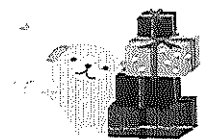


令和2年 野上あゆみ保育園

11月献立表(初期食)

	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月9日(月)	11月10日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
材料							
	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレ だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料							

	11月19日 (木)	11月20日 (金)	11月21日 (土)	11月24日 (火)	11月25日 (水)	11月26日 (木)	11月27日 (金)
総食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁

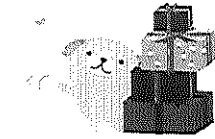


	11月28日 (土)	11月30日 (月)
総食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

<今月使用の旬の食材>
 さつまいも じゃがいも にんじん
 27日・・・お誕生日メニュー
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります

	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月9日(月)	11月10日(火)
献立	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇
献立	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇

	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
朝食	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
夕食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
デザート	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇



	11月28日(土)	11月30日(月)
朝食	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
夕食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
デザート	◇りんご◇	◇さつまいもマッシュ◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご はくさい

みかん じゃがいも にんじん

27日...お誕生日メニュー

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります

	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月9日(月)	11月10日(火)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇わかめおにぎり・軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇みかん◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚げ) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ もやし カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめおにぎり・軟飯◇ 精白米 わかめご飯の素 白いりごま ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カラスカレイ 食塩 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇サブレ◇	◇大学芋◇蒸	◇フルーツヨーグルト◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇マカロニみたらし◇	◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇ゆかりおにぎり◇軟
	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの西京焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇焼きうどん◇ ◇人参のごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ たまねぎ 白菜 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ 小松菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの西京焼き◇ カラスカレイ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ゆかり和え◇ 白菜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 濃口醤油 ウスターソース 青のり 花かつお ◇人参のごま和え◇ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 生揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇じゃが芋もち◇醤油	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇フレンチト(豆乳入・卵なし)◇	◇こぎつねおにぎり◇軟	◇手作りクッキー◇卵不使用

	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
朝 おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
昼 食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根のサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇手作りコロケ◇焼き ◇花野菜サラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇
村 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 たまねぎ じゃがいも(マークイン) 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ひじき煮◇ ひじき 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスライ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ プロコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇手作りコロケ◇焼き じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇花野菜サラダ◇ プロコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん
3 時 おやつ	◇豆乳きなこもち◇	◇ふかし芋◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんごサンド◇	◇お麩うか◇	◇手作りカッキー◇卵不使用	◇りんごジャムサンド◇

	11月28日(土)	11月30日(月)
朝 おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
昼 食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の和えもの◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の和えもの◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
村 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の和えもの◇ 白菜 もやし チンゲン菜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき草 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の和えもの◇ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 おやつ	◇豆腐きなこ◇	◇里芋のおやき◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい

みかん カリフラワー ブロccoliー じゃがいも

にんじん しめじ エリンギ 里芋

27日...お誕生日メニュー



	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月9日(月)	11月10日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇五目チャーハン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚げ) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ラトウナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ もやし カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく チキンコンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ プロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめ ご飯の素 白すりごま ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 白滝(糸こんにゃく) 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ からし 薄口醤油 食塩 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ラトウナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー プロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇蒸	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇
	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ さわら 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ たまねぎ 白菜 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ 小松菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ゆかり和え◇ 白菜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト(卵なし)◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用


	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
昼食	◇ひき肉のカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇手作りコロケ◇焼き ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇ひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ チキンコンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ひじき煮◇ ひじき 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイズマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし 冷)カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ ◇手作りコロケ◇焼き じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワカ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇りんごジャムサンド◇

	11月28日(土)	11月30日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の和えもの◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の和えもの◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の和えもの◇ 白菜 もやし チンゲン菜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の和えもの◇ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ 里芋 れんこん

27日...お誕生日メニュー



令和2年 野上あゆみ保育園

11月献立表(乳児食)

Table with 7 columns for dates from 11月2日 (月) to 11月18日 (水) and 3 rows for meal types (朝食, 昼食, 夕食). Each cell contains a list of menu items and ingredients.

	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
昼 食	◇ひき肉のカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
夜 食	◇ひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ チキンコンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライツナフレック油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白わりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ひじき煮◇ ひじき 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇手作りコロッケ◇ じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇お麩うさぎ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇アップルココアケーキ◇

	11月28日(土)	11月30日(月)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
夜 食	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 もやし チンゲン菜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小时蕨 えのき草 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 人参 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう

みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん

しめじ エリンギ 里芋 れんこん

27日...お誕生日メニュー

令和2年 野上あゆみ保育園

11月献立表(幼児食)

	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月9日(月)	11月10日(火)
総食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇五目チャーハン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇わかめおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚げ) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 鶏卵 ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ラトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ もやし カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイ) 大豆水煮 サラダ油 本みりん おろし生姜 おろしにんにく チキンコンソメ トマケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇わかめおにぎり◇ 精白米 わかめご飯の素 白りごま ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう しめじ(ぶなしめじ) 木綿豆腐 油揚げ 白滝(糸こんにゃく) 豚ももスライス 濃口醤油 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの塩焼き◇ さんま 食塩 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ラトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇
	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)
総食	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏天◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ たまねぎ 白菜 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ 小松菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 系みつば ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 生椎茸 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 サラダ油 本みりん おろし生姜 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇

	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	
総食	◇ひき肉のカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇NEGLEーズンパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇じゃがいも(マークイン)豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油
材料	◇ひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ チキンコンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ひじき煮◇ ひじき 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロccoli サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ ◇NEGLEーズンパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇じゃがいも(マークイン)豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油	◇花野菜サラダ◇ ブロccoli カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇お麩うめ◇	◇牛乳◇ ◇手作りリクキ◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇アップルココアケーキ◇	

	11月28日(土)	11月30日(月)
総食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 もやし チンゲン菜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 人参 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇

＜今月使用の旬の食材＞

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう

みかん カリフラワー ブロccoli じゃがいも にんじん

しめじ エリンギ 里芋 れんこん

27日...お誕生日メニュー