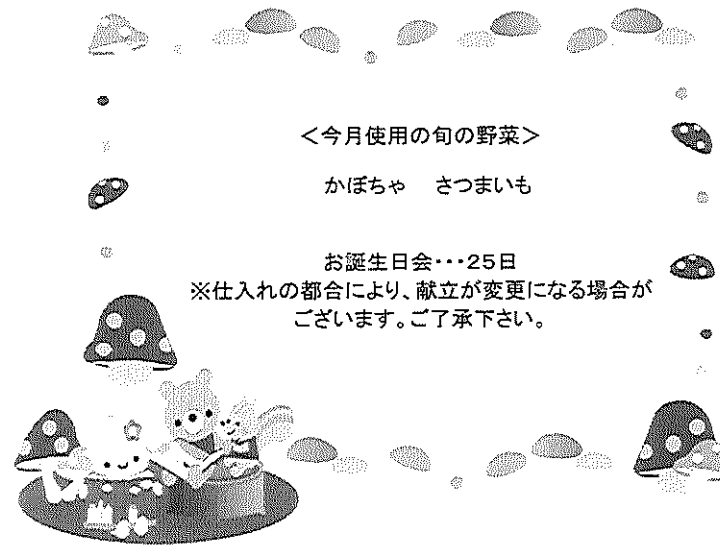


令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(初期食)

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかえい だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかえい だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかえい だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかえい だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
給食	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	 <p><今月使用の旬の野菜> かぼちゃ さつまいも</p> <p>お誕生日会...25日 ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。</p>			
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁				



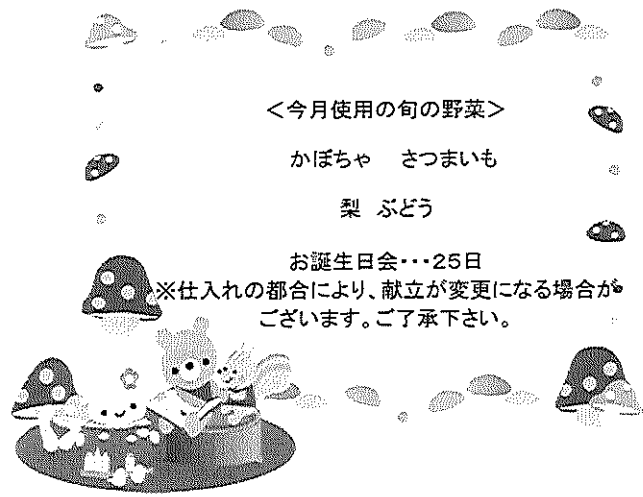
令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(中期食)

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カサカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カサカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇
	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カサカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇ピオーネ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇梨◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇じゃが芋マッシュ◇

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝おやつ	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
昼食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ピオーネ◇	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇	◇ピオーネ◇

	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
朝おやつ	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇
昼食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁
3時おやつ	◇巨峰◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇



	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇かれないの竜田焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇すまし汁◇ ◇梨◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれないの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇そぼろ炒め◇ 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれないの竜田焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇すまし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ おろし生姜 ごま油 合成酒 濃口醤油 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれないの幽庵焼き◇ カスガイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇クッキー◇卵不使用	◇おかかおにぎり◇軟飯	◇かぼちゃかん◇	◇豆乳ゼリー◇	◇豆腐みたらし◇	◇シュガーパン◇	◇小豆サンド◇
	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏のパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれないの西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きうどん◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねぎ ごま油 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 枝豆 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏のパン粉焼き◇ 鶏むね 食塩 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれないの西京焼き◇ カスガイ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ おくら 白味噌 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 食塩 青のり 花かつお ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねぎ ごま油 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇豆乳きなこもち◇	◇マカロニみたらし◇	◇シュガートースト◇	◇お惣スナック◇	◇里芋のおやき◇

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝 おやつ	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇
総 食	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれないの塩焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇巨峰◇	◇食パン◇ ◇たらのパン粉焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ からし 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれないの塩焼き◇ からし 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 白味噌 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 小町麩 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇たらのパン粉焼き◇ たら 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3 時 おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇きなこおじゃが◇	◇きなこパン◇	◇お麩うす◇	◇人参ポテト◇	◇きなこマカロニ◇

	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
総 食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根のサラダ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇けんちん汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇柿◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サブラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(マークイン) 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン カーネルコーン 豆乳 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿
3 時 おやつ	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇じゃが芋マッシュ◇	◇ゆかりおにぎり◇軟飯

<今月使用の旬の野菜>

トマト エリンギ しいたけ

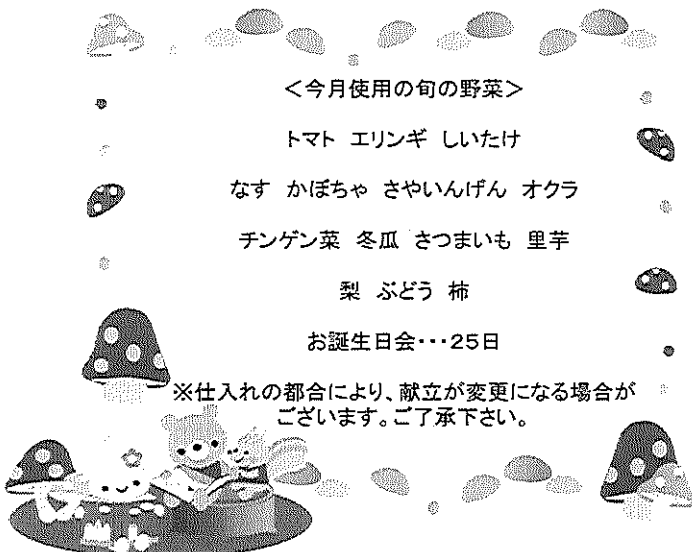
なす かぼちゃ さやいんげん オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会...25日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。




	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれのい竜田焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇すまし汁◇ ◇梨◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのい竜田焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇そぼろ炒め◇ 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい竜田焼き◇ から揚げ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇すまし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 だし汁 さやいんげん 食塩 キョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい竜田焼き◇ から揚げ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナダイムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇(卵不使用)	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃかん◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏のパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏丼◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きそば◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏のパン粉焼き◇ 鶏むね 食塩 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき巻 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトフルク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 おくら 白味噌 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇
	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇カラスカレ◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇長葱◇ ◇青ねぎ◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇鶏口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇えのき茸◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇	◇和風ピラフ◇ ◇精白米◇ ◇サラダ油◇ ◇だし汁◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇人参◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇さやいんげん◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇おくら◇ ◇えのき茸◇ ◇人参◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ネカかつお◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜◇ ◇胡瓜◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇青ねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇サケ◇ ◇食塩◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇切干し大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇さやいんげん◇ ◇味噌汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇小町葱◇ ◇白味噌◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇木綿豆腐◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇赤味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇ガラスープ◇ ◇片栗粉◇ ◇青ねぎ◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇胡瓜◇ ◇キャベツ◇ ◇鶏ささみ◇ ◇人参◇ ◇梅干し(種無)◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇食塩◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇	◇NEG丸ロール◇ ◇NEG丸ロール◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇尾付ハナメキエビ◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇グリルサラダ◇ ◇南瓜◇ ◇赤ピーマン◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇コンソメスープ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇梨◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇おじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇白いりごま◇ ◇ビーフソテー◇ ◇ビーフ◇ ◇たまねぎ◇ ◇ピーマン◇ ◇人参◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇生椎茸◇ ◇白味噌◇ ◇だし汁◇ ◇青ねぎ◇ ◇ピオーネ◇ ◇ぶどう(ピオーネ)◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りワト◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇	◇りんごジュース◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇

	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇けんちん汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇柿◇
	◇チキンカレー◇ ◇精白米◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇大根◇ ◇胡瓜◇ ◇ライトツナフレーク油漬◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇ごま油◇ ◇三温糖◇ ◇巨峰◇ ◇ぶどう(巨峰)◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇水◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇おくら◇ ◇人参◇ ◇たまねぎ◇ ◇鶏ささみ(筋無)◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇白ねりごま◇ ◇米酢◇ ◇けんちん汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇長葱◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇スパゲティ◇ ◇鶏もも小間◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇なす◇ ◇たまねぎ◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇エリンギ◇ ◇おろし生姜◇ ◇ダイズトマト◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇食塩◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇三温糖◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇大豆水煮◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇人参◇ ◇胡瓜◇ ◇ダイズチーズ◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇牛乳◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇片栗粉◇ ◇柿◇ ◇柿◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇

<今月使用の旬の野菜>

トマト エリンギ しいたけ

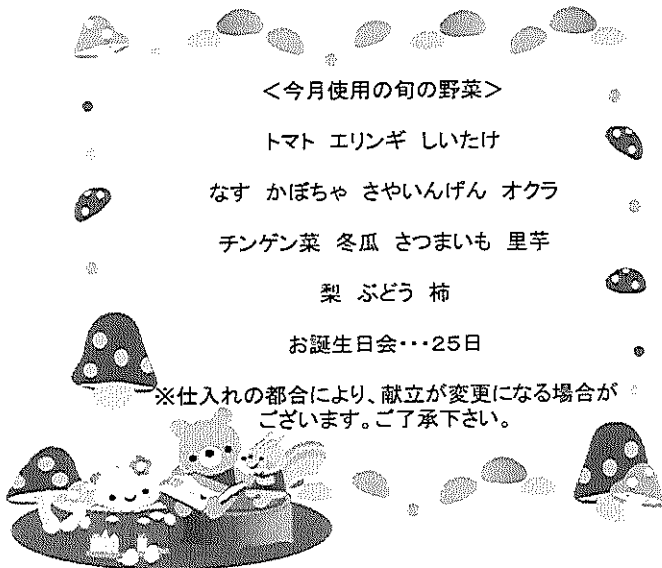
なす かぼちゃ さやいんげん オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 本みりん 合成酒 三温糖 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇梨◇ 梨	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 カラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの幽庵焼き◇ かすからい 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 糸みつば 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナタイムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇かぼちやかん◇	◇シャーベット◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇
	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きそば◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライツナブルク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのみり ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 おくら 白味噌 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッフルおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッフルおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ からし 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇玉子スープ◇ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチキス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 白味噌 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール 水 ◇えびフライ◇ 尾付バナナ 小麦粉(薄力粉) 食塩 小豆粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツフルーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇	◇りんごジュース◇ ◇さつまいもケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)				
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇				
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇けんちん汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇柿◇				
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツフルーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(マークイン) 人参 胡瓜 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿◇ 柿				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇				

<今月使用の旬の野菜>

トマト エリンギ しいたけ

なす かぼちゃ さやいんげん ズッキーニ オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会...25日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇梨◇ 梨	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの幽庵焼き◇ カスカイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 系みつば 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナマイムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー(卵不使用(5歳))◇ ◇ようかん(備蓄食材)	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇かぼちやかん◇	◇シャーベット◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き(カスタード)	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きそば◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 系みつば きざみのり ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 系かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 おくら 白味噌 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇お菓スナック◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇王子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ かすか 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇王子スープ◇ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 白味噌 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇えびフライ◇ 尾付ハナメムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇	◇りんごジュース◇ ◇さつまいもケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇

	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇けんちん汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コンソメ◇ ◇柿◇
	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メイクイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 バター 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メイクイン) 人参 胡瓜 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇

<今月使用の旬の野菜>

トマト エリンギ しいたけ

なす かぼちゃ さやいんげん ズッキーニ オクラ

チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋

梨 ぶどう 柿

お誕生日会...25日

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

