


令和2年 野上あゆみ保育園

6月献立表(幼児食)

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)	
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇豚丼◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじフライ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇厚揚げの中巻煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の竜田揚げ◇ ◇サケ薄口醤油本みりん合成酒おろし生姜片栗粉サラダ油
	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき豆 小町豆 カットわかめ 薄口醤油 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇豚丼◇ 鶏白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白トレッシング 三温糖 食塩 ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにゃく ◇厚揚げの中巻煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ 薄口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町豆 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お昼きなこ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	
給食	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月15日(月)	6月16日(火)	
	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇タコライス◇ ◇もずく和え◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇大根サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やし中華◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 薄口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか
材料および数量(g)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム(生) ライトツアレック油漬 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 ダイスチーズ セミセバ白トレッシング 三温糖 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 合成酒 おろし生姜 おろしこんにゃく ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 ガラスープ 胡瓜 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ライトツアレック油漬 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ えのき豆 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 鶏白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずく和え◇ もずく 緑豆春雨 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 焼きちくわ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町豆 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 鶏白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 薄口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツアレック油漬 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 薄口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇高野豆腐クッキー◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
給食	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(グラム)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白わりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 ————ソース———— 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 米酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スッキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩7ask◇
給食	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月29日(月)	6月30日(火)	<p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>アスパラ・おくら・かぼちゃ 絹さや・にら さくらんぼ・メロン</p> <p>お誕生日会・・・26日</p> <p>仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます。</p> 	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇タカミメロン◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれないの幽庵焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇		
材料および数量(グラム)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(マークイン) エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 絹さや ライトソフロック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれないの幽庵焼き◇ カスガイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン		
時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇人参ブリッツ◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇卵なし		

令和2年 野上あゆみ保育園

6月献立表(乳児食)

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)
期 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇豚丼◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじフライ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材 料 およ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき豆 小町葱 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 椎茸 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ かすかレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町葱 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お蕎麦なこ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇
	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月15日(月)	6月16日(火)
期 おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇タコライス◇ ◇もずく和え◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇大根サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やし中華◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材 料 およ び 数 量 (g)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム(生) ライトソール油漬 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ライトソール油漬 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ えのき豆 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずく和え◇ もずく 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 焼きちくわ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 濃口醤油 薄口醤油 本みりん 三温糖 水 白すりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトソール油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇高野豆腐かき◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
前おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
おやつ	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月29日(月)	6月30日(火)
前おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇タカミメロン◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれのい歯磨焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇
おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇タカミメロン◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇かれのい歯磨焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇
おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇人参ブリッツ◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇卵なし◇

＜今月使用の旬の食材＞

アスパラ・おくら・かぼちゃ  
絹さや・にら  
さくらんぼ・メロン

お誕生日会・・・26日

仕入れの都合により献立が変更  
になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

6月献立表(完了食)

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリゾットおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇豚丼◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生葱 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき豆 小町軟 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生葱 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇あじのパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生葱 おろしんにんく ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 カラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町軟 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生葱 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニミたらし◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇タコライス◇ ◇春雨和え◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇大根サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やしうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材料および数量(g)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム(生) ライトツナフレーク油漬 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生葱 おろしんにんく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇そぼろ炒め◇ 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ えのき豆 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇春雨和え◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 薄口醤油 本みりん 三温糖 ドライパン粉 サラダ油 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町軟 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) カラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生葱 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇高野豆腐クッキー◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレイの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき豆 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ なす キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
デザート	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワカ◇
	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月29日(月)	6月30日(火)		
おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇		
昼食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮魚◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇タカミメロン◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれのいぬ焼焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇		
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 きざみ(筋無) レタス たまねぎ 椎茸(舞茸) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソフール油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいぬ焼焼き◇ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン		
デザート	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇		

＜今月使用の旬の食材＞

アスパラ・おくら・かぼちゃ・メロン

お誕生日会・・・26日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

6月献立表(後期食)

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)
献立	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハイハイ◇ ◇食パン◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇小魚せんべい◇ ◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇アンデスメロン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇カレーのしょうが焼き◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人分)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき茸 小町葱 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇あじのパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 だし汁 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのしょうが焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町葱 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇お好きなこ◇	◇マカロニミたらし◇	◇ジャムサンド◇
献立	◇ハイハイ◇ ◇ナポリタン◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇ヨーグルト◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇食パン◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇ひき肉のトマト炒め◇ ◇春雨和え◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇大根サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ハイハイ◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇小魚せんべい◇ ◇冷やしうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材料および数量(1人分)	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム(生) サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇そぼろ炒め◇ 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ひき肉のトマト炒め◇ 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 トマト ◇春雨和え◇ 絞春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白すりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 濃口醤油 本みりん 三温糖 ドライパン粉 サラダ油 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 本みりん 三温糖 本みりん だし汁 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ スイカ
3時おやつ	◇高野豆腐かき◇	◇人参ポテト◇	◇とうもろこしおにぎり◇軟飯	◇豆乳きなこもち◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇軟飯

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
お祝い	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	
朝食	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇たららのバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
お祝い	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇煮魚◇ ◇マダラ ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇五目ひじき◇ ◇大豆水煮 ◇ひじき ◇人参 ◇枝豆 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇本みりん ◇だし汁 ◇味噌汁◇ ◇大根 ◇えのき豆 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇もやし ◇白味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇おろし生姜 ◇ごま油 ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜 ◇人参 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇清まし汁◇ ◇油揚げ ◇生椎茸 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鶏肉の煮物◇ ◇鶏もも小間 ◇おろし生姜 ◇たまねぎ ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ ◇キャベツ ◇おくら ◇人参 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇白ねりごま ◇米酢 ◇味噌汁◇ ◇なす ◇充填豆腐(絹) ◇だし汁 ◇白味噌 ◇アンデスメロン◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇カスカイ ◇食塩 ◇小麦粉(薄力粉) ◇バター ◇濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ ◇じゃがいも(メークイン) ◇たまねぎ ◇赤ピーマン ◇サラダ油 ◇バター ◇食塩 ◇薄口醤油 ◇野菜スープ◇ ◇キャベツ ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇人参 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇デラウェア◇ ◇ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鶏肉の煮物◇ ◇豚挽き肉 ◇なす ◇たまねぎ ◇人参 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇たまねぎのソテー◇ ◇たまねぎ ◇エリンギ ◇サラダ油 ◇濃口醤油 ◇食塩 ◇クインシーメロン◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鶏肉の煮物◇ ◇鶏むね ◇おろし生姜 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜 ◇サラダ油 ◇黒いりごま ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇清まし汁◇ ◇小町葱 ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇カットわかめ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇デラウェア◇ ◇ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇たららのバター醤油焼き◇ ◇マダラ ◇小麦粉(薄力粉) ◇濃口醤油 ◇バター ◇グリルサラダ◇ ◇じゃがいも(メークイン) ◇人参 ◇サラダ油 ◇食塩 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇味噌汁◇ ◇油揚げ ◇生椎茸 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	
お祝い	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこパン◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇シュガーパン◇	◇とうもろこし◇	◇豆腐みたらし◇	◇お麩マク◇	


	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月29日(月)	6月30日(火)	
お祝い	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	
朝食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇煮魚◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇タカミメロン◇	◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇かれないの幽庵焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇かれないの幽庵焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇
お祝い	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇鶏もも ◇赤味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ ◇レタス ◇人参 ◇胡瓜 ◇もやし ◇ささみのり ◇大葉 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇ごま油 ◇清まし汁◇ ◇湯葉(乾) ◇たまねぎ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇煮魚◇ ◇カスカイ ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇キャベツサラダ◇ ◇キャベツ ◇胡瓜 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇豆乳スープ◇ ◇じゃがいも(メークイン) ◇エリンギ ◇カーネルコーン ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇片栗粉 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇さわらの煮付け◇ ◇サワラ ◇おろし生姜 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇薄口醤油 ◇合成酒 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ ◇枝豆 ◇濃口醤油(筋無) ◇レタス ◇たまねぎ ◇梅干し(梅菜) ◇ごま油 ◇薄口醤油 ◇白いりごま ◇味噌汁◇ ◇南瓜 ◇人参 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇タカミメロン◇ ◇タカミメロン◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇ポークチャップ◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇おろし生姜 ◇サラダ油 ◇トマトケチャップ ◇三温糖 ◇ウスターソース ◇ひじき煮◇ ◇ひじき ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇人参 ◇カーネルコーン ◇味噌汁◇ ◇もやし ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇カットわかめ ◇だし汁 ◇白味噌 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇かれないの幽庵焼き◇ ◇カスカイ ◇本みりん ◇薄口醤油 ◇合成酒 ◇冷刻みゆず ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇キャベツ ◇胡瓜 ◇人参 ◇塩昆布 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇米酢 ◇清まし汁◇ ◇湯葉(乾) ◇たまねぎ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ◇ハネジューメロン◇	
お祝い	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇スイートポテト◇	

◇今月使用の旬の食材◇

おくら・かぼちゃ・メロン

お誕生日会・・・26日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。






令和2年 野上あゆみ保育園

6月献立表(中期食)

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)	
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇サワラの煮付け◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(1人)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇サワラの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇クインシーメロン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇アンデスメロン◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料および数量(1人)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇アンデスメロン◇	◇きつまま芋マッシュ◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇スイカ◇	

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
朝 お や つ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁
朝 お や つ	◇ハネジューメロン◇	◇バナナ◇	◇アンデスメロン◇	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇	◇かぼちゃマッシュ◇


	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月29日(月)	6月30日(火)
朝 お や つ	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇サワラの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇サワラの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
朝 お や つ	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇タカミメロン◇	◇バナナ◇	◇ハネジューメロン◇

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ・メロン

お誕生日会・・・26日


仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。




令和2年 野上あゆみ保育園

6月献立表(初期食)

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月8日(月)	
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
給食	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月15日(月)	6月16日(火)	
	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	<p style="text-align: center;">&lt;今月使用の旬の食材&gt;</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃ</p> <p style="text-align: center;">お誕生日会・・・26日</p> <p style="text-align: center;">仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます。</p> 	
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁		