

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
給食	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスライ だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスライ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁
給食	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ カスライ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスライ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁

	10月17日(土)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
朝食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
中食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
夕食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
中食	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	



	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
朝おやつ	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇お麩と玉ねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇かぼちゃマッシュ◇	◇梨◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	
朝おやつ	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇お麩と玉ねぎの煮物◇ 小町麩 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇梨◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇梨◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	

	10月17日(王)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
昼食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇りんご◇
	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(王)	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	
昼食	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇りんご◇	◇梨◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	



令和2年野上あゆみ保育園

10月献立表(後期食)

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
朝おやつ	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
昼食	◇鶏うどん◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇カレイの塩焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇かれのい海苔パン粉焼◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇
	◇鶏うどん◇ うどん 鶏もも小間 人参 おくら 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇たらの煮つけ◇ たら 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ミニトマト◇ ミニトマト赤色 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの塩焼き◇ カスカイ 青のり 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのい海苔パン粉焼◇ カスカイ 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 手延そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇大根サラダ◇ 大根 胡瓜 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ 薄口醤油 食塩 豆乳 だし汁 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇豆乳きなこもち◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇お麩しり◇	◇ふかし芋◇	◇お麩5分◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇手作りクッキー◇卵不使用
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
昼食	◇焼きビーフン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇わかめうどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこの炊き込み御飯◇軟 ◇カレイの塩焼き◇ ◇大根の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇さわらの塩焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇野菜スープ◇ ◇柿◇
	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 ごま油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇わかめうどん◇ うどん チンゲン菜 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこの炊き込み御飯◇軟 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇カレイの塩焼き◇ カスカイ 食塩 ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 里芋 だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 さやいんげん ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇さわらの塩焼き◇ サワラ ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロッコリー カーネルコーン バター 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇大学かぼちゃ◇蒸し	◇きなこマカロニ◇	◇スイートポテト◇	◇きなこサブレ◇	◇ジャムサンド◇	◇里芋のおやき◇	◇ゆかりおにぎり◇軟

	10月17日(土)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	
朝食	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	
昼食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ささみうどん◇ ◇人参のごま和え◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
夕食	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇ささみうどん◇ うどん 鶏ささみ カットわかめ チンゲン菜 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇人参のごま和え◇ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇柿◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇おかかサラダ◇ キャベツ たまねぎ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 合成酒 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 -----たれ----- 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 米酢 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ダイストマト マカロニ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇里芋のそぼろあんかけ◇ 三温糖 鶏挽き肉 人参 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯菜(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ ◇りんご◇	
デザート	◇豆腐みたらし◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇シュガートースト◇	◇フルーツポンチ◇	◇お昼スナック◇	
朝食	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇		
昼食	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇チンゲン菜の磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇		
夕食	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 さやいんげん 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも しめじ(ぶなしめじ) えのき茸 まいたけ 生椎茸 たまねぎ 濃口醤油 本みりん 食塩 だし汁 きざみのり ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ ◇梨◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇里芋の和風サラダ◇ 里芋 薄口醤油 三温糖 人参 ブロッコリー 薄口醤油 三温糖 白いりごま ◇チンゲン菜のスープ◇ チンゲン菜 えのき茸 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇柿◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇人参のごま和え◇ 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 だし汁 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇チンゲン菜の磯和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 食塩 きざみのり ◇清まし汁◇ えのき茸 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇		
デザート	◇人参ポテト◇	◇おかかおにぎり◇ ◇軟◇	◇きなこパン◇	◇りんごクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇かぼちゃかん◇	◇マカロニみたらし◇		



	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇お月見うどん◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏井◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇かれのい海苔パン粉焼◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇
材料	◇お月見うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 おくら 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇たらの煮つけ◇ たら 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ミニトマト◇ ミニトマト赤色 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏井◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ サケ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい海苔パン粉焼◇ カスカレイ 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ チキンコンソメ 薄口醤油 豆乳 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきごん(やく(黒)) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワカ◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワカ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのコアワケ◇卵不使用
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇焼きビーフン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇わかめうどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇大根の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇
材料	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町葱 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇わかめうどん◇ うどん チンゲン菜 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし(こんにく) おろし生姜 ごま油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 水 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇カレーの塩焼き◇ カスカレイ 食塩 ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 里芋 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ 人参 ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 さやいんげん ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ドラウサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇蒸し	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇

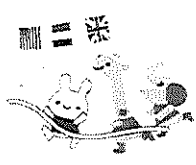
	10月17日(土)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	
昼食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ささみうどん◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇おほかさサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カリパタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カリパタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
夕食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇合成酒 ◇片栗粉◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜 ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹) ◇生椎茸 ◇油揚げ ◇だし汁 ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇木綿豆腐 ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇生椎茸 ◇おろし生姜 ◇おろしこんにく ◇ごま油 ◇赤味噌 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇ガラスープ ◇片栗粉 ◇青ねぎ◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇白菜 ◇鶏ささみ ◇人参 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇米酢◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ささみうどん◇ ◇うどん ◇鶏ささみ ◇カットわかめ ◇チンゲン菜 ◇カーネルコーン ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇食塩◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇れんこん ◇人参 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇だし汁 ◇白すりごま ◇マヨドレ(卵不使用) ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇米酢 ◇さやいんげん◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇カラスカイ ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇おろし生姜 ◇おろしこんにく◇ ◇おほかさサラダ◇ ◇キャベツ ◇たまねぎ ◇人参 ◇米酢 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹) ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇だし汁 ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇カリパタ醤油チキン◇ ◇鶏もも ◇濃口醤油 ◇おろしこんにく ◇合成酒 ◇三温糖 ◇本みりん ◇バター ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇エリンギ◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇さつまいも ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ ◇カットわかめ ◇小町舞 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇豚挽き肉 ◇鶏挽き肉 ◇おろし生姜 ◇木綿豆腐 ◇たまねぎ ◇れんこん ◇食塩 ◇ドライパン粉 ◇——たれ—— ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇片栗粉◇ ◇チーズサラダ◇ ◇プロコリー ◇人参 ◇ダイスチーズ ◇米酢 ◇薄口醤油 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇片栗粉◇ ◇ミネストローネ◇ ◇じゃがいも(マークイン) ◇たまねぎ ◇ダイストマト ◇マカロニ ◇チキンコンソメ ◇食塩 ◇水◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇サワラ ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇白すりごま◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇里芋 ◇鶏挽き肉 ◇人参 ◇おろし生姜 ◇サラダ油 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇濃口醤油 ◇合成酒 ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇湯葉(乾) ◇生椎茸 ◇青ねぎ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	
デザート	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇お慰スナック◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇		
昼食	◇ご飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇チンゲン菜の磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇		
夕食	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇カラスカイ ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇おろし生姜 ◇片栗粉 ◇サラダ油◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜 ◇さやいんげん ◇白すりごま ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇大根 ◇油揚げ ◇だし汁 ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ ◇スパゲティ ◇サラダ油 ◇鶏もも ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇えのき茸 ◇まいたけ ◇生椎茸 ◇たまねぎ ◇おろしこんにく ◇濃口醤油 ◇本みりん ◇食塩 ◇だし汁 ◇きざみのり◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇人参 ◇冷カーネルコーン ◇さやいんげん ◇マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ ◇白菜 ◇人参 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇豚ももスライス ◇白菜 ◇たまねぎ ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇本みりん ◇合成酒 ◇サラダ油◇ ◇わかめ和え◇ ◇キャベツ ◇もやし ◇人参 ◇カットわかめ ◇ごま油 ◇濃口醤油 ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹) ◇しめじ(ぶなしめじ) ◇だし汁 ◇白味噌◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇サワラ ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成酒◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇里芋 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇人参 ◇プロコリー ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇白すりごま◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇チンゲン菜 ◇えのき茸 ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇食塩◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇精白米 ◇人参 ◇豚挽き肉 ◇じゃがいも(マークイン) ◇たまねぎ ◇人参 ◇サラダ油 ◇バター ◇小麦粉(薄力粉) ◇カレー粉 ◇トマトケチャップ ◇ウスターソース ◇濃口醤油 ◇食塩 ◇チキンコンソメ◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ごぼう ◇人参 ◇さやいんげん ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇だし汁 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇白すりごま◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇鶏もも ◇濃口醤油 ◇マーマレード ◇合成酒◇ ◇チンゲン菜の磯和え◇ ◇チンゲン菜 ◇もやし ◇人参 ◇ごま油 ◇濃口醤油 ◇三温糖 ◇食塩 ◇きざみのり◇ ◇清まし汁◇ ◇えのき茸 ◇油揚げ ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇		
デザート	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇麦茶◇ ◇チーズおほかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇カルビス◇ ◇かぼちゃかん◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇		



	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇お月見うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇親子丼◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇かれないの海苔パン粉焼◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇
おやつ	◇お月見うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 おくら うずら卵水煮 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト赤色 ◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれないの海苔パン粉焼◇ カスガイ 青のり 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さやいんげん 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきごん(にやく)(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ホット◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇お麩すり◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのコーンケーキ◇ ◇卵不使用◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇焼きビーフン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇わかめうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇大根の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇
おやつ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ 大根 キャベツ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇わかめうどん◇ うどん チンゲン菜 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしんにく おろし生姜 ごま油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 里芋 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 さやいんげん ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ トウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロッコリー カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇

	10月17日(王)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(王)
卵おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇ヨーグルト◇	◇塩ラーメン◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇おほかさサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
昼食	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇南瓜◇ ◇人参◇ ◇レーズン◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇木綿豆腐◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇生椎茸◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇ごま油◇ ◇赤味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇カラスープ◇ ◇片栗粉◇ ◇青ねぎ◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇白菜◇ ◇鶏ささみ◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇米酢◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇塩ラーメン◇ ◇ラーメン◇ ◇鶏ささみ◇ ◇カットわかめ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇カーネルコーン◇ ◇カラスープ◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇れんこん◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇白すりごま◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇さやいんげん◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇カスカイ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇三温糖◇ ◇おろし生姜◇ ◇おろしにんにく◇ ◇おほかさサラダ◇ ◇キャベツ◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ごま油◇ ◇糸かつお◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろしにんにく◇ ◇合成酒◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇バター◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇エリンギ◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇さつまいも◇ ◇人参◇ ◇レーズン◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇豚挽き肉◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇おろし生姜◇ ◇木綿豆腐◇ ◇たまねぎ◇ ◇れんこん◇ ◇鶏卵◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇——たれ——◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇ダイスチーズ◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇ミネストローネ◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇ダイスマト◇ ◇マカロニ◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇サワラ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇白いりごま◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇里芋◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇濃口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇湯葉(乾)◇ ◇生椎茸◇ ◇青ねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
卵おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	
給食	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇チンゲン菜の磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	
昼食	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇サンマ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇片栗粉◇ ◇サラダ油◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜◇ ◇さやいんげん◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇大根油揚げ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇青ねぎ◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ ◇スパゲティ◇ ◇サラダ油◇ ◇鶏もも◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇えのき茸◇ ◇まいだけ◇ ◇生椎茸◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろしにんにく◇ ◇濃口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇きさみのり◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇さやいんげん◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇清まし汁◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇梨◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇豚ももスライス◇ ◇白菜◇ ◇たまねぎ◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇わかめ和え◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇カットわかめ◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇サワラ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇里芋◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇人参◇ ◇焼きちくわ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇白いりごま◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇チンゲン菜◇ ◇えのき茸◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇柿◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇精白米水◇ ◇レーズン◇ ◇人参◇ ◇—— ◇豚挽き肉◇ ◇じゃがいも(メークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ごぼう◇ ◇人参◇ ◇さやいんげん◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇白いりごま◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米水◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇マーマレード◇ ◇合成酒◇ ◇チンゲン菜の磯和え◇ ◇チンゲン菜◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇きさみのり◇ ◇清まし汁◇ ◇えのき茸◇ ◇油揚げ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇青ねぎ◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇	◇麦茶◇ ◇チーズおほかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇カルピス◇ ◇かぼちゃの米粉ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	



	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
食卓	◇お月見うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇親子丼◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇かれいの海苔パン粉焼◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇かぼちゃスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇
材料	◇お月見うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 おくら うずら卵水煮 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト赤色 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ 白菜 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの海苔パン粉焼◇ カラスカレ 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さやいんげん 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトオリーブ油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇味噌汁◇ 味噌(絹) 生椎茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇かぼちゃスープ◇ 南瓜 たまねぎ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきごんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇柿◇ 柿
おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇お麩5分◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのコア7分◇ ◇卵不使用◇
食卓	◇焼きビーフン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇		◇わかめうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇きのこの炊き込み御飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇大根の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇りんご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇コンソメスープ◇ ◇柿◇ ◇牛乳◇
材料	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 にら ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	のがみっこひろば (幼児なし) 	◇わかめうどん◇ うどん チンゲン菜 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこの炊き込み御飯◇ 精白米 油揚げ 人参 まいたけ 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ たまねぎ 里芋 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 サンマ 本みりん 三温糖 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぶん) 人参 さやいんげん ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ トウモロコシ 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロッコリー カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇柿◇ 柿 ◇牛乳◇ 牛乳
おやつ	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇		◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇

	10月17日(土)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
朝食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇ヨーグルト◇	◇塩ラーメン◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇柿◇	お弁当	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇お芋さんサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇しゃきしゃきバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミネストローネ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇里芋のそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ カットわかめ チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇柿◇ 柿	お弁当	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ◇お芋さんサラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町葱 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇しゃきしゃきバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ——たれ—— 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ミネストローネ◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ダイストマト マカロニ チキンコンソメ 食塩 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇里芋のそぼろあんかけ◇ 里芋 鶏挽き肉 人参 おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
朝食	10月25日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	
	◇ご飯◇ ◇さんまの竜田揚げ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇きのこの和風スパゲティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の醤油炒め◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇里芋の和風サラダ◇ ◇チンゲン菜のスープ◇ ◇柿◇	◇ハロウィンカレー◇ ◇ごぼうのサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇チンゲン菜の磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇	◇麦茶◇ ◇チーズおかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごクッキー◇卵不使用	◇カルピス◇ ◇かぼちゃの米粉ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	



LEOC