


令和3年 野上あゆみ保育園

1月献立表(初期食)

	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	1月12日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぶのトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料							
給食	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)
	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ だし汁 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁

	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぶの煮物◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスライ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ だし汁

	1月29日(金)	1月30日(土)
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料		



<今月使用の旬の食材>

さつまいも 大根

お誕生日会・・・29日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園

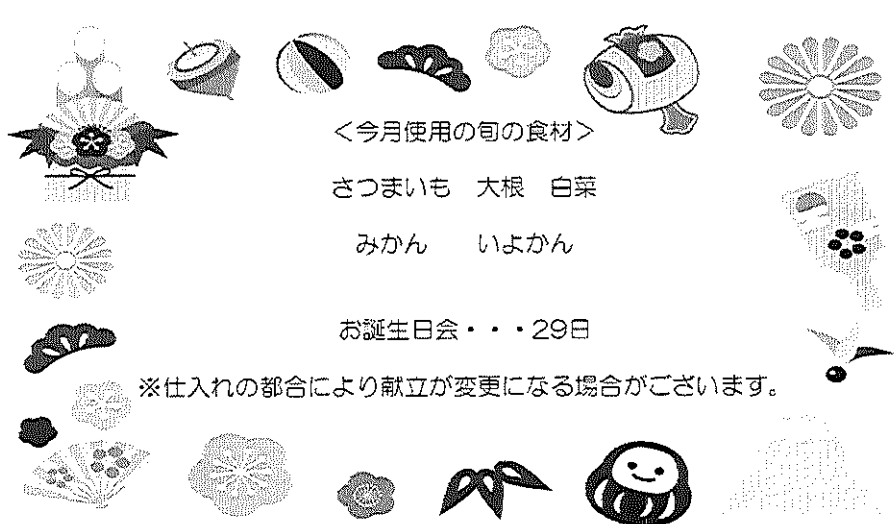


1月献立表(中期食)

	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	1月12日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぶのトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇さつまいの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEQ耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いよかん◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇

	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぶの煮物◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすか 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ かすか 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料							
3時おやつ	◇いよかん◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇りんご◇

	1月29日(金)	1月30日(土)
朝おやつ	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
材料		
3時おやつ	◇みかん◇	◇さつまいもマッシュ◇



<今月使用の旬の食材>
 さつまいも 大根 白菜
 みかん いよかん
 お誕生日会・・・29日
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




令和3年 野上あゆみ保育園

1月献立表(後期食)

	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	1月12日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇マダラ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇清まし汁◇ ◇カットわかめ◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇カスガイ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇おろし生姜◇ ◇大根サラダ◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇味噌汁◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇しめじ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇レタス◇ ◇鶏ささみ◇ ◇胡瓜◇ ◇梅干し◇ ◇米酢◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇系かつお◇ ◇清まし汁◇ ◇小町麩◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇鶏もも◇ ◇青のり◇ ◇食塩◇ ◇ドライパン粉◇ ◇サラダ油◇ ◇わかめ和え◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇カットわかめ◇ ◇ごま油◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇味噌汁◇ ◇キャベツ◇ ◇油揚げ◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇スパゲティ◇ ◇豚挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇ピーマン◇ ◇サラダ油◇ ◇ダイストマト◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇ウスターソース◇ ◇食塩◇ ◇人参のごま和え◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇白すりごま◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇さやいんげん◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇かぶ◇ ◇大豆水煮◇ ◇カーネルコーン◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇サワラ◇ ◇おろし生姜◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇薄口醤油◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇厚揚げ(厚揚)◇ ◇大根◇ ◇生揚げ(厚揚)◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇えのき茸◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇鶏もも◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇合成酒◇ ◇片栗粉◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇白すりごま◇ ◇三温糖◇ ◇濃口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇小町麩◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇
3時おやつ	◇マカロニみたらし◇	◇豆乳きなこもち◇	◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇大根粥◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐きなこ◇	◇じゃこトースト◇
	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイの漬け焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ピラフ◇軟◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレイの漬け焼き◇ ◇カスガイ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇ほうれん草◇ ◇人参◇ ◇納豆◇ ◇薄口醤油◇ ◇豚汁◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇さつまいも◇ ◇油揚げ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇だし汁◇ ◇白味噌◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇	◇食パン◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇大豆水煮◇ ◇サラダ油◇ ◇おろし生姜◇ ◇トマトケチャップ◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇水◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇人参◇ ◇カーネルコーン◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇あったかおでん◇ ◇大根◇ ◇人参◇ ◇生揚げ(厚揚)◇ ◇鶏もも◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇だし汁◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇キャベツ◇ ◇もやし◇ ◇人参◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇米酢◇ ◇みかん◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス◇ ◇たまねぎ◇ ◇おろし生姜◇ ◇濃口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇サラダ油◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇白菜◇ ◇人参◇ ◇梅干し◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇系かつお◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇しめじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇うどん◇ ◇鶏もも小間◇ ◇カットわかめ◇ ◇小松菜◇ ◇人参◇ ◇だし汁◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇食塩◇ ◇ささみの煮物◇ ◇鶏ささみ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇精白米◇ ◇水◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇カスガイ◇ ◇薄口醤油◇ ◇本みりん◇ ◇合成酒◇ ◇青のり◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇木綿豆腐◇ ◇白ねりごま◇ ◇三温糖◇ ◇食塩◇ ◇薄口醤油◇ ◇ほうれん草◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇清まし汁◇ ◇キャベツ◇ ◇しめじ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇	◇ピラフ◇軟◇ ◇精白米◇ ◇サラダ油◇ ◇だし汁◇ ◇鶏挽き肉◇ ◇たまねぎ◇ ◇人参◇ ◇ピーマン◇ ◇カーネルコーン◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇カリフラワー◇ ◇人参◇ ◇米酢◇ ◇薄口醤油◇ ◇三温糖◇ ◇ごま油◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇カットわかめ◇ ◇薄口醤油◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇チヤス低糖ヨーグルト◇
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇おかかおにぎり◇軟◇	◇スイートポテト◇	◇豆腐みたらし◇	◇りんごサンド◇	◇南瓜もち◇	◇お好み焼き◇

	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの西京焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇りんご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ ほうれん草 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき ステンレス 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの西京焼き◇ カラスカイ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 人参 鶏挽き肉 たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇きなこパン◇	◇きなこマカロニ◇	◇シュガートースト◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇お菓スナック◇	◇わかめおにぎり◇軟

	1月29日(金)	1月30日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇食パン◇ ◇シチュー◇ ◇ササミとほうれん草のごま和え◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇
材料	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇シチュー◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 ◇ササミとほうれん草のごま和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 白すりごま 三温糖 薄口醤油 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 濃口醤油 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇人参ポテト◇	◇さつま芋マッシュ◇




 <今月使用の旬の食材>
 ブロッコリー カリフラワー 大根
 さつまいも 白菜
 みかん いよかん
 お誕生日会・・・29日
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ピーマンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇りんご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう 小野麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ピーマンサラダ◇ ピーマン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(マークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナ(卵不使用) マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス 白菜 しめじ カーネルコーン 青ねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 人参 鶏挽き肉 たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇

	1月29日(金)	1月30日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りツトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇シチュー◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇
材料	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇シチュー◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇



 <今月使用の旬の食材>
 ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根
 さつまいも 白菜 れんこん
 みかん いよかん
 お誕生日会・・・29日
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園

1月献立表(乳児食)

	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	1月12日(火)	
朝おやつ	◇麦茶◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	
給食	協力保育	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の柳川風◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	お弁当	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇大根のツナサラダ◇ 大根 人参 ライツナフレグ油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の柳川風◇ 豚ももスライス たまねぎ ごぼう 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 食塩 糸かつお ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダイスタマト トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ 厚揚げ(厚揚げ) 大根 生揚げ(厚揚げ) 人参 水菜(きょうな) 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	
朝おやつ	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	
給食	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ ◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ ◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇みかん◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ ◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇ ◇わかめうどん◇ ◇鶏天◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ ◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ ◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇	
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく チキンコンソメ トマケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇白菜の梅サラダ◇ 白菜 人参 梅干し 米酢 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 大根 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 カットわかめ 小松菜 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 ◇鶏天◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ キャベツ しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ごぼうのｺｺｱｯｷｰ◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇ ◇クラッカー◇	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	

	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ちくわ天◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇りんご◇
給 食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ちくわ天◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇さわらの竜田揚げ◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇	◇鮭の西京焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇りんご◇
	◇精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ほうれん草 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(メークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトナフlek油液 マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん	◇精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 ぎざみのり ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ 7チヤス低糖ヨーグルト	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ カーネルコーン ガラスープ 濃口醤油 ごま油 青ねぎ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 人参 鶏挽き肉 たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇りんご◇ りんご
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶｽﾀｰ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇れんこんチップス◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇

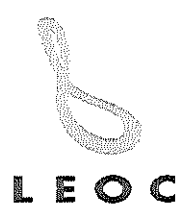
	1月29日(金)	1月30日(土)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
	◇NEGイエローロール◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇ササとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇
給 食	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ビーフシチュー◇ 牛ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご
	◇りんごジュース◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根
さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん
みかん いよかん

お誕生日会・・・29日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



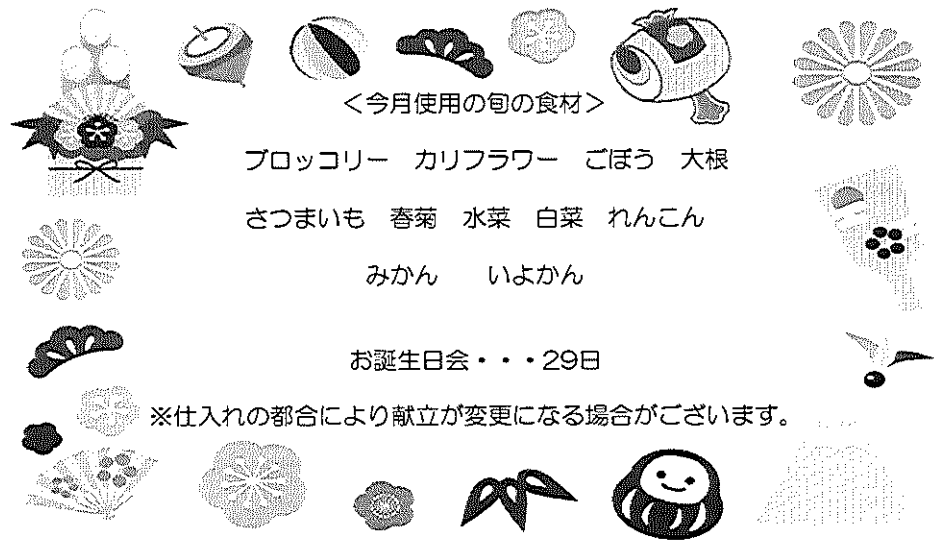
令和3年 野上あゆみ保育園

1月献立表(幼児食)

	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	1月12日(火)
給食	協力保育	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の柳川風◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
準備	お弁当	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇大根のツナサラダ◇ 大根 人参 ライオンフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の柳川風◇ 豚ももスライス たまねぎ ごぼう 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 鶏卵 系みつば ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 胡瓜 梅干し 米酢 三温糖 食塩 系かつお ◇清まし汁◇ 小町蓼 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ 大根 生揚げ(厚揚げ) 人参 水菜(きょうな) 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町蓼 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇
給食	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇豚汁◇ ◇いよかん◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇白菜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇鶏天◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ピラフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇
準備	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇りんご◇ りんご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇白菜の梅サラダ◇ 白菜 人参 梅干し 米酢 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇清まし汁◇ 大根 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん 鶏もも小間 カットわかめ 小松菜 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇鶏天◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ キャベツ しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 鶏挽き肉 たまねぎ 人参 ピーマン カーネルコーン チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 カットわかめ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ごぼうのｺｯｸｷｰ◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇ ◇クラッカー◇	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇りんごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇

	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ちくわ天◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇りんご◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ ごぼう 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 白菜 小松菜 生椎茸 人参 だし汁 薄口醤油 合成酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 濃口醤油 三温糖 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 白菜 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 ごま油 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ほうれん草と豚肉のカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(メークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツレグ油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス 白菜 しめじ カーネルコーン ガラスープ 濃口醤油 ごま油 青ねぎ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 人参 鶏挽き肉 たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶﾞｰﾄﾞ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇れんこんチップス◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇

	1月29日(金)	1月30日(土)
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇ササとほうれん草ごま和え◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇りんご◇
	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ビーフシチュー◇ 牛ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇ササとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇



<今月使用の旬の食材>
 ブロッコリー カリフラワー ごぼう 大根
 さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん
 みかん いよかん

お誕生日会・・・29日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

