

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月8日(月)	11月9日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇五目チャーハン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さんまの塩焼き◇ ◇チンゲン菜のりしめじ◇ ◇豚汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇チキンときのこのスパゲティ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇柿◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め物◇ 生揚げ(厚揚) チンゲン菜 鶏挽き肉(もも) 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ごま油 ◇味噌汁◇ たまねぎ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇五目チャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ 水 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 鶏卵 ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ライトツナレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ もやし カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さんまの塩焼き◇ サンマ 食塩 ◇チンゲン菜のりしめじ◇ チンゲン菜 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇豚汁◇ 豚ももスライス 大根 人参 白菜 さつまいも しめじ(ぶなしめじ) ごぼう 油揚げ つきこんにやく(黒) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨(でんぷん) チンゲン菜 もやし カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 鶏もも小間 たまねぎ 人参 白滝(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしこんにやく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん カーネルコーン ライトツナレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇チキンときのこのスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしこんにやく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ もやし 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇柿◇ 柿
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のねぎ炒め◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇あんかけ焼きそば◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇柿◇	◇ご飯◇ ◇鶏天◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 えのき茸 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみサラダ◇ 白菜 鶏ささみ 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のねぎ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしこんにやく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにやく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇あんかけ焼きそば◇ 蒸し中華めん 豚ももスライス パルメザンチーズ たまねぎ 白菜 生椎茸 チンゲン菜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 さやいんげん ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇柿◇ 柿	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん おろし生姜 天ぷら粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト(豆乳入り)◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごジャムクッキー◇卵不使用



	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
給食	◇ポークカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇肉うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇じゃがバター炒め◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇手作りコロッケ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ チキンコンソメ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 大根 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇柿◇ 柿	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス たまねぎ チンゲン菜 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇じゃがバター炒め◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGLEーズパン ◇手作りコロッケ◇ じゃがいも(メークイン) 豚挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースのバナナ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お魅ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇りんごジュース◇ ◇カルピスムース◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のじぶ煮◇ ◇白菜の塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇かき玉汁◇ ◇りんご◇	<今月使用の旬の食材> カリフラワー・長ねぎ・玉ねぎ・チンゲン菜 ブロッコリー・れんこん・里芋・白菜・人参・じゃが芋 さつまいも・ほうれん草 えのき・えりんぎ・ごぼう・椎茸 かぼちゃ・大根 鮭 柿・りんご・みかん ※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。			
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のじぶ煮◇ 鶏もも おろし生姜 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 人参 大根 生椎茸 だし汁 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇白菜の塩昆布和え◇ 白菜 もやし チンゲン菜 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 人参 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ さつまいも カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスカイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚) 大根 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇りんご◇ りんご				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもクッキー◇卵不使用				

