
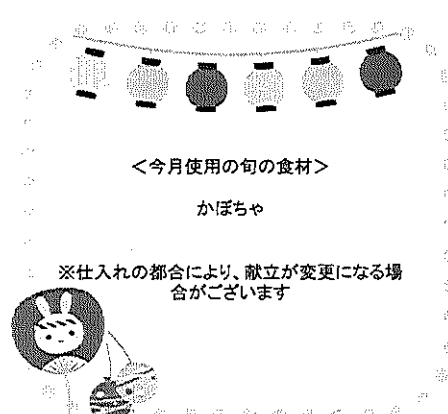
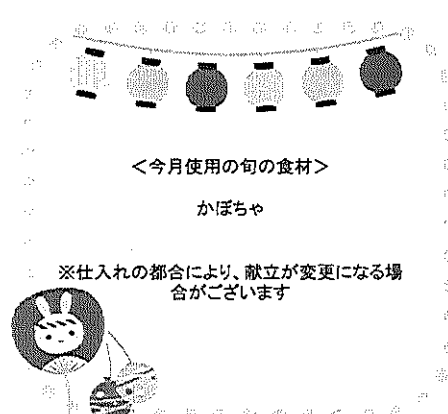
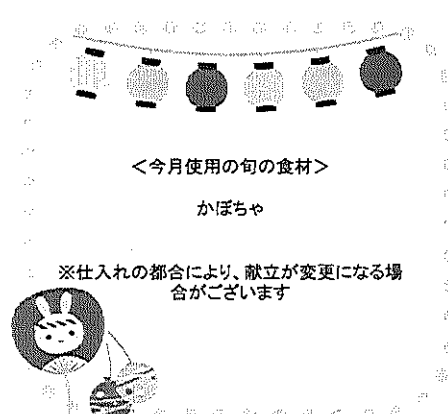
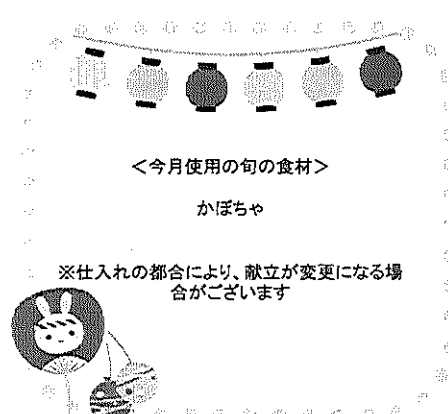


令和2年 野上あゆみ保育園

7月献立表(初期食)

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
材料および数量(e)							
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
材料および数量(e)							

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月25日(土)	7月27日(月)
総食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスカレ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
総食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスカレ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	 <p><今月使用の旬の食材> かぼちゃ</p> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます</p>	
総食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	 <p><今月使用の旬の食材> かぼちゃ</p> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます</p>		
総食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	 <p><今月使用の旬の食材> かぼちゃ</p> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます</p>		



令和2年 野上あゆみ保育園

7月献立表(中期食)

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇
昼食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料おやつ(午)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇スイカ◇	◇バナナ◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
昼食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料おやつ(午)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇デラウェア◇	◇スイカ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デラウェア◇	◇アンデスメロン◇	◇バナナ◇	◇スイカ◇



令和2年 野上あゆみ保育園

7月献立表(後期食)


	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇小魚せんべい◇	
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇デラウェア◇	◇夏野菜スパゲティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇サミ&レタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	☆七夕そうめん☆ ◇煮魚◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぷん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇夏野菜スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも小間 なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 食塩 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇サミ&レタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	☆七夕そうめん☆ 手延そうめん(乾) おくら 人参 トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇煮魚◇ カラスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 カットわかめ 充填豆腐(絹) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇とうもろこし◇	◇さつま芋きなこ◇	◇お麩ラスク◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇フルーツ◇(豆乳入・卵なし)		
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇		
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇たららの煮つけ◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇
材料および数量(8)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 生椎茸 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ(筋無) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たららの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ マダラ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 合成酒 濃口醤油 ごま油 サラダ油 食塩 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 人参 エリンギ 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ トマト 食塩 ◇野菜スープ◇ えのき茸 人参 じゃがいも(メークイン) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇わかめおにぎり◇軟	◇豆腐きなこ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇ジャムサンド◇	◇豆乳ゼリー◇	◇わかめおにぎり◇軟		

	7月17日(金)	7月18日(土)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月25日(土)	7月27日(月)
朝 おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
昼 食	◇軟飯◇ ◇カレイの漬け焼き◇ ◇納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇グリルチキン◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きうどん◇ ◇グリルチキン◇ ◇焼きとうもろこし◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇レタスサラダ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇
夜 食	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの漬け焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 香のり 花かつお ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇焼きとうもろこし◇ とうもろこし 濃口醤油 本みりん ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇レタスサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 三温糖 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 穴焼豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
3 時 おやつ	◇水ようかん◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇シュガートースト◇	◇お麩きなこ◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇マカロニみたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用



	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
昼 食	◇軟飯◇ ◇豚挽き肉の生姜煮◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やしうどん◇ ◇キャベツのしらす和え◇ ◇ミニトマト◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇食パン◇ ◇グリルチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇
夜 食	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚挽き肉の生姜煮◇ 豚挽き肉 もやし 人参 カーネルコーン おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇韓国風サラダ◇ レタス カットわかめ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇キャベツのしらす和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇和風野菜スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)
3 時 おやつ	◇じゃがいものおやき◇	◇おかかおにぎり◇歌	◇きなこパン◇	◇ヨーグルト◇ジャム




 <今月使用の旬の食材>
 かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア
 メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト
 ※仕入れの都合により、献立が変更になる
 場合がございます



令和2年 野上あゆみ保育園

7月献立表(完了食)

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇デラウェア◇	◇夏野菜スパゲティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇七タそうめん☆ ◇煮魚◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(単位)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇夏野菜スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも小間 なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇七タそうめん☆ 手延そうめん(乾) おくら 人参 トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇煮魚◇ カサカシ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 カットわかめ 充填豆腐(絹) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋きなこ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワケ◇	◇牛乳◇ ◇七タゼリー◇	◇牛乳◇ ◇ワレホトト◇(豆乳入・卵なし)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇たら煮つけ◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇スイカ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(単位)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ(筋無) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たら煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ マダラ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 合成酒 濃口醤油 ガラスープ ごま油 サラダ油 食塩 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ 人参 エリギ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コンソメスープ◇ えのき茸 人参 じゃがいも(メークイン) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇



	7月17日(金)	7月18日(土)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月25日(土)	7月27日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
昼食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇グリルチキン◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きそば◇ ◇グリルチキン◇ ◇焼きとうもろこし◇ ◇デラウェア◇	◇夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇
材料おやつ(おやつ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇焼きとうもろこし◇ とうもろこし 濃口醤油 本みりん ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 小町麴 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのパン粉焼き◇ あじ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充焼豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
おやつ	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャラット◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇お焼きなこ◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇



	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇
昼食	◇ビビンバ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やしうどん◇ ◇キャベツのしらす和え◇ ◇ミニトマト◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇グリルチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇
材料おやつ(おやつ)	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま 胡瓜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス カットわかめ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇キャベツのしらす和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇和風野菜スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳
おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃがいものおやき◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇りんごジュース◇ ◇ヨーグルトムース◇

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア
メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト

※仕入れの都合により、献立が変更になる
場合がございます



令和2年 野上あゆみ保育園

7月献立表(乳児食)

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇デラウェア◇	◇夏野菜スパゲティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	☆七夕そうめん☆ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(単位)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇夏野菜スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも小間 ズッキーニ なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白ねりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	☆七夕そうめん☆ 手延そうめん(乾) おくら 人参 トマト 鶏卵 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇お麩7ツク◇	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ◇(豆乳入り)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇		
給食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇スイカ◇ ◇牛乳◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇スイカ◇ ◇牛乳◇	
材料および数量(単位)	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白ねりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 糸みつば 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり塩昆布和え◇ 高野豆腐 キャベツ 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 鶏ささみ(筋無) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ きす開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 ゴーヤ 鶏卵 合成酒 濃口醤油 カラスープ ごま油 サラダ油 食塩 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ カラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす ズッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コンソメスープ◇ えのき茸 人参 レーズン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす ズッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コンソメスープ◇ えのき茸 人参 レーズン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇		



	7月17日(金)	7月18日(土)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月25日(土)	7月27日(月)
朝食	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇もずくスープ◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きそば◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇焼きとうもろこし◇ ◇フルーツポンチ◇	◇夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇
昼食	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 さいいんげん ◇もずくスープ◇ もずく たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇焼きとうもろこし◇ とうもろこし 濃口醤油 本みりん ◇フルーツポンチ◇ みかん缶詰 ハイン缶詰 ぶどう缶詰 水 粉寒天 三温糖 豆乳 グレープジュース 粉寒天 三温糖 水 水 三温糖 レモン(果汁)	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす ズッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ セミセバ白ドレッシング 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ カスタード	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りケーキ◇ 卵不使用
夕食	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ ◇ビビンバ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇冷やし中華◇ ◇キャベツのしらす和え◇ ◇ミニトマト◇ ◇デラウェア◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ ◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリーとマリー◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りケーキ◇ 卵不使用
	◇精白米◇ 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま 胡瓜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス カットわかめ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき草 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇キャベツのしらす和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトワフレック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) カレー粉 コーンフレーク サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 セミセバ白ドレッシング 食塩 ◇和風野菜スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇夏みかんゼリーとマリー◇ ◇ワッフル◇	◇ワッフル◇	◇手作りケーキ◇ 卵不使用

◇今月使用の旬の食材◇
かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア
メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト
※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます



令和2年 野上あゆみ保育園

7月献立表(幼児食)

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇デラウェア◇	◇夏野菜スパゲティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	☆七夕そうめん☆ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白ねりごま ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇夏野菜スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも小間 スッキーニ なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 たまねぎ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき豆 カットわかめ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さいりげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	☆七夕そうめん☆ 手延そうめん(乾) おくら 人参 トマト 鶏卵 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき豆 カットわかめ 充填豆腐(絹) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワク◇	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇聖せんべい◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇(豆乳入り)
給食	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)
	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇わかめうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇スイカ◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 糸みつば 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 人参 ◇高野豆腐の煮物◇ 鶏ささみ(筋無) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 ゴーヤ 鶏卵 合成酒 濃口醤油 ガラスープ ごま油 サラダ油 食塩 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす スッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コンソメスープ◇ えのき豆 人参 じゃがいも(メークイン) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇



	7月17日(金)	7月18日(土)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月25日(土)	7月27日(月)
総食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇もずくスープ◇ ◇アールスメロン◇	◇焼きそば◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇焼きとうもろこし◇ ◇フルーツポンチ◇	◇夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇アールスメロン◇
材料および分量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人參 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人參 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人參 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇もずくスープ◇ もずく たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人參 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇焼きとうもろこし◇ とうもろこし 濃口醤油 本みりん ◇フルーツポンチ◇ みかん缶詰 パイナップル缶詰 ぶどう缶詰 水 粉寒天 三温糖 豆乳 グレープジュース 粉寒天 三温糖 水 水 三温糖 レモン(果汁)	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす ズッキーニ スター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人參 ダイスターズ セミセバ白ドレッシング 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇わかめ和え◇ キャベツ 人參 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ キャベツ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 人參 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アールスメロン◇ アールスメロン
デザート	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ソースせんべい◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用

	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
総食	◇ビビンバ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇キャベツのしらす和え◇ ◇ミニトマト◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇
材料および分量(g)	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人參 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま 胡瓜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス カットわかめ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人參 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇キャベツのしらす和え◇ キャベツ 人參 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人參 カーネルコーン ライトフleur油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ なす 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) カレー粉 コーンフレーク サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人參 セミセバ白ドレッシング 食塩 ◇和風野菜スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳
デザート	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇おほかたチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇りんごジュース◇ ◇ヨーグルトムース◇

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア
メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます

