

## 令和2年 野上あゆみ保育園

## 12月献立表(初期食)

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じやがいもの煮物◇ じやがいも(メーケイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋の煮物◇ じやがいも(メーケイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁



12月17日(木)		12月18日(金)		12月19日(土)		12月20日(日)		12月21日(月)		12月22日(火)		12月23日(水)		12月24日(木)	
給食	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇								
	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水								
	◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉	◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ マダラ だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 だし汁	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉							
	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇清まし汁◇ さつまいも だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁	◇さつま芋の煮物◇ さつまいも だし汁							
材料	◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁											
12月25日(金)		12月26日(土)		12月28日(月)											
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇												
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇大根の煮物◇ 大根 だし汁	◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁							
	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇大根の煮物◇ 大根 だし汁	◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁								
	◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁								
	◇清まし汁◇ 人参 だし汁														



※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



## 令和2年 野上あゆみ保育園

## 12月献立表(中期食)

12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇
◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇パン粥◇
◇煮魚◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇	◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇	◇カレイの煮つけ◇	◇豆腐煮◇	◇煮魚◇
◇人参の煮物◇	◇さつま芋の煮物◇	◇人参の煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇大根の煮物◇	◇人参の煮物◇	◇南瓜の煮物◇
◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇		◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇
給食	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水
	◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇さつま芋の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁
材料	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月14日(月)	12月15日(火)
	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇
	◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇	◇煮魚◇	◇煮魚◇	◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇
	◇人参の煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇南瓜の煮物◇	◇大根の煮物◇	◇ほうれん草のトロトロ煮◇	◇人参の煮物◇
	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水
	◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(綿) 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(綿) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
材料	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇
	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇



12月17日(木)		12月18日(金)		12月19日(土)		12月20日(日)		12月21日(月)		12月22日(火)		12月23日(水)		12月24日(木)		
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇		◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇		◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇		◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇		◇ハイハイン◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇		◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇		◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇		◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇		◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇				
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG豆なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁		◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇豆とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁		◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁		◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁		◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁				
	◇りんご◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇									
12月25日(金)		12月26日(土)		12月28日(月)												
	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇		◇野菜入りソフトおせんべい◇												
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇		◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇												
材料	◇パン粥◇ NEG豆なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁		◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁												
	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇													



<今月使用の旬の食材>

さつま芋・かぼちゃ・ほうれん草

白菜・大根・みかん・りんご

18日…お誕生日会

\*仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



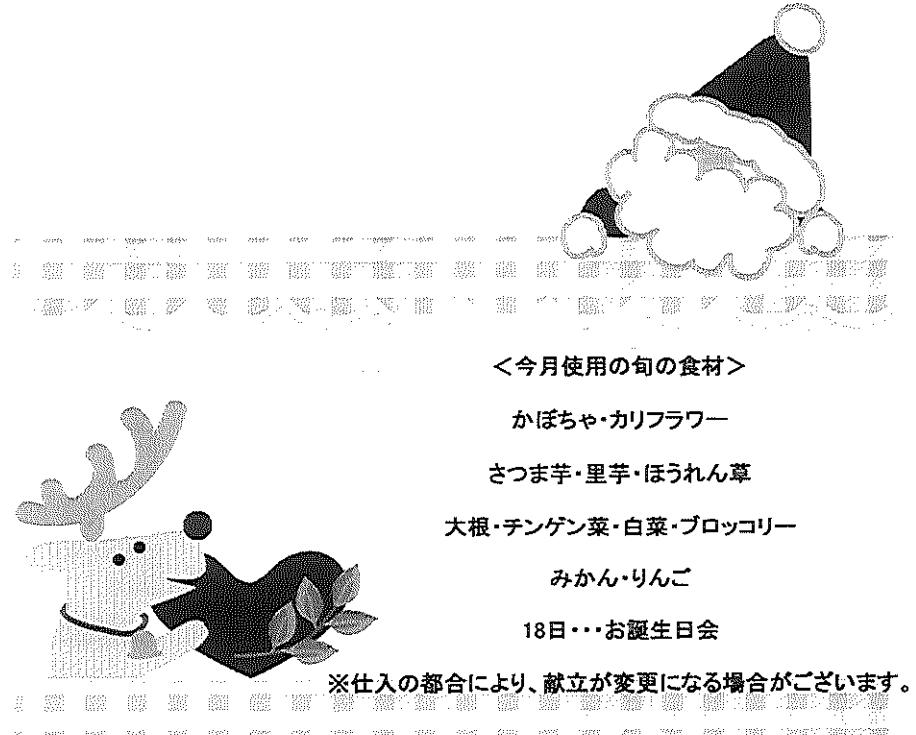
## 令和2年 野上あゆみ保育園

## 12月献立表(後期食)

朝おやつ	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
朝食	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇
	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇野菜たっぷりうどん◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇食パン◇
	◇タラの味噌焼き◇	◇鶏肉の煮物◇	◇豚肉じゃが◇	◇花しゅうまい◇	◇カレイの煮付け◇	◇豚肉の煮物◇	◇たらの塩焼き◇
	◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇	◇小松菜の白和え◇	◇ブロッコリーのサラダ◇	◇みかん◇	◇チンゲン菜のごまみそ和え◇	◇わかめ和え◇	◇グリルサラダ◇
	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇		◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇ジンジャースープ◇
材料	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇		◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇
	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟飯◇ 精白米 水	◇食パン◇ NEG耳なし食パン
	◇タラの味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒	◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒	◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん	◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 濃口醤油 カリフラワー 米酢 おろし生姜 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇カレイの煮付け◇ カラスガレイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇たらの塩焼き◇ マダラ 食塩
	◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん	◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 濃口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖	◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 米酢 おろし生姜 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 濃口醤油 三温糖 ごま油 シューマイの皮	◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖	◇グリルサラダ◇ 南瓜 ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖
	◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 濃口醤油 だし汁	◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌	◇清まし汁◇ 白菜 生姜 食塩 薄口醤油 だし汁	◇みかん◇ みかん	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ 人参 小根 だし汁 白味噌	◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 食塩 薄口醤油 だし汁
	◇りんご◇ りんご	◇みかん◇ みかん	◇バナナ◇ バナナ		◇りんご◇ りんご	◇みかん◇ みかん	◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇人参ポテト◇	◇お麸スナック◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇シュガーパン◇	◇おかかおにぎり◇軟飯
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)
朝食	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇
	◇軟飯◇	◇軟饭◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇ナポリタン◇	◇軟飯◇
	◇鶏の味噌焼き◇	◇ポトフ◇	◇さわらの竜田焼き◇	◇かれいの塩焼き◇	◇タラの生姜焼き◇	◇ポテトサラダ◇	◇麻婆豆腐◇
	◇人参のきんぴら◇	◇キャベツの酢の物◇	◇南瓜サラダ◇	◇大根のおかか和え◇	◇レタスとささみの梅和え◇	◇豆乳スープ◇	◇春雨の酢の物◇
	◇吉野汁◇	◇りんご◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇みかん◇	◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水	◇軟饭◇ 精白米 水	◇軟饭◇ 精白米 水	◇軟饭◇ 精白米 水	◇軟饭◇ 精白米 水	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン	◇軟饭◇ 精白米 水
	◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒	◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁	◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉	◇かれいの塩焼き◇ カラスガレイ 食塩	◇タラの生姜焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜	◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー	◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒
	◇人参のきんぴら◇ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん	◇キャベツの酢の物◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 だし汁	◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩	◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお	◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 生姜 糸かつお	◇豆乳スープ◇ キヤベツ もやし エリンギ 薄口醤油 三温糖	◇春雨の酢の物◇ 綠豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま
	◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生姜 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉	◇りんご◇ りんご	◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌汁◇ 充填豆腐(縮) 油揚げ だし汁 白味噌	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		◇みかん◇ みかん		◇バナナ◇ バナナ	◇みかん◇ みかん	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	◇スイートポテト◇	◇ピザトースト◇	◇豆乳きなこもち◇	◇マカロニみたらし◇	◇あんこパイ◇焼	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇じゃが芋マッシュ◇



12月17日(木)		12月18日(金)		12月19日(土)		12月20日(日)		12月21日(月)		12月22日(火)		12月23日(水)		12月24日(木)	
朝食 おやつ	△岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△	△野菜入りソトおせんべい△	△ハイハイン△		△小魚せんべい△		△岩塚のお子様せんべい△		△しらす&わかめせんべい△					
	△軟飯△	△食パン△	△軟飯△	△軟飯△		△軟飯△		△軟飯△		△軟飯△		△軟飯△		△肉うどん△	
	△カレイのパン粉焼き△	△豆乳シチュー△	△豚肉の焼肉風△	△鶏肉のマーレード焼き△		△たらの西京焼き△		△豚肉と白菜の生姜炒め△		△煮魚△				△煮魚△	
	△ほうれん草のソテー△	△ブロッコリー・サラダ△	△ビーフンの和え物△	△じゃがバターコーン△		△大根の煮物△		△ひじき煮△		△味噌汁△		△りんご△			
	△和風野菜スープ△	△みかん△	△中華スープ△	△味噌汁△		△清まし汁△		△味噌汁△		△ヨーグルト△					
朝食 おやつ	△りんご△		△ヨーグルト△	△りんご△		△りんご△		△バナナ△							
	△軟飯△ 精白米 水	△食パン△ NEG耳なし食パン	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△肉うどん△ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩	△肉うどん△ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩	
	△カレイのパン粉焼き△ カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 サラダ油	△豆乳シチュー△ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉)	△豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス たまねぎ もしや 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油	△鶏肉のマーレード焼き△ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒	△たらの西京焼き△ マダラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩	△豚肉と白菜の生姜炒め△ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油	△ひじき煮△ 豚ももスライス 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	△大根の煮物△ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 小松菜	△ひじき煮△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん	△煮魚△ カラスカレイ 三温糖 濃口醤油 だし汁	△りんご△ りんご	△煮魚△ カラスカレイ 三温糖 濃口醤油 だし汁	△りんご△ りんご		
	△ほうれん草のソテー△ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 食塩 濃口醤油	△ブロッコリー・サラダ△ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖	△ビーフンの和え物△ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま	△味噌汁△ 小町麺 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁	△味噌汁△ 中華スープ△ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁	△清まし汁△ しめじ(ぶなしめじ) 京焼豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁	△味噌汁△ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁	△りんご△ りんご	△バナナ△ バナナ	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト					
	△和風野菜スープ△ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 濃口醤油 だし汁	△みかん△ みかん	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト												
朝食 おやつ	△りんご△ りんご														
3時おやつ	△手作りクッキー△卵不使用	△きなこマカロニ△	△かぼちゃマッシュ△	△きなこパン△		△ふかし芋△		△ジャムサンド△		△五平もち△					
12月25日(金)		12月26日(土)		12月28日(月)											
朝食 おやつ	△野菜入りソトおせんべい△	△ハイハイン△	△小魚せんべい△												
	△食パン△	△軟飯△	△軟飯△	△軟飯△	△さわらの煮付け△	△そぼろ肉じゃが△									
	△グリルチキン△	△さわらの煮付け△	△鶏肉の煮付け△	△ゆかり和え△	△ほうれん草のごま和え△	△ほうれん草のごま和え△									
	△ベイクドポテト△	△味噌汁△	△味噌汁△	△ヨーグルト△	△りんご△										
	△マカロニサラダ△														
朝食 おやつ	△コーンスープ△														
	△みかん△														
	△食パン△ NEG耳なし食パン	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△軟飯△ 精白米 水	△さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉	△そぼろ肉じゃが△ じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁									
	△グリルチキン△ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油														
	△ベイクドポテト△ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩														
朝食 おやつ	△マカロニサラダ△ マカロニ ブロッコリー 人参 濃口醤油 三温糖	△ゆかり和え△ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△ほうれん草のごま和え△ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	△ゆかり和え△ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△味噌汁△ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁	△清まし汁△ 小町麺 たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁	△清まし汁△ 小町麺 たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁	△りんご△ りんご	△りんご△ りんご	△りんご△ りんご	△りんご△ りんご	△りんご△ りんご	△りんご△ りんご	△りんご△ りんご	
	△コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉	△味噌汁△ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト												
	△みかん△ みかん														
3時おやつ	△かぼちゃキャロット△	△豆腐みたらし△	△かぼちゃマッシュ△												



\*仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



## 令和2年 野上あゆみ保育園

## 12月献立表(完了食)

12月1日(火)		12月2日(水)		12月3日(木)		12月4日(金)		12月5日(土)		12月7日(月)		12月8日(火)		
朝 お や つ  給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇豚丼△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇NEGイエローロール△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	
	◇ご飯△	◇鶏丼△	◇ご飯△	◇野菜たっぷりうどん△	◇ご飯△	◇野菜たっぷりうどん△	◇ご飯△	◇豚丼△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇鮑のクリームコーン焼き△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	
	◇タラの葱味噌焼き△	◇小松菜の白和え△	◇豚肉じゃが△	◇花しゅうまい△	◇カレイの煮付け△	◇チキンのごまみそ和え△	◇わかれめ和え△	◇グリルサラダ△	◇清まし汁△	◇みかん△	◇ジンジャースープ△	◇清まし汁△	◇バナナ△	
	◇厚揚げと大根のそぼろ煮△	◇味噌汁△	◇プロッコリーのツナサラダ△	◇みかん△	◇清まし汁△	◇清まし汁△	◇みかん△	◇バナナ△	◇りんご△	◇りんご△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
材料	◇ご飯△ 精白米 水	◇鶏丼△ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	◇ご飯△ 精白米 水	◇野菜たっぷりうどん△ うどん 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉	◇ご飯△ 精白米 水	◇野菜たっぷりうどん△ うどん 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉	◇ご飯△ 精白米 水	◇豚丼△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 生椎茸 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇ご飯△ 精白米 水	◇ NEGイエローロール△ NEGイエローロール	◇鮑のクリームコーン焼き△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	
	◇タラの葱味噌焼き△	マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	◇豚肉じゃが△ じやがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 合成酒 きさみのり	◇花しゅうまい△ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 シューマイの皮	◇カレイの煮付け△ カスカレイ おろし生姜 生椎茸 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇チキンのごまみそ和え△ チキン もやし 人参 白味噌 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 ごま油 三温糖	◇わかれめ和え△ 大根 人参 カットわかめ もやし 人参 カットわかめ 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 ごま油 三温糖	◇ジンジャースープ△ 南瓜 れんこん ブロッコリー	◇清まし汁△ 人参 小町麩 だし汁 白味噌	◇みかん△	◇バナナ△ バナナ	◇ジンジャースープ△ キヤベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ)	◇牛乳△ 牛乳	
	◇厚揚げと大根のそぼろ煮△ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 さやいんげん	◇小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖	◇プロッコリーのツナサラダ△ プロッコリー カリフラワー ライツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇清まし汁△ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁	◇みかん△ みかん	◇清まし汁△ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇みかん△ みかん	◇味噌汁△ 人参 小町麩 だし汁 白味噌	◇清まし汁△ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇りんご△ りんご	◇バナナ△ バナナ	◇牛乳△ 牛乳		
	◇清まし汁△ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁	◇味噌汁△ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌	◇パナナ△ パナナ	◇パナナ△ パナナ	◇パナナ△ パナナ	◇パナナ△ パナナ	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳		
	◇りんご△ りんご	◇みかん△ みかん												
3時 お や つ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇おかかチーズおにぎり△		
	◇チーズクッキー△卵不使用	◇フルーツポンチ△	◇人参ボテト△	◇お麸スナック△	◇さつま芋マッシュ△	◇シュガーパン△	◇おからチーズおにぎり△							
12月9日(水)		12月10日(木)		12月11日(金)		12月12日(土)		12月14日(月)		12月15日(火)		12月16日(水)		
朝 お や つ  給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇小魚せんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇ハイハイン△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	
	◇ご飯△	◇ポークカレー△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ナボリタン△	◇ご飯△	◇ナボリタン△	◇ご飯△	◇ナボリタン△	◇ご飯△	
	◇鶏の味噌焼き△	◇キャベツとツナの酢の物△	◇さわらの竜田焼き△	◇かれいの塩焼き△	◇タラの香味焼き△	◇ボテトサラダ△	◇タラの香味焼き△	◇麻婆豆腐△	◇春雨の酢の物△	◇豆乳スープ△	◇春雨の酢の物△	◇豆乳スープ△	◇春雨の酢の物△	
	◇ごぼうのきんぴら△	◇りんご△	◇南瓜サラダ△	◇大根のおかか和え△	◇レタスとささみの梅和え△	◇みかん△	◇みかん△	◇みかん△	◇みかん△	◇ヨーグルト△	◇ヨーグルト△	◇ヨーグルト△	◇ヨーグルト△	
材料	◇ご飯△ 精白米 水	◇ポークカレー△ 精白米 豚ももスライス じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん	◇ご飯△ 精白米 水	◇さわらの竜田焼き△ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉	◇ご飯△ 精白米 水	◇かれいの塩焼き△ ガラスカレイ 食塩	◇タラの香味焼き△ マダラ ライツナフレーク油漬 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇ナボリタン△ スパゲティー たまねぎ ピーマン	◇春雨の酢の物△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく	◇豆乳スープ△	◇豆乳スープ△	◇豆乳スープ△	◇豆乳スープ△	
	◇ごぼうのきんぴら△ ごぼう 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん	◇キャベツとツナの酢の物△ キャベツ 胡瓜 人参 ライトソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩	◇南瓜サラダ△ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇清まし汁△ 手延そめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇レタスとささみの梅和え△ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお	◇ボテトサラダ△ じやがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇春雨の酢の物△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく	◇豆乳スープ△	◇豆乳スープ△	◇豆乳スープ△	◇豆乳スープ△	
	◇吉野汁△ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉	◇吉野汁△ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉	◇りんご△ りんご	◇みかん△ みかん	◇みかん△ みかん	◇みかん△ みかん	◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	◇豆乳スープ△ キヤベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉	◇豆乳スープ△ キヤベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉	◇春雨の酢の物△ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト													
	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇スイートポテト△	◇ビザートースト△	◇豆乳きなこもち△	◇マカロニみたらし△	◇あんこパイ△焼	◇あんこパイ△焼	◇ゆかりおにぎり△	◇じやが芋マッシュ△	◇ゆかりおにぎり△	◇じやが芋マッシュ△	◇じやが芋マッシュ△	◇じやが芋マッシュ△	◇じやが芋マッシュ△	

12月17日(木)		12月18日(金)		12月19日(土)		12月21日(月)		12月22日(火)		12月23日(水)		12月24日(木)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ご飯◇	◇牛乳◇ ◇ご飯◇	◇牛乳◇ ◇ご飯◇	◇牛乳◇ ◇肉うどん◇	◇牛乳◇ ◇ご飯◇	◇牛乳◇ ◇肉うどん◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇精白米水	◇ご飯◇ ◇精白米水	◇ご飯◇ ◇精白米水	◇肉うどん◇ ◇うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜	◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 食塩	◇豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 食塩
材料	◇ご飯◇ 精白米水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 こま油 ◇ビーフンの和え物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米水 ◇鶏肉のマーレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン プロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町塾 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラバッタフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご					
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクリッキー◇ 卵不使用	◇りんごジュース◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇五平もち◇						
12月25日(金)		12月26日(土)		12月28日(月)									
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇	◇ご飯◇ ◇ほうれん草のごま和え◇	◇ご飯◇ ◇清まし汁◇	◇ご飯◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇かぼし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇五平もち◇	
給食	◇ツナサンド◇ NEG耳なし食パン 胡瓜 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇ご飯◇ ◇グリルチキン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇	◇ご飯◇ ◇ベイクドポテト◇	◇ご飯◇ ◇ゆかり和え◇	◇ご飯◇ ◇ほうれん草のごま和え◇	◇ご飯◇ ◇清まし汁◇	◇ご飯◇ ◇りんご◇	◇牛乳◇ ◇かぼし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇五平もち◇		
材料	◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油	◇マカロニサラダ◇ マカロニ プロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩	◇マカロニサラダ◇ マカロニ プロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇ヨーグルト◇ たまねぎ 片栗粉	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁	◇ご飯◇ ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖	◇ご飯◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇ご飯◇ ◇清まし汁◇ 小町塾 人参 薄口醤油 食塩 だし汁	◇ご飯◇ ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁	◇ご飯◇ ◇りんご◇	
3時おやつ	◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁	◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
12月29日(金)	◇オレンジジュース◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇										



＜今月使用の旬の食材＞

かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・プロッコリー

みかん・りんご

18日…お誕生日会

\*仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



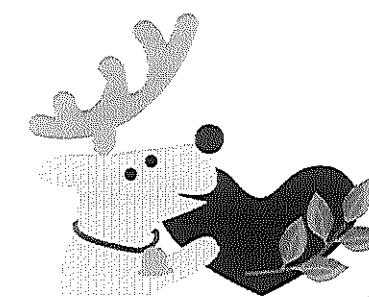
LEOC

## 令和2年 野上あゆみ保育園

## 12月献立表(乳児食)

12月1日(火)		12月2日(水)		12月3日(木)		12月4日(金)		12月5日(土)		12月7日(月)		12月8日(火)	
朝 お や つ  給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△						
	◇ご飯△	◇鶏釜めし風丼△	◇ご飯△	◇塩野菜ラーメン△	◇ご飯△	◇豚丼△	◇NEGイエローロール△						
	◇タラの葱味噌焼き△	◇小松菜の白和え△	◇豚肉じやが△	◇花しゅうまい△	◇カレイの煮付け△	◇わかめ和え△	◇鮭のクリームコーン焼き△						
	◇厚揚げと大根のそぼろ煮△	◇味噌汁△	◇ブロッコリーのツナサラダ△	◇みかん△	◇チンゲン菜のごまみそ和え△	◇味噌汁△	◇グリルサラダ△						
材料	◇清まし汁△	◇みかん△	◇清まし汁△	◇バナナ△	◇清まし汁△	◇りんご△	◇ジンジャースープ△						
	◇りんご△						◇牛乳△						
	◇ご飯△ 精白米 水	◇鶏釜めし風丼△ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	◇ご飯△ 精白米 水	◇塩野菜ラーメン△ ラーメン 醤油 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 こま油	◇ご飯△ 精白米 水	◇豚丼△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 カツカレー おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 系みつば	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール						
	◇タラの葱味噌焼き△ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	◇豚肉じやが△ じやがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白葉(系こんにやく) 三温糖 濃口醤油 合成酒 ささみのり 鶏卵	◇豚肉じやが△ じやがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白葉(系こんにやく) 三温糖 濃口醤油 合成酒 ささみのり 鶏卵	◇花しゅうまい△ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 食塩 こま油	◇カレイの煮付け△ カスカレー おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 系みつば	◇ジンジャースープ△ 南瓜 れんこん ブロッコリー							
	◇厚揚げと大根のそぼろ煮△ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 さやいんげん	◇小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 人參 つきこんにやく(黒) 濃口醤油 三温糖	◇ブロッコリーのツナサラダ△ ブロッコリー カリフラワー ライツフレーク油漬 米酢 小松菜 人參 つけこんにやく(黒) 濃口醤油 三温糖	◇みかん△ みかん	◇チンゲン菜のごまみそ和え△ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇わかれめ和え△ 大根 もやし 人参 白味噌 焼きちくわ カットわかめ こま油 濃口醤油 三温糖	◇ジンジャースープ△ キヤベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 チキンコンソメ 食塩 濃口醤油 水						
3時 お や つ  給 食	◇清まし汁△ しめじ(ぶなしめじ) 人参 系みつば 食塩 濃口醤油 だし汁	◇味噌汁△ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌	◇清まし汁△ 白菜 生椎茸 食塩 濃口醤油 だし汁	◇バナナ△ バナナ	◇清まし汁△ 大根 青ねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ 人参 小町菴 だし汁 白味噌	◇みかん△ みかん	◇みかん△ みかん	◇バナナ△ バナナ	◇牛乳△ 牛乳			
	◇りんご△ りんご	◇みかん△ みかん											
	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△			
	◇チーズクッキー△卵不使用	◇フルーツポンチ△	◇野菜チップス△	◇お粥スナック△	◇ミニ野菜カステラ△	◇黒糖蒸しパン△	◇おかかチーズおにぎり△						
12月9日(木)		12月10日(金)		12月11日(金)		12月12日(土)		12月14日(月)		12月15日(火)		12月16日(水)	
朝 お や つ  給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇小魚せんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△						
	◇ご飯△	◇ポークカレー△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ナボリタン△	◇ご飯△						
	◇鶏の味噌焼き△	◇キャベツとツナの酢の物△	◇さわらの竜田揚げ△	◇かれいの塩焼き△	◇タラの香味焼き△	◇ボテトサラダ△	◇麻婆豆腐△						
	◇ごぼうのきんぴら△	◇りんご△	◇南瓜サラダ△	◇大根のおかか和え△	◇レタスとささみの梅和え△	◇豆乳スープ△	◇春雨の酢の物△						
材料	◇吉野汁△		◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇みかん△	◇ヨーグルト△	◇みかん△	◇ヨーグルト△	◇ヨーグルト△			
	◇ごぼうのきんぴら△		◇みかん△										
	◇ごぼう△ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん	◇キヤベツとツナの酢の物△ キヤベツ 胡瓜 人参 ラーメン 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん	◇さわらの竜田揚げ△ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩	◇かれいの塩焼き△ ガラスカレー 食塩	◇タラの香味焼き△ マダラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 人参 濃口醤油 三温糖 系かつお	◇レタスとささみの梅和え△ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 こま油 食塩 花かつお	◇ボテトサラダ△ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇豆乳スープ△	◇春雨の酢の物△ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま				
	◇吉野汁△ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ 系みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉	◇ライツフレーク油漬 米酢 三温糖 本みりん 生椎茸 油揚げ 系みつば だし汁 食塩	◇りんご△ りんご	◇清まし汁△ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	◇バナナ△ バナナ	◇豆乳スープ△ キヤベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉	◇みかん△ みかん	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト		
	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト		◇みかん△ みかん										
3時 お や つ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△						
	◇スイートポテト△	◇ピザトースト△	◇豆乳きなこもち△	◇マカロニみたらし△	◇あんこパイ△	◇ゆかりおにぎり△	◇牛乳△	◇もっちりチーズ△					

12月17日(木)		12月18日(金)		12月19日(土)		12月21日(月)		12月22日(火)		12月23日(水)		12月24日(木)	
朝食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△						
	◇ご飯△	◇NEGロールパン△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇肉うどん△	
	◇カレイのパン粉焼き△	◇クリームシチュー△	◇豚肉の焼肉風△	◇鶏肉のマーレード焼き△	◇鮭の西京焼き△	◇豚肉と白菜の生姜炒め△	◇かき揚げ△						
	◇ほうれん草のソテー△	◇チーズサラダ△	◇ビーフンの和え物△	◇じゃがバターコーン△	◇切干大根の煮物△	◇ひじきサラダ△							
	◇和風野菜スープ△	◇みかん△	◇中華スープ△	◇味噌汁△	◇清まし汁△	◇味噌汁△							
	◇りんご△	◇牛乳△	◇ヨーグルト△	◇りんご△	◇バナナ△	◇ヨーグルト△							
材料	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEGロールパン△ NEGロールパン	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇肉うどん△ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩		
	◇カレイのパン粉焼き△ カレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく ハルメクチーズ サラダ油	◇クリームシチュー△ 鶏もも小間 じゃがいも(馬鈴芋) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 テキンコンソメ 牛乳	◇豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油	◇鶏肉のマーレード焼き△ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒	◇鮭の西京焼き△ サケ 白味噌 本みりん 合成酒	◇豚肉と白菜の生姜炒め△ 白菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油							
	◇ほうれん草のソテー△ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩	◇チーズサラダ△ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖	◇ビーフンの和え物△ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖	◇じゃがバターコーン△ じゃがいも(馬鈴芋) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油	◇切干大根の煮物△ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 小松菜	◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライオナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) さやいんげん							
	◇和風野菜スープ△ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁	◇みかん△ みかん	◇牛乳△ 牛乳	◇中華スープ△ カットわかれ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩	◇味噌汁△ 小町葱 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁	◇清まし汁△ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ 南瓜 たまねぎ カットわかれ 白味噌 だし汁	◇バナナ△ バナナ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト				
	◇りんご△ りんご			◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト									
3時おやつ	◇牛乳△	◇りんごジュース△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	
	◇手作りクッキー△卵不使用	◇シュークリーム△	◇バームクーヘン△	◇きなこ揚げパン△	◇ふかし芋△	◇ジャムサンド△	◇五平もち△						
12月25日(金)		12月26日(土)		12月28日(月)		<今月使用の旬の食材>							
材料	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△										
	◇ツナサンド△												
	◇クリスピーチキン△												
	◇ポテトフライ△												
	◇マカロニサラダ△												
	◇コーンスープ△												
材料	◇みかん△												
	◇牛乳△												
	◇ツナサンド△ NEG耳なし食パン 胡瓜 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)												
	◇クリスピーチキン△ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 ウスター・ソース コーンフレーク サラダ油												
	◇ポテトフライ△ ナチュラルカルボトマト サラダ油 食塩												
	◇マカロニサラダ△ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩												
	◇コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉												
3時おやつ	◇みかん△ みかん												
	◇牛乳△ 牛乳												
おやつ	◇オレンジジュース△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇プラウニー△	◇ワッフル△	◇今川焼き△カスタード										



かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご

18日…お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



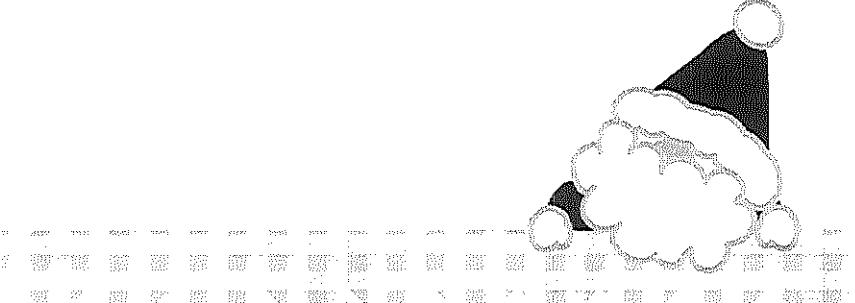
LEOC

## 令和2年 野上あゆみ保育園

## 12月献立表(幼児食)

12月1日(火)		12月2日(水)		12月3日(木)		12月4日(金)		12月5日(土)		12月7日(月)		12月8日(火)		
給食	△ご飯△	△鶏釜めし風丼△	△ご飯△	△塩野菜ラーメン△	△ご飯△	△豚丼△	△NEGイエローロール△							
	△タラの葱味噌焼き△	△小松菜の白和え△	△豚肉じゃが△	△花しゅうまい△	△カレイの煮付け△	△わかめ和え△	△鶏のクリームコーン焼き△							
	△厚揚げと大根のそぼろ煮△	△味噌汁△	△ブロッコリーのツナサラダ△	△みかん△	△チンゲン菜のごまみそ和え△	△味噌汁△	△グリルサラダ△							
	△清まし汁△	△みかん△	△清まし汁△	△清まし汁△	△清まし汁△	△みかん△	△ジンジャースープ△							
	△りんご△	△バナナ△			△りんご△		△バナナ△							
材料	△ご飯△ 精白米 水	△鶏釜めし風丼△ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	△ご飯△ 精白米 水	△塩野菜ラーメン△ 精白米 鶏さみ 長葱 小松菜 カーネルコーン カラスープ 食塩 こま油	△ご飯△ 精白米 水	△豚丼△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜茸 白醤(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 糸みつば	△NEGイエローロール△ NEGイエローロール							
	△タラの葱味噌焼き△ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ	△豚肉じゃが△ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白醤(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵	△カレイの煮付け△ がスカイ おろし生姜 たまねぎ 生姜茸 白醤(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁	△花しゅうまい△ 豚挽き肉 たまねぎ 生姜茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 こま油 シューマイの皮	△チングン菜のごまみそ和え△ チングン菜 もやし 人参 白味噌 白醤(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 だし汁	△わなかめ和え△ 大根 もやし 人参 白味噌 白醤(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 三温糖	△鮭のクリームコーン焼き△ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)							
	△厚揚げと大根のそぼろ煮△ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん	△小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 濃口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく(黒) 濃口醤油 三温糖	△ブロッコリーのツナサラダ△ ブロッコリー カリフラワー ライトソフレーク油漬 米酢 濃口醤油 こま油	△みかん△ みかん	△清まし汁△ 白菜 生姜茸 食塩 濃口醤油 だし汁	△清まし汁△ 大根 青ねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁	△ジンジャースープ△ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 チキンコンソメ 食塩 濃口醤油 水							
	△清まし汁△ しめじ(ぶなしめじ) 人参 糸みつば 食塩 濃口醤油 だし汁	△味噌汁△ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌	△バナナ△ バナナ		△りんご△ りんご	△みかん△ みかん	△バナナ△ バナナ							
	△りんご△ りんご	△みかん△ みかん					△牛乳△ 牛乳							
3時 おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△							
	△チーズクッキー△卵不使用	△フルーツポンチ△	△野菜チップス△	△おoczスナック△	△ミニ野菜カステラ△	△黒糖蒸しパン△	△おかかチーズおにぎり△							
12月9日(水)		12月10日(木)		12月11日(金)		12月12日(土)		12月14日(月)		12月15日(火)		12月16日(水)		
給食	△ご飯△	△ポークカレー△	△ご飯△	△さわらの竜田揚げ△		△ご飯△	△ナボリタン△	△ご飯△						
	△鶏の味噌焼き△	△キャベツとツナの酢の物△	△りんご△	△南瓜サラダ△	クリスマス祝会	△タラの香味焼き△	△ポテトサラダ△	△麻婆豆腐△						
	△ごぼうのきんぴら△		△清まし汁△	△清まし汁△		△レタスとささみの梅和え△	△豆乳スープ△	△春雨の酢の物△						
	△吉野汁△		△みかん△			△味噌汁△	△みかん△	△ヨーグルト△						
	△ヨーグルト△					△バナナ△								
材料	△ご飯△ 精白米 水	△ポークカレー△ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩	△ご飯△ 精白米 水	△さわらの竜田揚げ△ サフラン 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	△ご飯△ 精白米 水	△タラの香味焼き△ マダラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろし生姜 おろしにんにく	△ナボリタン△ スパゲティー たまねぎ ビーマン 人参 ライトソフレーク油漬 マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩	△ご飯△ 精白米 水	△麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ					
	△ごぼうのきんぴら△ ごぼう 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 こま油 白いりごま さやいんげん	△キャベツとツナの酢の物△ キャベツ 胡瓜 人参 ライソフレーク油漬 米酢 三温糖 本みりん 濃口醤油 食塩	△南瓜サラダ△ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩	△清まし汁△ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 濃口醤油 食塩 だし汁	△レタスとささみの梅和え△ レタス 鶏さみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 こま油 食塩 花かつお	△ボテトサラダ△ じやがいも(マークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	△牛乳スープ△ キャベツ もやし エリンギ エリンギ チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉	△春雨の酢の物△ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま						
	△吉野汁△ 大根 人参 国産里芋 生姜茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉	△りんご△ りんご	△みかん△ みかん			△味噌汁△ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	△バナナ△ バナナ	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト						
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト													
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△豆乳きなこもち△		△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△						
3時 おやつ	△スイートポテト△	△ピザトースト△	△豆乳きなこもち△			△あんこパイ△	△ゆかりおにぎり△	△もっちりチーズ△						

12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	
◇ご飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇	
◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく バルメダンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 テキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイステーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 鶏ももスライス たまねぎ もやし たら 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンの和え物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード焼き◇ 鶏もも 醤油 マーレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ ごま油 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 薄口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ライターフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) さいやんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かき揚げ◇ 焼きらくわ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇りんご◇ りんご	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇ 卵不使用	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇
	12月25日(金)	12月26日(土)	12月28日(月)				
◇ロールサンド◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ボテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇							
◇ロールサンド◇ NEGロールパン バター 胡瓜 カーネルコーン ライターフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)							
◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 ウスター・ソース コーンフレーク サラダ油	弁当日	弁当日					
◇ボテトフライ◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩							
◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩							
◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 テキンコンソメ 食塩 水 片栗粉							
◇みかん◇ みかん							
◇牛乳◇ 牛乳							
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇かた→				



<今月使用の旬の食材>

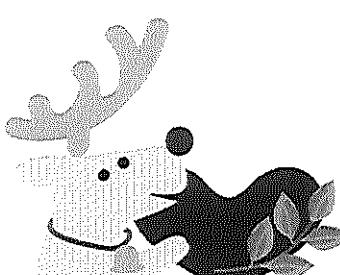
かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご

18日…お誕生日会



\*仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。

