

令和3年 野上あゆみ保育園						
6月1日(火)		6月2日(水)		6月3日(木)		6月4日(金)
給食 材料	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇じやがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁
	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ マダラ だし汁	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ マダラ だし汁	◇カレイの煮つけ◇ マダラ骨無40g だし汁	◇煮魚◇ カラスカレイ骨無40g だし汁
	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇じやが芋の煮物◇ じやがいも だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇じやがいもの煮物◇ じやがいも だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 だし汁
	◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月14日(月)	6月15日(火)
	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じやが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇10倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁
	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉
	◇じやが芋マッシュ◇ じやがいも だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇じやが芋の煮物◇ じやがいも だし汁	◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁
	◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	◇清まし汁◇ 小町駄 だし汁	
	6月16日(水)					

6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
△10倍粥△ ◇たらの煮つけ△ ◇じやが芋の煮物△ ◇清まし汁△ 給食	△10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇ほうれん草の煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇カレイの煮つけ△ ◇かぼちゃマッシュ△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇煮魚△ ◇大根の煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇豆腐と人参のトロトロ煮△ ◇南瓜の煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇人参の煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇カレイの煮つけ△ ◇ほうれん草の煮物△ ◇清まし汁△
△10倍粥△ 糀白米 水 ◇たらの煮つけ△ マダラ だし汁 ◇じやが芋の煮物△ じやがいも だし汁 △清まし汁△ たまねぎ だし汁 材料	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物△ ほうれん草 だし汁 △清まし汁△ 小町麸 だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇カレイの煮つけ△ ガラスケイ だし汁 ◇かぼちゃマッシュ△ 南瓜 だし汁 △清まし汁△ 人参 だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇煮魚△ ガラスケイ だし汁 ◇大根の煮物△ 大根 だし汁 △清まし汁△ 人参 だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物△ 南瓜 だし汁 △清まし汁△ たまねぎ だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物△ 人参 だし汁 △清まし汁△ たまねぎ だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇カレイの煮つけ△ ガラスケイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物△ ほうれん草 だし汁 △清まし汁△ 充填豆腐(綿) だし汁
6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
△パン粥△ ◇たらの煮つけ△ ◇じやがいもの煮物△ ◇清まし汁△ 給食	△10倍粥△ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ ◇人参の煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇豆腐と人参のトロトロ煮△ ◇たまねぎの煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇カレイの煮つけ△ ◇人参の煮物△ ◇清まし汁△	△10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇ほうれん草の煮物△ ◇清まし汁△		
△パン粥△ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇たらの煮つけ△ マダラ だし汁 ◇じやがいもの煮物△ じやがいも だし汁 △清まし汁△ 大根 だし汁 材料	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物△ 人参 だし汁 △清まし汁△ 小町麸 だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物△ たまねぎ だし汁 △清まし汁△ 小町麸 だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇カレイの煮つけ△ ガラスケイ だし汁 ◇人参の煮物△ 人参 だし汁 △清まし汁△ たまねぎ だし汁	△10倍粥△ 糀白米 水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物△ ほうれん草 だし汁 △清まし汁△ 大根 だし汁		<p style="text-align: center;">&lt;今月使用の旬の食材&gt;</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃ</p> <p style="text-align: center;">お誕生日会・・・25日</p> <p style="text-align: center;">仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます。</p> 

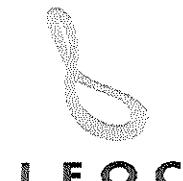
令和3年 野上あゆみ保育園							6月献立表(中期食)							
6月1日(火)		6月2日(水)		6月3日(木)		6月4日(金)		6月5日(土)		6月7日(月)		6月8日(火)		
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇やわらかうどん◇	◇やわらかうどん◇	
給食	◇7倍粥◇	◇パン粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇煮魚◇	◇煮魚◇	
	◇豆腐煮◇	◇煮魚◇	◇豆腐煮◇	◇煮魚◇	◇カレイの煮つけ◇	◇タラの煮つけ◇	◇大根の煮物◇	◇大根の煮物◇	◇大根の煮物◇	◇大根の煮物◇	◇大根の煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	
	◇たまねぎの煮物◇	◇人参の煮物◇	◇じゃが芋の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇じゃがいもの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	
	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇やわらかうどん◇ 冷うどん 200g 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇カレイの煮つけ◇ からカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇タラの煮つけ◇ からカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇アンデスマロン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇
	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)							
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイン◇							
	◇7倍粥◇	◇パン粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇やわらかうどん◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇
給食	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇	◇豆腐煮◇	◇煮魚◇	◇煮魚◇	◇人参の煮物◇	◇かぼちゃの煮物◇	◇かぼちゃの煮物◇	◇かぼちゃの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇
	◇じやが芋マッシュ◇	◇人参の煮物◇	◇じやが芋の煮物◇	◇大根と人参の煮物◇	◇大根と人参の煮物◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇大根と人参の煮物◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇やわらかうどん◇ 冷うどん 200g 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇やわらかうどん◇ 冷うどん 200g 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇アンデスマロン◇	◇デラウェア◇	◇スイカ◇							

朝おやつ		6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)
◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇
◇さわらの煮つけ◇	◇豆腐煮◇	◇カレイの煮つけ◇	◇煮魚◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇	◇豆腐煮◇	◇豆腐煮◇	◇カレイの煮つけ◇	◇カレイの煮つけ◇
◇じゃが芋の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇大根の煮物◇	◇南瓜の煮物◇	◇人参の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇
◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇
◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水
◇さわらの煮つけ◇ サワラ骨無 40g 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇煮魚◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁
◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁
◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇ハネジューメロン◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇クインシーメロン◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	
朝おやつ		6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	材料	
◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇			
◇パン粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇	◇7倍粥◇			
◇たらの煮付け◇	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇	◇カレイの煮つけ◇	◇豆腐煮◇	◇豆腐煮◇			
◇じゃがいもの煮物◇	◇人参の煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇たまねぎの煮物◇	◇人参の煮物◇	◇ほうれん草の煮物◇			
◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇			
◇パン粥◇ NEC耳なし食パン 水 粉ミルク	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水	◇7倍粥◇ 精白米 水			
◇たらの煮付け◇ マダラ骨無40g 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁		
◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁		
◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 小町豚 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁		
3時おやつ	◇バナナ◇	◇タカミメロン◇	◇ハネジューメロン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇			

かぼちゃ・メロン・すいか

お誕生日会・・・25日

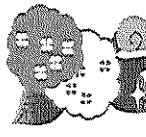
仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。



LEO C

令和3年 野上あゆみ保育園

令和3年 5月のアレルギー休食図							
朝 おやつ	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月7日(月)	6月8日(火)
	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇もやしのナムル◇ ◇アンデスマロン◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇食パン◇ ◇あじフライ◇焼き ◇コールスロー◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜入りソースおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇レタスの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハイハイイン◇ ◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇クインシーメロン◇ ◇バナナ◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇カレイの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇ナボリタン◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳) ◇バナナ◇
給食	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇あじフライ◇焼き アジ 食塩 小麦粉 水 ドライパン粉 サラダ油	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース	◇肉うどん◇ うどん 豚モモスライス しめじ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの和風ムニエル◇ カラカラ 食塩 小麦粉 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉 バター 濃口醤油	◇ナボリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム 豚挽き肉 サラダ油 トマトケチャップ 食塩
	◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇アンデスマロン◇ アンデスマロン	◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁	◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖	◇レタスの梅和え◇ レタス 胡瓜 味付け梅肉 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお	◇煮魚◇ マダラ 三温糖 濃口醤油 だし汁	◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも たまねぎ 赤ビーマン サラダ油 バター 食塩 濃口醤油	◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁
	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌	◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ミニトマト◇ ミニトマト	◇野菜スープ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌
	◇バナナ◇ バナナ	◇バナナ◇ バナナ	◇バナナ◇ バナナ	◇バナナ◇ バナナ	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	◇野菜ジュースゼリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇手作りクッキー◇	◇お魅きなこ◇	◇豆腐みたらし◇	◇ジャムサンド◇	◇高野豆腐クッキー◇
	6月9日(木)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)
材料	◇野菜入りソースおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ハイハイイン◇ ◇食パン◇ ◇そぼろ煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇クインシーメロン◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇ケチャップ炒め◇ ◇春雨和え◇ ◇和風スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉のごま照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇野菜入りソースおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ハイハイイン◇ ◇冷やしうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スイカ◇
	◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉	◇野菜入りソースおせんべい◇ ◇春雨の酢の物◇ 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油	◇そぼろ煮◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 人参 薄口醤油 合成酒 三温糖 だし汁 片栗粉	◇ケチャップ炒め◇ 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 トマトケチャップ ウスターーソース 三温糖 食塩	◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス キャベツ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油	◇鶏肉のごま照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 三温糖 白いりごま	◇煮魚◇ カラスレイ 三温糖 濃口醤油 だし汁
	◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油	◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖	◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖	◇春雨和え◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 三温糖	◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚) たまねぎ 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん	◇厚揚げの中華煮◇ 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢	◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁
	◇味噌汁◇ じやがいも 小町鮭 だし汁 白味噌	◇野菜スープ◇ キャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁	◇野菜スープ◇ キャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁	◇和風スープ◇ じやがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油	◇清まし汁◇ 小町鮭 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁	◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 だし汁 白味噌
	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇バナナ◇ バナナ	◇アンデスマロン◇ アンデスマロン	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
	◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇軟飯	◇豆乳きなこもち◇	◇さつまいもスティック◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇豆乳ゼリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟飯

6月17日(木)		6月18日(金)		6月19日(土)		6月21日(月)		6月22日(火)		6月23日(水)		6月24日(木)	
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリットおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇						
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇野菜ソテー◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレイの味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇						
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 濃口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ じやがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ キヤベツ おくら 人参 食塩 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麸 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カラスカリ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのバター醤油焼き◇ カラスカリ 小麦粉 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じやがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇南瓜サラダ◇ じやがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ カラスカリ 小麦粉 濃口醤油 三温糖 白ねりごま ◇味噌汁◇ カラスカリ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ カラスカリ 小麦粉 サラダ油 バター ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 しめじ カラスカリ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 なす 小町麸 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇野菜ソテー◇ 人参 胡瓜 もし ぎざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの味噌焼き◇ カラスカリ 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もし ぎざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜ソテー◇ 人参 胡瓜 もし ぎざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ						
3 朝 おやつ	◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇豆腐みたらし◇	◇どうもろこし◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇お餅みそ◇	◇サブレ◇						
6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)									
朝 おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリットおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇								
給食	◇食パン◇ ◇たらのパン粉焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇軟飯◇ ◇カレイの煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれいの照り焼き◇ ◇鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの和え物◇ ◇胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇ひじきの煮物◇ 乾ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇味噌汁◇ もやし しめじ カラスカリ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇おくら・かぼちゃ・メロン お誕生日会・・・25日 仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます。 	<今月使用の旬の食材>						
材料	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇たらのパン粉焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉 ドライパン サラダ油 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じやがいも エリンギ カーネルコーン だし汁 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 食塩 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 食塩 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カラスカリ 本みりん 濃口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キャベツの和え物◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇ひじきの煮物◇ 乾ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ カラスカリ 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇おくらサラダ◇ おくら もし 人参 薄口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ								
朝 おやつ	◇野菜ジュース寒天◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇シュガートースト◇	◇きなこおじが◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用								

LEOC

令和3年 野上あゆみ保育園

6月献立表(完了食)

6月1日(火)		6月2日(水)		6月3日(木)		6月4日(金)		6月5日(土)		6月7日(月)		6月8日(火)	
朝おやつ 給食	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇ご飯◇	◇NEG丸ロール◇	◇ご飯◇	◇肉うどん◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ナポリタン◇	◇ナポリタン◇
	◇麻婆豆腐◇	◇あじフライ◇焼き	◇ポークチャップ◇	◇煮魚◇	◇カレイの和風ムニエル◇	◇鰯の竜田焼き◇	◇チーズサラダ◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇チーズサラダ◇	◇チーズサラダ◇
	◇もやしのナムル◇	◇コールスロー◇	◇レタスの梅和え◇	◇ミニトマト◇	◇ジャーマンポテト◇	◇切干大根の煮物◇	◇コーンスープ◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇コーンスープ◇	◇コーンスープ◇
	◇アンデスマロン◇	◇コロコロ野菜スープ◇	◇味噌汁◇	◇クインシーメロン◇	◇野菜スープ◇	◇味噌汁◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇デラウェア◇	◇ヨーグルト◇	◇ヨーグルト◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール	◇ご飯◇ 精白米 水	◇肉うどん◇ うどん 豚モモスライス しめじ 人参 長葱 三温麺 薄口醤油 だし汁 本みりん 食塩	◇ご飯◇ 精白米 水	◇カレイの和風ムニエル◇ カラスカリ 食塩 小麦粉 三温麺 薄口醤油 だし汁 本みりん 食塩	◇鰯の竜田焼き◇ サケ 食塩 小麦粉 三温麺 薄口醤油 だし汁 本みりん 食塩	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ビーマン 人参 マッシュルーム ラツツナフレーク油漬 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩	◇ご飯◇ 精白米 水	◇カレイの和風ムニエル◇ カラスカリ 食塩 小麦粉 三温麺 薄口醤油 だし汁 本みりん 食塩	◇チーズサラダ◇ キヤペツ 人参 ダイスキーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇ナポリタン◇ スパゲティー <sup>トマトケチャップ</sup> たまねぎ ビーマン 人参 マッシュルーム ラツツナフレーク油漬 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩	◇チーズサラダ◇ キヤペツ 人参 ダイスキーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩
	◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温麺 薄口醤油 合成酒 カラス(顆粒) 片栗粉 青ねぎ	◇あじフライ◇焼き アジ 食塩 小麦粉 水 ドライパン粉 サラダ油	◇コールスロー◇ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇レタスの梅和え◇ レタス 胡瓜 味付け梅肉 米酢 三温麺 こま油 食塩 花かつお	◇レタスの梅和え◇ マダラ 三温麺 薄口醤油 だし汁	◇ミニトマト◇ ミニトマト	◇野菜スープ◇ キヤペツ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌	◇ミニトマト◇ クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	◇もやしのナムル◇ もやし 胡瓜 ラツツナフレーク 白すりこま 薄口醤油 三温麺 こま油	◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水	◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	
	◇アンデスマロン◇ アンデスマロン		◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	◇牛乳◇ 牛乳	
朝おやつ 給食	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇手作りクッキー◇	◇お餅なこ◇	◇豆乳みたらし◇	◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇りんごゼリー◇	◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇豆乳みたらし◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)					
	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇ご飯◇	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール	◇タコライス◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇冷やしうどん◇	◇冷やしうどん◇
	◇鶏肉の照り焼き◇	◇そぼろ煮◇	◇春雨和え◇	◇豚肉の焼肉風◇	◇鶏肉のごま照り焼き◇	◇煮魚◇	◇煮魚◇	◇花しゅうまい◇	◇五目ひじき◇	◇五目ひじき◇	◇花しゅうまい◇	◇花しゅうまい◇	◇花しゅうまい◇
	◇春雨の酢の物◇	◇マカロニサラダ◇	◇和風スープ◇	◇厚揚げの中華煮◇	◇ピーフンサラダ◇	◇ピーフンサラダ◇	◇ピーフンサラダ◇	◇スイカ◇	◇五目ひじき◇	◇五目ひじき◇	◇スイカ◇	◇スイカ◇	◇スイカ◇
	◇味噌汁◇	◇コンソメスープ◇	◇ヨーグルト◇	◇清まし汁◇	◇中華わかめスープ◇	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇片栗粉	◇アンデスマロン◇	◇アンデスマロン◇	◇アンデスマロン◇	◇アンデスマロン◇	◇アンデスマロン◇
	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇牛乳◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇デラウェア◇	◇デラウェア◇	◇デラウェア◇	◇デラウェア◇
朝おやつ 給食	◇ご飯◇ 精白米 水	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ	◇ご飯◇ 精白米 水	◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス キヤペツ もやし 白味噌 三温麺 だし汁 トマトケチャップ ウスターソース 三温麺 食塩 レタス トマト	◇豚肉のごま照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 三温麺 白いごま	◇煮魚◇ ガラスカリ 三温麺 薄口醤油 だし汁	◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾ひじき 人参 枝豆 三温麺 濃口醤油 本みりん だし汁	◇ご飯◇ 精白米 水	◇煮魚◇ ガラスカリ 三温麺 薄口醤油 だし汁	◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 生椎茸 おろし生姜 ごま油 シューマイの皮	◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生姜 生椎茸 おろし生姜 ごま油 シューマイの皮	
	◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温麺 合成酒 片栗粉	◇そぼろ煮◇ 鶏挽き肉 たまねぎ 人参 薄口醤油 合成酒 片栗粉	◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇春雨和え◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ラツツナフレーク 米酢 三温麺 だし汁 片栗粉	◇春雨和え◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ラツツナフレーク 米酢 三温麺 薄口醤油 食塩 白いごま	◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚) たまねぎ	◇ピーフンサラダ◇ ピーフン キヤペツ 胡瓜 人参 枝豆 三温麺 濃口醤油 本みりん だし汁	◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キヤペツ 胡瓜 人参 枝豆 三温麺 濃口醤油 本みりん だし汁	◇ご飯◇ 精白米 水	◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌	◇スイカ◇ すいか	◇スイカ◇ すいか	
	◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 胡瓜 米酢 三温麺 薄口醤油	◇味噌汁◇ じゃがいも 小町麩 だし汁 白味噌	◇コンソメスープ◇ キヤペツ えのき茸 食塩 薄口醤油 コソメ 水	◇コンソメスープ◇ キヤペツ えのき茸 食塩 薄口醤油 コソメ 水	◇和風スープ◇ じゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油	◇清まし汁◇ 小町麩 食塩 薄口醤油 食塩 だし汁	◇和風スープ◇ じゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油	◇中華わかめスープ◇ カットわかめ しめじ ガラスープ(颗粒) 薄口醤油 食塩 三温麺 片栗粉 さやいんげん	◇中華わかめスープ◇ カットわかめ しめじ ガラスープ(颗粒) 薄口醤油 食塩 三温麺 片栗粉 さやいんげん	◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	
	◇味噌汁◇ じゃがいも 小町麩 だし汁 白味噌	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)		◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇麦茶◇
	◇きなこマカロニ◇	◇とうもろこしおにぎり◇	◇豆乳きなこもち◇	◇さつまいもスティック◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジゼリー◇	◇オレンジゼリー◇	◇オレンジゼリー◇	◇オレンジゼリー◇	◇オレンジゼリー◇	◇オレンジゼリー◇	◇わかれチーズおにぎり◇	◇わかれチーズおにぎり◇
	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇麦茶◇
	◇牛乳◇	◇わかれチーズおにぎり◇	◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇わかれチーズおにぎり◇	◇わかれチーズおにぎり◇

6月17日(木)		6月18日(金)		6月19日(土)		6月21日(月)		6月22日(火)		6月23日(水)		6月24日(木)			
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソリトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	朝 お や つ	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇鶏丼◇ ◇カレーバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鰯のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレイのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇白米 水	◇鶏丼◇ ◇白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鰯のバター醤油焼き◇ ◇サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇筑むね 人参 サラダ油 食塩 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇ご飯◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜 サラダ油 黒いごま 三温糖 濃口醤油 米酢	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇白米 水	◇さわらの煮付け◇ サクラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇ネバネバサラダ◇ キヤペツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢	◇カレイの香味焼き◇ がぶカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇グリルサラダ◇ じやかいも 人参 サラダ油 食塩 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いごま 三温糖 濃口醤油 米酢	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇韓国風サラダ◇	
材 料	◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し こま油 白いりごま ◇味噌汁◇ じやかいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇鶏丼◇ ◇白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ ◇鰯のバター醤油焼き◇ ◇サケ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇筑むね 人参 サラダ油 食塩 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇ご飯◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇南瓜 サラダ油 黒いごま 三温糖 濃口醤油 米酢	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩	◇ご飯◇ ◇白米 水	◇さわらの煮付け◇ サクラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉	◇ネバネバサラダ◇ キヤペツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢	◇カレイの香味焼き◇ がぶカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇グリルサラダ◇ じやかいも 人参 サラダ油 食塩 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩	◇ご飯◇ ◇白米 水	
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇お麸ミク◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇		6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ ◇野菜入りソリトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇豚丼◇	◇牛乳◇ ◇ご飯◇	◇牛乳◇ ◇ご飯◇	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
給 食	◇NEGロールパン◇ ◇えびのパン粉焼き◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇かかれいの幽庵焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇牛乳◇ ◇かかれいの幽庵焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇豚の照り焼き◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇豚の照り焼き◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
材 料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびのパン粉焼き◇ 尾附ハナマイキヰ 食塩 小麦粉 ドライパン粉 サラダ油	◇ご飯◇ ◇白米 水	◇豚丼◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇生椎茸 白醤油(こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇生椎茸 白醤油(こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒	◇ご飯◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇かかれいの幽庵焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚の照り焼き◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
3 時 お や つ	◇オーロラサラダ◇ キヤペツ 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖	◇オクラサラダ◇ おくら 人参 塩揚げしらす 米酢	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇ひじきサラダ◇ 胡瓜 人参 塩揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
給 食	◇豆乳スープ◇ じゃかいも エリンギ カーネルコーン コンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇カーネルコーン ライタナフレーク マヨドレ(卵不使用)	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌	◇清まし汁◇ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
材 料	◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇バナナ◇ バナナ	◇バナナ◇ バナナ	6月25日(金)	6月26日(土)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)		
3 時 お や つ	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキヤロット◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじやが◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用										

<今月使用の旬の食材>

アスパラ・おくら・かぼちゃ・メロン

お誕生日会・・・25日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園

6月17日(木)		6月18日(金)		6月19日(土)		6月21日(月)		6月22日(火)		6月23日(水)		6月24日(木)		
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇親子丼◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鰯のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇親子丼◇ ◇ねこやかの味噌汁◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鰯のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇アスパラときのこのソテー◇ ◇デラウェア◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレイのにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇							
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 第ささみ レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ じやかいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇親子丼◇ 精白米 鰯も小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鰯卵 糸みつば きざみのり ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 小町駅 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ かくしカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鰯のバター醤油焼き◇ かくしカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 ズッキーニ サラダ油 食塩 三温糖 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ サケ 小麦粉 水 サラダ油 ソース 鶏卵 たまねぎ 人参 マヨドレ(卵不使用) 米酢 三温糖 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇バナナ◇ バナナ	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 小麦粉 水 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 コンソメ 食塩 ◇アスパラときのこのソテー◇ グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのにんにく味噌焼き◇ カラスカレイ おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 薄口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(綿) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ							
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇かき玉◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこしぇ	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇お餅ミク◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇							
6月25日(金)	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇									
給食	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇オクラサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おくらサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇牛乳◇ ◇お餅ミク◇							
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇えびフライ◇ 尾付バナナ4cmキビ(21 食塩 小麦粉 鰯卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼若ちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鰯も おろし生姜 白ねりごま 本みりん 合成酒 ◇オクラサラダ◇ おくら 人参 金搗けしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町駅 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇豚丼◇ 精白米 鰯もスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白ねりごま 本みりん 合成酒 ◇ひじきサラダ◇ 鰯(ひじき) 三温糖 薄口醤油 三温糖 ごま油 人参 カーネルコーン 絹さや アツイナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ かくしカレイ 本みりん 三温糖 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇キヤベツの塩昆布和え◇ キヤベツ 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 薄葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鰯も おろし生姜 薄口醤油 本みりん 合成酒 小麥粉 片栗粉 サラダ油 ◇おくらサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 薄葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇アスパラ・おくら・かぼちゃ 絹さや・スイカ さくらんぼ・メロン	お誕生日会・・・25日 仕入れの都合により献立が変更 になる場合がございます。							
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇あじさい寒天◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇卵なし	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用									

令和3年 野上あゆみ保育園						
	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)
給食	△ご飯△ △麻婆豆腐△ △もやしのナムル△ △アンデスマロン△	△NEG丸ロール△ △あじフライ△ △コールスロー△ △コロコロ野菜スープ△ △ヨーグルト△ △牛乳△	△ご飯△ △あじフライ△ △レタスとかにかまの梅和え△ △味噌汁△ △ヨーグルト△ △牛乳△	△肉うどん△ △ポークチャップ△ △ミニトマト△ △クインシーメロン△	△ご飯△ △ちくわの青のり揚げ△ △ジャーマンポテト△ △野菜スープ△ △デラウェア△	△ご飯△ △カレイの和風ムニエル△ △鯛の竜田揚げ△ △切干大根の煮物△ △ヨーグルト△
	△ご飯△ 精白米 水	△NEG丸ロール△ NEG丸ロール	△ご飯△ 精白米 水	△肉うどん△ 豚モスライス しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 サラダ油	△ご飯△ 精白米 水	△ナボリタン△ △チーズサラダ△ △コーンスープ△ △バナナ△
	△麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ	△あじフライ△ アジ 食塩 小麦粉 ドライパン粉 サラダ油	△あじフライ△ アジ 食塩 小麦粉 ドライパン粉 サラダ油	△ポークチャップ△ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターーソース	△カレイの和風ムニエル△ カレイ 食塩 小麦粉 ハニー 濃口醤油	△鯛の竜田揚げ△ サケ 食塩 小麦粉 ハニー 濃口醤油
	△もやしのナムル△ もやし 胡瓜 ライツナフレーク 白すりごま 濃口醤油 三温糖 こま油	△コールスロー△ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	△コールスロー△ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水	△レタスとかにかまの梅和え△ レタス かにかまステック 胡瓜 味付け梅肉 米酢 三温糖 こま油 食塩 花かつお	△ちくわの青のり揚げ△ 焼きちくわ 小麦粉 水 青のり サラダ油	△切干大根の煮物△ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油
	△アンデスマロン△ アンデスマロン	△コロコロ野菜スープ△ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△味噌汁△ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌	△ミニトマト△ ミニトマト	△野菜スープ△ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△クインシーメロン△ クインシーメロン	△デラウェア△ ぶどう(デラウェア)	△味噌汁△ 充填豆腐(絹) なす 長葱 だし汁 白味噌
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△りんごゼリー△ △星せんべい△	△ゆかりおにぎり△	△ざくざくクッキー△	△お麸きなこ△	△ワッフル△	△ジャムサンド△ △高野豆腐クッキー△
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
材料	△牛乳△	△オムレツ△ オムレツM 豆乳 食塩 三温糖 合成酒 片栗粉	△タコライス△ タコライス たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース	△ご飯△ 豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス チャベツ 人参 三温糖 食塩	△ご飯△ 鶏肉のからん揚げ△ 豚もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖	△ご飯△ きすの天ぶら△ キス開き 小麦粉 水 サラダ油
	△春雨の酢の物△ △味噌汁△ △デラウェア△	△マカロニサラダ△ △コンソメスープ△ △クインシーメロン△ △牛乳△	△和風スープ△ △ヨーグルト△	△厚揚げの中華煮△ △清まし汁△ △中華わかめスープ△ △バナナ△	△ビーフンサラダ△ △中華わかめスープ△ △アンデスマロン△	△五目ひじき△ △味噌汁△ △デラウェア△
	△牛乳△	△NEGイエローロール△ NEGイエローロール	△タコライス△ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 鶏肉のからん揚げ△ 豚もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖	△ご飯△ 精白米 水
	△鶏肉の照り焼き△ △春雨の酢の物△ △味噌汁△ △デラウェア△	△オムレツ△ オムレツM 豆乳 食塩 三温糖 薄口醤油	△もぞく和え△ もぞく 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライツナフレーク トマト トマトケチャップ	△豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス チャベツ 人参 三温糖 食塩 トマト	△ご飯△ 豚肉のからん揚げ△ 豚もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖	△五目ひじき△ 大豆水煮 乾ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁
	△春雨の酢の物△ △人参 △胡瓜 △米酢 △三温糖 △薄口醤油	△マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 ライツナフレーク トマト トマトケチャップ	△もぞく和え△ もぞく 緑豆春雨 マカロニ 胡瓜 人参 ライツナフレーク トマト トマトケチャップ	△厚揚げの中華煮△ 生揚げ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 白いりごま	△ビーフンサラダ△ ビーフン チャベツ 胡瓜 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 白いりごま	△五目ひじき△ 大豆水煮 乾ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁
	△味噌汁△ △じゃがいも △糸みつば △だし汁 △白味噌	△コンソメスープ△ チャベツ えのき茸 食塩 薄口醤油 コンソメ 水	△和風スープ△ △ヨーグルト△ △クインシーメロン△ △牛乳△	△清まし汁△ しゃがいも しめじ 人参 だし汁 食塩 薄口醤油	△中華わかめスープ△ カントわかめ しめじ ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば	△味噌汁△ 南瓜 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌
	△デラウェア△ △ぶどう(デラウェア)	△牛乳△	△牛乳△	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△バナナ△ バナナ	△デラウェア△ ぶどう(デラウェア)
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△
	△牛乳△	△麦茶△ △サータアンダギー△	△牛乳△ △とうもろこしおにぎり△	△豆乳きなこもち△	△あんドーナツ△	△麦茶△ △オレンジゼリーとマリー△ △わかめチーズおにぎり△
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△

6月17日(木)		6月18日(金)		6月19日(土)		6月21日(月)		6月22日(火)		6月23日(水)		6月24日(木)	
給食	△ご飯△ △さわらの煮付け△ △ささみ梅サラダ△ △味噌汁△ △ハネジューメロン△	△親子丼△ △ネバネバサラダ△ △味噌汁△ △デラウェア△	△ご飯△ △カレイの香味焼き△ △南瓜サラダ△ △清まし汁△ △バナナ△	△ご飯△ △鯛のバター醤油焼き△ △グリルサラダ△ △味噌汁△ △ヨーグルト△	△ご飯△ △チキン南蛮△ △かぼちゃのごま和え△ △清まし汁△ △クインシーメロン△	△なすと挽肉のカレー△ △アスパラときのこのソテー△ △デラウェア△	△ご飯△ △カレイのにんにく味噌焼き△ △韓国風サラダ△ △清まし汁△ △バナナ△						
材料	△ご飯△ 精白米 水 △さわらの煮付け△ サクラ おろし生姜 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 △ささみ梅サラダ△ 枝豆 納豆 レタス たまねぎ 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま △味噌汁△ じやがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 △ハネジューメロン△ ハネジューメロン	△親子丼△ 精白米 水 △まも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 △南瓜サラダ△ キヤペツ おくら 人参 レモン 薄口醤油 米酢 △味噌汁△ 小町鉄 青ねぎ だし汁 白味噌 △デラウェア△ ぶどう(デラウェア)	△ご飯△ 精白米 水 △カレイの香味焼き△ かえり 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく △南瓜サラダ△ 南瓜 人参 スッキニ サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 △清まし汁△ 生椎豆 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 △バナナ△ バナナ	△ご飯△ 精白米 水 △鯛のバター醤油焼き△ サケ 鶏むね 小麦粉 薄口醤油 水 バター サラダ油 ソース 鶏卵 M じやがいも 人参 スッキニ サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 △味噌汁△ キヤペツ 黒いりごま 油揚げ だし汁 白味噌 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト △バナナ△ バナナ	△ご飯△ 精白米 水 △チキン南蛮△ 鶏むね 小麦粉 薄口醤油 水 バター サラダ油 ソース △グラルサラダ△ じやがいも 人参 スッキニ サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 △かぼちゃのごま和え△ 南瓜 サラダ油 黒いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 △清まし汁△ 小町鉄 しめじ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 △クインシーメロン△ クインシーメロン	△なすと挽肉のカレー△ たまねぎ 人参 小麦粉 薄口醤油 バター カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 薄口醤油 コンソメ 食塩 △アスパラときのこのソテー△ グリーンアスパラ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 薄口醤油 食塩 △デラウェア△ ぶどう(デラウェア)	△ご飯△ 精白米 水 △カレイのにんにく味噌焼き△ かえり おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 薄口醤油 △韓国風サラダ△ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 薄口醤油 三温糖 ごま油 △清まし汁△ 充填豆腐(絹) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 △バナナ△ バナナ						
3時おやつ	△牛乳△ △きなこ揚げパン△	△麦茶△ △フルーツヨーグルト△	△牛乳△ △今川焼き△かべー	△牛乳△ △とうもろこし△	△牛乳△ △もっちりチーズ△	△牛乳△ △お駄駄△	△牛乳△ △ココアサブレ△						
6月25日(金)	△NEGロールパン△	△ご飯△	△豚丼△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△						
給食	△えびフライ△ △オーロラサラダ△ △豆乳スープ△ △さくらんぼ△ △牛乳△	△鶏肉の漬け焼き△ △オクラサラダ△ △清まし汁△ △タカミメロン△	△ひじきサラダ△ △味噌汁△ △ハネジューメロン△	△かれいの幽庵焼き△ △キャベツの塩昆布和え△ △清まし汁△ △ヨーグルト△	△鶏の唐揚げ△ △おくらサラダ△ △味噌汁△ △バナナ△								
材料	△えびフライ△ 尾付ハナメイキエビ 食塩 小麦粉 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 △オーロラサラダ△ キヤペツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 △豆乳スープ△ じやがいも エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 △さくらんぼ△ さくらんぼ △牛乳△ 牛乳	△鶏肉の漬け焼き△ 鶏もも おろし生姜 生椎豆 薄口醤油 本みりん 合成酒 △オクラサラダ△ おくら 人参 釜揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 △清まし汁△ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 △タカミメロン△ タカミメロン	△豚丼△ 精白米 水 △鶏肉の漬け焼き△ 鶏ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎豆 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば △オクラサラダ△ おくら 人参 釜揚げしらす 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 △清まし汁△ たまねぎ 小町鉄 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 △ハネジューメロン△ ハネジューメロン	△ひじきサラダ△ 乾ひじき 三温糖 薄口醤油 人參 カーネルコーン 絹さや アツツガフレーク マヨドレ(卵不使用) △味噌汁△ もやし しめじ カットわかめ だし汁 白味噌 △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト △ハネジューメロン△ ハネジューメロン	△鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 薄口醤油 本みりん 合成酒 刻みゆず △キャベツの塩昆布和え△ キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 △ひじきサラダ△ 乾ひじき 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 △清まし汁△ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 △味噌汁△ なす 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ △ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト △バナナ△ バナナ								
3時おやつ	△オレンジジュース△ △あじさい寒天△	△牛乳△ △ミニたい焼き△	△牛乳△ △シュガートースト△	△牛乳△ △バナナケーキ△卵なし	△牛乳△ △ジャムクッキー△卵不使用								

<今月使用の旬の食材>

アスパラ・おくら・かぼちゃ  
絹さや・にら  
さくらんぼ・メロン

お誕生日会・・・25日

仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます。

