

令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(初期食)

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)				
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいも甘煮◇				
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいも甘煮◇ さつまいも だし汁				

＜今月使用の旬の野菜＞

かぼちゃ　さつまいも

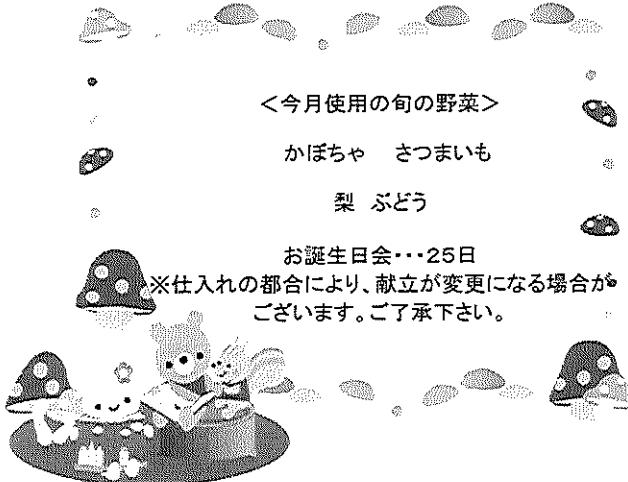
お誕生日会…25日
※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

LEOC

令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(中期食)

朝 お や つ		9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝 お や つ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時 お や つ		◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇梨◇
9月9日(水)		9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	
朝 お や つ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りリゾトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇入参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつま芋の甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇清まし汁◇	
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋の煮物◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇入参の煮物◇ 入参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 入参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇入参の煮物◇ 入参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇入参の煮物◇ 入参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇入参の煮物◇ 入参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(メークイン) だし汁 ◇入参の煮物◇ 入参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁		
3時 お や つ		◇バナナ◇	◇ピオーネ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇梨◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇じやが芋マッシュ◇



＜今月使用の旬の野菜＞

かぼちゃ さつまいも

梨 ぶどう

お誕生日会…25日

の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

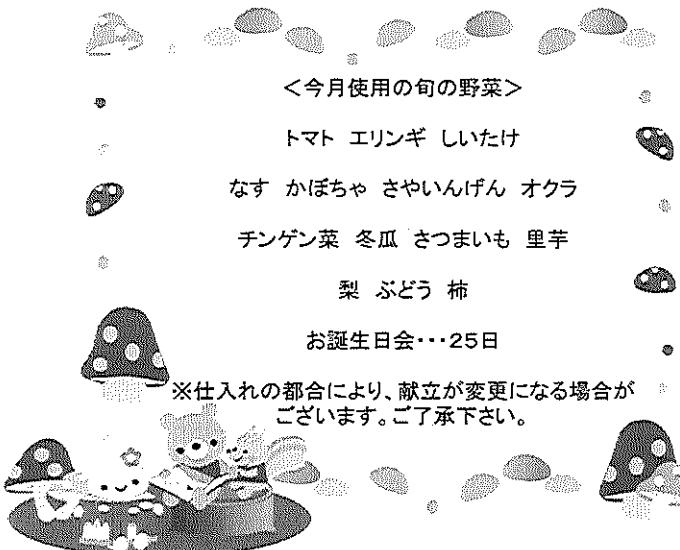
LEO C

令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(後期食)

朝おやつ	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワットおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇かреいの竜田焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇すまし汁◇ ◇梨◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇ ◇	◇軟飯◇ ◇かреいの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇
材料	◇軟飯◇ ◇精白米水 ◇豚肉じゃが◇ じやがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇そぼろ炒め◇ 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ 胡瓜 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米水 ◇かреいの竜田焼き◇ カラスカリ 薄口醤油 本みりん 合成酒 三温糖 じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 食塩 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 越ざさみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 三温糖 食塩 片栗粉 ◇餃子◇ 豚挽き肉 キャベツ おろし生姜 こま油 合成酒 濃口醤油 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇すまし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米水 ◇かреいの幽庵焼き◇ カラスカリ 本みりん 薄口醤油 合成酒 三温糖 食塩 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇クッキー◇卵不使用	◇おかかおにぎり◇軟飯	◇かぼちゃかん◇	◇豆乳ゼリー◇	◇豆腐みたらし◇	◇シガーパン◇	◇小豆サンド◇
朝おやつ	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワットおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏のパン粉焼き◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇鶏南蛮うどん◇ 鶏もも小間 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩	◇軟飯◇ ◇かреいの西京焼き◇ 鶏肉の照り焼き◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ 和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇焼きうどん◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇シガーパン◇ ◇焼きうどん◇ ◇パンバンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ ◇精白米水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じやがいも(メークイン) 胡瓜 人参 枝豆 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏のパン粉焼き◇ 鶏むね 食塩 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターーソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米水 ◇かреいの西京焼き◇ カラスカリ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 園芸里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇ハンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 こま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ ビーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 食塩 青のり 花かつお ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇ハンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 こま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇豆乳きなこもち◇	◇マカロニみたらし◇	◇シガートースト◇	◇お餅スナック◇	◇里芋のおやき◇

朝 お や つ	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝 お や つ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇
	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇
	◇カレイの味噌焼き◇	◇そぼろ煮◇	◇豚肉のスタミナ焼き◇	◇かれいの塩焼き◇	◇麻婆豆腐◇	◇たらのパン粉焼き◇	◇あじのごまみりん焼き◇
	◇かぼちゃのそぼろ煮◇	◇おくらのおかか和え◇	◇南瓜サラダ◇	◇大根の煮物◇	◇胡瓜のさっぱり和え◇	◇グリルサラダ◇	◇ビーフンソテー◇
	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇巨峰◇	◇野菜スープ◇	◇味噌汁◇
	◇ピオーネ◇	◇梨◇	◇ヨーグルト◇	◇バナナ◇		◇梨◇	◇ピオーネ◇
朝 お や つ	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン	◇軟飯◇ 精白米 水
	◇カレイの味噌焼き◇ からくら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒	◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁	◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もしや 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 こま油	◇かれいの塩焼き◇ からくら 木綿豆腐 食塩	◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 こま油	◇たらのパン粉焼き◇ たら 食塩 ドライパン粉 サラダ油	◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま
	◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお	◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 食塩	◇清まし汁◇ 生椎茸 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁	◇グリルサラダ◇ 南瓜 赤ビーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 片栗粉	◇ビーフンソテー◇ ビーフン たまねぎ ビーマン 人参 こま油 濃口醤油 三温糖
	◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 濃口醤油 食塩 だし汁	◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇バナナ◇ バナナ	◇バナナ◇ バナナ	◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 こま油 食塩	◇野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 濃口醤油 食塩 だし汁
	◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇梨◇ 梨			◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇梨◇	◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁
						◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	
3時 お や つ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇きなこおじやが◇	◇きなこパン◇	◇お麸えき◇	◇人参ポテト◇	◇きなこマカロニ◇
朝 お や つ	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)				
	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇				
	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇				
	◇ボトフ◇	◇さわらの味噌煮◇	◇マセドアンサラダ◇				
	◇大根のサラダ◇	◇ネバネバサラダ◇	◇コーンスープ◇				
	◇巨峰◇	◇けんちん汁◇	◇柿◇				
		◇バナナ◇					
朝 お や つ	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす				
	◇ボトフ◇ 鶏もも小間 じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁	◇さわらの味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	◇たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイストマト トマケチャップ 食塩 三温糖				
	◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 米酢 薄口醤油 こま油 三温糖	◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢	◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じやがいも(メークイン) 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖				
	◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 濃口醤油 食塩 だし汁	◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 濃口醤油 食塩 だし汁 片栗粉				
		◇バナナ◇ バナナ	◇柿◇ 柿				
3時 お や つ	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇じゃが芋マッシュ◇	◇ゆかりおにぎり◇軟飯				

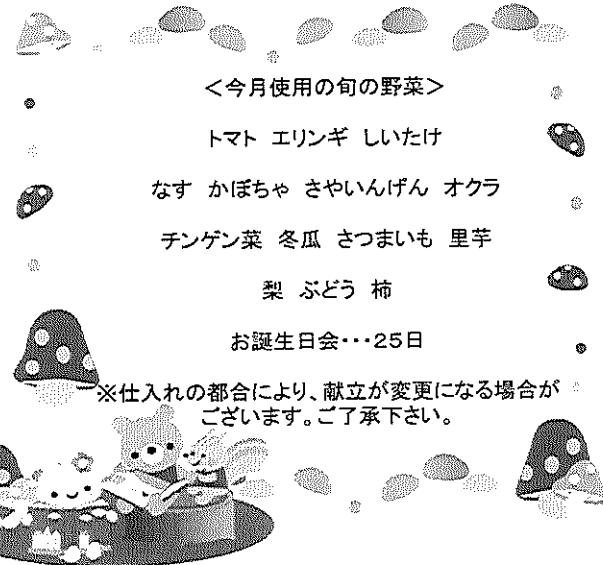


令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(完了食)

朝おやつ	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)	
朝食	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	
	◇ご飯△ ◇豚肉じゃが△	◇食パン△ ◇そぼろ炒め△	◇ご飯△ ◇かれいの竜田焼き△	◇ご飯△ ◇餃子△	◇ご飯△ ◇かれいの幽庵焼き△	◇豚肉の生姜焼き△ ◇高野豆腐の煮物△	◇ご飯△ ◇さわらの煮付け△ ◇冬瓜の海老あんかけ△	
	◇ゆかり和え△ ◇味噌汁△	◇マカロニサラダ△ ◇豆乳スープ△	◇春雨の酢の物△ ◇すまし汁△	◇ヨーグルト△	◇五目ひじき△ ◇清まし汁△	◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇根菜汁△ ◇巨峰△	
	◇バナナ△	◇巨峰△ ◇牛乳△	◇梨△		◇バナナ△	◇巨峰△	◇梨△	
	◇ご飯△ 精白米水 ◇豚肉じゃが△ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え△ キヤベツ もしや ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ 充填豆腐(綿) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ△ バナナ	◇食パン△ NEG耳なし食パン ◇そぼろ炒め△ 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 食塩 ◇マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇豆乳スープ△ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇巨峰△ ぶどう(巨峰) ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ 精白米水 ◇かかれいの竜田焼き△ かうスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物△ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇豆乳スープ△ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇すまし汁△ 小町麩 たまねぎ 片栗粉 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト ◇巨峰△ 梨	◇野菜たっぷりうどん△ うどん 鶏ささみ もしや カーネルコーン チングン菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 食塩 片栗粉 ◇餃子△ 豚挽き肉 キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト ◇巨峰△ 梨	◇ご飯△ 精白米水 ◇かれいの幽庵焼き△ かれい 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁△ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米水 ◇豚肉の生姜焼き△ 豚肉 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇冬瓜の海老あんかけ△ 冬瓜 ハナメイキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁△ 大根 人参 こぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰△ ぶどう(巨峰) ◇梨△	◇ご飯△ 精白米水 ◇さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ△ 冬瓜 ハナメイキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁△ 大根 人参 こぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨△	
材料	3時おやつ	◇牛乳△ ◇チーズクッキー△卵不使用	◇麦茶△ ◇おかかおにぎり△	◇牛乳△ ◇かぼちゃかん△	◇牛乳△ ◇豆乳ゼリー△	◇牛乳△ ◇豆腐みたらし△	◇牛乳△ ◇シューガーパン△	◇牛乳△ ◇小豆クリームサンド△
	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	
	朝おやつ	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△
	給食	◇ご飯△ ◇冷しゃぶ△ ◇ポテトサラダ△ ◇清まし汁△ ◇バナナ△	◇NEGイエローロール△ ◇鶏のパン粉焼き△ ◇コールスローサラダ△ ◇野菜スープ△ ◇ピオーネ△ ◇牛乳△	◇鶏南蛮うどん△ 鶏むね 食塩 トライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ△ キヤベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ△ チングン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁△ 充填豆腐(綿) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ△ バナナ	◇鶏南蛮うどん△ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚△ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト△ ミニトマト ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ ◇鮭の西京焼き△ 鮭 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め△ 国産里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁△ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 ◇ミニトマト△ ミニトマト ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ ◇鶏肉の照り焼き△ 鶏 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソース さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁△ 小町麩 生椎茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 ◇バナナ△ バナナ	◇鶏井△ ◇和風マカロニサラダ△ 和風マカロニ 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇和風マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 系かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇パンパンジー△ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もしや 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁△ なす しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 おくら 白味噌 だし汁 カットわかめ ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
	3時おやつ	◇牛乳△ ◇オレンジゼリー△	◇麦茶△ ◇ゆかりおにぎり△	◇牛乳△ ◇豆乳きなこもち△	◇牛乳△ ◇マカロニみたらし	◇シューガートースト△	◇お麸スナック△	◇里芋のおやき△

朝 お や つ	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇野菜入りソフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塙のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△
給 食	◇ご飯△ ◇カレイの葱味噌焼き△ ◇かぼちゃのそぼろ煮△ ◇清まし汁△ ◇ビオーネ△	◇和風ピラフ△ ◇おくらのおかか和え△ ◇清まし汁△ ◇梨△	◇ご飯△ ◇豚肉のスタミナ焼き△ ◇南瓜サラダ△ ◇清まし汁△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇鮭の塩焼き△ ◇切干大根の煮物△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇麻婆豆腐△ ◇胡瓜のさっぱり和え△ ◇巨峰△	◇NEG丸ロール△ ◇えびのパン粉焼き△ ◇グリルサラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇梨△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇あじのごまみりん焼き△ ◇ビーフンソテー△ ◇味噌汁△ ◇ビオーネ△
材 料	◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイの葱味噌焼き△ かうさカレイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮△ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁△ 大根 えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ビオーネ△ ぶどう(ビオーネ)	◇和風ピラフ△ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇かぼちゃのそぼろ煮△ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁△ たまねぎ カットわかめ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇梨△ 梨	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き△ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 こま油 ◇南瓜サラダ△ 南瓜 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁△ たまねぎ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き△ サケ 食塩 ◇切干大根の煮物△ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁△ たまねぎ 小町葱 白味噌 だし汁 ◇バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え△ 胡瓜 キヤベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 こま油 食塩 ◇巨峰△ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール△ NEG丸ロール ◇えびのパン粉焼き△ 尾付ハナメキエビ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ△ 南瓜 赤ビーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ△ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨△ 梨 ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き△ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフンソテー△ ビーフン たまねぎ ビーマン 人参 ライツナフレーク油漬 こま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇ビオーネ△ ぶどう(ビオーネ)
3 時 お や つ	◇牛乳△ ◇手作りカッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇フルーツポンチ△	◇牛乳△ ◇きなこおじやが△	◇牛乳△ ◇きなこパン△	◇牛乳△ ◇お麸ミク△	◇りんごジュース△ ◇人参ポテト△	◇牛乳△ ◇きなこマカロニ△
9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)					
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塙のお子様せんべい△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇りんごジュース△ ◇人参ポテト△	◇牛乳△
給 食	◇チキンカレー△ ◇大根とツナのサラダ△ ◇巨峰△	◇ご飯△ ◇さわらの味噌煮△ ◇ねばねばサラダ△ ◇けんちん汁△ ◇バナナ△	◇きのこのトマトスパゲティ△ ◇マセドアンサラダ△ ◇コーンスープ△ ◇柿△				
材 料	◇チキンカレー△ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ△ 大根 胡瓜 ライツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 こま油 三温糖 ◇巨峰△ ぶどう(巨峰)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ねばねばサラダ△ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ(筋無) 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇けんちん汁△ 大根 人参 充填豆腐(絹) 濃口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇バナナ△ バナナ	◇きのこのトマトスパゲティ△ スパゲティー 鶏もも小間 小麥粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ△ 大豆水煮 じゃがいも(マークイン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿△ 柿				
3 時 お や つ	◇牛乳△ ◇にんじんカッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇じゃが芋マッシュ△	◇麦茶△ ◇ゆかりおにぎり△				

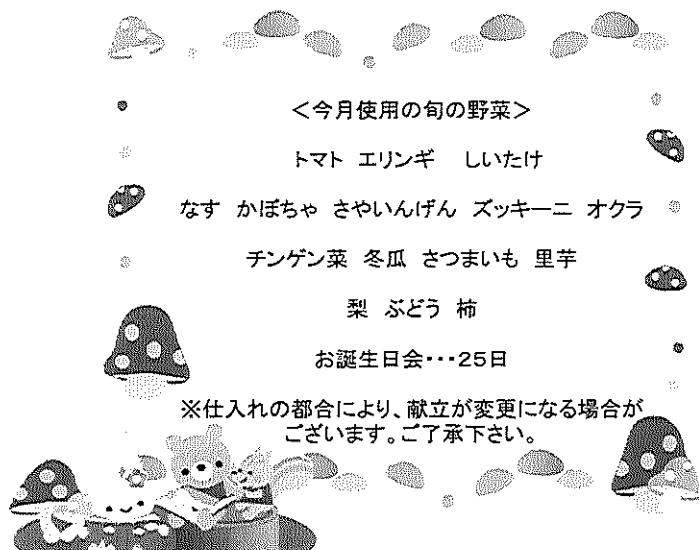


令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(乳児食)

9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ ◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りリコトせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食 ◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇梨◇
材料 ◇ご飯◇ 精白米水 ◇豚肉じゃが◇(じゃがいも(メークイン)豚ももスライス たまねぎ 人参 白蓮(糸こんにゃく) 三温糖 漬口醤油 漬口醤油 だし汁) ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 漬口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 漬口醤油 合成酒 三温糖 じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 漬口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 漬口醤油 本みりん 合成酒 三温糖 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人參 にら キャベツ 長葱 三温糖 本みりん 漬口醤油 合成酒 三温糖 カラスケイ 本みりん 合成酒 漬口醤油 カラスケイ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 漬口醤油 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇梨◇	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 こま油 赤味噌 ガラスープ ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら おろし生姜 おろしにんにく こま油 漬口醤油 合成酒 三温糖 カラスケイ 本みりん 合成酒 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 漬口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇梨◇	◇ご飯◇ 精白米水 ◇かわいいの生姜焼き◇ カラスケイ 本みりん 漬口醤油 合成酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 おろし生姜 おろし生姜 三温糖 漬口醤油 合成酒 本みりん だし汁 片栗粉 ◇豆乳スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 にら キャベツ 長葱 三温糖 本みりん 漬口醤油 合成酒 三温糖 おろし生姜 おろし生姜 三温糖 漬口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇かき玉汁◇ たまねぎ ギョウザの皮 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇バナナ◇ バナナ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 三温糖 漬口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 糸みつば 三温糖 漬口醤油 合成酒 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇梨◇	◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 漬口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナマイキエビ だし汁 漬口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナマイキエビ だし汁 漬口醤油 本みりん 片栗粉 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇梨◇
3時おやつ ◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇(卵不使用)	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃかん◇	◇牛乳◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カットド	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇
9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
朝おやつ ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリコトせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食 ◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇ ◇野菜スープ◇ ◇ビオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇親子丼◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇巨峰◇ ◇バナナ◇	◇焼きそば◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇ ◇バナナ◇
材料 ◇ご飯◇ 精白米水 ◇冷しゃぶ◇(豚ももスライス 白ねりごま 漬口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト) ◇ポテトサラダ◇(じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 根豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 糸みつば 漬口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセパ白トッピング 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ デンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 漬口醤油 ◇ビオーネ◇ ぶどう(ビオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ミニトマト◇ 野菜入りトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇野菜スープ◇ デンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 漬口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇梨◇	◇ご飯◇ 精白米水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 やさいんげん 人参 バター 食塩 漬口醤油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 漬口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇野菜スープ◇ デンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 漬口醤油 ◇梨◇	◇ご飯◇ 精白米水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 漬口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ 三温糖 漬口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 漬口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇梨◇	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 漬口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ささみのり ◇ひじきサラダ◇ 三温糖 漬口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇バナナ◇ バナナ ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 漬口醤油 三温糖 こま油 ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 漬口醤油 三温糖 こま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ ◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇お魅スナック◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳△ ◇野菜入りリゾットおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りリゾットおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△
給食	◇ご飯△ ◇カレイの蒸味噌焼き△ ◇かぼちゃのそぼろ煮△ ◇清まし汁△ ◇ピオーネ△	◇和風ピラフ△ ◇おくらのおかか和え△ ◇玉子スープ△ ◇梨△	◇ご飯△ ◇豚肉のスタミナ焼き△ ◇南瓜サラダ△ ◇清まし汁△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇鯛の塩焼き△ ◇切干大根の煮物△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇麻婆豆腐△ ◇胡瓜のさっぱり和え△ ◇巨峰△	◇NEG丸ロール△ ◇えびフライ△ ◇グリルサラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇梨△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇あじのごまみりん焼き△ ◇ビーフンソテー△ ◇味噌汁△ ◇ピオーネ△
材料	◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイの蒸味噌焼き△ カラスカリ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮△ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁△ 大根 えのき草 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ△ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇おくらのおかか和え△ おくら えのき草 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇玉子スープ△ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ カラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇清まし汁△ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇梨△ 梨	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 たら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇南瓜サラダ△ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁△ たまねぎ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鯛の塩焼き△ サケ 食塩 ◇切干大根の煮物△ 切干大根 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇胡瓜のさっぱり和え△ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇巨峰△ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール△ NEG丸ロール ◇えびフライ△ 尾付バナメイキエビ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇グリルサラダ△ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き△ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフンソテー△ ビーフン たまねぎ ビーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	
3時おやつ	◇牛乳△ ◇手作りクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇フルーツポンチ△	◇牛乳△ ◇バームクーヘン△	◇牛乳△ ◇きなこ揚げパン△	◇牛乳△ ◇お麸うど△	◇りんごジュース△ ◇さつまいもケーキ△	◇牛乳△ ◇ワッフル△
	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)				
朝おやつ	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△				
給食	◇チキンカレー△ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メーキン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ△ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇巨峰△ ぶどう(巨峰)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮△ サフラン おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ネバネバサラダ△ おぐら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇けんちん汁△ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇バナナ△ バナナ	◇さのこのトマトスパゲティ△ スパゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ じゃがいも(メーキン) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇ネバネバサラダ△ おぐら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇マセドアンサラダ△ 大豆水煮 じゃがいも(メーキン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿△ 柿				
材料	◇チキンカレー△ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メーキン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ△ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇巨峰△ ぶどう(巨峰)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮△ サフラン おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ネバネバサラダ△ おぐら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇けんちん汁△ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇バナナ△ バナナ	◇さのこのトマトスパゲティ△ スパゲティー 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ じゃがいも(メーキン) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇ネバネバサラダ△ おぐら 人参 たまねぎ 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇マセドアンサラダ△ 大豆水煮 じゃがいも(メーキン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇柿△ 柿				
3時おやつ	◇牛乳△ ◇にんじんクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇もっちりチーズ△	◇麦茶△ ◇粟おにぎり△				



令和2年 野上あゆみ保育園

9月献立表(幼児食)

9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
△ご飯△ △豚肉じゃが△ △ゆかり和え△ △味噌汁△ △バナナ△	△NEG黒糖ロールパン△ △オムレツ△ △マカロニサラダ△ △豆乳スープ△ △牛乳△	△ご飯△ △いわしの竜田揚げ△ △春雨の酢の物△ △かき玉汁△ △梨△	△味噌ラーメン△ △餃子△ △ヨーグルト△ △清まし汁△ △バナナ△	△ご飯△ △かれいの幽庵焼き△ △五目ひじき△ △清まし汁△ △バナナ△	△ご飯△ △豚肉の生姜焼き△ △高野豆腐の煮物△ △味噌汁△ △巨峰△	△ご飯△ △さわらの煮付け△ △冬瓜の海老あんかけ△ △根菜汁△ △梨△
△ご飯△ 精白米 水 △豚肉じゃが△ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 △ゆかり和え△ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 濃口醤油 三温糖	△NEG黒糖ロールパン△ 黒糖ロールパン △オムレツ△ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 △マカロニサラダ△ トマトケチャップ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△ご飯△ 精白米 水 △いわしの竜田揚げ△ いわし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ △春雨の酢の物△ 春雨 人参 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく こま油 合成酒 濃口醤油 △マカロニサラダ△ しめじ(ぶなしめじ) 人参 カーネルコーン チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば △牛乳△ 牛乳	△味噌ラーメン△ ラーメン 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ △餃子△ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく こま油 合成酒 濃口醤油 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ 精白米 水 △かれいの幽庵焼き△ カラスカレー 本みりん 薄口醤油 合成酒 ごま油 刻みゆず △五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん △清まし汁△ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば △バナナ△ バナナ	△ご飯△ 精白米 水 △豚肉の生姜焼き△ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 △高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 生椎茸 人参 糸みつば 三温糖 濃口醤油 合成酒 △巨峰△ ぶどう(巨峰)	△ご飯△ 精白米 水 △さわらの煮付け△ サフラン おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 △根菜汁△ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ △梨△
△牛乳△ △チーズクッキー△ 卵不使用 (5歳) △ようかん△ 備蓄食材	△麦茶△ △おかかおにぎり△	△牛乳△ △かぼちゃかん△	△シャーベット△ △星せんべい△	△牛乳△ △今川焼き△ スタート	△牛乳△ △黒糖蒸しパン△	△牛乳△ △小豆クリームサンド△
9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
△ご飯△ △冷しゃぶ△ △ポテトサラダ△ △清まし汁△ △バナナ△	△NEGイエローロール△ △チキンカツ△ △コールスローサラダ△ △野菜スープ△ △ピオーネ△ △牛乳△	△鶏南蛮うどん△ △ちくわ天△ △ミニトマト△ △ヨーグルト△ △梨△	△ご飯△ △鮭の西京焼き△ △里芋のバター炒め△ △清まし汁△ △バナナ△	△ご飯△ △鶏肉の照り焼き△ △ひじきサラダ△ △清まし汁△ △バナナ△	△親子丼△ △和風マカロニサラダ△ △味噌汁△ △巨峰△	△焼きそば△ △パンパンジー△ △味噌汁△ △ヨーグルト△
△ご飯△ 精白米 水 △冷しゃぶ△ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト △ポテトサラダ△ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△NEGイエローロール△ NEGイエローロール △チキンカツ△ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 △コールスローサラダ△ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩	△鶏南蛮うどん△ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 合成酒 食塩 △ミニトマト△ ミニトマト	△ご飯△ 精白米 水 △鮭の西京焼き△ サケ 白味噌 本みりん 三温糖 濃口醤油 合成酒 食塩 △里芋のバター炒め△ 国産里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉の照り焼き△ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 △ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソフテーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) △清まし汁△ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ △梨△	△親子丼△ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 △ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソフテーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) △清まし汁△ 小町麩 生椎茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 △梨△	△焼きそば△ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ビーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース 青のり 花かつお △和風マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 こま油 △巨峰△ ぶどう(巨峰)
△牛乳△ △オレンジゼリーとマリー△	△麦茶△ △ゆかりおにぎり△	△牛乳△ △豆乳きなこもち△	△牛乳△ △あんドーナツ△	△牛乳△ △シュガートースト△	△牛乳△ △お魅スナック△	△牛乳△ △芋っこからあげ△

9月17日(木)		9月18日(金)		9月19日(土)		9月23日(水)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月26日(土)		
給食	△ご飯△	△和風ピラフ△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△NEG丸ロール△	△ご飯△	△ご飯△		
	△カレイの葱味噌焼き△	△おくらのおかか和え△	△豚肉のスタミナ焼き△	△鰯の塩焼き△	△麻婆豆腐△	△えびフライ△	△あじのごまみりん焼き△							
	△かぼちゃのそぼろ煮△	△玉子スープ△	△南瓜サラダ△	△切干大根の煮物△	△胡瓜のさっぱり和え△	△グリルサラダ△	△ビーフンソテー△							
	△清まし汁△	△梨△	△清まし汁△	△味噌汁△	△巨峰△	△コンソメスープ△	△味噌汁△							
	△ピオーネ△		△ヨーグルト△	△バナナ△		△梨△	△ピオーネ△							
材料	△ご飯△ 精白米 水	△和風ピラフ△ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 濃口醤油 食塩 長葱 青ねぎ	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△NEG丸ロール△ NEG丸ロール	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水		
	△カレイの葱味噌焼き△ カラスカレイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	△おくらのおかか和え△ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	△豚肉のスタミナ焼き△ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 濃口醤油 食塩 さやいんげん	△鰯の塩焼き△ サケ 食塩	△麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ	△えびフライ△ 尾付バナメキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵	△あじのごまみりん焼き△ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま							
	△かぼちゃのそぼろ煮△ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	△おくらのおかか和え△ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお	△南瓜サラダ△ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩	△ご飯△ 精白米 水	△切干大根の煮物△ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん	△巨峰△ 小町駄 白味噌 だし汁 糸みつば	△グリルサラダ△ 南瓜 ズッキーニ 赤ビーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	△ビーフンソテー△ ビーフン たまねぎ ビーマン 人参 ライツナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖						
	△清まし汁△ 大根 えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	△玉子スープ△ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ 濃口醤油 食塩 片栗粉	△ご飯△ 精白米 水	△清まし汁△ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁	△バナナ△ バナナ	△胡瓜のさっぱり和え△ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩	△コンソメスープ△ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水	△味噌汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 白味噌 だし汁 青ねぎ						
	△ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)	△梨△	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト			△巨峰△ ぶどう(巨峰)	△梨△ 梨	△牛乳△ 牛乳	△ピオーネ△ ぶどう(ピオーネ)					
3時 おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△りんごジュース△	△牛乳△					
	△手作りクッキー△卵不使用	△フルーツポンチ△	△バームクーヘン△	△きなこ揚げパン△	△お麩うく△	△おきなもケーキ△	△ワッフル△							
9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)		 <p><今月使用の旬の野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> トマト エリンギ しいたけ なす かぼちゃ さやいんげん ズッキーニ オクラ チンゲン菜 冬瓜 さつまいも 里芋 梨 ぶどう 柿 <p>お誕生日会…25日</p> <p>*仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。</p>								
給食	△チキンカレー△ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メーケイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ	△ご飯△ 精白米 水	△さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	△さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	△マセドアンサラダ△ コーンスープ△ 柿△									
	△巨峰△		△ネバネバサラダ△ おくら 人参 たまねぎ けんちん汁△ バナナ△	△ネバネバサラダ△ おくら 人参 たまねぎ けんちん汁△ バナナ△										
材料	△チキンカレー△ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メーケイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ	△ご飯△ 精白米 水	△さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	△さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	△マセドアンサラダ△ 大豆水煮 じゃがいも(メーケイン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩	△マセドアンサラダ△ 大豆水煮 じゃがいも(メーケイン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳		
	△大根とツナのサラダ△ 大根 胡瓜 ライツナフレーク油漬 米酢 濃口醤油 ごま油 三温糖		△けんちん汁△ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱	△けんちん汁△ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱	△コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉	△コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉								
3時 おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△栗おにぎり△										
	△にんじんクッキー△卵不使用	△もっちりチーズ△	△もっちりチーズ△	△栗おにぎり△										

