

令和2年 野上あゆみ保育園

12月献立表(初期食)

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁
材料							
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料							



12月17日 (木)	12月18日 (金)	12月19日 (土)	12月21日 (月)	12月22日 (火)	12月23日 (水)	12月24日 (木)
◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁

12月25日 (金)	12月26日 (土)	12月28日 (月)
◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスガイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 だし汁



◇今月使用の旬の食材◇  
 さつまいも・かぼちゃ  
 ほうれん草・大根  
 18日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 豆腐 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁
材料	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)
	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフオせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 豆腐 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 豆腐 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃが芋(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
材料	◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇



	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)
給食	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁
デザート	◇りんご◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月28日(月)
給食	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
デザート	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇



◇今月使用の旬の食材◇

さつま芋・かぼちゃ・ほうれん草

白菜・大根・みかん・りんご

18日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。





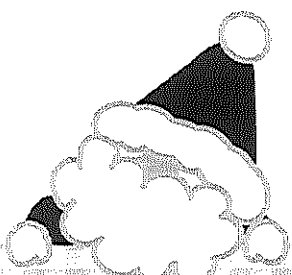
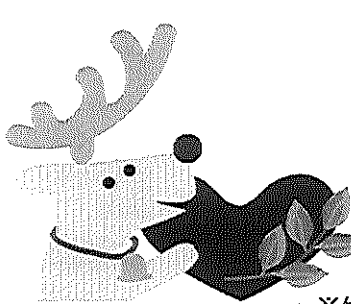
令和2年 野上あゆみ保育園

12月献立表(後期食)

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
朝おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇タラの味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇たらの塩焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 だし汁 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 小松菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 人参 小町葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇たらの塩焼き◇ マダラ 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇フルーツポンチ◇	◇人参ポテト◇	◇お昼スナック◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇シュガーパン◇	◇おかかおにぎり◇軟飯
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇タラの生姜焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇人参のきんぴら◇ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇キャベツの酢の物◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれの塩焼き◇ カスガイ 食塩 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの生姜焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇スイートポテト◇	◇ピザトースト◇	◇豆乳きなこもち◇	◇マカロニみたらし◇	◇あんこパイ◇焼	◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇じゃが芋マッシュ◇

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りツツおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇軟飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇食パン◇ ◇豆乳シチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆乳シチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん 	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ビーフの和え物◇ ビーフ キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町麩 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの西京焼き◇ マダラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇きなこマカロニ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇きなこパン◇	◇ふかし芋◇	◇ジャムサンド◇	◇五平もち◇

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月28日(月)
朝おやつ	◇野菜入りツツおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
昼食	◇食パン◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇
材料	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(メークイン) サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん 	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇かぼちゃキャロット◇	◇豆腐みたらし◇	◇かぼちゃマッシュ◇

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ・カリフラワー

さつまいも・里芋・ほうれん草

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご

18日・・・お誕生日会

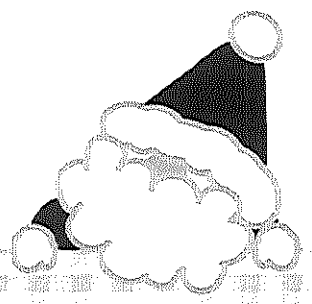
※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和2年 野上あゆみ保育園

12月献立表(完了食)

Table with 7 columns for dates from 12月1日 (火) to 12月16日 (水). Each cell contains a list of menu items and ingredients. Includes categories like '期おやつ', '給食', and '材料'. Includes a small illustration of a child and a Christmas stocking at the bottom.

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)
朝あやっ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼食	◇ご飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンの和え物◇ ブロッコリー キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご
3時あやっ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇りんごジュース◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇
朝あやっ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇				
昼食	◇ツナサンド◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ肉じゃが◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇				
材料	◇ツナサンド◇ NEG耳なし食パン 胡瓜 ライトツナレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(メークイン) サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご				
3時あやっ	◇オレンジジュース◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇				



<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご

18日...お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC



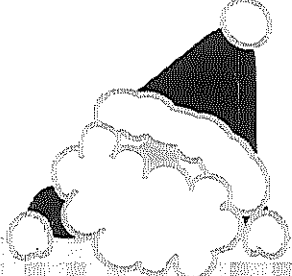
令和2年 野上あゆみ保育園

12月献立表(乳児食)

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏釜めし風井◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇塩野菜ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇豚丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 糸みつば 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライツナブルク油漬 米酢 薄口醤油 人参 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスライ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 人参 小町葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームコーン焼き◇ サケ 食塩 生椎茸 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇グリーンサラダ◇ 南瓜 れんこん ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇キャベツとツナの酢の物◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇かれの塩焼き◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇タラの香味焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇キャベツとツナの酢の物◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライツナブルク油漬 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれの塩焼き◇ カスライ 食塩 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの香味焼き◇ マダラ 薄口醤油 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにゃく ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライツナブルク油漬 マッシュルーム サラダ油 本みりん 合成酒 おろし生姜 トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 マッシュルーム たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにゃく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
昼 食	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレード'焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇
夜 食	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇かすがい◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇おろしにんにく◇ ◇パルメザンチーズ◇ ◇サラダ油◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇ほうれん草◇ ◇エリンギ◇ ◇たまねぎ◇ ◇サラダ油◇ ◇バター◇ ◇濃口醤油◇ ◇食塩◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇白菜◇ ◇大豆水煮◇ ◇人参◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇鶏もも小間◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇サラダ油◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇チーズコンソメ◇ ◇牛乳◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇カリフラワー◇ ◇人参◇ ◇ダイスチーズ◇ ◇米粉◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇もやし◇ ◇にら◇ ◇白味噌◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇おろしにんにく◇ ◇おろし生姜◇ ◇ごま油◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇ビーフン◇ ◇キャベツ◇ ◇人参◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇ごま油◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇白すりごま◇ ◇中華スープ◇ ◇カットわかめ◇ ◇たまねぎ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇水◇ ◇ガラスープ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉のマーレード'焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇マーレード◇ ◇合成酒◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇たまねぎ◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バター◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇味噌汁◇ ◇小町葱◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇白味噌◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇サケ◇ ◇白味噌◇ ◇油揚げ◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇食塩◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇切干し大根◇ ◇人参◇ ◇生椎茸◇ ◇油揚げ◇ ◇サラダ油◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇小松菜◇ ◇清まし汁◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇糸みつば◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇豚ももスライス◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇ライトナフルク油漬◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇さやいんげん◇ ◇味噌汁◇ ◇南瓜◇ ◇たまねぎ◇ ◇カットわかめ◇ ◇白味噌◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇うどん◇ ◇しめじ(ぶなしめじ)◇ ◇小松菜◇ ◇豚ももスライス◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇かき揚げ◇ ◇焼きちくわ◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇食塩◇ ◇サラダ油◇ ◇水◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月28日(月)	
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
昼 食	◇ツナサンド◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ツナサンド◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇胡瓜◇ ◇ライトツナフレク油漬◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇鶏もも◇ ◇食塩◇ ◇小麦粉(薄力粉)◇ ◇カレー粉◇ ◇ウスターソース◇ ◇コーンフレーク◇ ◇サラダ油◇ ◇ポテトフライ◇ ◇ナチュラルカットポテト◇ ◇サラダ油◇ ◇食塩◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇マヨドレ(卵不使用)◇ ◇食塩◇ ◇コーンスープ◇ ◇たまねぎ◇ ◇クリームコーン缶◇ ◇カーネルコーン◇ ◇牛乳◇ ◇チキンコンソメ◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇片栗粉◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
夜 食	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ホット◇	



◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう


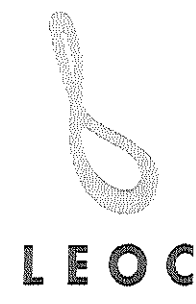
さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご


18日...お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。

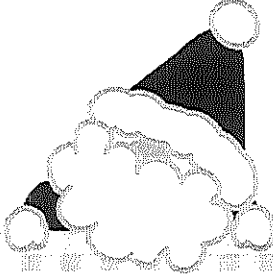
令和2年 野上あゆみ保育園

12月献立表(幼児食)

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)	
給食	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏釜めし風丼◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇塩野菜ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇豚丼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇NEGイエローロール◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ サケ 食塩 小麥粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 糸みつば 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇鶏釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ささみのり 鶏卵 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 人参 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇鮭のクリームコーン焼き◇ サケ 食塩 小麥粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)	◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生姜 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇おほかチーズおにぎり◇	
給食	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)	
	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇キャベツとツナの酢の物◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	クリスマス祝会 		◇ご飯◇ ◇タラの香味焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 國産里芋 生椎茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麥粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇キャベツとツナの酢の物◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん			◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの香味焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにやく ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡椒 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 マッシュルーム サラダ油 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにやく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇牛乳◇ ◇みかん◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)
朝食	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンの和え物◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレード'焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇
中食	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスカイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイ) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスターズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンの和え物◇ ビーフン キャベツ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ カーネルコーン 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイ) たまねぎ カーネルコーン ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かき揚げ◇ 焼きちくわ たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇りんごジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月28日(月)
朝食	◇ロールサンド◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇		
中食	◇ロールサンド◇ NEGロールパン バター 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 ウスターソース コーンフレーク サラダ油 ◇ポテトフライ◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	弁当日	弁当日
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇デザート◇



◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご

18日...お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。

