







令和3年 野上あゆみ保育園

3月献立表(初期食)





	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇大根のトロトロ煮◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>◇豆腐の昆布だし煮◇</li> <li>◇かぼちゃマッシュ◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇人参の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇じゃが芋の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇ほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>
材料	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>かすかひ</li> <li>だし汁</li> <li>◇大根のトロトロ煮◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>うどん</li> <li>だし汁</li> <li>◇豆腐の昆布だし煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>昆布</li> <li>だし汁</li> <li>◇かぼちゃマッシュ◇</li> <li>南瓜</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>マダラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>マダラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇人参の煮物◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>NEG耳なし食パン</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇じゃが芋の煮物◇</li> <li>じゃがいも(メークイン)</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>マダラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇ほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>
							
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>◇豆腐と人参のトロトロ煮◇</li> <li>◇じゃが芋の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇人参の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇人参と玉ねぎの煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>◇清まし汁◇</li> </ul>
材料	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>NEG耳なし食パン</li> <li>水</li> <li>粉ミルク</li> <li>◇豆腐と人参のトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇じゃが芋の煮物◇</li> <li>じゃがいも(メークイン)</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>かすかひ</li> <li>だし汁</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>じゃがいも(メークイン)</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>マダラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇人参の煮物◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇人参と玉ねぎの煮物◇</li> <li>人参</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>サワラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇ほうれん草の煮物◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>
							



	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇玉ねぎのトロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
材料							
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋のトロ煮◇ ◇清まし汁◇	 <p>11日……お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 	
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋のトロ煮◇ じゃが芋 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁		
材料							



令和3年 野上あゆみ保育園

3月献立表(中期食)

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
期おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根のトロトロ煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
材料							
3時おやつ	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇バナナ◇
期おやつ	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月15日(月)	3月16日(火)
給食	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
材料							
3時おやつ	◇デコボン◇	◇いよかん◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇

	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇かすかえい◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇玉ねぎのトロ煮◇ ◇たまねぎ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇大根◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇パン粥◇ ◇NEG耳なし食パン◇ ◇水◇ ◇粉ミルク◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇昆布だし汁◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇ほうれん草◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇うどん◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇煮魚◇ ◇かすかえい◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇マダラ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇人参の煮物◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇ほうれん草◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇人参◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇たまねぎ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇人参の煮物◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇
3時おやつ	◇いちご◇	◇いよかん◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇
	3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)		
朝おやつ	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇		
給食	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋のトロ煮◇ ◇清まし汁◇	 <p>&lt;今月使用の旬の食材&gt;</p> <p>キャベツ ブロッコリー カリフラワー</p> <p>いちご 清見オレンジ いよかん デコボン</p> <p>11日……お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 	
	◇やわらかうどん◇ ◇うどん◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇煮魚◇ ◇マダラ◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇たまねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇かすかえい◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇食塩◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇かすかえい◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇白菜の煮物◇ ◇白菜◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇小町葱◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇充填豆腐(絹)◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇大根の煮物◇ ◇大根◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇清まし汁◇ ◇たまねぎ◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇	◇7倍粥◇ ◇精白米◇ ◇煮魚◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かすかえい◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇じゃが芋のトロ煮◇ ◇じゃがいも(マークイン)◇ ◇三温糖◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇ ◇片栗粉◇ ◇清まし汁◇ ◇人参◇ ◇薄口醤油◇ ◇だし汁◇		
3時おやつ	◇オレンジ◇	◇デコボン◇	◇いよかん◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇		



令和3年 野上あゆみ保育園


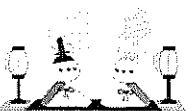

3月献立表(後期食)

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
朝あゆみ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇小松菜のソテー◇ ◇大根のスープ◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇焼 ◇ブロッコリー◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇たらの塩焼き◇ ◇大根の和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼 ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの味噌焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスガイ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇小松菜のソテー◇ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇大根のスープ◇ 大根 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん チンゲン菜 もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇肉団子の甘酢あん◇焼 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 たまねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの塩焼き◇ マダラ 食塩 ◇大根の和え物◇ 大根 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 三温糖 白いりごま ◇清まし汁◇ 花麩 えのき茸 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ骨 おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇キャベツメンチカツ◇焼 キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリーム カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの味噌焼き◇ たら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時あゆみ	◇高野豆腐のウキ◇	◇ジャムサンド◇	◇フルーツポンチ◇ひな祭り	◇お麩うま◇	◇わかめおにぎり◇軟飯	◇きなこパン◇	◇ピザトースト◇
朝あゆみ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇コールスロー◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇かれいの塩焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草とささみの和え物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ炒め◇ ◇小松菜のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇オレンジ◇
材料	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏ムネ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(メークイン) サラダ油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 人参 カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カスガイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの塩焼き◇ カスガイ 食塩 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草とささみの和え物◇ ほうれん草 人参 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ炒め◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 片栗粉 ◇小松菜のサラダ◇ 小松菜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時あゆみ	◇豆乳ゼリー◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇マカロニみたらし◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐きなこ◇	◇サブレ◇	◇人参ポテト◇



	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝あゆみ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇たらのムニエル◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇焼きうどん◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇かれいの照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇たらのムニエル◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇野菜スープ◇ キャベツ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 食塩 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 薄口醤油 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの照り焼き◇ カラスカイ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 縁豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ
3時あゆみ	◇きなこラスク◇	◇五平もち◇	◇きなこマカロニ◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇鶏五目おにぎり◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇お餅5/4◇

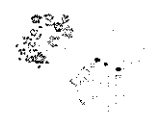
	3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
朝あゆみ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇豚丼◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時あゆみ	◇豆乳きなこもち◇	◇シュガーパン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこおじゃが◇

  
 <今月使用の旬の食材>  
 キャベツ ブロッコリー カリフラワー  
 いちご 清見オレンジ いよかん デコボン  
 11日・・・お誕生日会  
 ※仕入れの都合により  
 献立が変更になる場合がございます  
  


令和3年 野上あゆみ保育園

3月献立表(完了食)

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)	
朝あゆみ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇小松菜のソテー◇ ◇大根のスープ◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇焼 ◇ブロッコリー◇ ◇デコボン◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ロールパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼 ◇グリルサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
おやつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カラスカイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇小松菜のソテー◇ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇大根のスープ◇ 大根 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん パチムキエド チンゲン菜 もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇肉団子の甘酢あん◇焼 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 バター たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 大根 人参 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 花麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ◇焼 キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ たら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 食塩 青ねぎ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇高野豆腐のクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇ぶどうジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	
朝あゆみ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇コールスロー◇ ◇デコボン◇ ◇りんごジュース◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草とささみの和え物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇小松菜のツナサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇オレンジ◇	
おやつ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏ムネ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カラスカイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草とささみの和え物◇ ほうれん草 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇小松菜のツナサラダ◇ 小松菜 人参 ライトツナフレーク油煮 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	



	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサーモン たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ さつまいも だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トラウトサーモン 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇鶏目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お餅ろ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇		
給食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇豚丼◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇今月使用の旬の食材◇  キャベツ ブロッコリー カリフラワー いちご 清見オレンジ いよかん デコボン 11日……お誕生日会  ※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます	
	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇豚丼◇ 精白米 水 豚ももスライス おろし生姜 生椎茸 白菜(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 糸こんにゃく(黒) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツフレック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇		







令和3年 野上あゆみ保育園

3月献立表(乳児食)

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
期おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇小松菜のソテー◇ ◇大根のスープ◇ ◇いちご◇	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇デコボン◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ロールパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスガイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇小松菜のソテー◇ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇大根のスープ◇ 大根 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇塩ラーメン◇ ラーメン パナミキエド チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白濁(れんこんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇高野豆腐のクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇ぶどうジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇
期おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇ポテトフライ◇ ◇コールスロー◇ ◇デコボン◇ ◇りんごジュース◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇いよかん◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇小松菜のツナサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇オレンジ◇
	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンカツ◇ 鶏ムネ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース トマトケチャップ レタス トマト ◇ポテトフライ◇ フレンチフライ ポテト サラダ油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カスガイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば もやし だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇小松菜のツナサラダ◇ 小松菜 人参 ライトツナフレーク油煮 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇マーブルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇

	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇親子煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇親子煮◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサーモン たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トラウトサーモン 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ ナチュラルヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇
朝おやつ	3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)		
給食	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆	
給食	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇オレンジ◇	協力保育	◇豚丼◇ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	協力保育	◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆	
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ パナミキエビ 菜の花 たまねぎ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	お弁当 	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ 白菜 小松菜 かにかまスティック 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 糸こんにゃく(黒) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	お弁当 	◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆  ◇  ◆	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶｽﾀｰ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇		


◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆

<今月使用の旬の食材>

キャベツ みつば  
いちご 清見オレンジ いよかん デコポン  
ブロッコリー カリフラワー 菜の花

11日……お誕生日会

※仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます





◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ ◆



令和3年 野上あゆみ保育園

3月献立表(幼児食)

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
献立	◇ご飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇小松菜のソテー◇ ◇大根のスープ◇ ◇いちご◇	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇デコボン◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ロールパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯菜和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスガイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇小松菜のソテー◇ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇大根のスープ◇ 大根 たまねぎ 三温糖 チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇塩ラーメン◇ ラーメン パナムキエビ チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 食塩 青ねぎ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白蓮(れんこんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯菜和え◇ 春菊 人参 湯菜(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇高野豆腐のクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇ぶどうジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇
献立	◇チキンカツバーガー◇ ◇ポテトフライ◇ ◇コールスロー◇ ◇デコボン◇ ◇りんごジュース◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇いよかん◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇小松菜のツナサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇オレンジ◇
材料	◇チキンカツバーガー◇ NEG丸ロール 鶏ムネ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース トマトケチャップ レタス トマト ◇ポテトフライ◇ フレンチフライポテト サラダ油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カスガイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 食塩 片栗粉 ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 だし汁 濃口醤油 ガラスープ ◇小松菜のツナサラダ◇ 小松菜 人参 ライトツナフレーク油煮 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇マープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇

	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇親子煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇親子煮◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサーモン たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きそば◇ 添し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねぎごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ さつまいも だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トラウトサーモン 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇鶏目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お餅ラスク◇
給食	3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)		
	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇オレンジ◇	協力保育	◇豚丼◇ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	協力保育		
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ハナメキエビ 菜の花 たまねぎ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	お弁当 	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ 白菜 小松菜 かにがまスティック 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ———たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 糸こんにゃく(黒) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	お弁当 		
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ガード◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
 <今月使用の旬の食材>  
 キャベツ みつば  
 いちご 清見オレンジ いよかん デコボン  
 ブロッコリー カリフラワー 菜の花  
 11日……お誕生日会  
 ※仕入れの都合により  
 献立が変更になる場合がございます

