

令和2年 野上あゆみ保育園

5月献立表(初期食)

	5月1日(金)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
献立	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇玉ねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇玉ねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)
献立	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とかぶの煮物◇ ◇ほうれん草の煮物◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とかぶの煮物◇ 充填豆腐(絹) かぶ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ 新たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇人参の昆布だし煮◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ 新たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスライ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁



	5月30日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁

<今月使用の旬の食材>
 新じゃがいも 新たまねぎ
 お誕生日会・・・29日
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

令和2年 野上あゆみ保育園

5月献立表(中期食)

	5月1日(金)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフたおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフたおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(5)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇
	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフたおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフたおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフたおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とかぶの煮物◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(5)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とかぶの煮物◇ 充填豆腐(絹) かぶ 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 昆布だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇メロン◇	◇あまなつ◇

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
期 お やつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇人参の昆布だし煮◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ 新じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロロ煮◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁
3 時 お やつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇メロン◇



	5月30日(土)
期 お やつ	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁
3 時 お やつ	◇さつま芋マッシュ◇

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

あまなつ

お誕生日会・・・29日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	5月1日(金)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の味噌漬焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇じゃがいものサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの香ばし焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 片栗粉 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) エリンギ キャベツ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏もも小間 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 人参 米酢 だし汁 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌漬焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 本みりん ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇清まし汁◇ じゃがいも えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼◇ あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 白すりごま 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇じゃがいものサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香ばし焼き◇ カスガイ 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇きなこマカロニ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇軟	◇かぼちゃマッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇じゃが芋マッシュ◇
	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇新たまねぎのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇たまねぎのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇人参のサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがいものソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇新たまねぎのサラダ◇ 新たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 三温糖 ◇味噌汁◇ 新じゃがいも カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇たまねぎのソテー◇ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 湯菜(乾) 大根 薄口醤油 食塩 ごま油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイトマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇人参のサラダ◇ 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇もやしのサラダ◇ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じゃがいものソテー◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇お麩ラスク◇	◇イチゴジャムサンド◇	◇豆腐きなこ◇	◇きなこサブレ◇	◇じゃが芋団子◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇おなかおにぎり◇軟

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇キャベツのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇メロン◇
材料および数量	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇キャベツのサラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ カットわかめ 濃口醤油 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 新たまねぎ 人参 だし汁 濃口醤油 三温糖 ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇清まし汁◇ カットわかめ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ かすかひ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 ◇野菜スープ◇ 大豆水煮 キャベツ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇メロン◇ ハネジューメロン
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇	◇野菜ジュース寒天◇	◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇きなこラスク◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇人参ポテト◇

5月30日(土)

朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の塩炒め◇ ◇レタスサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 薄口醤油 食塩 ごま油 片栗粉 ◇レタスサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇きなこマカロニ◇

<今月使用の旬の食材>

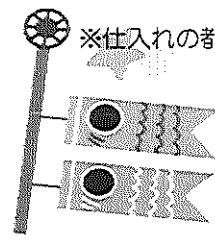
新じゃがいも 春キャベツ

新たまねぎ あまなつ

あじ さわら

お誕生日会・・・29日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



令和2年 野上あゆみ保育園

5月献立表(完了食)

	5月1日(金)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
昼食	◇こいのぼりライス◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌漬焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌漬焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マセアンサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香ばし焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇こいのぼりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ スライスチーズ 焼きのり さやいんげん トマトケチャップ ミニトマト ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ じゃがいも(マークイン) エリンギ キャベツ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ がらすけい 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん ライトナフルーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏もも小間 長葱 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 人参 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌漬焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 本みりん ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ じゃがいも えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マセアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) グリーンアスパラ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香ばし焼き◇ がらすけい 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 白液(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	
昼食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇新たまねぎのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがいものソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ———すし酢——— 米酢 三温糖 食塩 ———昆——— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり サケ 食塩 ◇新たまねぎのサラダ◇ 新たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 新じゃがいも カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 人参 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 鶏菜(乾) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 おろしにんにく 薄口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ がらすけい 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇もやしのサラダ◇ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じゃがいものソテー◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇おなかおにぎり◇	

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	
朝 おや つ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
昼 食	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇キャベツのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の和風ムニエル◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイェローロール◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇メロン◇ ◇牛乳◇	◇NEGイェローロール◇ ◇NEGイェローロール◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ 大豆水煮 キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ ◇シューガートースト◇
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんごジュース◇ ◇人参ポテト◇		
	5月30日(土)								
朝 おや つ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇								
昼 食	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ塩炒め◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇								
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇								

<今月使用の旬の食材>

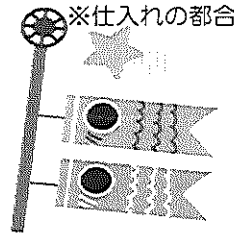
アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

あじ あまなつ さわら

お誕生日会・・・29日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。





令和2年 野上あゆみ保育園

5月献立表(乳児食)

	5月1日(金)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇こいのぼりオムライス◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌漬焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの両蛭漬◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香ばし焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇こいのぼりオムライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ◇鶏卵◇ 三温糖 食塩 片栗粉 水 ◇スライスチーズ◇ 焼きのり さやいんげん トマトケチャップ ミニトマト ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ じゃがいも(マークイン) エリンギ キャベツ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 食塩 人参 カーネルコーン さやいんげん ライトナフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏もも小間 長葱 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌漬焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 本みりん ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇清まし汁◇ じゃがいも えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの両蛭漬◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) グリーンアスパラ 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香ばし焼き◇ からし 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 白滝(糸こんにやく) サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇じゃがいものソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのみり 鶏卵 サケ 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 パナムキエビ そら豆 天ぷら粉 サラダ油 食塩 ◇味噌汁◇ 新じゃがいも カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 大根 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 薄口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇クリスマスチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) カレー粉 コーンフレーク ◇じゃがいものソテー◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ スナップえんどう サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇おなかおにぎり◇

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇スナッペン◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の和風ムニエル◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンチーズカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇メロン◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇スナッペン◇ スナッペン ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ————ソース———— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じゃがいも そら豆 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新ごぼう 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の和風ムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンチーズカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナッペン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ 大豆水煮 キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇りんごジュース◇ ◇オレンジケーキ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇						
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ塩炒め◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇						
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 薄口醤油 ガラスープ 食塩 ごま油 片栗粉 ◇ツナサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト						
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇						

<今月使用の旬の食材>

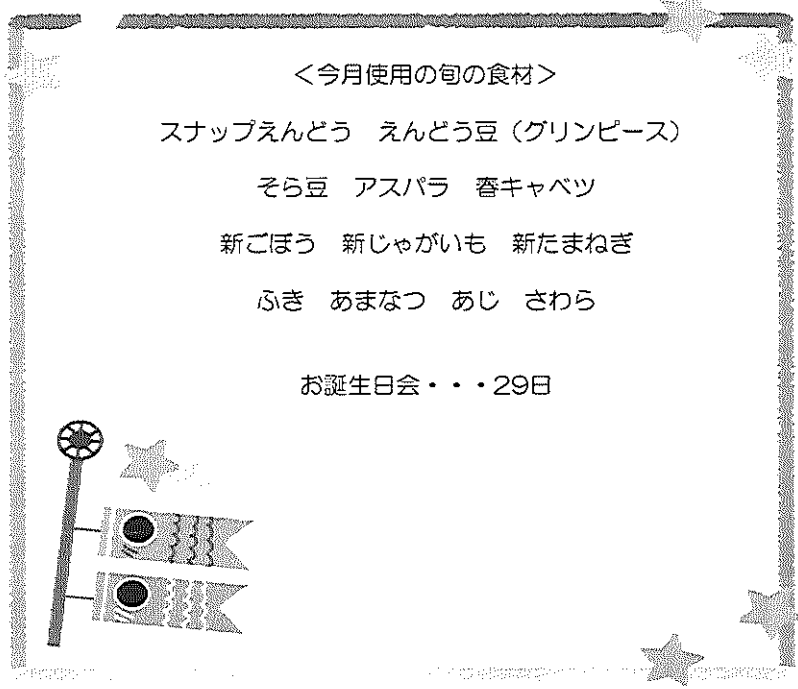
スナッペン えんどう豆(グリーンピース)

そら豆 アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

ふき あまなつ あじ さわら

お誕生日会・・・29日




令和2年 野上あゆみ保育園

5月献立表(幼児食)

	5月1日(金)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
給食	<ul style="list-style-type: none"> ◇こいのぼりオムライス◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デコボン◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇あまなつ◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇鶏の味噌漬焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇カレーの香ばし焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	<ul style="list-style-type: none"> ◇こいのぼりオムライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ じゃがいも(マークイン) エリンギ キャベツ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 水 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏もも小間 長葱 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 人参 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇あまなつ◇ あまなつ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌漬焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 本みりん ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ じゃがいも えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン 	<ul style="list-style-type: none"> ◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) グリーンアスパラ 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング 三温糖 三温糖 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香ばし焼き◇ カラスカレ 濃口醤油 本みりん ドライパン粉 ごま油 黒いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 白滝(糸こんにやく) サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ◇麦茶◇ ◇柏もち◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用 	<ul style="list-style-type: none"> ◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇ワッフル◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇
給食	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇鮭ちらし寿司◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇NEGダブルスティック◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇じゃがいものソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま さざみのみり 鶏卵 サケ 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 ハナメムキエビ そら豆 天ぷら粉 サラダ油 食塩 ◇味噌汁◇ 新じゃがいも カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 大根 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 新ごぼう もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 油揚げ バター だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネシューメロン 	<ul style="list-style-type: none"> ◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇クリスマスチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) カレー粉 コーンフレーク ◇じゃがいものソテー◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ スナッパえんどう サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇麦茶◇ ◇おなかおにぎり◇

	5月22日(金)	5月23日(土)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇スナッペンどう◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の和風ムニエル◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンチーズカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇メロン◇ ◇牛乳◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じゃがいも そら豆 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新ごぼう 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の和風ムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンチーズカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナッペンどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ 大豆水煮 キャベツ カーネルコン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳
給食	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇りんごジュース◇ ◇オレンジケーキ◇



	5月30日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ塩炒め◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料おまけ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 薄口醤油 ガラスープ 食塩 ごま油 片栗粉 ◇ツナサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ラトツナフレク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇

<今月使用の旬の食材>
 スナッペンどう えんどう豆(グリーンピース)
 そら豆 アスパラ 春キャベツ
 新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ
 ふき あまなつ あじ さわら
 お誕生日会・・・29日

