

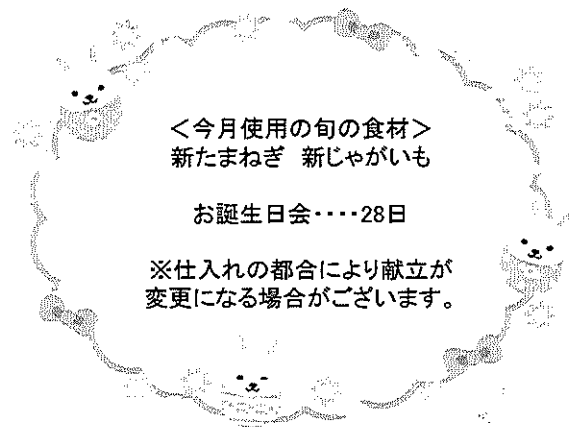
令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(初期食)

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶのトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
	4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

	4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぶのトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁

	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

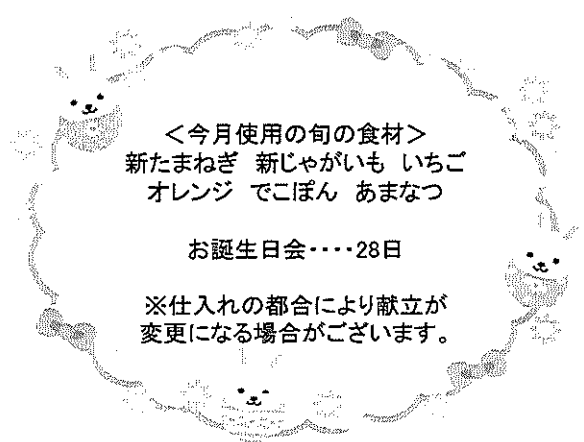


令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(中期食)

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶのトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
デザート	◇さつま芋マッシュ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	
	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁
	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	

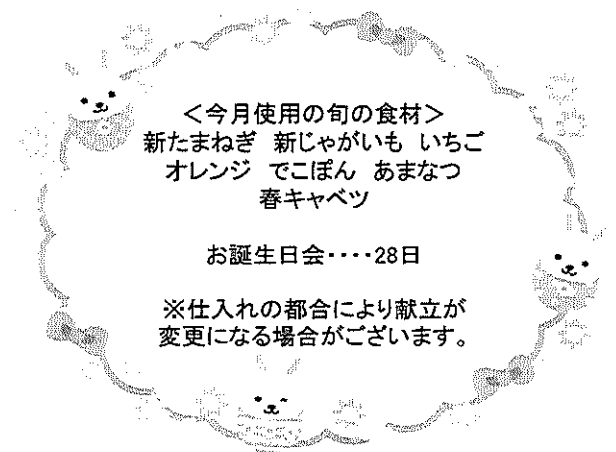
	4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぶのトコロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶのトコロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
	◇デコボン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコボン◇
	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇			
給食	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇			
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁			
	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇			



	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
朝あやう	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれのいのごまパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇カブの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグル	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのいのごまパン粉焼き◇ かすかひ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅和え◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ 人参 ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ さわら 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さいいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇ジャムサンド◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐みたらし◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇わかめごはん(軟飯)◇	◇お麩うき◇	◇豆乳ゼリー◇
朝あやう	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おほかさサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇タラの西京焼き◇ ◇大根のきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇レタスの梅サラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 たまねぎ 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ かすかひ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おほかさサラダ◇ キャベツ 人参 さいいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 薄口醤油 食塩 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの西京焼き◇ マダラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇大根のきんぴら◇ 大根 豚ももスライス 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 だし汁 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇レタスの梅サラダ◇ レタス 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇	◇きなこパン◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇新じゃが芋マッシュ◇	◇炊き込みごはん(軟飯)◇	◇じゃが芋団子◇

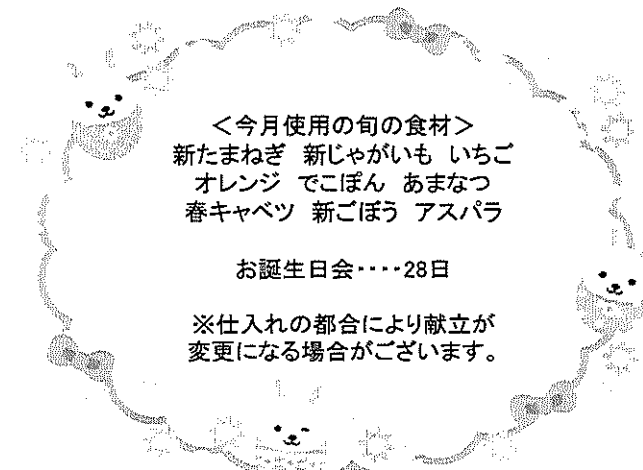
	4月17日(王)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(王)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りツツおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りツツおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇ひき肉の煮物◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇すまし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇すまし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ひき肉の煮物◇ 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 ほうれん草 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン ピーマン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇すまし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 食塩 ◇すまし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 白すりごま ◇そうめん汁◇ そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇人参ポテト◇	◇豆乳きなこもち◇	◇野菜もち◇	◇ジャムトースト◇	◇きなこマカロニ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇マカロニみたらし◇

	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇	◇食パン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏うどん◇ うどん 鶏もも カットわかめ しめじ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 焼きのり ミニトマト さいいんげん ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇ジャムトースト◇	◇おかかごはん(軟飯)◇	◇苺豆乳プリン◇	◇豆腐きなこ◇



	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
給食	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のごまパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇カブの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のごまパン粉焼き◇ トウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白すりごま ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅和え◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 さざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 薄口醤油 水 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ さわら 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白味噌 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩アツ◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇
給食	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスバゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンソメ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナメムキエビ 生椎茸 サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスバゲティ◇ スバゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コンソメ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 白滝 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナメムキエビ 生椎茸 サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇レタスとツナの梅サラダ◇ レタス ライトツナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇炊き込みおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇

	4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピビンパ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇すまし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇すまし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし カーネルコーン 長葱 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 米酢 ◇ヨーグルト◇ ナチュラルヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充焼豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピビンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇すまし汁◇ 小町麩 えのき豆 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇すまし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうサラダ◇ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ ナチュラルヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇野菜もち◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇
朝おやつ	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ピラフ◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇プロッコリーサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇			
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも カットわかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 水 チキンコンソメ たまねぎ 人参 サラダ油 食塩 チキンコンソメ ◇えびのパン粉焼き◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり ミニトマト赤色 さやいんげん ◇プロッコリーサラダ◇ プロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇麦茶◇ ◇豆腐きなこ◇			



令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)


	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のごまフライ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇カブの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のごまフライ◇ トウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅和え◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇牛乳◇ ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ さわら 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇
朝おやつ	4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンソメ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ココロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナミズキ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 カラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇レタスとツナの梅サラダ◇ レタス ライトツナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コンソメ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 白滝 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇ココロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナミズキ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 カラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇レタスとツナの梅サラダ◇ レタス ライトツナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っころあげ◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇

	4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナッペン◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピピンパ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス もやし カーネルコーン 長葱 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スナッペン◇ スナッペン◇ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピピンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇ビーフンサラダ◇ ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 だし汁 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうサラダ◇ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇そうめん汁◇ そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ からし菜 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナッペン◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ピラフ◇ ◇こいのぼりえびフライ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇			
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも カットわかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 青のり サラダ油 ◇スナッペン◇ スナッペン◇ ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 M 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 水 チキンコンソメ たまねぎ 人参 サラダ油 食塩 チキンコンソメ ◇こいのぼりえびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 MS ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり ミニトマト赤色 さやいんげん ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇麦茶◇ ◇柿もち◇			

<今月使用の旬の食材>
 新たまねぎ 新じゃがいも いちご
 オレンジ でこぼん あまなつ
 春キャベツ 新ごぼう アスパラ
 たけのこ スナッペン 絹さや

お誕生日会……28日

※仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(幼児食)

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のごまフライ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇カブの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のごまフライ◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅和え◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ さわら 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白味噌 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇
給食	4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇レタスとツナの梅サラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カッパわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 白滝 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナミキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇レタスとツナの梅サラダ◇ レタス ライトツナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っからあげ◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇

	4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナッペンどう◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピピンパ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス もやし カーネルコーン 長葱 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(納) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピピンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ライツフルク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうサラダ◇ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライツフルク マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ がらすカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナッペンどう◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ピラフ◇ ◇こいのぼりえびフライ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも カットわかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 青のり サラダ油 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 M 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 水 チキンコンソメ たまねぎ 人参 サラダ油 食塩 チキンコンソメ ◇こいのぼりえびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 MS ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり ミニトマト さやいんげん ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇春キャベツのガー風味トースト◇	◇麦茶◇ ◇おほかおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇麦茶◇ ◇柏もち◇				

