

令和3年 野上あゆみ保育園

11月献立表(幼児食)

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
給食	◇五目チャーハン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇'ジョナゴールド'	◇ご飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇王林	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 鶏卵 M ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 ライトツナ カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇中華スープ◇ もやし カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇'ジョナゴールド' りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの塩焼き◇ サンマ 食塩 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう しめじ 木綿豆腐 油揚げ 白滝(糸こんにゃく) 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ ムキエビシ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 料理酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん 鶏ささみ マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇王林 りんご	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りリースクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃ蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇あんかけ焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏天◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M 糸みつば ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみサラダ◇ 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ふじ りんご	◇あんかけ焼: 蒸し中華めん 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ(顆粒) ごま油 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	食塩相:1.2g ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)			
給食	◇ひき肉のカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇'ジョナゴールド'	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇			
材料	◇ひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 じゃがいも サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇'ジョナゴールド' りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも たまねぎ ブロccoli サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇手作りコロッケ◇ じゃがいも 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇花野菜サラダ◇ ブロccoli カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースのバナナ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇ ◇保存用クラッカー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇アップルココアケーキ◇			
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇'小林'	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇かき玉汁◇ ◇りんご◇'ふじ'	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇'小林'	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 もやし チンゲン菜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇'小林' りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 鶏卵 薄口醤油 濃口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ ごぼう カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇りんご◇'ふじ' りんご	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇さつまいも黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇スノーボールクッキー◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロccoli じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ 里芋 れんこん

26日...お誕生日メニュー
※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。



	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇五目チャーハン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ジヨナゴールド	◇ご飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇王林	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 鶏卵 M ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 ライトツナ カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇中華スープ◇ もやし カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ジヨナゴールド りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの塩焼き◇ サンマ 食塩 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう しめじ 木綿豆腐 油揚げ 白滝(糸こんにゃく) 豚もも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロccoli 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ ムキエビ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 料理酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん 鶏ささみ マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇王林 りんご	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロccoli サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りリースクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃ蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇
	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇あんかけ焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏天◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみサラダ◇ 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロccoli カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ふじ りんご	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ(顆粒) ごま油 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ひき肉のカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇'ジョナゴールド'	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇ひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 じゃがいも サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇'ジョナゴールド' りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ エリンギ おろしにんにく ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも たまねぎ ブロccoli サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇手作りコロッケ◇ じゃがいも 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇花野菜サラダ◇ ブロccoli カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースのパナ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇ ◇保存用クラッカー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇アップルココアケーキ◇

	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇王林	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇かき玉汁◇ ◇りんご◇ふじ
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 もやし チンゲン菜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇王林 りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 人参 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ ごぼう カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ふじ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇さつまいも黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇スノーボールクッキー◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロccoli じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ 里芋 れんこん

26日...お誕生日メニュー
※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります



	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇五目チャーハン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ジヨナゴールド	◇ご飯◇ ◇かかれいの塩焼き◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇王林	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク油漬 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇中華スープ◇ もやし カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ジヨナゴールド りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの塩焼き◇ カラスカレ 食塩 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 ごぼう しめじ 木綿豆腐 油揚げ 白滝(糸こんにゃく) 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロccoli 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ ムキエビ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 料理酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん 鶏ささみ(筋無)40g マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇王林 りんご	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロccoli サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇大学芋◇蒸	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇
	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇あんかけ焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみサラダ◇ 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロccoli カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ふじ りんご	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ カラスカレ 薄口醤油 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 だし汁 食塩 薄口醤油 ガラスープ(顆粒) ごま油 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇いちごジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇里芋のおやき◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇(卵無し)	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ひき肉のカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ジ'オナ'ゴ'ールド◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇手作りコロッケ◇焼 ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇ひき肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ 人参 じゃがいも サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ジ'オナ'ゴ'ールド◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 コンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ふなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇手作りコロッケ◇焼 じゃがいも 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン コンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋クッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇りんごコンポート◇

	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇王林	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の和え物◇ 白菜 もやし チンゲン菜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇王林 りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ ごぼう カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇スノーボールクッキー◇

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい ごぼう
みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも にんじん
しめじ エリンギ 里芋 れんこん

26日...お誕生日メニュー



	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇'ジョナゴールド'	◇軟飯◇ ◇かかれいの塩焼き◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇王林	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 ◇わかめスープ◇ もやし カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇'ジョナゴールド' りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの塩焼き◇ カラスカレ 食塩 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 食塩 きざみのり ◇豚汁◇ 大根 人参 白菜 しめじ 木綿豆腐 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 トマトケチャップ ダイストマト 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 薄口醤油 料理酒 本みりん 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ひじき煮◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん 鶏ささみ だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇王林 りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇大学芋◇蒸	◇かぼちゃマッシュ◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇軟	◇豆腐みたらし◇	◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇軟
朝おやつ	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇カレーの西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇あんかけうどん◇ ◇人参のごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 濃口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 三温糖 片栗粉 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの西京焼き◇ カラスカレ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみサラダ◇ 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ふじ りんご	◇あんかけうどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ごま油 片栗粉 ◇人参のごま和え◇ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏むね 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇いちごジャムサンド◇	◇里芋のおやき◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇マカロニみたらし◇	◇フルーツ◇(卵無し・豆乳入り)	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇(軟飯)	◇手作りクッキー◇卵不使用

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根のサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ジ'ョナ'ゴ'ールド	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのちゃんちゃん焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇手作りコロッケー◇焼 ◇花野菜サラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ジ'ョナ'ゴ'ールド りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ エリンギ ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのちゃんちゃん焼き◇ カラスカレイ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ 白味噌 三温糖 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇手作りコロッケー◇焼 じゃがいも 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇かぼちゃマッシュ◇	◇スイートポテト◇	◇きなこマカロニ◇	◇お好み焼き◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇(軟飯)	◇さつまいもクッキー◇卵不使用	◇りんごコンポート◇



	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇王林	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇タラの味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の和え物◇ 白菜 もやし チンゲン菜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇王林 りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

さつまいも りんご 柿 はくさい

みかん カリフラワー ブロッコリー じゃがいも

にんじん しめじ エリンギ 里芋

26日...お誕生日メニュー



令和3年 野上あゆみ保育園

11月献立表(中期食)

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇ジヨコールド	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇王林	◇みかん◇
	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇りんご◇ふじ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇さつま芋マッシュ◇

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇りんご◇ジヨコールド	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇みかん◇



	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇王林	◇さつま芋マッシュ◇	◇りんご◇ふじ



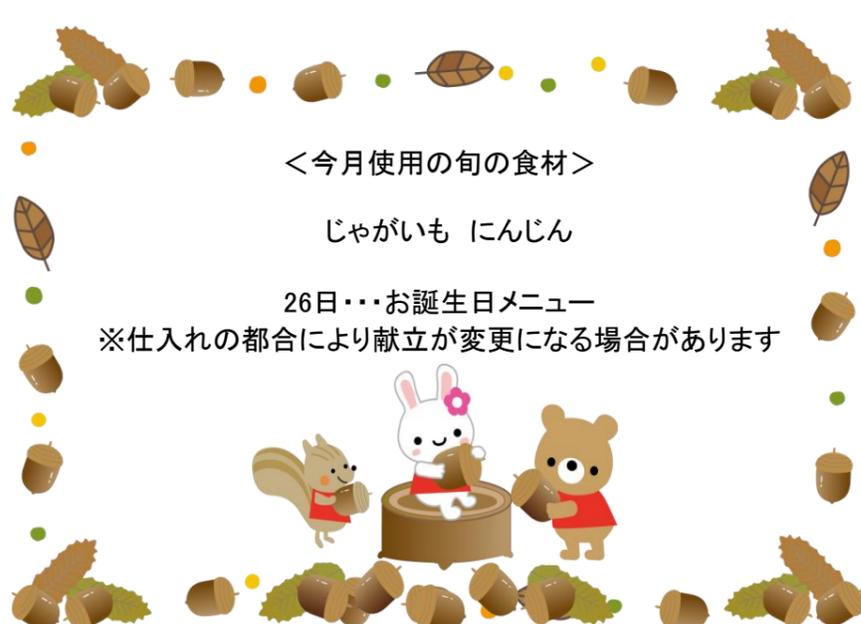
 <今月使用の旬の食材>
 さつまいも りんご はくさい
 みかん じゃがいも にんじん
 26日・・・お誕生日メニュー
 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります



令和3年 野上あゆみ保育園

11月献立表(初期食)

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇パン粥◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎのトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁 
	11月27日(土)	11月29日(月)	11月30日(火)	 <p><今月使用の旬の食材></p> <p>じゃがいも にんじん</p> <p>26日・・・お誕生日メニュー</p> <p>※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります</p> 			
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇				
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁				