



	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月23日(月)	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇きゅうりのサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇ささみと胡瓜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やしきつねうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇きゅうりスティック◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレド焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 米酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 黄パプリカ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇きゅうりのサラダ◇ 胡瓜 レタス 人参 薄口醤油 食塩 ◇人参スティック◇ 人参 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め物◇ なす 生揚げ(厚揚) 人参 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ カットわかめ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ささみと胡瓜の梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ もやし 人参 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 三温糖 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ おくら 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしきつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 カットわかめ 人参 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇きゅうりスティック◇ 胡瓜 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ なす 人参 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 アジ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇豆腐きなこ◇	◇マカロニみたらし◇	◇フレンチトースト◇卵なし	◇とうもろこしおにぎり◇軟	◇バナナヨーグルト◇	◇お麩ラスク◇

	8月27日(金)	8月28日(土)	8月30日(月)	8月31日(火)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇スパゲティサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇ピオーネ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏ムネ小間 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇スパゲティサラダ◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ 胡瓜 レタス 人参 大葉 ごま油 濃口醤油 三温糖 食塩 きざみのり ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 ダイズトマト トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇人参スティック◇ 人参 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)
3時おやつ	◇りんごジャムサンド◇	◇豆腐みたらし◇	◇手作りクッキー◇	◇わかめおにぎり◇軟

◇今月使用の旬の食材◇

かぼちゃ、なす、きゅうり
ピーマン、トマト
枝豆、とうもろこし
レタス、さやいんげん、冬瓜

あじ

デラウェア、巨峰、ピオーネ
スイカ、アールスメロン

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。





	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月10日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ピーフンソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇焼うどん◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇
材料	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレイのムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇じゃこサラダ◇ キャベツ おくら 釜揚げしらす 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ もやし 冬瓜 だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ピーフンソテー◇ ピーフン たまねぎ ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇焼うどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青のり 花かつお 薄口醤油 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇レタスの海苔和え◇ レタス おくら 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 きざみのり ◇味噌汁◇ 南瓜 なす だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇豆乳きなこもち◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇じゃがいもスティック◇	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこマカロニ◇	◇あずきサンド◇
	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンパンジー◇ ◇人参スティック◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉のさっぱり炒め◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじき煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇そぼろうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 おくら だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇人参スティック◇ 人参 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のさっぱり炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ひじき煮◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 枝豆 だし汁 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇そぼろうどん◇ うどん 豚挽き肉 もやし 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇野菜ジュース寒天◇	◇さつま芋スティック◇	◇豆腐みたらし◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇のり塩ポテト◇蒸	◇きなこパン◇	◇フルーツヨーグルト◇