

令和3年 野上あゆみ保育園

12月献立表(幼児食)

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
給食	◇鶏釜めし風井◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇塩野菜ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇いんげんのごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ジヨナゴールド	◇豚丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 きざみのり 鶏卵 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 糸こんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 水 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇いんげんのごまみそ和え◇ さやいんげん えのき茸 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ジヨナゴールド りんご	◇豚丼◇ 精白米 水 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 人参 豚ももスライス 糸こんにゃく サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇マーブルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	クリスマス祝会	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇りんご◇ジヨナゴールド	◇ポークカレー◇ ◇コールスロー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 手延そうめん 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ		◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇りんご◇ジヨナゴールド りんご	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク フレッシュレタス ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	

	12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
給食	◇チキンカツバーガー◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇ジョコール	◇ロールサンド◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材料	◇チキンカツバーガー◇ NEG丸ロール 鶏ムネ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース トマトケチャップ レタス トマト ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ 生姜(ぶなしめじ) 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ 大根 生揚げ(厚揚げ) 人参 水菜(きょうな) 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ カラスカレ 食塩 ドライパン粉 カレー粉 サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき(乾) 三温糖 濃口醤油 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇肉うどん◇ うどん しめじ 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かき揚げ◇ さつまいも たまねぎ 人参 天ぷら粉 水 サラダ油 食塩 ◇りんご◇ジョコール りんご	◇ロールサンド◇ NEGロールパン バター 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 ウスターソース コーンフレーク サラダ油 ◇ポテトフライ◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳 
3時おやつ	◇リンゴジュース◇ ◇シュウクリーム◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇
給食	弁当日	弁当日	弁当日	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう</p> <p>さつまいも・里芋・ほうれん草・れんこん</p> <p>大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー</p> <p>みかん・りんご</p> <p>17日・・・お誕生日会</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。</p>			
材料	弁当日	弁当日	弁当日				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇				



令和3年 野上あゆみ保育園

12月献立表(乳児食)

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
朝ごはん	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
昼ごはん	◇鶏釜めし風井◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇塩野菜ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇いんげんのごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ジヨゴールト	◇豚丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇
夜ごはん	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 きざみのり 鶏卵 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 糸こんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 水 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇いんげんのごまみそ和え◇ さやいんげん えのき茸 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ジヨゴールト りんご	◇豚丼◇ 精白米 水 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスターズ フレンチドレッシング ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 人参 豚ももスライス 糸こんにゃく サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ 糸みつば だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇牛乳◇ ◇マーブルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇
	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)
朝ごはん	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
昼ごはん	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフソテー◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇りんご◇ジヨゴールト	◇ポークカレー◇ ◇コールスロー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
夜ごはん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライトツナ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 手延そうめん 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフソテー◇ ビーフ キャベツ 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇中華スープ◇ カットわかめ カーネルコーン 水 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナ マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇りんご◇ジヨゴールト りんご	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ライトツナ フレンチドレッシング ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 胡瓜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
おやつ	◇牛乳◇ ◇お菓ナック◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶｽﾀｰﾄﾞ	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用

12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
◇NEG丸ロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのカレーパン焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇ジョコール	◇ツナサンド◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
◇NEG丸ロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのカレーパン焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇りんご◇ジョコール	◇ツナサンド◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
◇リンゴジュース◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇オレンジジュース◇ ◇ブラウニー◇

12月25日(土)	12月27日(月)	12月28日(火)
◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
弁当日	弁当日	弁当日
◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇



＜今月使用の旬の食材＞

かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう
さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん
大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー
みかん・りんご

17日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園



12月献立表(完了食)

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇鶏釜めし風井◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇いんげんのごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ジヨコールト	◇豚丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 きざみのり ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 糸こんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇いんげんのごまみそ和え◇ さやいんげん えのき茸 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ジヨコールト りんご	◇豚丼◇ 精白米 水 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン40g ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスターズ 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 人参 豚ももスライス 糸こんにゃく サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇麦茶◇ ◇おほかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇
朝おやつ	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフソテー◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇りんご◇ジヨコールト	◇ポークカレー◇ ◇コールスロー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇白菜の和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライトツナフレーク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 手延そうめん 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフソテー◇ ビーフ キャベツ 人参 しめじ 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇中華スープ◇ カットわかめ カーネルコーン 水 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト80g*	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇りんご◇ジヨコールト りんご	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク 薄口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇白菜の和え物◇ 白菜 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト80g*
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇焼	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用

	12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏のパン粉焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇ジョコール	◇ツナサンド◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材料	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇鶏のパン粉焼き◇ 鶏ムネ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 レタス トマト ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ 生姜 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ 大根 生揚げ(厚揚げ) 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ カラスカイ 食塩 ドライパン粉 カレー粉 サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき(乾) 三温糖 濃口醤油 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇肉うどん◇ うどん しめじ 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇りんご◇ジョコール りんご	◇ツナサンド◇ NEG耳なし食パン 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳 
3時おやつ	◇リンゴジュース◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋スティック◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇お麩うり◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇オレンジジュース◇ ◇かぼちゃキャロット◇

	12月25日(土)	12月27日(月)	12月28日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇ご飯◇ ◇鶏肉の炒め物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の炒め物◇ 鶏もも たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 じゃがいも たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇




◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ・カリフラワー・ごぼう

さつま芋・里芋・ほうれん草・れんこん

大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー

みかん・りんご

17日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園



12月献立表(後期食)

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
朝ごはん	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
昼ごはん	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇いんげんのごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豆乳シチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇
昼ごはん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも 豚ももスライス たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 鶏ささみ チンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇いんげんのごまみそ和え◇ さやいんげん えのき茸 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ ◇ヨーグルト◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆乳シチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 だし汁 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カスカイ 食塩 ◇人参のきんぴら◇ 人参 豚ももスライス サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
おやつ	◇フルーツポンチ◇	◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇おなかおにぎり◇軟飯	◇きなこおじゃが◇	◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟飯	◇ふかし芋◇
	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)
朝ごはん	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
昼ごはん	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇りんご◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇コールスロー◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの西京焼き◇ ◇白菜の和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
昼ごはん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 しらす干し 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ふじ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 手延そうめん 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ビーフソテー◇ ビーフ キャベツ 人参 しめじ 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 豚挽き肉 マッシュルーム(生) サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー 人参 冷)カーネルコーン 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ もやし エリンギ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇りんご◇ ◇ヨーグルト◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇コールスロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇たらの西京焼き◇ マダラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇白菜の和え物◇ 白菜 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
おやつ	◇お麩スナック◇	◇豆腐みたらし◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇あんこパイ◇焼	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇軟飯	◇きなこマカロニ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用

	12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
新年度 お祝い メニュー	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフオせんべい◇
お祝い メニュー	◇食パン◇ ◇鶏のパン粉焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのパン粉焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇りんご◇シヨナール◇	◇食パン◇ ◇グリルチキン◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇
お祝い メニュー	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏のパン粉焼き◇ 鶏ムネ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 レタス トマト ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ 生姜 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ 大根 生揚げ(厚揚げ) 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ えのき茸 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 合成酒 三温糖 本みりん バター ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのパン粉焼き◇ カスカレイ 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ひじきの煮物◇ ひじき(乾) 三温糖 濃口醤油 カーネルコーン さやいんげん ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇肉うどん◇ うどん しめじ 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇りんご◇シヨナール◇ りんご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 枝豆 人参 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉
お祝い メニュー	◇麦茶◇ ◇マカロニみたらし◇	◇さつま芋スティック◇	◇きなこパン◇	◇スイートポテト◇	◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇軟飯◇	◇かぼちゃキャロット◇
お祝い メニュー	12月25日(土) ◇ハイハイ◇	12月27日(月) ◇小魚せんべい◇	12月28日(火) ◇岩塚のお子様せんべい◇				
お祝い メニュー	◇軟飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ふじ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の炒め物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ほうれん草のごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇				
お祝い メニュー	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ふじ◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の炒め物◇ 鶏もも たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 じゃがいも たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のごま和え◇ ほうれん草 人参 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん				
お祝い メニュー	◇じゃが芋マッシュ◇	◇ふかし芋◇	◇豆腐きなこ◇				



◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ・カリフラワー
さつま芋・里芋・ほうれん草
大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー
みかん・りんご

17日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園



12月献立表(中期食)

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
朝おやつ	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麴 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇りんご◇ジ'ョゴ'-ルト'	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇さつまいもマッシュ◇
	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)
朝おやつ	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麴 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麴 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇ふじ	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇りんご◇ジ'ョゴ'-ルト'	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇



	12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りツトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りツトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りツトおせんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇ふじ	◇バナナ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇みかん◇	◇りんご◇ジ'ヨコ'ルト	◇バナナ◇



	12月25日(土)	12月27日(月)	12月28日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りツトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜のトロトロ煮◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇ふじ	◇バナナ◇	◇みかん◇




＜今月使用の旬の食材＞

さつまいも・かぼちゃ・ほうれん草

白菜・大根・みかん・りんご

17日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和3年 野上あゆみ保育園



12月献立表(初期食)

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁
	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁



	12月17日(金)	12月18日(土)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁



	12月25日(土)	12月27日(月)	12月28日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇南瓜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇南瓜のトロトロ煮◇ 南瓜 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁




◇今月使用の旬の食材◇

さつまいも・かぼちゃ

ほうれん草・大根

17日・・・お誕生日会

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございます。

