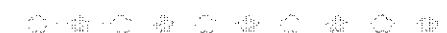


令和3年 野上あゆみ保育園							3月献立表(初期食)
3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)	
△10倍粥△ △煮魚△ △大根のトロトロ煮△ △清まし汁△	△やわらかうどん△ △豆腐の昆布だし煮△ △かぼちゃマッシュ△ △清まし汁△	△10倍粥△ △煮魚△ △ほうれん草の煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △煮魚△ △人参の煮物△ △清まし汁△	△パン粥△ △豆腐煮△ △じゃが芋の煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △煮魚△ △ほうれん草のトロトロ煮△ △清まし汁△	△10倍粥△ △豆腐煮△ △大根の煮物△ △清まし汁△	
△10倍粥△ 精白米 水	△やわらかうどん△ うどん だし汁	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△パン粥△ NEG耳なし食パン 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	
△煮魚△ カスカレイ だし汁	△豆腐の昆布だし煮△ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁	△煮魚△ マダラ だし汁	△煮魚△ マダラ だし汁	△豆腐煮△ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	△煮魚△ マダラ だし汁	△豆腐煮△ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	
△大根のトロトロ煮△ 大根 だし汁 片栗粉	△かぼちゃマッシュ△ 南瓜 だし汁	△ほうれん草の煮物△ ほうれん草 だし汁	△人参の煮物△ 人参 だし汁	△じゃが芋の煮物△ じゃがいも(マークイン) だし汁	△ほうれん草のトロトロ煮△ ほうれん草 だし汁 片栗粉	△大根の煮物△ 大根 だし汁	
△清まし汁△ たまねぎ だし汁		△清まし汁△ 人参 だし汁	△清まし汁△ 大根 だし汁	△清まし汁△ たまねぎ だし汁	△清まし汁△ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ たまねぎ だし汁	
							
3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月15日(月)	3月16日(火)	
△パン粥△ △豆腐と人参のトロトロ煮△ △じゃが芋の煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △煮魚△ △大根の煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △豆腐煮△ △じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮△ △清まし汁△	△10倍粥△ △煮魚△ △人参の煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △豆腐煮△ △人参と玉ねぎの煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △煮魚△ △大根の煮物△ △清まし汁△	△10倍粥△ △豆腐煮△ △ほうれん草の煮物△ △清まし汁△	
△パン粥△ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	△10倍粥△ 精白米 水	
△豆腐と人参のトロトロ煮△ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉	△煮魚△ カスカレイ だし汁	△豆腐煮△ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	△煮魚△ マダラ だし汁	△豆腐煮△ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	△煮魚△ サフラン だし汁	△豆腐煮△ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	
△じゃが芋の煮物△ じゃがいも(マークイン) だし汁	△大根の煮物△ 大根 だし汁	△じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮△ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉	△人参の煮物△ 人参 だし汁	△人参の煮物△ 人参 だし汁	△人参と玉ねぎの煮物△ 人参 たまねぎ だし汁	△大根の煮物△ 大根 だし汁	
△清まし汁△ ほうれん草 だし汁	△清まし汁△ たまねぎ だし汁	△清まし汁△ たまねぎ だし汁 片栗粉	△清まし汁△ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ 小町麩 だし汁	△清まし汁△ ほうれん草 だし汁	△清まし汁△ たまねぎ だし汁	
							
							
							

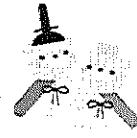


11月...お誕生日会

※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



令和3年 野上あゆみ保育園							3月献立表(中期食)
朝おやつ	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かぶカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根のトロトロ煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋の煮物◇ 人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋の煮物◇ じやがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇デコポン◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇バナナ◇
朝おやつ	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月15日(月)	3月16日(火)
朝おやつ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 片栗粉 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋の煮物◇ じやがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かぶカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じやがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デコポン◇	◇いよかん◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇デコポン◇	◇オレンジ◇



	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝食	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
給食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(マークイン) だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも(マークイン) だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料	◇いちご◇ ◇いよかん◇ 3月26日(金)	◇バナナ◇ ◇ハイハイン◇ 3月27日(土)	◇デコポン◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇ 3月29日(月)	◇いちご◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇デコポン◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇ハイハイン◇ 3月30日(火)	◇バナナ◇ ◇デコポン◇ ◇ハイハイン◇ 3月31日(水)	◇バナナ◇ 3月25日(木)
朝食	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じやが芋のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じやが芋のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じやが芋のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
給食	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じやが芋の煮物◇ じやがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じやが芋のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じやが芋のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じやが芋のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
材料	◇オレンジ◇ 3月26日(金)	◇デコポン◇ ◇オレンジ◇ 3月27日(土)	◇いよかん◇ ◇デコポン◇ 3月29日(月)	◇いちご◇ ◇デコポン◇ 3月30日(火)	◇オレンジ◇ ◇ハイハイン◇ 3月31日(水)	◇オレンジ◇ 3月25日(木)	

◇ カレ 水 キャベツ ブロッコリー カリフラワー

いちご 清見オレンジ いよかん デコポン

11日……お誕生日会

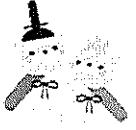
※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園

3月献立表(後期食)

朝おやつ	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)
	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△
朝おやつ	◇軟飯△ ◇カレイのパン粉焼き△ ◇小松菜のソテー△ ◇大根のスープ△ ◇いちご△	◇野菜たっぷりうどん△ ◇肉団子の甘酢あん△ ◇ロッコリー△ ◇デコポン△	◇軟飯△ ◇たらの塩焼き△ ◇大根の和え物△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇軟飯△ ◇さわらのごま煮△ ◇大根と油揚げのサラダ△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△	◇食パン△ ◇キャベツメンチカツ△ ◇グリルサラダ△ ◇コーンスープ△ ◇バナナ△	◇軟飯△ ◇たらの味噌焼き△ ◇ほうれん草の和え物△ ◇清まし汁△ ◇いよかん△	◇軟飯△ ◇すき焼き風煮△ ◇ほうれん草の湯葉和え△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△
給食	◇軟飯△ 精白米水 ◇カレイのパン粉焼き△ カラカレイ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇小松菜のソテー△ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇大根のスープ△ 大根 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 食塩 ◇いちご△ いちご	◇野菜たっぷりうどん△ うどん チンゲン菜 もやし カーネルコーン だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇肉団子の甘酢あん△ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 たまねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ロッコリー△ ロッコリー 食塩 ◇デコポン△ デコポン	◇軟飯△ 精白米水 ◇たらの塩焼き△ マダラ 食塩 ◇大根の和え物△ 大根 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 三温糖 白いごま ◇清まし汁△ 花麩 えのき草 薄口醤油 本みりん ◇味噌汁△ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇軟飯△ NEG耳なし食パン ◇さわらのごま煮△ サフラン 豚挽き肉(もも) 三温糖 本みりん ドライパン粉 食塩 小麥粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇大根と油揚げのサラダ△ 大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇グリルサラダ△ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁△ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁△ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯△ 精白米水 ◇たらの味噌焼き△ たら 白味噌 三温糖 たまねぎ ドライパン粉 濃口醤油 合成酒 ◇ほうれん草の和え物△ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん△ いよかん	◇軟飯△ 精白米水 ◇すき焼き風煮△ 豚ももスライス 白菜 三温糖 たまねぎ えのき草 サラダ油 三温糖 だし汁 ◇ほうれん草の湯葉和え△ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁△ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	
材料							
3時おやつ	◇高野豆腐のクッキー△	◇ジャムサンド△	◇フルーツポンチ△ひな祭り	◇お麩ラスク△	◇わかめおにぎり△軟飯	◇きなこパン△	◇ピザトースト△
朝おやつ	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月15日(月)	3月16日(火)
	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△
朝おやつ	◇食パン△ ◇鶏肉の照り焼き△ ◇ベイクドポテト△ ◇コーラスロー△ ◇デコポン△	◇軟飯△ ◇かれいの幽庵焼き△ ◇大根の煮物△ ◇清まし汁△ ◇いよかん△	◇軟飯△ ◇ボトフ△ ◇鶏の照り焼き△ ◇チンゲン菜のじやこサラダ△	◇軟飯△ ◇ポークチャップ△ ◇ほうれん草のソテー△ ◇和風野菜スープ△ ◇バナナ△	◇軟飯△ ◇かれいの塩焼き△ ◇ひじき煮△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇軟飯△ ◇さわらの煮付け△ ◇ほうれん草とささみの和え物△ ◇京風味噌汁△ ◇オレンジ△	◇軟飯△ ◇そぼろ炒め△ ◇小松菜のサラダ△ ◇わかめスープ△ ◇オレンジ△
給食	◇軟飯△ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き△ 鶏ムネ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ベイクドポテト△ じやがいも(メークイン) サラダ油 食塩 ◇コーラスロー△ キャベツ 人参 カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 ◇デコポン△ デコポン	◇軟飯△ 精白米水 ◇かれいの幽庵焼き△ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇大根の煮物△ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん△ いよかん	◇軟飯△ 精白米水 ◇ボトフ△ 豚挽き肉 じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇鶏の照り焼き△ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇チンゲン菜のじやこサラダ△ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いよかん△ いちご	◇軟飯△ 精白米水 ◇ポークチャップ△ 豚ももスライス たまねぎ しめじぶなしめじ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース ◇ほうれん草のソテー△ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター ◇清まし汁△ 小町麩 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇チンゲン菜のじやこサラダ△ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇バナナ△ バナナ	◇軟飯△ 精白米水 ◇かれいの塩焼き△ カラスカレイ 食塩 ◇ひじき煮△ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁△ 本みりん だし汁 ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇軟飯△ 精白米水 ◇さわらの煮付け△ サフラン おろし生姜 三温糖 生椎茸 人参 ビーマン ごま油 食塩 濃口醤油 片栗粉 ◇ほうれん草とささみの和え物△ ほうれん草 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇京風味噌汁△ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇オレンジ△ デコポン	◇軟飯△ 精白米水 ◇そぼろ炒め△ 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ビーマン ごま油 食塩 濃口醤油 片栗粉 ◇小松菜のサラダ△ 小松菜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ△ カットわかめ もしや 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ△ 清見オレンジ
材料							
3時おやつ	◇豆乳ゼリー△	◇にんじんクッキー△卵不使用	◇マカロニみたらし△	◇じやが芋マッシュ△	◇豆腐きなこ△	◇サブレ△	◇人参ポテト△

	3月17日(木)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇たらのムニエル◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇焼きうどん◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの童田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇軟飯◇ ◇かれいの照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレード焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇たらのムニエル◇ マーラ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇野菜スープ◇ キャベツ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 食塩 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの童田焼き◇ マーラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの照り焼き◇ マーラ ガスカレー 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 豚挽き肉 たまねぎ 生姜薑 おろし生姜 こま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 こま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜薑 おろし生姜 こま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 片栗粉
3時おやつ	◇きなこラスク◇	◇五平もち◇	◇きなこマカロニ◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇鶏五目おにぎり◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇お麩ラスク◇
	3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)		
朝おやつ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇		
給食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコポン◇	◇豚丼◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇		
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マーラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇デコポン◇ デコポン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜薑 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 不醸豆腐 たまねぎ 生姜薑 おろし生姜 本みりん 合成酒 青のり だし汁 ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 薄口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ ガスカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇豆乳きなこもち◇	◇シュガーパン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこおじゃが◇		

おはようございます

<今月使用の旬の食材>

キャベツ ブロッコリー カリフラワー
いちご 清見オレンジ いよかん デコポン

11日----お誕生日会

*仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園							3月献立表(完了食)
3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月8日(月)	
朝おやつ ◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	
給食 ◇ご飯△ ◇カレイのパン粉焼き△ ◇小松菜のソテー△ ◇大根のスープ△ ◇いちご△	◇野菜たっぷりうどん△ ◇肉団子の甘酢あん△焼 ◇プロッコリー△ ◇デコポン△	◇ひなちらし寿司△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇ご飯△ ◇さわらのごま煮△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△	◇ロールパン△ ◇グリルサラダ△ ◇コーンスープ△ ◇バナナ△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇たらの葱味噌焼き△ ◇味噌汁△ ◇清まし汁△ ◇いよかん△	◇ご飯△ ◇すき焼き風煮△ ◇ほうれん草の湯葉和え△ ◇ヨーグルト△	
材料 ◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き△ カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇小松菜のソテー△ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バターパン 薄口醤油 食塩 ◇大根のスープ△ 大根 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご△ いちご	◇野菜たっぷりうどん△ 精白米 水 チキンゲン菜 もやし カーネルコーン だし 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉	◇ひなちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 薄口醤油 トマトウツマモン 油揚げ 生姜茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし 大根 人参	◇ご飯△ 精白米 水 米酢 三温糖 食塩 トマトウツマモン 油揚げ 生姜茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし 大根 人参	◇ロールパン△ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ△焼 キヤベツ 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 本みりん 薄口醤油 合成酒 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし 大根 人参	◇ご飯△ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ△焼 キヤベツ 豚挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 トマトウツマモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油	◇ご飯△ 精白米 水 たらの葱味噌焼き△ たら 白味噌 三温糖 白菜 たまねぎ トマトウツマモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油	◇ご飯△ 精白米 水 たらの葱味噌焼き△ たら 白味噌 三温糖 白菜 たまねぎ トマトウツマモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油
	◇肉団子の甘酢あん△焼 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 薄口醤油 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉	◇れんこんのマヨドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 薄口醤油 三温糖 だし マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 三温糖	◇大根と油揚げのサラダ△ 大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん	◇グリルサラダ△ じやがいも(マークイン) プロッコリー [△] カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 三温糖	◇ローリングサラダ△ じやがいも(マークイン) プロッコリー [△] カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 三温糖	◇ほうれん草のソナ和え△ ほうれん草 人参 ラトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖	◇ほうれん草の湯葉和え△ ほうれん草 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん
	◇小松菜のソテー△ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バターパン 薄口醤油 食塩	◇花麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし	◇味噌汁△ もやし カットわかめ だし 白味噌 青ねぎ	◇コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉	◇清まし汁△ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし	◇味噌汁△ 大根 だし 白味噌 カットわかめ 長葱	◇味噌汁△ 大根 だし 白味噌 カットわかめ 長葱
	◇大根のスープ△ 大根 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩	◇オレンジ△ デコポン△	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇バナナ△ バナナ	◇バナナ△ バナナ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	
	◇プロッコリー△ プロッコリー [△] 食塩						
	◇デコポン△ デコポン						
3時おやつ ◇牛乳△ ◇高野豆腐のクッキー△	◇牛乳△ ◇ジャムサンド△	◇ぶどうジュース△ ◇フルーツポンチ△ひな祭り	◇牛乳△ ◇焼きショコラフ△	◇麦茶△ ◇わかめおにぎり△	◇牛乳△ ◇きなこパン△	◇牛乳△ ◇ピザトースト△	
	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月15日(月)	3月16日(火)
	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△ ◇小魚せんべい△	
	◇NEG丸ロール△ NEG丸ロール	◇ご飯△ ◇鶏肉の照り焼き△	◇じやがいもひき肉カレー△ ◇鶏の照り焼き△	◇ご飯△ ◇ポークチャップ△	◇ご飯△ ◇鮭の塩焼き△	◇ご飯△ ◇さわらの煮付け△	◇具だくさんチャーハン△
	◇ベイクドポテト△ ◇コールスロー△ ◇デコポン△ ◇りんごジュース△	◇かれいの幽庵焼き△ ◇切干大根の煮物△ ◇清まし汁△ ◇いよかん△	◇かれいの幽庵焼き△ ◇チングン菜のじゃこサラダ△ ◇いよかん△	◇ほうれん草のソテー△ ◇ひじき煮△ ◇和風野菜スープ△ ◇バナナ△	◇鮭の塩焼き△ ◇ひじき煮△ ◇大豆水煮△ ◇トマトケチャップ△ ◇三温糖△ ◇ウスターソース△ ◇清まし汁△ ◇ほうれん草のソテー△ ◇ひじき煮△ ◇大豆水煮△ ◇トマトケチャップ△ ◇三温糖△ ◇ウスターソース△ ◇清まし汁△ ◇チングン菜のじゃこサラダ△ ◇チングン菜△ ◇和風野菜スープ△ ◇オレンジ△	◇ほうれん草とささみの和え物△ ◇ほうれん草△ ◇さわらの煮付け△ ◇ひじき煮△ ◇大豆水煮△ ◇トマトケチャップ△ ◇三温糖△ ◇ウスターソース△ ◇清まし汁△ ◇ほうれん草△ ◇ひじき煮△ ◇大豆水煮△ ◇トマトケチャップ△ ◇三温糖△ ◇ウスターソース△ ◇清まし汁△ ◇チングン菜のじゃこサラダ△ ◇チングン菜△ ◇和風野菜スープ△ ◇オレンジ△	◇小松菜のツナサラダ△
	◇鶏肉の照り焼き△ 鶏みそ 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉	◇かれいの幽庵焼き△ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず	◇かれいの幽庵焼き△ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず	◇切干大根の煮物△ 切干し大根 人参 生姜茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし	◇じやがいもひき肉カレー△ じやがいも(マークイン) 人参 生姜茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし	◇じやがいもひき肉カレー△ じやがいも(マークイン) 人参 生姜茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし	◇具だくさんチャーハン△ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生姜茸 人参 ビーマン ごま油 食塩 薄口醤油 ガラスープ
	◇コールスロー△ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇清まし汁△ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし	◇いよかん△	◇鶏の照り焼き△ 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒	◇鶏の照り焼き△ 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒	◇ほうれん草とささみの和え物△ ほうれん草 白菜 鶏ささみ 人参 ラトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇小松菜のツナサラダ△ 小松菜 白菜 鶏ささみ 人参 ラトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油
	◇デコポン△ デコポン	◇清まし汁△ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし 青ねぎ	◇いよかん△ いよかん	◇チングン菜のじゃこサラダ△ チングン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 サラダ油 米酢	◇チングン菜のじゃこサラダ△ チングン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 サラダ油 米酢	◇清まし汁△ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし	◇わかめスープ△ カットわかめ もやし ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 片栗粉
	◇りんごジュース△ りんごジュース	◇いよかん△ いよかん		◇いちご△ いちご	◇バナナ△ バナナ		◇オレンジ△ 清見オレンジ
3時おやつ ◇牛乳△ ◇豆乳ゼリー△	◇牛乳△ ◇豆乳ゼリー△	◇牛乳△ ◇にんじんクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇マカロニみたらし△	◇じやが芋マッシュ△	◇牛乳△ ◇豆腐きなこ△	◇牛乳△ ◇ココアサブレ△	◇牛乳△ ◇人参ボテト△

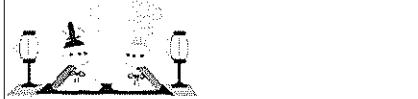


3月17日(水)		3月18日(木)		3月19日(金)		3月22日(月)		3月23日(火)		3月24日(水)		3月25日(木)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇蛙のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭のマーレード焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇						
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 小委粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇ゆかり和え◇ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇蛙のクリームソースかけ◇ トラウターサーモン たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ワスターーソース 青のり 花かつお ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 食塩 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ワスターーソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ さつまいも じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン◇ バナナ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇清まし汁◇ 小町駄 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇デコポン◇ デコポン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トラウターサーモン 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町駄 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏肉のマーレード焼き◇ 木綿豆腐 鶏もも 薄口醤油 マーレード 合成酒 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 じま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ							
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お餅ラスク◇						
3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)									
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇								
給食	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコポン◇	◇豚丼◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇								
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇デコポン◇ デコポン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜 白醤油(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 しめじ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇松風焼き◇ 鰯挽き肉 木綿豆腐 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 薄口醤油 ——たれ—— ◇青梗菜のおかか和え◇ チシゲン菜 人参 えのき茸 薄口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 糸こんにゃく(黒) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ ガラスハイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン ライターフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト								
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇シューガーパン◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじやが◇								

<今月使用の旬の食材>

キャベツ ブロッコリー カリフラワー
いちご 清見オレンジ いよかん デコポン
11日……お誕生日会

*仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



令和3年 野上あゆみ保育園							3月献立表(乳児食)						
3月1日(月)		3月2日(火)		3月3日(水)		3月4日(木)		3月5日(金)		3月6日(土)		3月8日(月)	
朝 おや つ	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りリフトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇ロールパン△	◇牛乳△ ◇ご飯△	◇牛乳△ ◇ご飯△	◇牛乳△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りリフトおせんべい△		
給 食	◇ご飯△ ◇カレイのパン粉焼き△ ◇小松菜のソテー△ ◇大根のスープ△ ◇いちご△	◇塩ラーメン△ ◇肉団子の甘酢あん△ ◇プロッコリー△ ◇デコポン△	◇ひなちらし寿司△ ◇れんこんのマヨドレ和え△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇ご飯△ ◇さわらのごま煮△ ◇大根と油揚げのサラダ△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△	◇ロールパン△ ◇キャベツメンチカツ△ ◇グリルサラダ△ ◇コーンスープ△ ◇バナナ△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇たらの葱味噌焼き△ ◇ほうれん草のツナ和え△ ◇清まし汁△ ◇いよかん△	◇ご飯△ ◇すき焼き風煮△ ◇ほうれん草のツナ和え△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△						
材 料	◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き△ カラカレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく パルメザンチーズ サラダ油 ◇小松菜のソテー△ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇大根のスープ△ 大根 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご△ いちご	◇塩ラーメン△ ラーメン バナイムキエビ チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 こま油 ◇肉団子の甘酢あん△ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのマヨドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇清まし汁△ 花麩 糸みづば えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇ひなちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン 油揚げ 生姜 合成酒 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇味噌汁△ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ロールパン△ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ△ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 人參 薄口醤油 三温糖 ◇グリルサラダ△ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁△ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ△ バナナ ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ 精白米 水 ◇たらの葱味噌焼き△ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 食塩 小委粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇ほうれん草のツナ和え△ ほうれん草 人参 ラトツナフレーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁△ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん△ いよかん ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇すき焼き風煮△ 豚ももスライス 白味噌 三温糖 白菜 たまねぎ えのき茸 白味噌 三温糖 ◇春菊の湯葉和え△ 春菊 人参 湯葉(乾) 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁△ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト							
3時 お や つ	◇牛乳△ ◇高野豆腐のカッキー△	◇牛乳△ ◇ジャムサンド△	◇ぶどうジュース△ ◇フルーツポンチ△ひな祭り ◇ひなあられ△	◇牛乳△ ◇焼きショコラフ△	◇麦茶△ ◇わかめおにぎり△	◇牛乳△ ◇ミニあんぱん△	◇牛乳△ ◇ピザトースト△						
	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月15日(月)	3月16日(火)						
朝 お や つ	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りリフトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△						
給 食	◇NEG丸ロール△ チキンカツ△ ボテトフライ△ コーラスロー△ デコポン△ りんごジュース△	◇ご飯△ ◇かれいの幽庵焼き△ ◇切干大根の煮物△ ◇かき玉汁△ ◇いよかん△	◇じゃがいもひき肉カレー△ ◇鶏の唐揚げ△ ◇チングン菜のじゃこサラダ△ ◇いちご△	◇ご飯△ ◇ポークチャップ△ ◇ほうれん草のソテー△ ◇和風野菜スープ△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇鮭の塩焼き△ ◇五目ひじき△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇ご飯△ ◇さわらの煮付け△ ◇春菊とささみの和え物△ ◇京風味噌汁△ ◇デコポン△	◇具だくさんチャーハン△ ◇小松菜のツナサラダ△ ◇わかめスープ△						
材 料	◇NEG丸ロール△ チキンカツ△ 鶏ムネ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース トマトケチャップ レタス トマト ◇ボテトフライ△ フレチフライホテ サラダ油 食塩 ◇コーラスロー△ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇デコポン△ デコポン ◇りんごジュース△ りんごジュース	◇ご飯△ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き△ カラスケイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物△ 切干し大根 人参 生姜 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁△ 鶏卵 たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん△ いよかん	◇じゃがいもひき肉カレー△ じやがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 菜の花 ◇かき玉汁△ 鶏卵 たまねぎ 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チングン菜のじゃこサラダ△ チングン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いよかん△ いよかん	◇ご飯△ 精白米 水 ◇ポークチャップ△ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー△ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 大豆水煮 エリンギ 食塩 濃口醤油 だし汁 糸みづば ◇和風野菜スープ△ キャベツ 食塩 だし汁 糸みづば ◇チングン菜のじゃこサラダ△ チングン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 食塩 大豆水煮 ひじき 人参 濃口醤油 合成酒 人參 燒きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 ◇春菊とささみの和え物△ 春菊 白菜 糸みづば 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇京風味噌汁△ 大根 油揚げ 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁△ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 大豆水煮 エリンギ 食塩 濃口醤油 だし汁 糸みづば ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇具だくさんチャーハン△ ◇小松菜のツナサラダ△ ◇わかめスープ△	◇わなかスープ△ もやし ガラスープ 食塩 薄口醤油 三温糖 水 片栗粉 ◇オレンジ△ 清見オレンジ						
3時 お や つ	◇牛乳△ ◇ブラウニー△	◇牛乳△ ◇にんじんクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇マーブルケーキ△	◇牛乳△ ◇もっちりチーズ△	◇牛乳△ ◇バームクーヘン△	◇牛乳△ ◇ココアサブレ△	◇牛乳△ ◇サータアンダギー△						

3月17日(水)		3月18日(木)		3月19日(金)		3月22日(月)		3月23日(火)		3月24日(水)		3月25日(木)	
朝食	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△ ◇ご飯△ ◇親子煮△ ◇ゆかり和え△ ◇味噌汁△ ◇いちご△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△ ◇野菜入りソースおせんべい△ ◇NEGイエローロール△ ◇鮭のクリームソースかけ△ ◇花野菜サラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇いよかん△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇野菜入りソースおせんべい△ ◇焼きそば△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△ ◇ご飯△ ◇ほうれん草の白和え△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△ ◇ご飯△ ◇たらの竜田揚げ△ ◇高野豆腐の玉子とじ△ ◇味噌汁△ ◇デコポン△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△ ◇ご飯△ ◇鮭の照り焼き△ ◇マカロニサラダ△ ◇清まし汁△ ◇いちご△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△ ◇ご飯△ ◇鶏肉のマーレード焼き△ ◇かぼちゃと人参の煮物△ ◇味噌汁△ ◇ヨーグルト△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△ ◇ご飯△ ◇麻婆豆腐△ ◇春雨の酢の物△ ◇バナナ△					
材料	◇ご飯△ 精白米 水 ◇親子煮△ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 人差し指 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ゆかり和え△ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ 充填豆腐(綿) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご△ いちご	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ△ トマトソース たまねぎ 人参 人差し指 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 牛乳 ◇花野菜サラダ△ プロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 ほうれん草 米酢 サラダ油 ◇コンソメスープ△ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん△ いよかん ◇牛乳△	◇焼きそば△ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ じゃがいも(メークイン) えのき草 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇牛乳△ バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ△ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁△ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン△ デコポン	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き△ マダラ 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁△ 小町麸 えのき草 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご△ いちご	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード焼き△ マダラ 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物△ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁△ 充填豆腐(綿) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物△ 緑豆春雨 胡瓜 人参 こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ△ バナナ						
3時おやつ	◇牛乳△ ◇きなこラスク△ ◇牛乳△	◇麦茶△ ◇五平もち△ ◇マフィン△	◇牛乳△ ◇麦茶△ ◇マフィン△	◇麦茶△ ◇フルーツヨーグルト△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇麦茶△ ◇鶏五目おにぎり△	◇牛乳△ ◇ジャムクッキー△卵不使用	◇牛乳△ ◇お麩ラスク△						
3月26日(金)		3月27日(土)		3月29日(月)		3月30日(火)		3月31日(水)		お弁当の献立			
朝食	◇牛乳△ ◇野菜入りソースおせんべい△ ◇肉うどん△ ◇菜の花とエビのかき揚げ△ ◇オレンジ△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△ 協力保育	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△ ◇白菜とかにかまの酢の物△ ◇味噌汁△ ◇いよかん△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△ ◇豚丼△ ◇白菜とかにかまの酢の物△ ◇味噌汁△ ◇いよかん△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△ ◇ご飯△ ◇松風焼き△ ◇青梗菜のおかか和え△ ◇けんちん汁△ ◇いちご△	◇牛乳△ ◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△ ◇しらす&わかめせんべい△ ◇ご飯△ ◇松風焼き△ ◇鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生姜茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 たれ 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え△ チンゲン菜 人参 えのき草 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁△ 大根 人参 国産里芋 糸こんにやく(黒) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご△ いちご	協力保育						
材料	◇肉うどん△ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ△ パナメイキビ 菜の花 たまねぎ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇オレンジ△ 清見オレンジ	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当						
3時おやつ	◇牛乳△ ◇豆乳きなこもち△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇メープルケーキ△	◇牛乳△ ◇ミニたい焼き△	◇牛乳△ ◇今川焼き△かき玉	◇牛乳△ ◇ワッフル△								

お 動 の 事 の 献 て の 物 の 時

<今月使用の旬の食材>

キャベツ 糸みつば

いちご 清見オレンジ いよかん デコポン

プロッコリー カリフラワー 菜の花

11日……お誕生日会

*仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園									
3月1日(月)		3月2日(火)		3月3日(水)		3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)
給食	△ご飯△	△塩ラーメン△	△ひなちらし寿司△	△ご飯△	△ロールパン△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△
	△カレイのパン粉焼き△	△肉団子の甘酢あん△	△れんこんのマヨドレ和え△	△さわらのごま煮△	△キャベツメンチカツ△	△たらの葱味噌焼き△	△すき焼き風煮△	△春菜の湯葉和え△	△春菜の湯葉和え△
	△小松菜のソテー△	△プロッコリー△	△清まし汁△	△大根と油揚げのサラダ△	△グリルサラダ△	△ほうれん草のツナ和え△	△春菜の湯葉和え△	△味噌汁△	△味噌汁△
	△大根のスープ△	△デコポン△	△オレンジ△	△味噌汁△	△コーンスープ△	△清まし汁△	△いよかん△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△
	△いちご△			△ヨーグルト△	△バナナ△	△牛乳△			
	△ご飯△ 精白米 水	△塩ラーメン△ ラーメン パナイムキエビ チングン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油	△ひなちらし寿司△ 精白米 だし豆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン 油揚げ 生姜茸 合成酒 白ねりごま	△ご飯△ 精白米 水	△ロールパン△ NEGロールパン	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水
	△カレイのパン粉焼き△ カラスレイ 食塩 ドライパン粉 おろしにんにく ハルメザンチーズ サラダ油	△肉団子の甘酢あん△ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 大根 人参 菜の花	△れんこんのマヨドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 綿さや	△さわらのごま煮△ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま	△キャベツメンチカツ△ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 大根 人参 菜の花	△たらの葱味噌焼き△ マダラ 白味噌 三温糖 たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油	△ほうれん草のツナ和え△ ほうれん草 人参 ラトウナフレーク油漬 濃口醤油 三温糖	△春菊の湯葉和え△ 春菊 人参 湯葉(乾) 濃口醤油 三温糖 本みりん	△春菊の湯葉和え△ 春菊 人参 湯葉(乾) 濃口醤油 三温糖 本みりん
	△小松菜のソテー△ 小松菜 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩	△大根のスープ△ 大根 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 水 食塩	△大根のスープ△ 大根 たまねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉	△れんこんのマヨドレ和え△ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 綿さや	△味噌汁△ もやし カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ	△グリルサラダ△ じやかいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	△清まし汁△ 小町塾 たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁	△味噌汁△ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
	△いちご△ いちご	△プロッコリー△ プロッコリー 食塩	△清まし汁△ 花麩 糸みつば えのき豆 濃口醤油 食塩 だし汁	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△味噌汁△ チヤス低糖ヨーグルト	△コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉	△いよかん△ いよかん		
		△デコポン△ デコポン	△オレンジ△ 清見オレンジ			△バナナ△ バナナ			
材料	△牛乳△	△牛乳△	△ぶどうジュース△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△高野豆腐のクッキー△	△ジャムサンド△	△フルーツポンチ△ひな祭り	△焼きショコラフ△	△わかめおにぎり△	△ミニあんぱん△	△ピザトースト△		
	△チキンカツバーガー△	△ご飯△	△じゃがいもひき肉カレー△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△具だくさんチャーハン△		
	△ポテトフライ△	△かれいの幽庵焼き△	△鶏の唐揚げ△	△ポークチャップ△	△鮭の塩焼き△	△さわらの煮付け△	△小松菜のツナサラダ△		
	△コールスロー△	△切干大根の煮物△	△チングン菜のじゃこサラダ△	△ほうれん草のソテー△	△五目ひじき△	△春菊とささみの和え物△	△わかめスープ△		
	△デコポン△	△かき玉汁△	△いちご△	△和風野菜スープ△	△清まし汁△	△京風味噌汁△	△オレンジ△		
	△りんごジュース△	△いよかん△		△バナナ△	△オレンジ△	△デコポン△			
	△チキンカツバーガー△ NEG丸ロール 蕪ムネ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターーソース トマトケチャップ レタス トマト	△ご飯△ 精白米 水	△じゃがいもひき肉カレー△ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ	△ご飯△ 精白米 水	△鮭の塩焼き△ トカラサーモン 食塩 五目ひじき△ 大豆水煮 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース	△さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 生椎茸 人参 ビーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ	△春菊とささみの和え物△ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢	△具だくさんチャーハン△ 精白米 サラダ油 ガラスープ	
	△ポテトフライ△ フレンチフライポテト サラダ油 食塩	△切干大根の煮物△ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 菜の花	△鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく おろしにんにく 菜の花	△ほうれん草のソテー△ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	△五目ひじき△ 大豆水煮 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース	△清まし汁△ 小町塾 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 糸みつば	△京風味噌汁△ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌	△わなかスープ△ カットわかめ もやし ガラスープ	
	△コールスロー△ キャベツ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	△かき玉汁△ 鶏卵 たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ	△いちご△ いちご	△チングン菜のじゃこサラダ△ チングン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢	△和風野菜スープ△ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 濃口醤油 だし汁	△オレンジ△ 清見オレンジ	△デコポン△ デコポン	△オレンジ△ 清見オレンジ	
3時 おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△プラウニー△	△にんじんクッキー△卵不使用	△マーブルケーキ△	△もっちりチーズ△	△バームクーヘン△	△ココアサブレ△	△サータアンダギー△		



3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
△ご飯△ △親子煮△ △ゆかり和え△ △味噌汁△ △いちご△	△NEGイエローロール△ △鮭のクリームソースかけ△ △花野菜サラダ△ △コンソメスープ△ △いよかん△	△焼きそば△ △ほうれん草の白和え△ △味噌汁△ △バナナ△	△ご飯△ △たらの竜田揚げ△ △高野豆腐の玉子とじ△ △味噌汁△ △デコポン△	△ご飯△ △鮭の照り焼き△ △マカロニサラダ△ △清まし汁△ △いちご△	△ご飯△ △鶏肉のマーレード焼き△ △かぼちゃと人参の煮物△ △味噌汁△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △麻婆豆腐△ △春雨の酢の物△ △バナナ△
△ご飯△ 精白米 水 △親子煮△ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば △ゆかり和え△ 白菜 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 △味噌汁△ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ △いちご△ いちご	△NEGイエローロール△ NEGイエローロール △鮭のクリームソースかけ△ トマトソース たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 △花野菜サラダ△ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 △コンソメスープ△ キヤベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 △いよかん△ いよかん △牛乳△ 牛乳	△焼きそば△ 蒸し中華めん キヤベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお △ほうれん草の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 △味噌汁△ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ △いよかん△ いよかん △牛乳△ 牛乳	△ご飯△ 精白米 水 △たらの竜田揚げ△ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 △高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 △味噌汁△ さつまいも たまねぎ だし汁 だし汁 白味噌 青ねぎ △デコポン△ デコポン	△ご飯△ 精白米 水 △鮭の照り焼き△ トラウトサーモン 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 △マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 △清まし汁△ 小町葱 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 △いちご△ いちご	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉のマーレード焼き△ 鶏もも 薄口醤油 マーレード 合成酒 △かぼちゃと人参の煮物△ 南瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 △味噌汁△ 充填豆腐(絹) たまねぎ えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ 精白米 水 △麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ △春雨の酢の物△ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白いりごま △バナナ△ バナナ
△牛乳△ △きなこラスク△	△麦茶△ △五平もち△	△牛乳△ △マフィン△	△麦茶△ △フルーツヨーグルト△	△麦茶△ △鶏五目おにぎり△	△牛乳△ △ジャムクッキー△卵不使用	△牛乳△ △お麩ラスク△
3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)		
△肉うどん△ △菜の花とエビのかき揚げ△ △オレンジ△	協力保育	△豚丼△ △白菜とかにかまの酢の物△ △味噌汁△ △いよかん△	△ご飯△ △松風焼き△ △青梗菜のおかか和え△ △けんちん汁△ △いちご△	協力保育		
△肉うどん△ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 △菜の花とエビのかき揚げ△ ハナメイムキエビ 菜の花 たまねぎ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 △オレンジ△ 清見オレンジ		△お弁当	△ご飯△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜茸 白瀬(えんじんにやく) 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 青ねぎ △白菜とかにかまの酢の物△ 白菜 小松菜 かにかまステック 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 △味噌汁△ カットわかめ 人参 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 △いよかん△ いよかん		△松風焼き△ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生姜茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 薄口醤油 ——たれ—— 薄口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま △青梗菜のおかか和え△ チランゲン菜 人参 えのき茸 薄口醤油 三温糖 糸かつお △けんちん汁△ 大根 人参 国産里芋 糸こんにゃく(黒) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば △いちご△ いちご	△お弁当
△牛乳△ △豆乳きなこもち△	△牛乳△ △メープルケーキ△	△牛乳△ △ミニたい焼き△	△牛乳△ △今川焼き△か stata	△牛乳△	△ワッフル△	L E O C

△今月使用的旬の食材△

キャベツ 糸みつば

いちご 清見オレンジ いよかん デコポン

ブロッコリー カリフラワー 菜の花

11日……お誕生日会

※仕入れの都合により
献立が変更になる場合がございます

