

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●丸パン ●ハンバーグ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご ●牛乳	●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●丸パン 丸ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●毎ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム(動物性) 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア
	3月9日(土)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●ミートスパゲティ ●鶏肉の照り焼き ●コーンスープ ●いちご	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ プロッコリー スイートコーン ダイスチーズ サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●コーンスープ 玉葱 コーンクリーム缶 スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●いちご いちご	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖

	3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日 (土)	3月25日 (月)	3月26日 (火)
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の香味焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●プルコギ炒め ●もやしのナムル ●わかめスープ ●はっさく	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●肉うどん ●煮魚 ●いよかん
材 料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 料理酒 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●さっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん
3 時 お やつ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●ぶどうジュース ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おからチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油
	3月27日 (水)	3月28日 (木)	3月29日 (金)	3月30日 (土)			
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい			
給 食	●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ			
材 料	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3 時 お やつ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	 <p>Congratulations on your graduation!</p>		