

	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●アスパラのマヨサラダ ●コロコロ野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●カレーうどん ●煮魚 ●アンデスメロン	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ビーフンサラダ ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の竜田焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ナポリタン ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●デラウェア	●丸ロール ●そぼろ煮 ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス キャベツ 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コロコロ野菜スープ 大豆水煮 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●ビーフンサラダ ビーフン キャベツ きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●中華スープ カットワカメ しめじ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の竜田焼き さけ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 椎茸 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 なす 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●そぼろ煮 鶏ミンチ 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 有塩バター うすくち醤油 水
	6月9日 (金)	6月10日 (土)	6月12日 (月)	6月13日 (火)	6月14日 (水)	6月15日 (木)	6月16日 (金)
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン
給 食	●豚丼 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●タコライス ●春雨和え ●コンソメスープ ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●スイカ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さつぱり和え ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま(白) 穀物酢 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 太もやし うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ささみ梅サラダ レタス 玉葱 えだまめ 鶏ささ身肉 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●春雨和え 春雨 きゅうり 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●コンソメスープ キャベツ スイートコーン チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●肥後グリーンメロン 肥後グリーンメロン	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●さつぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●韓国風サラダ レタス 人参 きゅうり 太もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご 上白糖	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめこはんの素	●麦茶 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参

	6月17日(土)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のバター焼き ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●なすとひき肉のカレー ●チーズサラダ ●肥後グリーンメロン	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草の納豆とえ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろししょうが ごま油 ●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 いんげん ●すまし汁 おつゆ麩 椎茸 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩 ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のバター焼き さけ 濃口醤油 小麦粉 有塩バター ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●なすとひき肉のカレー 米 豚ミンチ なす 玉葱 人参 サラダ油 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草の納豆とえ ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いりゴマ(白)	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)		
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ		
給 食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●スイカ	●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア	●イエローロール ●エビのパン粉焼き ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳		
材 料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚もも肉 豆腐 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 玉葱 カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりゴマ(白) ●きゅうりの酢の物 きゅうり キャベツ 鶏ささ身肉 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚もも肉スライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 太もやし しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エビのパン粉焼き 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 ●アンデスメロン アンデスメロン ●牛乳 牛乳		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●オレンジジュース ●あじさい寒天 粉寒天 カルピス グレープジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁		



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。