


令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(初期食)

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無40g だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無40g だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁

	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇たらの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかイ だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁
材料	◇パン粥◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	<p>◇今月使用の旬の食材◇</p> <p>かぼちゃ</p> <p>お誕生日会・・・25日</p> <p>仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます。</p> 	
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇たらの煮つけ◇ マダラ だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁		

令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(中期食)

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ 冷うどん 200g 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料							
おやつ	◇アンデスメロン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇
	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ 冷うどん 200g 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
材料							
おやつ	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇アンデスメロン◇	◇デラウェア◇	◇スイカ◇

	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
朝 おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ骨無 40g 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁
3 時 おやつ	◇ハネジューメロン◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇
	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
朝 おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇		
給 食	◇パン粥◇ ◇たらの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇		
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇たらの煮つけ◇ マダラ骨無40g 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁		
3 時 おやつ	◇バナナ◇	◇タカミメロン◇	◇ハネジューメロン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇		

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ・メロン・すいか

お誕生日会・・・25日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(後期食)

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
期 お や つ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りりつおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしナムル◇ ◇アンデスメロン◇	◇食パン◇ ◇あじフライ◇焼き ◇コールスロー◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇レタスの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ナポリタン◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳)◇ ◇バナナ◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇もやしナムル◇ もやし 胡瓜 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇あじフライ◇焼き アジ 食塩 小麦粉 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスロー◇ キャベツ マダラ カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇レタスの梅和え◇ レタス 胡瓜 味付け梅肉 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ ガスガイ たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム 豚挽き肉 サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ(豆乳)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇手作りクッキー◇	◇お麩きなこ◇	◇豆腐みたらし◇	◇ジャムサンド◇	◇高野豆腐クッキー◇
期 お や つ	◇野菜入りりつおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りりつおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇食パン◇ ◇そぼろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇ケチャップ炒め◇ ◇春雨和え◇ ◇和風スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のごま照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇冷やしうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材 料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも 小町麦 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 薄口醤油 合成酒 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ケチャップ炒め◇ 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 ◇春雨和え◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス キャベツ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 厚揚げ(厚揚げ) たまねぎ 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麦 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のごま照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 三温糖 白いりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 合成酒 本みりん 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ スイカ
3 時 お や つ	◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇軟飯	◇豆乳きなこもち◇	◇さつまいもスティック◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇豆乳ゼリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟飯

	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇グリンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇野菜ソテー◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 生椎茸 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町豚 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスカレ 小麦粉 濃口醤油 バター ◇グリンサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏むね 小麦粉 サラダ油 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町豚 しめじ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇野菜ソテー◇ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスカレ 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
時おやつ	◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇豆腐みたらし◇	◇とうもろこし◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇お麩うか◇	◇サブレ◇


	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇たらのパン粉焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇たらのパン粉焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉 ドライパン粉 サラダ油 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 釜揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町豚 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ 乾ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カスカレ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの和え物◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇おくらサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
時おやつ	◇野菜ジュース寒天◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇シュガートースト◇	◇きなこおじゃが◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

おくら・かぼちゃ・メロン

お誕生日会・・・25日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。



LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(完了食)

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇アンデスメロン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじフライ◇焼き ◇コールスロー◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇レタスの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ライトナフルク 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇あじフライ◇焼き アジ 食塩 小麦粉 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇レタスの梅和え◇ レタス 胡瓜 味付け梅肉 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ ガスカレイ 食塩 小麦粉 バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ 人参 キャベツ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ライトナフルク油漬 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お焼きなこ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐クッキー◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇NEGイエローロール◇ ◇そぼろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇タコライス◇ ◇春雨和え◇ ◇和風スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のごま照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華わかめスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇冷やしうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも 小町麦 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇そぼろ煮◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 人参 薄口醤油 合成酒 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇春雨和え◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライトナフルク 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス キャベツ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麦 生椎茸 薄口醤油 だし汁	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のごま照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 三温糖 白すりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトナフルク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇中華わかめスープ◇ カットわかめ しめじ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ガスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇冷やしうどん◇ うどん 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ スイカ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもスティック◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)	
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給 食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇鶏丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麦 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏むね 小麦粉 サラダ油 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 しめじ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇アスパラときのこのソテー◇ グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ カスカイ おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇			
給 食	◇NEGロールパン◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇かかれいの幽庵焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇			
材 料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびのパン粉焼き◇ 尾付バナナイムキ 食塩 小麦粉 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 釜揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麦 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ 乾ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライツフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの幽庵焼き◇ カスカイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの和え物◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 湯菜(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇おくらサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ			
3 時 おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不使用◇			

＜今月使用の旬の食材＞

アスパラ・おくら・かぼちゃ・メロン

お誕生日会・・・25日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。



LEOC



令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(乳児食)

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇アンデスメロン◇	◇NE6丸ロール◇ ◇あじフライ◇ ◇コールスロー◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇レタスとかにかまの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ライトツナフレーク 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇NE6丸ロール◇ NE6丸ロール ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇レタスとかにかまの梅和え◇ レタス かにかまスティック 胡瓜 味噌汁 味噌汁(縮) なす 1本 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉 水 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスガイ 食塩 小麦粉 バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ 人参 キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 味噌汁(縮) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ライトツナフレーク サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ スナッペンとうろ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐クッキー◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇NE6イエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇タコライス◇ ◇もずく和え◇ ◇和風スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華わかめスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇冷やし中華◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも 糸みつば だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇NE6イエローロール◇ NE6イエローロール ◇オムレツ◇ 鶏卵 M 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 ズッキーニ たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇コンソメスープ◇ キャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずく和え◇ もずく 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライトツナフレーク 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス キャベツ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 厚揚げ(厚揚) 胡瓜 キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町葱 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇中華わかめスープ◇ カットわかめ しめじ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 小麦粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか
おやつ	◇牛乳◇ ◇サーアタダギー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りりつおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麦 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 ズッキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 小麦粉 水 サラダ油 -----ソース----- 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 米酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麦 しめじ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇アスパラときのこのソテー◇ グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ カスカレ おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩りか◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りりつおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇			
給食	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇			
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付ハナミムキエビ(21) 食塩 小麦粉 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 釜揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麦 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 絹さや ライツフルーク マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ カスカレ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ◇おくらサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ			
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇ ◇卵なし◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ ◇卵不使用◇			

＜今月使用の旬の食材＞

アスパラ・おくら・かぼちゃ  
絹さや・スイカ  
さくらんぼ・メロン

お誕生日会・・・25日


仕入れの都合により献立が変更  
になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(幼児食)

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇アンデスメロン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇あじフライ◇ ◇コールスロー◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇レタスとかにかまの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ライツナフレーク 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇レタスとかにかまの梅和え◇ レタス かにかまスティック 胡瓜 味付け梅肉 米酢 三温糖 ごま油 人参 食塩 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん 豚モモスライス しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉 水 青のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスライ 食塩 小麦粉 バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ライツナフレーク サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ スナッパえんどう 人参 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇高野豆腐かき◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇NEGイエローロール◇ ◇オムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇タコライス◇ ◇もずく和え◇ ◇和風スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華わかめスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇冷やし中華◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ じゃがいも 糸みつば だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇オムレツ◇ 鶏卵 M 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 スッキーニ たまねぎ 人参 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 ライツナフレーク カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 コンソメ 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずく和え◇ もずく 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライツナフレーク 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇和風スープ◇ じゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス キャベツ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしんにく おろし生姜 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 厚揚げ 生揚げ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ざやいんげん ◇清まし汁◇ 小町蓼 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白すりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇中華わかめスープ◇ カットわかめ しめじ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 小麦粉 水 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇スイカ◇ すいか
おやつ	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇

	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ 食塩 ◇清まし汁◇ 生雑豆 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ 小麦粉 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 ズッキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 小麦粉 水 サラダ油 ——ソース—— 鶏卵 M たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 米酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇アスパラのときのこのソテー◇ グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのにんにく味噌焼き◇ カスカイ おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
デザート	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇オムレツ◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇かれのいぬ焼焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	<p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>アスパラ・おくら・かぼちゃ 絹さや・にら さくらんぼ・メロン</p> <p>お誕生日会・・・25日</p> <p>仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます。</p> 	
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付ハナメキエビ 食塩 小麦粉 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 釜揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生雑豆 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ 乾ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 絹さや トマトケチャップ マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいぬ焼焼き◇ カスカイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ◇おくらサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ		
デザート	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇ 卵なし	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇ 卵不使用		