

6月
2012

聖隷横浜病院 Seirei Yokohama Hospital
外来医師担当表

お知らせ

○糖尿病教室

- ・開催日 6月14日(木)～22日(金)
 - ・時間 日にちにより異なります。お申込時にご確認ください。
 - ・場所 東2病棟
 - ・費用 1講義につき300円
 - ・申込 内科外来
- ※次回は、7月5日(木)～13日(金)の予定です。

○糖尿病2泊3日生活習慣見直し入院

- ・開催日 6月8日(金)～10日(日)
 - ・入院費 3万円程度(3割負担の方)
 - ・申込 内分泌・糖尿病内科をご受診ください。
- ※入院費の詳細は、入院医事係にお問い合わせください。
※次回は、7月20日(金)～22日(日)の予定です。

○腎臓病教室

- ・開催日 6月16日(土)
 - ・時間 10:00～13:00(予定)
 - ・場所 第一会議室(外来棟3階)
 - ・参加費 800円(資料代等、当日会計)
 - ・申込 内科外来 または 栄養課
- ※予約の方には試食がございます。できるだけ事前予約をお願いいたします。

○花の日病院訪問

- ・訪問日 6月10日(日)
- ・時間 14:05～(病棟により異なります)
- ・場所 各病棟ラウンジ
- ・内容 「花の日」のお話、賛美歌の合唱、お見舞いカードと花束の贈呈
- ・訪問者 横浜指路教会

聖隷横浜病院 2012年6月 外来医師担当表

外来受付時間 月曜日～土曜日
午前診療時間等におきまして予約をきめぬ。例、
※5月21日時点での外来医師担当表にな
当日の担当医は、お電話またはホームページ

*印は女性医師

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(午前的み)		
総合診療内科	午前	初診	内田英二	足立清太郎	高石尚	*西川真由美	*藤村静香	交替制	
		再診	—	山口裕之	内田英二	—	—	—	
	午後	初再診	内田英二	吉野利寿 *藤村静香	内田英二	吉野利寿	内田英二	—	
		予約制	望月俊彦	望月俊彦	—	望月俊彦	望月俊彦	—	
呼吸器内科	午前		小西建治	永川博康	永川博康	小西建治	安橋隆	8.30日 安橋隆 20日 小西建治 28日 休診	
			*青山真弓	—	—	*青山真弓	—		
	午後【予約制】		化学療法	永川博康	永川博康	小西建治	化学療法		【予約制】
			—	—	化学療法	*青山真弓	—		
消化器内科	午前	初診	秋田洋将	豊水通史	片倉芳樹	浅木利史	安田伊久磨	2.20日 豊水通史 9日 足立清太郎 16日 浅木利史 23日 秋田洋将	
		再診	足立清太郎	片倉芳樹	安田伊久磨	秋田洋将	浅木利史	【予約制】	
	午後【予約制】		足立清太郎	片倉芳樹	安田伊久磨	秋田洋将	浅木利史		【予約制】
			—	—	—	—	—		
内分泌・糖尿病内科	午前		神谷雄二	*西川真由美	神谷雄二	升田健史	神谷雄二	2.16日 升田健史 9.23.30日 休診	
			升田健史	野島淳	*西川真由美	神谷雄二	*西川真由美		
	午後【予約制】		神谷雄二	*西川真由美	神谷雄二	—	升田健史		【予約制】
			升田健史	野島淳	野島淳	—	野島淳		
腎臓・高血圧内科	午前	岩崎滋樹	平出聡	岩崎滋樹	齋藤慶史	平出聡	20日 齋藤慶史 2.9.16.30日 休診		
	午後【予約制】	平出聡	—	—	—	齋藤慶史	【予約制】		
循環器内科	午前		中橋啓	佐藤正岳	佐々木大輔	中橋啓	佐藤正岳	2日 中橋啓 9日 佐藤正岳 16日 佐々木大輔 23日 吉野利寿 30日 *藤村静香	
			佐々木大輔	—	—	*藤村静香	—		
	午後	2012年4月より総合診療内科で診療いたします							

◆午前診療のお知らせ * 診療外来 【初再診】 月曜日～金曜日 受付時間 8:30～11:00 土曜日【予約制】
◆午後診療のお知らせ * 総合診療内科 【初再診】 月曜日～金曜日 受付時間 13:00～15:00
※総合診療内科【望月医師】、呼吸器内科、消化器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓・高血圧内科の午後診療はすべて予約制になります。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(午前的み)		
小児科	午前		北村勝彦	北村勝彦	*中島幸子	*中島幸子	*安部咲帆	2.16.30日 *安部咲帆 9.23日 北村勝彦	
			*中島幸子	*安部咲帆	北村勝彦	*安部咲帆	北村勝彦		
	午後【予約制】		*安部咲帆	*中島幸子	*安部咲帆	*安部咲帆	*安部咲帆		【予約制】
			北村勝彦	*安部咲帆	北村勝彦	—	北村勝彦		
	—	*福山綾子	—	—	—	—			

◆午後診療はすべて予約制 * 慢性疾患外来 月曜日、火曜日(第1、3)、木曜日 * 予約診療外来 火曜日、水曜日
◆7ヶ月、1歳健診 水曜日 * 1ヶ月健診 金曜日

※小児科受診の方は、保護者の同伴が必要です。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(午前的み)
産科	午前【予約制】	東條義弥	東條義弥	—	—	芦澤直浩	産科予約のみ
	午後【予約制】	—	—	—	*大鹿真美子 (産科・小児科)	—	—
婦人科	午前	芦澤直浩	芦澤直浩	*松田倫子	—	東條義弥	—

※産科(妊娠12週以降)はすべて予約制 妊娠12週以降で初診受診を希望される方は他の医療機関からの紹介状が必要です。
※婦人科は月曜日、火曜日、水曜日、金曜日の午前のみ受診可能(初・再診)

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(午前的み)
皮膚科	午前	樫山秀昭	樫山秀昭	樫山秀昭	—	樫山秀昭 (11時～)	19日 樫山秀昭(10時～) 2.6.9.23.30日 休診【予約制】

※土曜日の特別外来は予約の方のみが対象です。初診の方は、他の診療科にお越しください。

土曜日 午前 8:30～午前 11:00 土曜日の午後・日曜日・祝祭日は、休診になります。

2科までの受診をお願いしております。また、1日に2科受診を希望される方は、午前10:00までに受付手続きをさせていただきますようお願い致します。

します。各科の担当医は都合により変更する場合があります。

ページにてご確認ください。 TEL:045-715-3111 http://www.seirei.or.jp/yokohama/

*印は女性医師

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)	
外科	午前	初診・ 説明外来	郷地英二	永井啓之	齋藤肇	野澤聡志	永井啓之	2,16日 郷地英二 9,30日 永井啓之 23日 野澤聡志
	再診	齋藤肇	郷地英二	野澤聡志	郷地英二	野澤聡志		

◆午後診療のお知らせ ・マンモグラフィ外来 水曜日【要予約】

・乳腺外来 水曜日【要予約】 横浜市の乳がん検診も受けられます。

※土曜日の外来では乳腺疾患関係の診察・検査ができませんので、月曜日～金曜日の午前外来での受診をお願い致します。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
脳卒中科	午前	坂田義人	坂田義人	—	坂田義人	—	2日 坂田義人 9,15,23,30日 休診

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
脳神経外科	午前	岡田満夫 (3660A)	小嶋利彦	岡田満夫	岡田満夫	小嶋利彦	2日 坂田義人 15,30日 岡田満夫 23日 休診
	午後	—	小嶋利彦 (3660A)	交替制 (説明外来)	—	—	

◆午後診療のお知らせ ・水頭症外来 火曜日 受付時間 14:00～16:00 (初・再診)
・頭痛外来 水曜日 受付時間 14:00～16:00 (初・再診)

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
呼吸器外科	午前	—	早川悠崇	大内基史	—	大内基史	2,16,30日 大内基史 23日 早川悠崇
	午後【予約制】	—	大内基史	大内基史	—	大内基史	

◆午後診療はすべて予約制

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
整形外科	午前	天野景治	山田寛明	天野景治	天野景治	山田寛明	2,16,30日 天野景治 9,23日 山田寛明
		山田寛明	*横谷純子	—	*横谷純子	天野景治	

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
泌尿器科	午前	由利康裕	由利康裕	永田可一	由利康裕	由利康裕	2,16日 由利康裕 9,23,30日 休診

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
眼科	午前	*柴木尚子	予約のみ	*柴木尚子	*柴木尚子	*西辺真美	23日 新館説明会(460A) 23,16,30日 休診
		*西辺真美		*藤原みづ季	*西辺真美	*藤原みづ季	
		*藤原みづ季		—	*藤原みづ季	—	

※火曜日は手術日のため外来は予約のみとなっています。土曜日の前館説明会は予約の方のみを対象のため、一般の診療は致しません。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
ペインクリニック	午前	*木下真弓	初診専用 (3960) *木下真弓 *千葉桃子	*木下真弓 (27日限) *石井善哉里	初診専用 (3960) *新井由紀子 (27日限)	*木下真弓 (28,29,30日限) *石井善哉里 (27日限)	—

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	4日 大田隆之(3960) 11日 泉賢一(3960) 18日 大田隆之(3960) 25日 大田隆之(3960)	江洲政彦	大田隆之(3960) 泉賢一(2,16日限) 江洲政彦 (18日限)	松井和夫 (3960) 泉賢一 (18日限)	松井和夫 (3960) 大田隆之 (22日限)	2日 松井和夫・泉賢一 9日 江洲政彦 16日 大田隆之 23日 松井和夫・泉賢一 30日 松井和夫・大田隆之
	午後	4日 大田隆之(3960) 11日 泉賢一(3960) 18日 大田隆之(3960) 25日 大田隆之(3960)	泉賢一 (3960) 江洲政彦 (3960)	—	大田隆之 (3960)	江洲政彦 (3960) (22日限)	※松井医師の外来予約制

◆午後診療のお知らせ ・月曜日 (一般外来) 受付時間 14:00～16:00 (初・再診)

・火曜日、木曜日、金曜日はすべて予約制

※松井医師の外来は、完全予約制となっております。初診及び再診での予約外の場合は他の医師が担当になります。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (午前のみ)
看護外来	午前	—	—	齋藤肇	齋藤肇	—	—
がん看護相談外来	午前・午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
糖尿病看護外来	午前・午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—

・ストーマ外来 水曜日・木曜日 9:00～12:00【要予約】 ・糖尿病看護外来 月曜日～金曜日 9:00～16:00【要予約】

・がん看護相談外来 月曜日～金曜日 10:00～15:00【要予約】 ※緊急時の場合はお電話にてご相談ください。



シリーズ
第1回

アトピー性皮膚炎

保湿よりも大事!? 保湿剤の新しい効果

皮膚科 部長 すなわち ひでる
椋山 秀昭

アトピー性皮膚炎患者さんの皮膚が乾燥しやすいことはすでに良く知られていることであり、患者さんご本人や、お子さんがアトピー性皮膚炎であるご両親であればなおのこと、すぐに症状が思い浮かぶことでしょう。

この乾燥症状の発端に皮膚のバリア異常が関与していることは昔からいわれており、さかのぼれば、初めての記載からすでに30年以上の月日が経っていると思われます。しかしながら、では「なぜ乾燥しやすいの?」という素朴な疑問に対するはっきりとした答えは今までありませんでした。

ところが、最近になり大きな発見がありました。それは、多くのアトピー性皮膚炎患者さんに「フィラグリン」という遺伝子に異常があることがわかったことです。フィラグリン…日常で聞くことのない単語ですが、役割はごく簡単。皮膚の一番外側にある角質細胞の中で潤いを保ったり、紫外線を吸収するために働いています。角質層は体の最外層にあり、手でも触れることのできる皮膚の一部。実は表皮細胞が死んでできた、いわば細胞の抜け殻が連結し合っていてできています。健康な角質層は日本の屋根瓦のようにお互いにしっかり重なり合って体外からの異物の侵入を防いでいますが、このフィラグリン遺伝子に異常が起こると、角質細胞の本来的機能が損なわれ、細胞同士の重なり合いが弱まって屋根瓦がはがれ出し、いたるところに穴

が空いた状態になってしまうのです。結果として雨漏りのように、皮膚に空いた多数の穴から皮膚に触れる物質、すなわちイエダニ、ハウスダストや花粉、カビなどが侵入し、アレルギーとなって皮膚炎の増悪を招くのです。

何とかしてそれらの侵入門戸を塞いでしまいたいですね。アトピー性皮膚炎患者さんや、患者さんのご家族ならだれしもが望むことです。そこで、保湿剤の出番です。これまで私たち皮膚科医は、患者さんに保湿や乾燥予防のために保湿剤の使用をお勧めしてきました。もちろんその考え方は変わりません。しかし、これからはさらにそこから一歩進んだ考え方、すなわち保湿剤に皮膚のバリア機能も期待し、皮膚から侵入しようとする様々なアレルギーを阻止しようとするようになりました。フィラグリン異常による皮膚のバリア機能の低下は1年を通していつでも起こっています。保湿剤を春夏秋冬欠かさず外用して、外敵=アレルギーから皮膚を守りましょう!!

