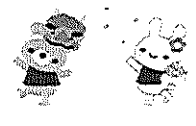


令和3年 野上あゆみ保育園


2月献立表(初期食)

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月8日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料							
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
材料							

	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月22日(月)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁





	2月27日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁



<今月の旬の食材>
大根・ほうれん草

26日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園

2月献立表(中期食)

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月8日(月)
期 お や つ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材 料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇
期 お や つ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
材 料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇はるみ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇デコボン◇

	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月22日(月)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麴 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇いちご◇

2月27日(土)	
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇

＜今月の旬の食材＞
大根・白菜・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ
26日・・・お誕生日会
※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。




令和3年 野上あゆみ保育園

2月献立表(後期食)

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月8日(月)
期 お や ち	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の塩炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇大根めし◇軟 ◇たら味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇おなかサラダ◇ 大根 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇和風スパゲッティ◇ スパゲッティ 食塩 鶏もも ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ サラダ油 濃口醤油 三温糖 バター きざみのり ◇ブロッコリーサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 三温糖 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯菜(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇野菜スープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇大根めし◇軟 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇たら味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や ち	◇じゃが芋マッシュ◇	◇鬼さん豆乳ゼリー◇	◇きなこマカロニ◇	◇手作りリッキー◇卵不使用	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇豆腐みたらし◇	◇きなこパン◇
	2月9日(火)	2月10日(水)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)
期 お や ち	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇五目味噌うどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇はるみ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デコボン◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 食塩 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ 大根 湯菜(乾) 小松菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇はるみ◇ はるみ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスガイ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇デコボン◇ デコボン
3 時 お や ち	◇おしるこ◇	◇大学芋◇蒸	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこおじゃが◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇スイートポテト◇	◇豆乳きなこもち◇

	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月22日(月)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
朝 おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇さわらの梅煮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇春雨サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの梅煮◇ サワラ おろし生姜 梅干し 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇キャベツの中華和え◇ キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 小松菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスカレ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 濃口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご
3 時 おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇	◇いちごジャムサンド◇	◇わかめおにぎり◇軟	◇お慈苑カ◇	◇バナナヨーグルト◇

2月27日(土)	
朝 おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇白菜のさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇白菜のさっぱり和え◇ 白菜 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3 時 おやつ	◇豆腐きなこ◇



<今月の旬の食材>


小松菜・大根・キャベツ

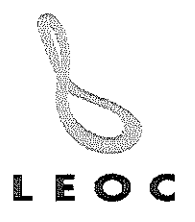
白菜・ブロッコリー・ほうれん草

いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

26日・・・お誕生日会

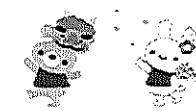
※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。





令和3年 野上あゆみ保育園

2月献立表(完了食)

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月8日(月)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鮭のポテト焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおなか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇大根めし◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇おなかサラダ◇ 大根 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 焼きのり ◇カレーの竜田焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん 	◇和風スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ サラダ油 濃口醤油 バター きざみのり ◇ブロッコリーサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 三温糖 食塩 マヨドレ(卵不使用) ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしんにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 つきごんにゃく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鮭のポテト焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) じゃがいも(メークイン) マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおなか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇鬼さん豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇
	2月9日(火)	2月10日(水)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鶏丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇五目味噌うどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デコボン◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツアルーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 大根 湯葉(乾) 小松菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがいもバター◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白松菜 エリンギ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 生椎茸 おろし生姜 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ライトツアルーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇おしるこ◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇蒸◇	◇麦茶◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇

	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月22日(月)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらの梅煮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春雨サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの梅煮◇ サワラ おろし生姜 梅干し 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき草 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇キャベツの中華和え◇ キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイ) 小松菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇コーンスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩うり◇	◇カルピス◇ ◇バナナヨーグルト◇

	2月27日(土)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇白菜のさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇白菜のさっぱり和え◇ 白菜 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町酢 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇



＜今月の旬の食材＞

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

26日・・・お誕生日会


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園

2月献立表(乳児食)

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月8日(月)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇たまごサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鮭のポテト焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおなか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇大根めし◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おなかサラダ◇ 大根 チンゲン菜 焼きちくわ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん 	◇和風スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ サラダ油 濃口醤油 バター きざみのり ◇たまごサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 鶏卵 小松菜 三温糖 食塩 マヨドレ(卵不使用) ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 つきごんにやく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鮭のポテト焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) じゃがいも(メークイン) マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおなか和え◇ ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 小野麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇牛乳◇ ◇鬼さん豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇手作りレーズンケーキ◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇
	2月9日(火)	2月10日(水)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇五目味噌うどん◇ ◇ちくわのゆかり揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デコボン◇
材	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 系みつば きざみのり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライツナールク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 白菜 湯葉(乾) 小松菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇タンダーリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがいもバター◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白菜 エリンギ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇ちくわのゆかり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) ゆかり サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ライツナールク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 バター サラダ油 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇おしるこ◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇麦茶◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇

	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月22日(月)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
期 お や ち	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらの梅煮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春雨サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの梅煮◇ サワラ おろし生姜 梅干し 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 濃口醤油 三温糖 薄口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇キャベツの中華和え◇ キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 小松菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 ライトツナレク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
3 時 お や ち	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇カルピス◇ ◇バナナケーキ◇

	2月27日(土)
期 お や ち	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 小松菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3 時 お や ち	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇デザート◇

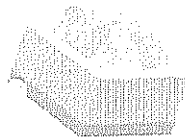


<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

26日・・・お誕生日会


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園

2月献立表(幼児食)

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月8日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇たまごサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鮭のポテト焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇大根めし◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おかかサラダ◇ 大根 チンゲン菜 焼きちくわ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白いりごま 食塩 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん 	◇和風スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも ほうれん草 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ サラダ油 濃口醤油 バター きざみのり ◇たまごサラダ◇ カリフラワー ブロッコリー 鶏卵 三温糖 食塩 マヨドレ(卵不使用) ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 小松菜 つぎごんにやく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鮭のポテト焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) じゃがいも(マークイン) マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん しらす干し 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 小野鮎 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇牛乳◇ ◇鬼さん豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇手作りレーズン(卵不使用)◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇
給食	2月9日(火)	2月10日(水)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)
	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ ◇小松菜のささみサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇五目味噌うどん◇ ◇ちくわのゆかり揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ピーマンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 だし汁 片栗粉 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトウアブルグ油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 大根 湯葉(乾) 小松菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 本みりん カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白菜 エリンギ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇小松菜のささみサラダ◇ 小松菜 鶏ささみ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ ごぼう たまねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 生椎茸 おろし生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 濃口醤油 だし汁 ◇ちくわのゆかり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) ゆかり サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ピーマンサラダ◇ ピーマン チンゲン菜 カーネルコーン ラトウアブルグ油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇おしるこ◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇麦茶◇ ◇ココアプリン◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇

	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月22日(月)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの梅煮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ほうれん草の味噌和え◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春雨サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの梅煮◇ サワラ おろし生姜 梅干し 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うすら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ほうれん草の味噌和え◇ ほうれん草 もやし 人参 人參 白すりごま 白味噌 三温糖 本みりん ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 濃口醤油 三温糖 濃口醤油 おろしんにく おろし生姜 ごま油 ◇キャベツの中華和え◇ キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇清まし汁◇ 大根 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 小松菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 ライツアルク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ｽｸ◇	◇カルピス◇ ◇バナナケーキ◇

	2月27日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 小松菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ｶｽﾀｰﾄﾞ



<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

26日・・・お誕生会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



LEOC