

令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(初期食)

4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮付け◇ カラスカリ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁
材料						
4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁
材料						

	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぶのトロロ煮◇ ◇清まし汁◇	
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガスカレイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガスカレイ だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロロ煮◇ かぶ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	
	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)			
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇				
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁				

＜今月使用の旬の食材＞  
新たまねぎ 新じゃがいも

お誕生日会……28日

※仕入れの都合により献立が  
変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園		4月献立表(中期食)						
		4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
給食	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇
	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇じやがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じやがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ ガスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶのトロトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 昆布だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやがいもの煮物◇ 新じやがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
	◇さつま芋マッシュ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコポン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	
	4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)	
給食	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	
	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	
	◇デコポン◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇デコポン◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	

4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇
◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇かぶのトトロ煮◇ ◇清まし汁◇
◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇カレイの煮つけ◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶのトトロ煮◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
材料						
◇デコポン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコポン◇
4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇			
◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇			
◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サフラン 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁			
材料						
◇バナナ◇	◇デコポン◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇			

＜今月使用の旬の食材＞  
新たまねぎ 新じゃがいも いちご  
オレンジ でこぽん あまなつ

お誕生日会……28日

※仕入れの都合により献立が  
変更になる場合がございます。



## 令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(後期)

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれいのごまパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇カブの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのり和え◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ボトフ◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいのごまパン粉焼き◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 葱口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生姜 葱口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅和え◇ かぶ 人参 えのき茸 福干し 米酢 葱口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ NEG耳なし食パン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ 生姜 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツのり和え◇ 春キャベツ 人参 葱口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 新じゃがいも 人参 サラダ油 三温糖 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 葱口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ NEG耳なし食パン ◇さわらの漬け焼き◇ ザワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 油揚げ 生姜 サラダ油 三温糖 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 人参 サラダ油 三温糖 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜 三温糖 葱口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 葱口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇ジャムサンド◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐みたらし◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇わかめごはん(軟飯)◇	◇お麩ラスク◇	◇豆乳ゼリー◇
	4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスペゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇タラの西京焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇大根のきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇プロッコリーのサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 サラダ油 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 たまねぎ 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの生姜焼き◇ がぶかれい 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白いりごま 三温糖 食塩 ◇おかかサラダ◇ キヤベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 葱口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 葱口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ 春キャベツ おろし生姜 葱口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 ◇おかかサラダ◇ 大根水煮 人参 胡瓜 葱口醤油 食塩 ◇春野菜のスペゲティ◇ スペゲティー サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ 人参 葱口醤油 食塩 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 葱口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生姜 だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ タラの西京焼き◇ マダラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 葱口醤油 食塩 ◇大根のきんぴら◇ 大根 豚ももスライス 人参 サラダ油 米酢 清まし汁◇ 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 葱口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇プロッコリーのサラダ◇ プロッコリー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 三温糖 ◇大根のきんぴら◇ 大根 豚ももスライス 人参 サラダ油 米酢 清まし汁◇ 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 三温糖 三温糖 ◇レタスの梅サラダ◇ レタス 人参 梅干し 米酢 三温糖 三温糖 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし	◇きなこパン◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇新じゃが芋マッシュ◇	◇炊き込みごはん(軟飯)◇	◇じゃが芋団子◇

4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)	
新 お や つ	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	
給 食	◇軟飯△ ◇鶏肉のさっぱり炒め△ ◇春キャベツのしらす和え△ ◇味噌汁△ ◇デコポン△	◇野菜たっぷりうどん△ ◇高野豆腐の煮物△ ◇ヨーグルト△	◇軟飯△ ◇鶏肉のマーレード焼き△ ◇わかめ和え△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇軟飯△ ◇ひき肉の煮物△ ◇ビーフンサラダ△ ◇すまし汁△ ◇いちご△	◇軟飯△ ◇さわらの味噌煮△ ◇新じゃがサラダ△ ◇すまし汁△ ◇バナナ△	◇軟飯△ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め△ ◇新じゃがサラダ△ ◇そうめん汁△ ◇ヨーグルト△	
材 料	◇軟飯△ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め△ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え△ 春キャベツ 人参 もやし じらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁△ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコポン△ デコポン	◇野菜たっぷりうどん△ うどん 豚ももスライス もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん おろし生姜 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯△ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード焼き△ 鶏もも 濃口醤油 本みりん マーレード 合成酒 ◇わかめ和え△ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇軟飯△ 精白米 水 ◇ひき肉の煮物△ 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ビーフンサラダ△ ビーフン ビーマン 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇すまし汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご△ いちご	◇軟飯△ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ△ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 食塩 ◇すまし汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ△ バナナ	◇軟飯△ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め△ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮△ 生揚げ 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁△ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デコポン△ デコポン	
3時 お や つ	◇人参ポテト△	◇豆乳きなこもち△	◇野菜もち△	◇ジャムトースト△	◇きなこマカロニ△	◇手作りケッキー△卵不使用	◇マカロニみたらし△
4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)				
新 お や つ	◇ハイハイイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△			
給 食	◇軟飯△ ◇さわらのごまみりん焼き△ ◇五目ひじき△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇鶏うどん△ ◇煮魚△ ◇デコポン△	◇食パン△ ◇煮込みハンバーグ△ ◇キャベツサラダ△ ◇野菜スープ△ ◇あまなつ△	◇軟飯△ ◇カレイのパン粉焼き△ ◇ブロッコリーサラダ△ ◇和風野菜スープ△ ◇いちご△			
材 料	◇軟飯△ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き△ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁△ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ△ バナナ	◇鶏うどん△ うどん 鶏もも カットわかめ しめじ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚△ マカラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇デコポン△ デコポン	◇食パン△ NEG耳なし食パン ◇煮込みハンバーグ△ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 —ソース— 水 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇キャベツサラダ△ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ△ じゅがいも 人参 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ△ あまなつ	◇軟飯△ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き△ カスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 焼きのり ミニトマト さやいんげん ◇ブロッコリーサラダ△ ブロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇和風野菜スープ△ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご△ いちご			
3時 お や つ	◇ジャムトースト△	◇おかかごはん(軟飯)△	◇苺豆乳プリン△	◇豆腐きなこ△			

◇今月使用的旬の食材>  
新たまねぎ 新じゃがいも いちご  
オレンジ でこぽん あまなつ  
春キャベツ

お誕生日会----28日

※仕入れの都合により献立が  
変更になる場合がございます。

令和3年 野上あゆみ保育園							4月献立表(完了食)					
4月1日(木)		4月2日(金)		4月3日(土)		4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)			
朝おやつ	◇牛乳△ ◇野菜入りソーツおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソーツおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△	◇牛乳△			
給食	◇チキンカレー△ ◇ひじきサラダ△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇鮭のごまパン粉焼き△ ◇和風マカロニサラダ△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇ご飯△ ◇鶏肉の照り焼き△ ◇カブの梅和え△ ◇味噌汁△ ◇デコポン△	◇ご飯△ ◇麻婆豆腐△ ◇春キャベツのり和え△ ◇オレンジ△ ◇牛乳△	◇NEG丸ロール△ ◇チキンのトマトソースかけ△ ◇グリルサラダ△ ◇コンソメスープ△ ◇いちご△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇さわらの漬け焼き△ ◇切干大根の煮物△ ◇春の根菜汁△ ◇ヨーグルト△	◇豚丼△ ◇中華春雨サラダ△ ◇清まし汁△ ◇バナナ△	◇牛乳△	◇ハイハイン△			
材料	◇チキンカレー△ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鮭のごまパン粉焼き△ トカラーサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま ◇和風マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁△ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き△ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅和え△ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁△ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン△ デコポン	◇ご飯△ NEG丸ロール△ ◇チキンのトマトソースかけ△ 木綿豆腐 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのり和え△ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇NEG丸ロール△ ◇チキンのトマトソースかけ△ 木綿豆腐 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ△ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ△ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ NEG丸ロール△ ◇さわらの漬け焼き△ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物△ 切干大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁△ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼△ 精白米 水 おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白味噌 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ△ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁△ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ△ バナナ	◇牛乳△	◇ハイハイン△			
3時おやつ	◇牛乳△ ◇ジャムサンド△	◇牛乳△ ◇じゃが芋マッシュ△	◇牛乳△ ◇豆腐みたらし△	◇牛乳△ ◇さつま芋マッシュ△	◇麦茶△ ◇わかめチーズおにぎり△	◇牛乳△ ◇お麸えり△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△			
給食	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソーツおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△	◇牛乳△			
材料	◇ご飯△ ◇鶏の照り焼き△ ◇アスパラサラダ△ ◇味噌汁△ ◇デコポン△	◇ご飯△ ◇カレイの香味焼き△ ◇小松菜の白和え△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇ご飯△ ◇豚肉の生姜焼き△ ◇おかかサラダ△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇春野菜のスパゲティ△ ◇豚肉の生姜焼き△ ◇おかかサラダ△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇お豆サラダ△ ◇新ごぼうのきんぴら△ ◇デコポン△	◇食パン△ ◇鮭の西京焼き△ ◇新ごぼうのきんぴら△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇食パン△ ◇鶏肉のパン粉焼き△ ◇プロッコリーのツナサラダ△ ◇コロコロ野菜スープ△ ◇いちご△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇八宝菜△ ◇レタスとツナの梅サラダ△ ◇ヨーグルト△	◇牛乳△			
3時おやつ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉	◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き△ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き△ 豚ももスライス 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 食塩 バルメザンチーズ	◇春野菜のスパゲティ△ ◇豚肉の生姜焼き△ ◇おかかサラダ△ ◇味噌汁△ ◇バナナ△	◇ご飯△ スパゲティー <sup>△</sup> サラダ油 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 食塩 バルメザンチーズ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き△ トカラーサーモン 白味噌 本みりん 合酒 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら△ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 白ねぎ サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま	◇食パン△ NEG耳なし食パン ◇鮭肉のパン粉焼き△ トカラーサーモン 白味噌 バルメザンチーズ サラダ油 ◇新ごぼうのきんぴら△ プロッコリー 人参 ライツナフレーク 白ねぎ サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇コロコロ野菜スープ△ たまねぎ 人参 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇レタスとツナの梅サラダ△ レタス ライツナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 系かつお	◇ご飯△ 精白米 水 ◇八宝菜△ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナダイムキエビ△ 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ(絹粒) 濃口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉	◇牛乳△	◇ハイハイン△		
給食	◇アスパラサラダ△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	◇味噌汁△ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白いりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく 濃口醤油 三温糖	◇木綿豆腐 白いりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 糸かつお	◇おかかサラダ△ キヤベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 糸かつお	◇大豆水煮 人參 胡瓜 ライツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油	◇大豆水煮 人參 胡瓜 ライツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油	◇コーンスープ△(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉	◇清まし汁△ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁	◇食パン△ NEG耳なし食パン ◇鮭肉のパン粉焼き△ トカラーサーモン 白味噌 バルメザンチーズ サラダ油 ◇新ごぼうのきんぴら△ プロッコリー 人参 ライツナフレーク 白ねぎ サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇コロコロ野菜スープ△ たまねぎ 人参 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇レタスとツナの梅サラダ△ レタス ライツナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 系かつお	◇牛乳△	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
材料	◇味噌汁△ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇清まし汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇味噌汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ△ バナナ	◇味噌汁△ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇バナナ△ バナナ	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇牛乳△	◇牛乳△		
3時おやつ	◇牛乳△ ◇シュガートースト△	◇牛乳△ ◇マカロニみたらし	◇牛乳△ ◇きなこクリームサンド△	◇麦茶	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇じゅが芋団子△			

4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
朝 おやつ  給食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りリットおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△
	◇ご飯△	◇野菜たっぷりうどん△	◇ご飯△	◇ピビンバ丼△	◇ご飯△	◇ご飯△
	◇鶏肉のさっぱり炒め△	◇高野豆腐の煮物△	◇鶏肉のマーレード焼き△	◇ピーフンサラダ△	◇さわらの味噌煮△	◇カレイの磯辺焼き△
	◇春キャベツのしらす和え△	◇ヨーグルト△	◇わかめ和え△	◇すまし汁△	◇新じゃがサラダ△	◇厚揚げの炒め煮△
	◇味噌汁△		◇清まし汁△	◇いちご△	◇すまし汁△	◇味噌汁△
材料	◇デコポン△		◇オレンジ△		◇バナナ△	◇ヨーグルト△
	◇ご飯△ 精白米 水	◇野菜たっぷりうどん△ うどん 豚ももスライス もやし カーネルコーン 長葱 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉	◇ご飯△ 精白米 水	◇ピビンバ丼△ 鶏肉のマーレード焼き△ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒 もやし わかめ和え△ キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水
	◇鶏肉のさっぱり炒め△ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 薄口醤油 三温糖 米酢	◇高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 片栗粉	◇さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	◇さわらの味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水	◇豚肉と春キャベツの味噌炒め△ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油	◇カレイの磯辺焼き△ カラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり
	◇春キャベツのしらす和え△ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇清まし汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁	◇ピーフンサラダ△ ピーフン ピーマン 人参 ライザフレーク ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白りごま	◇すまし汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇新ごぼうサラダ△ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 うづなフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま
	◇味噌汁△ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌		◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇バナナ△ バナナ	◇すまし汁△ 小町鶏 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ	◇そうめん汁△ そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
	◇デコポン△ デコポン			◇いちご△ いちご		◇味噌汁△ かぶ 小町鶏 だし汁 白味噌 青ねぎ
						◇デコポン△ デコポン
3時 おやつ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇人参ポテト△	◇ココア餅△	◇野菜もち△	◇チーズトースト△	◇きなこマカロニ△	◇手作りクッキー△卵不使用
4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
朝 おやつ  給食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△		
	◇ご飯△	◇鶏南蛮うどん△	◇NEGロールパン△	◇ピラフ△		
	◇さわらのごまみりん焼き△	◇煮魚△	◇煮込みハンバーグ△	◇えびのパン粉焼き△		
	◇五目ひじき△	◇デコポン△	◇キャベツサラダ△	◇プロッコリーサラダ△		
	◇味噌汁△		◇野菜スープ△	◇和風野菜スープ△		
材料	◇バナナ△		◇あまなつ△	◇いちご△		
			◇牛乳△	◇牛乳△		
	◇ご飯△ 精白米 水	◇鶏南蛮うどん△ うどん 鶏もも カットわかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん 白いりごま	◇NEGロールパン△ NEGロールパン	◇ピラフ△ 精白米 サラダ油 水	◇えびのパン粉焼き△ たまねぎ 人参 サラダ油 食塩 チキンコンソメ	◇カレイの磯辺焼き△ カラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり
	◇さわらのごまみりん焼き△ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま	◇煮魚△ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁	◇煮込みハンバーグ△ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ソース	◇えびのパン粉焼き△ たまねぎ 人参 サラダ油 食塩 チキンコンソメ	◇えびのパン粉焼き△ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり	◇新じゃがサラダ△ 新じゃがいも 人参 サラダ油 三温糖 青のり
	◇五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁	◇煮魚△ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇キャベツサラダ△ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇ミニトマト赤色 さやいんげん	◇プロッコリーサラダ△ プロッコリー	◇新ごぼうサラダ△ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 青のり
	◇味噌汁△ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇デコポン△ デコポン	◇野菜スープ△ じゅわいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水	◇あまなつ△ あまなつ	◇和風野菜スープ△ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁	◇新ごぼうサラダ△ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 青のり
	◇バナナ△ バナナ		◇牛乳△ 牛乳	◇いちご△ いちご	◇牛乳△ 牛乳	◇新ごぼうサラダ△ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 青のり
3時 おやつ	◇牛乳△	◇麦茶△	◇りんごジュース△	◇麦茶△	◇豆腐きなこ△	
	◇春キャベツのカレー風味トースト△	◇おかかおにぎり△	◇苺ミルクプリン△			

く今月使用的旬の食材>  
新たまねぎ 新じゃがいも いちご  
オレンジ でこぽん あまなつ  
春キャベツ 新ごぼう アスパラ

お誕生日会……28日

※仕入れの都合により献立が  
変更になる場合がございます。

L E O C

## 令和3年 野上あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)

4月1日(木)		4月2日(金)		4月3日(土)		4月5日(月)		4月6日(火)		4月7日(水)		4月8日(木)	
朝 おや つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△						
	◇チキンカレー△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇NEG丸ロール△	◇ご飯△	◇豚丼△						
	◇ひじきサラダ△	◇鮭のごまフライ△	◇鶏肉の照り焼き△	◇麻婆豆腐△	◇チキンのトマト煮△	◇さわらの漬け焼き△	◇中華春雨サラダ△						
朝 おや つ 給 食	◇ヨーグルト△	◇和風マカロニサラダ△	◇カブの梅和え△	◇春キャベツのり和え△	◇グリルサラダ△	◇切干大根の煮物△	◇清まし汁△	◇バナナ△					
	◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇オレンジ△	◇コンソメスープ△	◇いちご△	◇春の根菜汁△	◇バナナ△						
	◇オレンジ△	◇デコポン△		◇牛乳△									
朝 おや つ 給 食	◇チキンカレー△ 精白米 鶏もも じゅがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレーパン トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEG丸ロール△ NEG丸ロール	◇ご飯△ 精白米 水	◇豚丼△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白菜 三温糖 醤油	◇豚丼△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白菜 三温糖 醤油					
	◇鮭のごまフライ△ トマトサモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま サラダ油	◇鶏肉の照り焼き△ 鶏もも 醤油 三温糖 合成酒 片栗粉	◇麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 醤油 合成酒 片栗粉	◇チキンのトマト煮△ 鶏もも 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 醤油 合成酒 片栗粉	◇さわらの漬け焼き△ ナワラ 醤油 本みりん 合成酒	◇中華春雨サラダ△							
	◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 醤油 人参 カーネルコーン ライトソーフレク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇和風マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 えのき茸 梅干し 米酢 糸かつお サラダ油 醤油 米酢 三温糖 食塩	◇カブの梅和え△ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 糸かつお サラダ油 醤油 米酢 三温糖 食塩	◇春キャベツのり和え△ 春キャベツ 人参 醤油 三温糖 きざみのり	◇グリルサラダ△ じゃがいも 人参 醤油 三温糖 片栗粉 青ねぎ	◇春の根菜汁△ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌	◇中華春雨サラダ△ 春雨 胡瓜 人参 こま油 醤油 三温糖 米酢 白いりごま						
	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇清まし汁△ 新たまねぎ 生椎茸 醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇コンソメスープ△ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 醤油 水	◇牛乳△ 牛乳	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇清まし汁△ 充填豆腐(絹) しめじ 醤油 食塩 だし汁	◇バナナ△ バナナ				
朝 おや つ 給 食	◇オレンジ△ 清見オレンジ				◇いちご△ いちご	◇牛乳△ 牛乳							
朝 おや つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇ジャムサンド△	◇もっちりチーズ△	◇黒糖まんじゅうとせんべい△	◇米粉さつまいもドーナツ△	◇わかめチーズおにぎり△	◇お麸うどく△							
4月9日(金)		4月10日(土)		4月12日(月)		4月13日(火)		4月14日(水)		4月15日(木)		4月16日(金)	
朝 おや つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△						
	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇春野菜のスパゲティ△	◇ご飯△	◇NEG黒糖ロールパン△	◇ご飯△						
	◇鶏の唐揚げ△	◇カレイの香味焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇お豆サラダ△	◇鮭の西京焼き△	◇鶏肉のパン粉焼き△	◇八宝菜△						
朝 おや つ 給 食	◇アスパラサラダ△	◇小松菜の白和え△	◇おかかサラダ△	◇コーンスープ△(豆入り)	◇新ごぼうのきんぴら△	◇プロッコリーのツナサラダ△	◇レタスとツナの梅サラダ△						
	◇味噌汁△	◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇デコポン△	◇清まし汁△	◇コロコロ野菜スープ△	◇ヨーグルト△						
	◇デコポン△	◇オレンジ△	◇バナナ△		◇オレンジ△	◇牛乳△							
朝 おや つ 給 食	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇春野菜のスパゲティ△ スパゲティー サラダ油 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 醤油 本みりん 合成酒 小麥粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇春野菜のスパゲティ△ スパゲティー サラダ油 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 醤油 本みりん 合成酒 小麥粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEG黒糖ロールパン△ 黒糖ロールパン	◇ご飯△ 精白米 水	◇鶏肉のパン粉焼き△ トマトサモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩	◇八宝菜△ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 ハナメイムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩			
	◇鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 醤油 本みりん 合成酒 小麥粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇カレイの香味焼き△ カラカレイ 醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇豚肉の生姜焼き△ 豚ももスライス たらこ おろし生姜 醤油 本みりん 合成酒 食塩	◇お豆サラダ△ 大豆水煮 人参 胡瓜 チキンコンソメ 醤油 食塩	◇新ごぼうのきんぴら△ 豚ももスライス 人参 白醤油 サラダ油 三温糖 醤油 二ま油 白いりごま 絹さや	◇プロッコリーのツナサラダ△ プロッコリー 人参 オトナフレーク油漬 米酢 醤油 三温糖 ごま油	◇レタスとツナの梅サラダ△ レタス オトナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩						
	◇アスパラサラダ△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	◇小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 醤油 本みりん 合成酒 小麥粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇おかかサラダ△ キヤベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 醤油 食塩 系かつお	◇豆乳水煮 大豆水煮 人参 胡瓜 チキンコンソメ 醤油 食塩 片栗粉 食塩	◇コーンスープ△(豆入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 片栗粉	◇清まし汁△ 充填豆腐(絹) えのき茸 醤油 食塩 だし汁 系みづば	◇コロコロ野菜スープ△ たまねぎ 人参 食塩 醤油 だし汁 系みづば	◇レタスとツナの梅サラダ△ レタス オトナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩					
	◇味噌汁△ もしや 小町塾 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇清まし汁△ たまねぎ カットわかめ 醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ 小町塾 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇デコポン△ デコポン	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇牛乳△ 牛乳						
朝 おや つ 給 食	◇デコポン△ デコポン	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇バナナ△ バナナ										
朝 おや つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△
	◇シュガートースト△	◇バームクーヘン△	◇きなこクリームサンド△	◇フルーツヨーグルト△	◇新じゃが芋っこからあげ△	◇たけのこおにぎり△	◇じゃが芋団子△						



## 4月献立表(幼児食)

4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
△チキンカレー△ △ひじきサラダ△ △ヨーグルト△  給食	△ご飯△ △鮭のごまフライ△ △和風マカロニサラダ△ △清まし汁△ △オレンジ△	△ご飯△ △鶏肉の照り焼き△ △カブの梅和え△ △味噌汁△ △デコポン△	△ご飯△ △麻婆豆腐△ △春キャベツのり和え△ △オレンジ△ △牛乳△	△NEG丸ロール△ △チキンのトマトソースがけ△ △グリルサラダ△ △コンソメスープ△ △いちご△ △牛乳△	△ご飯△ △さわらの漬け焼き△ △切干大根の煮物△ △春の根菜汁△ △ヨーグルト△	△豚丼△ △中華春雨サラダ△ △清まし汁△ △バナナ△
△チキンカレー△ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 パター 小麦粉(薄力粉) カレーパン トマトケチャップ ウスター・ソース チキンコンソメ 食塩	△ご飯△ 精白米 水 △鮭のごまフライ△ トライサーキン 食塩 小麦粉(薄力粉) トライパン 白いりごま サラダ油	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉の照り焼き△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉	△ご飯△ 精白米 水 △麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉	△NEG丸ロール△ NEG丸ロール △チキンのトマトソースがけ△ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) トライサーキン 食塩 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉	△ご飯△ 精白米 水 △さわらの漬け焼き△ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒	△豚丼△ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生姜 白瀬 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みづば
△ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトソーフレーベ油漬 マヨドレ(卵不使用)	△和風マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩	△和風マカロニサラダ△ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁	△味噌汁△ じやがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ	△春キャベツのり和え△ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 きざみのり	△グリルサラダ△ じやがいも 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 さやいんげん	△中華春雨サラダ△ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま
△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△清まし汁△ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁	△デコポン△ デコポン	△オレンジ△ 清見オレンジ	△コンソメスープ△ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水	△春の根菜汁△ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌	△清まし汁△ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁
△牛乳△ △ジャムサンド△ △時おやつ△	△牛乳△ △もっちりチーズ△ △	△牛乳△ △黒糖まんじゅうとせんべい△ △	△牛乳△ △米粉さつまいもドーナツ△ △	△麦茶△ △わかめチーズおにぎり△ △	△牛乳△ △お麸うどく△ △	△牛乳△ △オレンジゼリーとマリー△ △
4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
△ご飯△ △鶏の唐揚げ△ △アスパラサラダ△ △味噌汁△ △デコポン△  給食	△ご飯△ △カレイの香味焼き△ △小松菜の白和え△ △清まし汁△ △オレンジ△	△ご飯△ △豚肉の生姜焼き△ △おかかサラダ△ △味噌汁△ △バナナ△	△春野菜のスパゲティ△ △お豆サラダ△ △新ごぼうのきんぴら△ △デコポン△	△ご飯△ △お豆サラダ△ △新ごぼうのきんぴら△ △清まし汁△ △オレンジ△	△NEG黒糖ロールパン△ △鶏肉のパン粉焼き△ △プロッコリーのツナサラダ△ △コロコロ野菜スープ△ △いちご△ △牛乳△	△ご飯△ △八宝菜△ △レタスとツナの梅サラダ△ △ヨーグルト△
△ご飯△ 精白米 水 △鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 △アスパラサラダ△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	△ご飯△ 精白米 水 △カレイの香味焼き△ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく △小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白いりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく 濃口醤油 三温糖 △清まし汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ △デコポン△ デコポン	△ご飯△ 精白米 水 △豚肉の生姜焼き△ 鶏ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 パルメザンチーズ △小松菜の白和え△ 木綿豆腐 白いりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 さやいんげん つけこんにやく 濃口醤油 三温糖 △味噌汁△ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ △オレンジ△ 清見オレンジ	△春野菜のスパゲティ△ △スパゲティー <sup>1</sup> △サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ クリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ △おかかサラダ△ 大豆水煮 人参 胡瓜 ラトウナフレーク 米酢 三温糖 濃口醤油 こま油 ごま油 △豆沙ラダ△ 大豆水煮 人参 胡瓜 ラトウナフレーク 米酢 三温糖 濃口醤油 こま油 △清まし汁△ クーポンスープ△ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 △デコポン△ デコポン	△ご飯△ 精白米 水 △鶏の西京焼き△ トライパン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 △新ごぼうのきんぴら△ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 ラトウナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 こま油 △豆沙ラダ△ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 ラトウナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 こま油 △清まし汁△ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 △オレンジ△ 清見オレンジ	△NEG黒糖ロールパン△ △鶏肉のパン粉焼き△ △プロッコリーのツナサラダ△ △コロコロ野菜スープ△ △いちご△ △牛乳△	△ご飯△ 精白米 水 △八宝菜△ 鶏ももスライス 白瀬 たまねぎ 人参 ハナマイムキエビ△ 納さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うすら卵水煮 △レタスとツナの梅サラダ△ レタス ラトウナフレーク 人参 梅干し 米酢 三温糖 こま油 食塩 糸かつお △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
△牛乳△ △シュガートースト△ △時おやつ△	△牛乳△ △バームクーヘン△ △	△牛乳△ △きなこクリームサンド△ △	△麦茶△ △フルーツヨーグルト△	△牛乳△ △新じゃが芋っこからあげ△ △	△麦茶△ △たけのこおにぎり△ △	△牛乳△ △じやが芋団子△ △

4月17日(土)		4月19日(月)		4月20日(火)		4月21日(水)		4月22日(木)		4月23日(金)		4月24日(土)		
給食	△ご飯△	△醤油ラーメン△	△ご飯△	△ビビンバ丼△	△ご飯△	△ビビンバ丼△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	
	△鶏肉のさっぱり炒め△	△かに玉風△	△鶏肉のマーレード焼き△	△ビーフンサラダ△	△さわらの味噌煮△	△豚肉と春キャベツの味噌炒め△	△カレイの磯辺焼き△							
	△春キャベツのしらす和え△	△スナップえんどう△	△わかめ和え△	△玉子スープ△	△新じゃがサラダ△	△新ごぼうサラダ△	△厚揚げの炒め煮△							
	△味噌汁△	△ヨーグルト△	△清まし汁△	△いちご△	△若竹汁△	△そうめん汁△	△味噌汁△							
	△デコポン△		△オレンジ△		△パナナ△	△ヨーグルト△	△デコポン△							
材料	△ご飯△ 精白米 水	△醤油ラーメン△ ラーメン 豚ももスライス もやし カーネルコーン 長葱 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油	△ご飯△ 精白米 水	△ビビンバ丼△ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒	△ご飯△ 精白米 水	△さわらの味噌煮△ サフラン おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒	△豚肉と春キャベツの味噌炒め△ カレイの磯辺焼き△							
	△鶏肉のさっぱり炒め△ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢	△かに玉風△ 鶏卵 かにかまステック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水	△わかめ和え△ キヤベツ 人参 カットわかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖	△清まし汁△ 充填豆腐(絹) 生椎茸 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	△玉子スープ△ 鶏卵 えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ	△新じゃがサラダ△ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△新ごぼうサラダ△ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 白いりごま	△厚揚げの炒め煮△ 生揚げ 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁						
	△春キャベツのしらす和え△ 春キャベツ 人参 もやし じらす干し しま油 薄口醤油 三温糖	△スナップえんどう△ スナップえんどう	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△オレンジ△ 清見オレンジ	△いちご△ いちご	△若竹汁△ たけのこ カットわかめ 濃口醤油 食塩 だし汁	△パナナ△ パナナ	△そうめん汁△ そうめん しめじ 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	△味噌汁△ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ					
	△味噌汁△ しめじ カットわかめ だし汁 白味噌					△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト		△デコポン△ デコポン						
	△デコポン△ デコポン													
3時おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△ミニたい焼き△	△ココア餅△	△新ごぼうのからあげ△	△チーズトースト△	△あずきときなこのスコーン△	△手作りクッキー△卵不使用								
4月26日(月)		4月27日(火)		4月28日(水)		4月30日(金)		<今月使用的旬の食材> 新たまねぎ 新じゃがいも いちご オレンジ でこぽん あまなつ 春キャベツ 新ごぼう アスパラ たけのこ スナップエンドウ 絹さや						
給食	△ご飯△	△鶏南蛮うどん△	△NEGロールパン△	△ピラフ△										
	△さわらのごまみりん焼き△	△ちくわの青のり揚げ△	△煮込みハンバーグ△	△こいのぼりえびフライ△										
	△五目ひじき△	△スナップえんどう△	△キャベツサラダ△	△ブロッコリーサラダ△										
	△味噌汁△	△デコポン△	△野菜スープ△	△和風野菜スープ△										
	△パナナ△		△あまなつ△	△いちご△										
材料	△ご飯△ 精白米 水	△鶏南蛮うどん△ うどん 鶏もも カットわかめ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 本みりん 食塩	△NEGロールパン△ NEGロールパン うどん 鶏もも カットわかめ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 本みりん 食塩	△ピラフ△ 精白米 サラダ油 水 チキンコンソメ たまねぎ 人参 サラダ油 食塩 ドライパン粉 ソース	△こいのぼりえびフライ△ 尾付きムキエビ 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 MS ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり									
	△さわらのごまみりん焼き△ サフラン 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま	△ちくわの青のり揚げ△ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 青のり サラダ油	△煮込みハンバーグ△ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 M 食塩 ドライパン粉 ソース	△キャベツサラダ△ キヤベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 濃口醤油 三温糖 ごま油	△ミニトマト さやいんげん									
	△五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁	△スナップえんどう△ スナップえんどう	△スナップえんどう△ デコポン	△野菜スープ△ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水	△ブロッコリーサラダ△ ブロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢									
	△味噌汁△ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ		△あまなつ△ あまなつ	△牛乳△ 牛乳	△和風野菜スープ△ たまねぎ 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁									
	△パナナ△ パナナ				△いちご△ いちご									
					△牛乳△ 牛乳									
3時おやつ	△牛乳△	△麦茶△	△りんごジュース△	△麦茶△										
	△春キャベツのカレー風味トースト△	△おかかおにぎり△	△苺ミルクプリン△	△柏もち△										

<今月使用的旬の食材>  
新たまねぎ 新じゃがいも いちご  
オレンジ でこぽん あまなつ  
春キャベツ 新ごぼう アスパラ  
たけのこ スナップエンドウ 絹さや

お誕生日会……28日

\*仕入れの都合により献立が  
変更になる場合がございます。

LEOC