

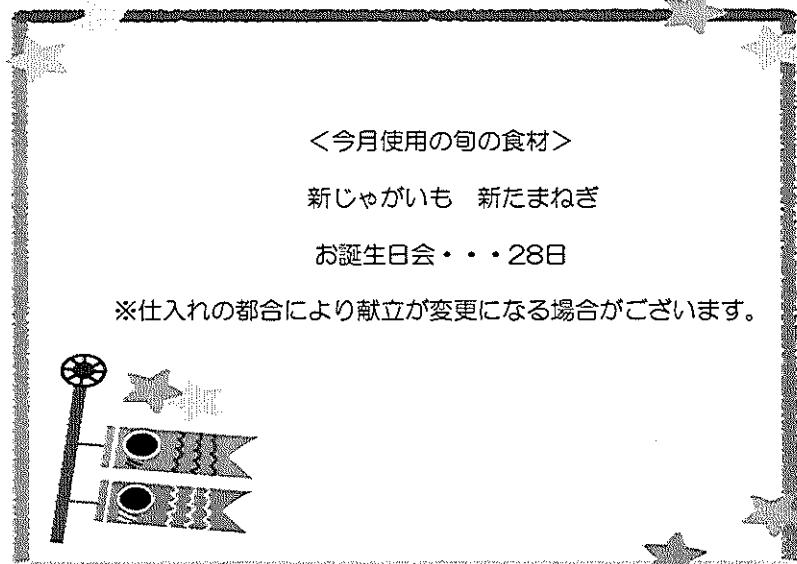
## 令和3年 野上あゆみ保育園

## 5月献立表(初期食)

5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 新じやがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じやがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁
材料						
5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)
◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶと人参の煮物◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ だし汁 ◇清まし汁◇ 新じやがいも だし汁	◇10倍粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇じやがいもの煮物◇ じやがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぶと人参の煮物◇ かぶ 人参 だし汁
材料						

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物 ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鶏 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鶏 だし汁	◇パン粥◇ 精白米 水 粉ミルク ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁

	5月29日(土)	5月31日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鶏 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁



LEOC

## 令和3年 野上あゆみ保育園

## 5月献立表(中期食)

5月1日(土)		5月6日(木)		5月7日(金)		5月8日(土)		5月10日(月)		5月11日(火)		5月12日(水)		
朝 おや つ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇煮魚◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(緑) 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 醤口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 醤口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(緑) 人参 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 醤口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 醤口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ ほうれん草 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 醤口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 醤口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 醤口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇煮魚◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉						
3時 おや つ	◇あまなつ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇あまなつ◇	◇あまなつ◇	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁
朝 おや つ	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	
朝 おや つ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇さつま芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ マダラ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(緑) 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋マッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 醤口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ガスカレイ 充填豆腐(緑) 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆麺◇ ガスカレイ 充填豆腐(緑) 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆麺と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(緑) たまねぎ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 醤口醤油 だし汁 昆布だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆麺◇ ガスカレイ 充填豆腐(緑) 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやがいもの煮物◇ じやがいも 三温糖 醤口醤油 だし汁 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶと人参の煮物◇ かぶ 人参 三温糖 醤口醤油 だし汁	◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆麺◇ ガスカレイ 三温糖 醤口醤油 だし汁 片栗粉	
3時 おや つ	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	

朝おやつ	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
給食	◇ハイハイン◇ ◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物 ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイン◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG且なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鶏 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物 新じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町鶏 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG且なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇メロン◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇メロン◇

5月29日(土) 5月31日(月)

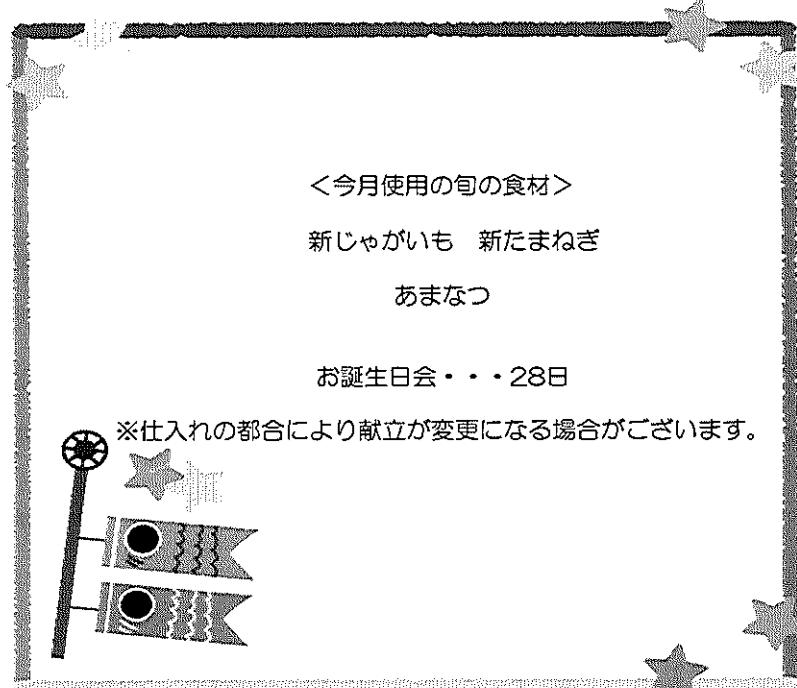
朝おやつ	◇ハイハイン◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇

朝おやつ	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇

朝おやつ	◇7倍粥◇ ◇精白米水
給食	◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇清まし汁◇ 小町鶏 薄口醤油 だし汁

朝おやつ	◇7倍粥◇ ◇精白米水
給食	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
材料	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇清まし汁◇ じやがいも 薄口醤油 だし汁

朝おやつ	◇いちご◇ ◇バナナ◇
3時おやつ	◇いちご◇ ◇バナナ◇



令和3年 野上あゆみ保育園		5月献立表(後期食)						
		5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
朝おやつ	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの塩焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼き ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 こま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 新じやがいも 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの塩焼き◇ カラスカリ 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 白いりごま ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 新じやがいも 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめし だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 小間 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇あじの南蛮漬け◇焼き あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめし だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ サラダ油 鶏もも 小間 新たまねぎ 春キャベツ 人参 濃口醤油 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ カスカリ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じやかいま 人参 黄パブリカ 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	
3時おやつ	◇人参ポテト◇	◇お麩うさく◇	◇おかかおにぎり◇軟	◇きなこマカロニ◇	◇じやが芋団子◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇野菜ジュース寒天◇	
朝おやつ	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	
給食	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	
材料	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇	◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じやがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの西京焼き◇ ◇もやしのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇人参のごま和え◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 太締豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 こま油 添味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツのじゃこサラダ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 バター ◇ひじき煮◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 新じやがいも 人参 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ おかかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇ヨーグルト◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の照り焼き◇ 鶏ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じやがバター◇ じやがいも たまねぎ バター ◇おかかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇じやがバター◇ じやがいも たまねぎ バター ◇おかかサラダ◇ 春キャベツ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 濃口醤油 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 三温糖 ごま油 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの西京焼き◇ カラスカリ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇もやしのサラダ◇ もやし 人参 人參 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティー 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターーソース 食塩 三温糖 ◇人参のごま和え◇ 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇豆乳スープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇さつまいもスティック◇	◇きなこパン◇	◇豆腐みたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇軟	◇豆腐きなこ◇	◇じやがいもスティック◇	

朝おやつ	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇パンパンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツのさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇あまなつ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇パンパンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 こま油 ◇味噌汁◇ 小町菴 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇キャベツのさっぱり和え◇ キャベツ 人参 濃口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 濃口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 カットわかめ こま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(綿) 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 新たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 充填豆腐(綿) 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ ガラスカレイ 醤油 本みりん 合成酒 香のり ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 厚揚げ(原揚) 豚挽き肉 新たまねぎ 人参 濃口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	◇食パン◇ NEG豆なし食パン ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 濃口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 濃口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水
3時おやつ	◇シガートースト◇	◇マカロニたらし	◇豆乳きなこもち◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇さつまいもスティック◇	◇バナナヨーグルト◇
5月29日(土)	5月31日(月)						
朝おやつ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇					
給食	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇ボトフ◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇					
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 絹豆春雨 胡瓜 人参 こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町菴 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ボトフ◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 こま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ					
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用					

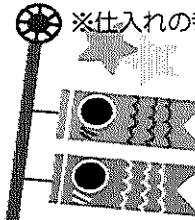
◇今月使用の旬の食材◇

新じゃがいも 春キャベツ

新たまねぎ あまなつ

あじ さわら

お誕生日会・・・28日



※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



LEOC

## 令和3年 野上あゆみ保育園

## 5月献立表(完了食)

5月1日(土)		5月6日(木)		5月7日(金)		5月8日(土)		5月10日(月)		5月11日(火)		5月12日(水)			
朝 おや つ 給 食  材 料	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△		
	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイイン△								
	◇ご飯△	◇ご飯△	◇NEGロールパン△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇春野菜のスパゲティ△	◇ご飯△						
	◇鶏肉の味噌焼き△	◇鮭の塩焼き△	◇ポークチャップ△	◇鶏肉の照り焼き△	◇あじの南蛮漬け△	◇高野豆腐の煮物△	◇かわいいの和風ムニエル△								
	◇レタスの海苔和え△	◇切干大根の煮物△	◇グリルサラダ△	◇春雨の酢の物△	◇アスパラのごま和え△	◇和風野菜スープ△	◇ポテトのカレー焼き△								
	◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇春キャベツのスープ△	◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇ヨーグルト△	◇清まし汁△								
	◇あまなつ△	◇ヨーグルト△	◇バナナ△	◇いちご△	◇オレンジ△										
			◇牛乳△												
	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEGロールパン△ NEGロールパン	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇春野菜のスパゲティ△	◇ご飯△ 精白米 水	◇春野菜のスパゲティ△	◇春野菜のスパゲティ△	◇春野菜のスパゲティ△	◇春野菜のスパゲティ△	◇春野菜のスパゲティ△	◇春野菜のスパゲティ△		
	◇鶏肉の味噌焼き△ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒	◇鮭の塩焼き△ 鮭ももスライス トラウサーモン 食塩	◇ポークチャップ△ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油	◇鶏肉の照り焼き△ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉	◇あじの南蛮漬け△ あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参	◇高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 生椎茸 食塩 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ	◇かわいいの和風ムニエル△ かわいい 人参 黄バブリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉	◇レタスの海苔和え△ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 こま油	◇切干大根の煮物△ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん	◇グリルサラダ△ 新じゃがいも 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 白いりごま	◇アスパラのごま和え△ アスパラ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま	◇和風野菜スープ△ 高野豆腐 生椎茸 食塩 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 カレー粉	◇ボテトのカレー焼き△ じゃがいも 人参 黄バブリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉	◇清まし汁△ 新たまねぎ 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁	◇あまなつ△ あまなつ
3時 おや つ  給 食  材 料	◇清まし汁△ 小町麸 新じゃがいも 白味噌 食塩 だし汁	◇味噌汁△ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌	◇春キャベツのスープ△ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水	◇清まし汁△ 小町麸 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ	◇和風野菜スープ△ 充填豆腐(絹) チングン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁	◇よーるト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇バナナ△ バナナ	◇いちご△ いちご	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇清まし汁△ 新たまねぎ 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁	◇あまなつ△ あまなつ		
	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△		
	◇人參ボテト△	◇お麩うど△	◇おかかチーズおにぎり△	◇きなこマカロニ△	◇じやが芋団子△	◇ゆかりおにぎり△	◇フルーツ寒天△								
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)								
	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△		
	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△								
	◇ご飯△	◇鮭ちらし寿司△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇NEG丸ロール△	◇ご飯△	◇ミートスパゲティ△								
	◇麻婆豆腐△	◇ひじき煮△	◇ガリバタ醤油チキン△	◇豚肉の生姜焼き△	◇鶏肉の照り焼き△	◇鮭の西京焼き△	◇新ごぼうのサラダ△								
	◇春キャベツのじやこサラダ△	◇味噌汁△	◇ゆかり和え△	◇おかかサラダ△	◇じやがバター△	◇もやしのサラダ△	◇ミルクスープ△								
	◇いちご△	◇バナナ△	◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇和風野菜スープ△	◇清まし汁△	◇バナナ△	◇いちご△	◇牛乳△	◇いちご△					
3時 おや つ  給 食  材 料	◇ご飯△ 精白米 水	◇鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEG丸ロール△ NEG丸ロール	◇ご飯△ 精白米 水	◇ミートスパゲティ△	◇スパゲティー							
	◇麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラースープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ	——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——高野豆腐—— 生椎茸 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり サケ 食塩	◇ガリバタ醤油チキン△ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 にんにく バター	◇豚肉の生姜焼き△ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 片栗粉 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	◇鶏肉の照り焼き△ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	◇鮭の西京焼き△ トラウサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒	◇新ごぼうのサラダ△	◇豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターーソース コンソメ 食塩 三温糖	◇おかかサラダ△ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 花かつお	◇じやがバター△ じやがいも たまねぎ バター 食塩 薄口醤油	◇もやしのサラダ△ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油	◇清まし汁△ たまねぎ かぶ ゆかり 薄口醤油 三温糖	◇新ごぼうのサラダ△ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 ごま油 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま	◇ミルクスープ△ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉	◇バナナ△ バナナ
	◇春キャベツのじやこサラダ△ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢	◇ひじき煮△ 大豆水煮 乾ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁	◇ひじき煮△ 新じゃがいも 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁	◇いちご△ いちご	◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌	◇あまなつ△ あまなつ	◇牛乳△ 牛乳	◇清まし汁△ たまねぎ カットわかめ 濃口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ	◇牛乳△ 牛乳	◇いちご△ いちご					
	◇いちご△ いちご	◇味噌汁△ 小町麸 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇バナナ△ バナナ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト											
	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△		
	◇さつまいもスティック△	◇きなこクリームサンド△	◇豆腐みたらし△	◇手作りリクイキ△卵不使用	◇わかめおにぎり△	◇豆腐きなこ△	◇じゃがいもスティック△								

5月21日(金)		5月22日(土)		5月24日(月)		5月25日(火)		5月26日(水)		5月27日(木)		5月28日(金)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソースおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソースおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜ピラフ◇	◇牛乳◇ ◇カレイの磯辺焼き◇	◇牛乳◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇	◇牛乳◇ ◇春のポテトサラダ◇	◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソースおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇パンパンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇キャベツのさっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇牛乳◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇	◇ご飯◇ ◇精白米水	◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇ご飯◇ ◇精白米水	◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇NEGIエローロール◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇NEGIエローロール◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩
材料	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇パンパンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 薄口醤油 三温糖 白味噌 こま油 ◇味噌汁◇ 小町麸 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろし生姜 こま油 ◇キャベツのさっぱり和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 だし ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人參 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 サラダ油 だし汁 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 酢 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人參 ライチューフレーク カントウカ 二ま油 薄口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ ◇精白米水 ◇サフラン油 ◇豚挽き肉 ◇新たまねぎ ◇小麦粉(薄力粉) ◇サラダ油 ◇チキンコンソメ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇サフラン油 ◇豚挽き肉 ◇新たまねぎ ◇小麦粉(薄力粉) ◇サラダ油 ◇チキンコンソメ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇サフラン油 ◇豚挽き肉 ◇新たまねぎ ◇小麦粉(薄力粉) ◇サラダ油 ◇チキンコンソメ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇サフラン油 ◇豚挽き肉 ◇新たまねぎ ◇小麦粉(薄力粉) ◇サラダ油 ◇チキンコンソメ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇サフラン油 ◇豚挽き肉 ◇新たまねぎ ◇小麦粉(薄力粉) ◇サラダ油 ◇チキンコンソメ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇新たまねぎ ◇春のポテトサラダ◇ ◇新じゃがいも ◇新たまねぎ ◇人参 ◇マヨドレ(卵不使用) ◇食塩	◇NEGIエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇NEGIエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし	◇牛乳◇ ◇豆乳ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもスティック◇	◇牛乳◇ ◇バナナヨーグルト◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	5月29日(土)	5月31日(月)											
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソースおせんべい◇											
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇											
材料	◇ご飯◇ ◇精白米水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 薄口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 綿豆春雨 胡瓜 人参 こま油 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇チキンカレー◇ ◇精白米水 ◇鶏もも ◇じやがいも ◇たまねぎ ◇人參 ◇サラダ油 ◇バター ◇小麦粉(薄力粉) ◇カレー粉 ◇トマトケチャップ ウスターーソース 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 こま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ											
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのココアクキー◇卵不使用											

<今月使用の旬の食材>

アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

あじ あまなつ さわら

お誕生日会・・・28日

\*仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



LEOC

## 令和3年 野上あゆみ保育園

## 5月献立表(乳児食)

5月1日(土)		5月6日(木)		5月7日(金)		5月8日(土)		5月10日(月)		5月11日(火)		5月12日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇	◇春野菜のスパゲティ◇	◇牛乳◇ ◇春野菜のスパゲティ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇	◇春野菜のスパゲティ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 新じやがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トウサモン 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じやがいも そら豆 人参 サラダ油 食塩 薄口醤油 白いごま ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いごま ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いごま ◇清まし汁◇ 小町麩 新じやがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 片栗粉 ◇アスパラのごま和え◇ 高野豆腐 グリーンアスパラ キャベツ 白いごま 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M グリンピース ◇和風野菜スープ◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティー サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇ボテトのカレー焼き◇ じゃがいも スナップえんどう 人参 黄バブリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティー サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇ボテトのカレー焼き◇ じゃがいも スナップえんどう 人参 黄バブリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇					
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇お駄菓子◇	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇じやが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのサラダ◇	◇牛乳◇ ◇ミルクスープ◇	◇牛乳◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇ミートスパゲティ◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのサラダ◇
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)						
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇	◇ふきの玉汁◇ ◇かき玉汁◇	◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇ミートスパゲティ◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのサラダ◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇豚肉のコーンフレーク焼き◇ ◇じやがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇バナナ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇	◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきの玉汁◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇牛乳◇ ◇ミルクスープ◇	◇牛乳◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇ミートスパゲティ◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのサラダ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラースープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 すし酢 米酢 三温糖 食塩 具 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いごま きざみのり 醤卵 サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 納さや ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 にんにく バター ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じやがいも 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じやがいも 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ 鶏もも マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ゴーンフレーク ◇じやがバター◇ じやがいも たまねぎ スナップえんどう バター 人參 米酢 三温糖 食塩 ◇おかかサラダ◇ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ バター 人參 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウサモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人參 油揚げ 酢 だし汁 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ バター 人參 食塩 ◇かき玉汁◇ 醤卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティー おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリンビース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターーソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇ミルクスープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇牛乳◇ ◇新じやがのり塩ボテト◇					
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇か торто	◇牛乳◇ ◇手作りクリッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇新じやがのり塩ボテト◇						

5月21日(金)		5月22日(土)		5月24日(月)		5月25日(火)		5月26日(水)		5月27日(木)		5月28日(金)	
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇春野菜ピラフ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇	◇牛乳◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇	◇牛乳◇ ◇清まし汁◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇	◇牛乳◇ ◇春のポテトサラダ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらの童田揚げ◇ ◇パンパンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇	◇春のポテトサラダ◇	◇コーンスープ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇	◇春のポテトサラダ◇	
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンパンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町麩 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ふわ粉 サラダ油 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 —ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 ライツアフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ ガラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚) 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナップえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇	◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナップえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水				
3時 お や つ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇カルピスケーキ◇						
	5月29日(土)	5月31日(月)											
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇											
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇											
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇春雨サラダ◇ 綠豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスター・ソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ											
3時 お や つ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのココアクッキー◇卵不使用											

◇今月使用の旬の食材◇

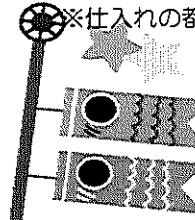
スナップえんどう えんどう豆(グリンピース)

そら豆 アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

ふき あまなつ あじ さわら

お誕生日会・・・28日



※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

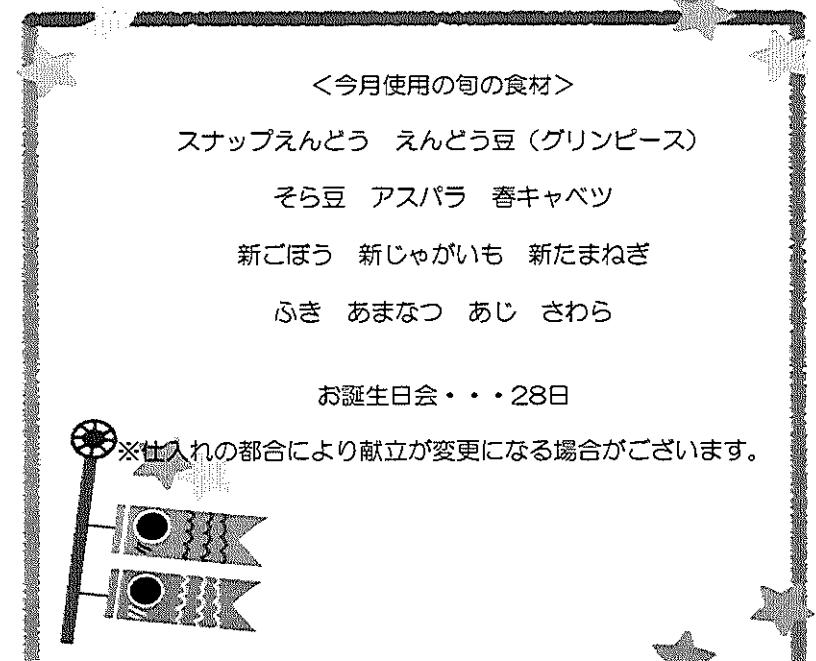


LEOC

## 令和3年野上あゆみ保育園

## 5月献立表(幼稚食)

	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)						
給食	△ご飯△ △鶏肉の味噌焼き△ △レタスの海苔和え△ △清まし汁△ △あまなつ△	△ご飯△ △鮭の塩焼き△ △切干大根の煮物△ △味噌汁△ △ヨーグルト△	△NEGロールパン△ △ポークチャップ△ △グリルサラダ△ △春キャベツのスープ△ △バナナ△ △牛乳△	△ご飯△ △鶏肉の照り焼き△ △春雨の酢の物△ △清まし汁△ △いちご△	△ご飯△ △あじの南蛮漬け△ △アスパラのごま和え△ △味噌汁△ △オレンジ△	△春野菜のスパゲティ△ △高野豆腐の玉子とじ△ △和風野菜スープ△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △かれいの和風ムニエル△ △ポテトのカレー焼き△ △清まし汁△ △あまなつ△						
材料	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉の味噌焼き△ 味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 △レタスの海苔和え△ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 こま油 △清まし汁△ 小町麩 新じやがいも だし汁 食塩 だし汁 △あまなつ△ あまなつ	△ご飯△ 精白米 水 △鮭の塩焼き△ たらわサモン 食塩 △切干大根の煮物△ 切干大根 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん △味噌汁△ 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△NEGロールパン△ NEGロールパン △ポークチャップ△ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース △春雨の酢の物△ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いごま △春キャベツのスープ△ 春キャベツ 食塩 だし汁 糸みつば △バナナ△ バナナ △牛乳△ 牛乳	△ご飯△ 精白米 水 △鶏肉の照り焼き△ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 △春雨の酢の物△ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いごま △清まし汁△ 小町麩 新じやがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 △味噌汁△ 充填豆腐(綿) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ △オレンジ△ 清見オレンジ △いちご△ いちご	△ご飯△ 精白米 水 △あじの南蛮漬け△ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 △アスパラのごま和え△ アスパラ グリーンアスパラ キヤベツ 白すりごま 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M グリンピース △和風野菜スープ△ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△春野菜のスパゲティ△ スパゲティー サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ △高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M グリンピース △和風野菜スープ△ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ 精白米 水 △かれいの和風ムニエル△ カスカリ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 △ボテトのカレー焼き△ じゃがいも スナップえんどう 人参 黄バーリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 △清まし汁△ 新たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 △あまなつ△ あまなつ						
3時おやつ	△牛乳△ △黒糖まんじゅうとせんべい△	△牛乳△ △お麸うどく△	△麦茶△ △おかかチーズおにぎり△	△牛乳△ △メープルケーキ△	△牛乳△ △じゃが芋団子△	△麦茶△ △昆布おにぎり△	△牛乳△ △フルーツ寒天△ △星せんべい△						
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)						
給食	△ご飯△ △麻婆豆腐△ △春キャベツのじゃこサラダ△ △いちご△	△鮭ちらし寿司△ △五目ひじき△ △味噌汁△ △バナナ△	△ご飯△ △ガリバタ醤油チキン△ △ゆかり和え△ △清まし汁△ △いちご△	△ご飯△ △豚肉の生姜焼き△ △おかかサラダ△ △味噌汁△ △ヨーグルト△	△NEG丸ロール△ △鶏肉のコーンフレーク焼き△ △じやがバター△ △和風野菜スープ△ △あまなつ△ △牛乳△	△ご飯△ △鮭の西京焼き△ △ふきのサラダ△ △かき玉汁△ △いちご△	△ミートスパゲティ△ △新ごぼうのサラダ△ △ミルクスープ△ △バナナ△						
材料	精白米 水 △麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ △春キャベツのじゃこサラダ△ 春キャベツ 人参 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 △いちご△ いちご	△鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いごま きざみのり 鶏卵 サケ 食塩 △五目ひじき△ 大豆水煮 (乾)ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 絹さや △味噌汁△ 小町麩 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 △バナナ△ バナナ	△ご飯△ 精白米 水 △ガリバタ醤油チキン△ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 △ゆかり和え△ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 △清まし汁△ 新じやがいも 人参 薄口醤油 食塩 こま油 花かつお △味噌汁△ 充填豆腐(綿) 新ごぼう だし汁 白味噌 △いちご△ いちご	△ご飯△ 精白米 水 △豚肉の生姜焼き△ 鶏ももスライス たまねぎ おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 △ゆかり和え△ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 △おかかサラダ△ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 △和風野菜スープ△ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△NEG丸ロール△ NEG丸ロール △鶏肉のコーンフレーク焼き△ 鶏もも マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 三温糖 本みりん 合成酒 △じやがバター△ じやがいも たまねぎ スナップえんどう バター 食塩 薄口醤油 △おかかサラダ△ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 △和風野菜スープ△ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ご飯△ 精白米 水 △鮭の西京焼き△ たらわサモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 △ふきのサラダ△ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 △新ごぼうのサラダ△ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 △かき玉汁△ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ △ミルクスープ△ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 △バナナ△ バナナ	△牛乳△ △黒糖蒸しパン△	△牛乳△ △きなこクリームサンド△	△牛乳△ △今川焼き△かたー△	△牛乳△ △手作りクリー△卵不使用	△麦茶△ △豆おにぎり△	△牛乳△ △豆腐ドーナツ△	△牛乳△ △新じゃがのり塩ボテト△

5月21日(金)		5月22日(土)		5月24日(月)		5月25日(火)		5月26日(水)		5月27日(木)		5月28日(金)	
給食	△ご飯△	△ご飯△	△長崎ちゃんぽん△	△ご飯△	.....	△ご飯△	.....	△ご飯△	.....	△ご飯△	.....	△NEGイエローロール△	
	△さわらの竜田揚げ△	△豚肉の焼肉風△	△ちくわ天△	△達肉のオニオンソースがけ△	△春野菜ピラフ△	△カレイの磯辺焼き△	△厚揚げのそぼろ炒め△	△春のポテトサラダ△	△チキンカツ△	△さわらの竜田揚げ△	△チキンカツ△	△春のポテトサラダ△	
	△パンバンジー風サラダ△	△さっぱり塩昆布和え△	△あまなつ△	△わかめ和え△	△マカロニサラダ△	△厚揚げのそぼろ炒め△	△清まし汁△	△コーンスープ△	△メロン△	△味噌汁△	△わかめ和え△	△春のポテトサラダ△	
	△味噌汁△	△清まし汁△		△味噌汁△	△玉子スープ△	△清まし汁△	△あまなつ△	△メロン△	△麦茶△	△いちご△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	
	△メロン△	△いちご△		△ヨーグルト△	△バナナ△	△バナナ△	△あまなつ△	△メロン△	△麦茶△				
材料	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△長崎ちゃんぽん△ ラーメン 豚ももスライス もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	△ご飯△ 精白米 水	△達肉のオニオンソースがけ△ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 —ソース—	△春野菜ピラフ△ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ	△ご飯△ 精白米 水	△カレイの磯辺焼き△ カレーカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり	△NEGイエローロール△ NEGイエローロール	△チキンカツ△ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油	△春のポテトサラダ△ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナップえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩		
	△さわらの竜田揚げ△ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	△豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 牛乳 ごま油	△ちくわ天△ 焼きたちくわ 天ふくら粉 サラダ油	△わかめ和え△ 春キャベツ 人参 ライターナフレー油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖	△マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△玉子スープ△ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 片栗粉	△清まし汁△ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁	△メロン△ ハネジューメロン	△コーンスープ△ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉	△春のポテトサラダ△ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナップえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩			
	△パンバンジー風サラダ△ 胡瓜 もやし 人参 白味噌 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油	△さっぱり塩昆布和え△ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢	△あまなつ△	△ヨーグルト△ あまなつ	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△バナナ△ バナナ	△バナナ△ あまなつ		△麦茶△ 麦茶ティーパック 水				
	△味噌汁△ 小町麩 新たまねぎ だし汁 白味噌	△清まし汁△ 新じゃがいも しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みづば											
	△メロン△ ハネジューメロン	△いちご△ いちご											
3時 おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△シュガートースト△	△ミニたい焼き△	△豆乳ココアもち△	△チーズクッキー△卵不使用	△フルーツゼリー△	△新ごぼうのからあげ△	△カルピスケーキ△						
5月29日(土)		5月31日(月)		 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>スナップえんどう えんどう豆（グリンピース）</p> <p>そら豆 アスパラ 春キャベツ</p> <p>新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ</p> <p>ふき あまなつ あじ さわら</p> <p>お誕生日会・・・28日</p> <p>※付入れの都合により献立が変更になる場合がございます。</p>									
給食	△ご飯△	△チキンカレー△											
	△さわらのごま味噌煮△	△グリーンサラダ△											
	△春雨サラダ△	△バナナ△											
	△清まし汁△												
	△いちご△												
材料	△ご飯△ 精白米 水	△チキンカレー△ 精白米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター											
	△さわらのごま味噌煮△ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水	△小委粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ											
	△春雨サラダ△ 緑春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢	△グリーンサラダ△ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油											
	△清まし汁△ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁	△カーネルコーン バナナ△											
	△いちご△ いちご												
3時 おやつ	△牛乳△	△牛乳△											
	△バームクーヘン△	△新ごぼうのコアッキー△卵不使用											

L E O C