



	7月17日(土)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月24日(土)	7月26日(月)	7月27日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワガおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワガおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇ネパネパサラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇アールスメロン◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇巨峰◇	◇ピピンパ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇いわしの電田揚げ◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにんく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぷん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇ネパネパサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇もずくスープ◇ もずく たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティー 食塩 鶏もも小間 ズッキーニ なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ピピンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇韓国風サラダ◇ 胡瓜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの電田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 人参 うらつなフレク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 片栗粉 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇

	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワガおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇ミニトマト◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリスピーチキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ミンチカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇クインシーメロン◇
材料	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇味噌汁◇ なす 油揚げ だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 レタス 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリスピーチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) カレー粉 コーンフレーク サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤パプリカ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ えのき茸 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ミンチカレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇りんごジュース◇ ◇ヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇



＜今月使用の旬の食材＞

おくら、かぼちゃ、なす、きゅうり
トマト、ズッキーニ、枝豆
とうもろこし、モロヘイヤ
レタス、さやいんげん、もずく、ゴーヤ

あじ、きす、いわし

デラウェア、巨峰、スイカ
クインシーメロン
アールスメロン、アンデスメロン



※仕入れの都合により、献立が変更になる
場合がございますがご了承下さい。



	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇そうめん◇ ◇ゴーヤチャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉味噌うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	★七夕ちらし寿司★ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇スイカ◇
材料	◇そうめん◇ そうめん 鶏ささみ おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇ゴーヤチャンプルー◇ 豚ももスライス 木綿豆腐 もやし たまねぎ ゴーヤ(にがうり) 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 糸かつお ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ カトわかめ 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 ごま油 片栗粉 おろし生姜 ◇さっぱり塩昆布和え◇ レタス 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 たまねぎ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 長葱 赤味噌 本みりん 濃口醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 だし汁 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド' 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ なす たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	★七夕ちらし寿司★ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 きざみのり 鶏卵 人参(星) 鮭フィール 食塩 ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ おくら えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ラタトゥイユ◇ なす スッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コロコロ野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇ ◇醤油	◇牛乳◇ ◇豆腐きなごドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇ ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ ◇ツナ
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇ハンバーグ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇フライドポテト◇ ◇かき玉スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やし中華◇ ◇かに玉風◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇なすのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇デラウェア◇
材料	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇フライドポテト◇ フレンチフライポテト(ソース) サラダ油 食塩 ◇かき玉スープ◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚) 豚挽き肉 エリンギ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カトわかめ 小町麴 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ ドライトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麴 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ 胡瓜 もやし トラトサーモン 薄口醤油 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 ごま油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇なすのおかか和え◇ なす おくら 人参 糸かつお 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇中華スープ◇ カトわかめ 人参 エリンギ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす スッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇ ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇