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の白和え◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇豚丼◇ ◇キャベツとツナの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
給食	◇ハンバーガー◇ NEG丸ロールパン 合挽き肉 たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ウスターソース レタス トマト ◇ポテトフライ◇ フレンチフライホト サラダ油 食塩 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ ハム(アレルギー) カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カラスカレ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 むきじゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらすし カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ たら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 納豆 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ツナマヨサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇キャベツとツナの酢の物◇ キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 本みりん 春菊 薄口醤油 食塩 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌(西京みそ) ◇デコボン◇ デコボン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇キャベツとツナの酢の物◇ キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 本みりん 春菊 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	◇牛乳◇ ◇いちごバナナパフェ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇

	3月18日(水)	3月19日(木)	3月21日(土)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇いちご◇
	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 板こんにゃく黒 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 豆乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ(筋無) 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ ◇精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 系みつば ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ ◇精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ ◇精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 セミセバ白ドレッシング 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ ◇精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お祭りラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇
給食	3月27日(金)	3月28日(土)	3月30日(月)	3月31日(火)	<p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ</p> <p>いちご 清見オレンジ いよかん デコボン</p> <p>ブロッコリー カリフラワー 菜の花</p> <p>12日……お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 		
	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇デコボン◇	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ バナメエビ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン	◇お弁当◇ 	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード			