

	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶと人参の煮物◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶと人参の煮物◇ かぶ 人参 だし汁

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁



	5月29日(土)	5月31日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁

<今月使用の旬の食材>
 新じゃがいも 新たまねぎ
 お誕生日会・・・28日
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	5月7日(金)	5月8日(土)	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	
朝おやつ	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町萩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町萩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町萩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇あまなつ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	
朝おやつ	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶと人参の煮物◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町萩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町萩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶと人参の煮物◇ かぶ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇	

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝食	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鉄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ 新じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鉄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
デザート	◇メロン◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇メロン◇



	5月29日(土)	5月31日(月)
朝食	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鉄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁
デザート	◇いちご◇	◇バナナ◇

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

あまなつ

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
おやつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス 人参 きざみのり 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町葱 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カスカイ 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町葱 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき豆 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ カスカイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 薄口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも 人参 黄パプリカ 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇人参ポテト◇	◇お麩うか◇	◇おなかおにぎり◇軟	◇きなこマカロニ◇	◇じゃが芋団子◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇野菜ジュース寒天◇
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの西京焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ソフトスパゲティ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇
おやつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾ひじき 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき豆 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 薄口醤油 三温糖 合成酒 バター ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 薄口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの西京焼き◇ カスカイ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇もやしのサラダ◇ もやし 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ソフトスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇人参のごま和え◇ 人参 さやいんげん 薄口醤油 三温糖 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇さつまいもスティック◇	◇きなこパン◇	◇豆腐みたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇軟	◇豆腐きなこ◇	◇じゃがいもスティック◇

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツのさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町葱 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇キャベツのさっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ————ソース———— たまねぎ 酢 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 新たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇	◇豆乳きなこもち◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇さつまいもスティック◇	◇バナナヨーグルト◇

	5月29日(土)	5月31日(月)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 薄口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

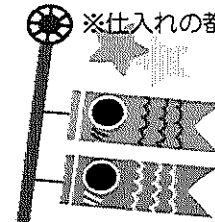
新じゃがいも 春キャベツ

新たまねぎ あまなつ

あじ さわら

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。





令和3年 野上あゆみ保育園

5月献立表(完了食)

	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
朝あやこ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの和風ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町葱 新じゃがいも 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 濃口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町葱 新じゃがいも 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 香ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 濃口醤油 食塩 三温糖 ごま油 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの和風ムニエル◇ カラスカイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時あやこ	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ワカ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇
朝あやこ	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)
朝あやこ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ———すし酢——— 米酢 三温糖 食塩 ———具——— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり サケ 食塩 ◇ひじき煮◇ 大豆水 乾(ひじき) 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 にんにく バター ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 人参 濃口醤油 食塩 ごま油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ バター 食塩 濃口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 三温糖 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇もやしのサラダ◇ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 濃口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇ミルクスープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3時あやこ	◇牛乳◇ ◇さつまいもスティック◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツのさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町葱 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇キャベツのさっぱり和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーバック 水
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもスティック◇	◇牛乳◇ ◇バナナヨーグルト◇

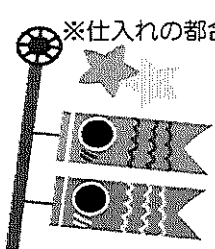
	5月29日(土)	5月31日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 薄口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうの237777キ◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

アスパラ 春キャベツ
新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ
あじ あまなつ さわら

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




LEOC

	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのい和风ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トウトサーモン 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じゃがいも そら豆 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい和风ムニエル◇ かすカイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも スナッパえんどう 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇お麩うり◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇
	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のコーンフレーク焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇バナナ◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——しし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 網さや ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 にんにく バター ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉のコーンフレーク焼き◇ 鶏もも マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフレーク ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ スナッパえんどう バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ かぶ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇ミルクスープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ホット◇	◇牛乳◇ ◇手作りケーキ◇ ◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町葱 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし キャベツ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ごま油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ————ソース———— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツアフルク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ からし 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナックえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーバック 水
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇カルピスケーキ◇

	5月29日(土)	5月31日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのソフト◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

スナックえんどう えんどう豆(グリーンピース)

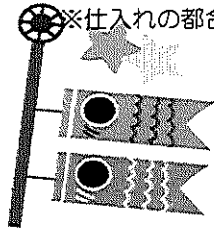
そら豆 アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

ふき あまなつ あじ さわら

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




令和3年 野上あゆみ保育園

5月献立表(幼児食)

	5月1日(王)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 濃口醤油 三温糖 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トウトサーモン 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じゃがいも そら豆 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 濃口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 濃口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ からし 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも スナッペン 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	
給食	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のコーンフレーク焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇バナナ◇
材料	精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 にんにく バター ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉のコーンフレーク焼き◇ 鶏もも マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフレーク ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ スナッペン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 濃口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 濃口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇ミルクスープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ｶｽﾀｰ	◇牛乳◇ ◇手作りｸｯｷｰ◇ ◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇	

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町麩 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ごま油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトナフール油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナッペンどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇カルピスケーキ◇

	5月29日(土)	5月31日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのコーンケーキ◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

スナッペンどう えんどう豆(グリーンピース)

そら豆 アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

ふき あまなつ あじ さわら

お誕生日会・・・28日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

