

令和2年 野上あゆみ保育園

4月献立表(初期食)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋のトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぶのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇じゃが芋のトロロ煮◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇かぶのトロロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
材料および数量(g)							
	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 新たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎのトロロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

総食	4月17日(金)	4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(%)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ かぶ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ たら だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	<div data-bbox="1159 1618 1700 2058" data-label="Text"> <p>＜今月使用の旬の食材＞ 新たまねぎ 新じゃがいも</p> <p>お誕生日会・・・24日</p> <p>※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p> </div>			
材料および数量(%)				<div data-bbox="1545 1234 1738 1399" data-label="Image"> </div>			
				<div data-bbox="1545 2195 1738 2387" data-label="Image"> </div>			

令和2年 野上あゆみ保育園

4月献立表(中期食)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋のトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
材料および数量(g)	◇さつま芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇
	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨無40g 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町蓼 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
材料および数量(g)	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
材料おまひびび(8)	◇パン粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレイの煮つけ◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小豆 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇
	4月25日(土)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)			
材料おまひびび(8)	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇			
	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇			
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ かぶ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁			
	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇さつま芋マッシュ◇			



<今月使用の旬の食材>  
 新たまねぎ 新じゃがいも いちご  
 オレンジ でこぼん あまなつ  
 お誕生日会……24日  
 ※仕入れの都合により献立が  
 変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

4月献立表(後期食)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
期 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじき煮◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらのパン粉焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇レタススープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇たらの漬け焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 食塩 カーネルコーン ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのパン粉焼き◇ サワラ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイズマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 ◇レタススープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの漬け焼き◇ たら 薄口醤油 サラダ油 本みりん 合成酒 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇南瓜もち◇	◇豆腐きなこ◇	◇新じゃがお焼き◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇ジャムクッキー◇卵不使用
	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
期 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇たまねぎサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレーのしょうが焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇オレンジ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 系かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇たまねぎサラダ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 ごま油 食塩 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのしょうが焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 系かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 新たまねぎ 春キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 冷カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カスカイ 食塩 ◇人参のきんぴら◇ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇豆乳ゼリー◇	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇	◇きなこおじゃが◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇きなこパン◇	◇じゃが芋もち◇

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
朝食	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇バナナ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ハイハイ◇ ◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇ひき肉の煮物◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇食パン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇
朝食	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇大根サラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ひき肉の煮物◇ 豚挽き肉 もやし 人参 ほうれん草 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ビーフソテー◇ ビーフ 人参 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき豆 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コーンスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 エリンギ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇きつねおにぎり◇軟	◇さつま芋マッシュ◇	◇野菜もち◇	◇豆乳きなこもち◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇きなこマカロニ◇	◇豆乳ゼリー◇



	4月25日(土)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)
朝食	◇ハイハイ◇ ◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇鶏うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
朝食	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 醤油 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスカレ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ キャベツ 人参 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇お麩ラスク◇	◇おかかおにぎり◇軟	◇きなこパン◇

＜今月使用の旬の食材＞  
 新たまねぎ 新じゃがいも いちご  
 オレンジ でこぼん あまなつ  
 春キャベツ

お誕生日会……24日

※仕入れの都合により献立が  
 変更になる場合がございます。

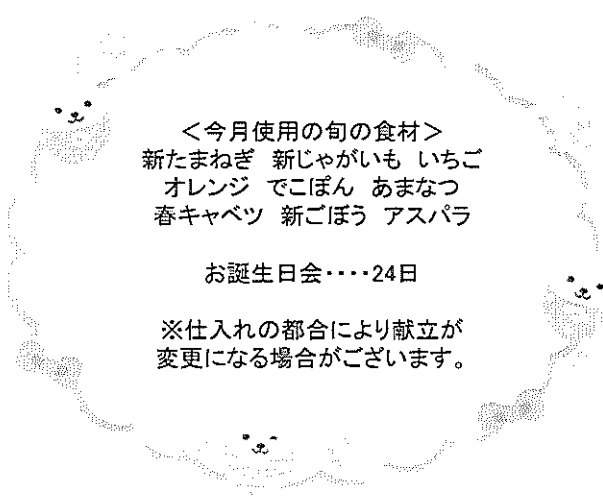


令和2年 野上あゆみ保育園

4月献立表(完了食)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのパン粉焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのパン粉焼き◇ サワラ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 春キャベツ ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ 冷カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇南瓜もち◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがお焼き◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇豚丼◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生煮焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンソメ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	
材料および数量(g)	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生煮焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 バナメイキエ* 生椎茸 サラダ油 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) グリーンアスパラ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇	

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピビンバ◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ サラダ油 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 人参 カーネルコーン 長葱 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇ツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ういすナフルク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピビンバ◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇ビーフソテー◇ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 トライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳
時おやつ	◇麦茶◇ ◇きつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇野菜もち◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇			
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カサカサ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ たら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カサカサ 薄口醤油 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ キャベツ 人参 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇おなかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇			



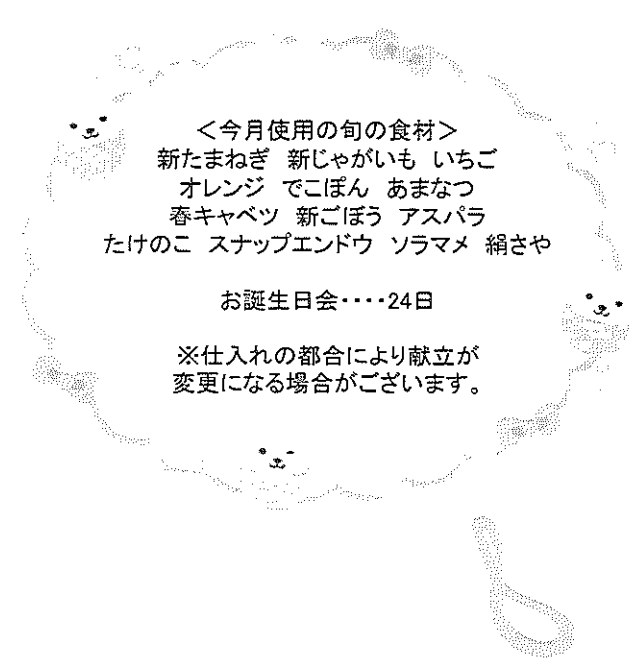


令和2年 野上あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのフライ◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースかけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのフライ◇ サワラ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 さざみのみ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースかけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 サラダ油 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っこからあげ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇豚丼◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン セミセバ白トレッシグ ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 ざやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ベーコン(ソアルゲン) 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 ハルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ サケ マヨドレ(卵不使用) 小麦粉(薄力粉) コーンフレーク ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナメムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(てんぷん) グリーンアスパラ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ボテドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
昼食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇醤油ラーメン◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド焼き◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピビンバ◇ ◇ビーフソテー◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇
材料および数量(g)	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇大豆水煮◇ ◇サラダ油◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇コンソメ◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇鶏卵◇ ◇セミセバ白ドレッシング◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇鶏もも◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇たまねぎ◇ ◇グリーンアスパラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇春キャベツ◇ ◇人参◇ ◇もやし◇ ◇しらす干し◇ ◇ごま油◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇カットわかめ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇醤油ラーメン◇ ◇ラーメン◇ ◇豚ももスライス◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇長葱◇ ◇ガラスープ◇ ◇濃口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇高野豆腐◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇鶏卵◇ ◇糸みつば◇ ◇スナップえんどう◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のマーレド焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇マーレド◇ ◇合成酒◇ ◇ツナサラダ◇ ◇大根◇ ◇胡瓜◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇生椎茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇糸みつば◇ ◇オレンジ◇ ◇清見オレンジ◇	◇ピビンバ◇ ◇精白米◇ ◇豚挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇白いりごま◇ ◇ほうれん草◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ビーフソテー◇ ◇ビーフ◇ ◇ピーマン◇ ◇人参◇ ◇ウイナー(ノアルゲン)◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇玉子スープ◇ ◇鶏卵◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇青ねぎ◇ ◇いちご◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇水◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇新じゃがいも◇ ◇そら豆◇ ◇人参◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇若竹汁◇ ◇たけのこ◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇豚挽き肉◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏卵◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇ソース◇ ◇水◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇コンソメ◇ ◇三温糖◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇キャベツ◇ ◇胡瓜◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ハム(ノアルゲン)◇ ◇セミセバ白ドレッシング◇ ◇野菜スープ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇人参◇ ◇エリンギ◇ ◇コンソメ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇あまなつ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇			
昼食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇			
材料および数量(g)	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇カスカイ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇青のり◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇生揚げ(厚揚げ)◇ ◇小松菜◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇かぶ◇ ◇小町葱◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇サワラ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇白いりごま◇ ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮◇ ◇ひじき◇ ◇人参◇ ◇油揚げ◇ ◇絹さや◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇本みりん◇ ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇うどん◇ ◇鶏もも小間◇ ◇長葱◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇カットわかめ◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇焼きちくわ◇ ◇天ぷら粉◇ ◇青のり◇ ◇サラダ油◇ ◇デコボン◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇カスカイ◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇長葱◇ ◇青ねぎ◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇カットわかめ◇ ◇キャベツ◇ ◇人参◇ ◇焼きちくわ◇ ◇白いりごま◇ ◇白ねりごま◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇大根◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇			



LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園

4月献立表(幼児食)

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのフライ◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 パター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 食塩 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのフライ◇ サワラ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 春キャベツ ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが手っこからあげ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用
給食	4月9日(木) ◇豚丼◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	4月10日(金) ◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	4月11日(土) ◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	4月13日(月) ◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	4月14日(火) ◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	4月15日(水) ◇ご飯◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	4月16日(木) ◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 人参 梅干し(種無) 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 米酢 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町葱 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ベーコン(ソシアレゲン) 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ サケ マヨドレ(卵不使用) 小麦粉(薄力粉) コーンフレーク ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 食塩 カラスープ 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 パナメムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 カラスープ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) グリーンアスパラ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ボテドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇

	4月17日(金)	4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇醤油ラーメン◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ビビンバ丼◇ ◇ビーフソテー◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇
材料おまじゆ(ト)	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ミモザサラダ◇ プロッコリー 人参 鶏卵 セミセパ白ドレッシング ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 人参 カーネルコーン 長葱 ガラスープ 濃口醤油 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 鶏みつば ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇ツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ういづナアルク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ ピーマン 人参 ウイナー(ソアレルゲン) ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール 水 ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖 ◇コーンスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ハム(ソアレルゲン) セミセパ白ドレッシング ◇野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇
食	4月25日(土)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)	<div data-bbox="1159 1646 1777 2195" data-label="Text"> <p>＜今月使用の旬の食材＞          新たまねぎ 新じゃがいも いちご          オレンジ でこぼん あまなつ          春キャベツ 新ごぼう アスパラ          たけのこ スナップエンドウ ソラマメ 絹さや</p> <p>お誕生日会・・・24日</p> <p>※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p> </div>		
材料おまじゆ(ト)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスカレイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ キャベツ 人参 焼きちくわ 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇おなかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇			

