



No.85

せい れい 聖隷よこはま

<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

発行責任者/病院長：岩崎滋樹
〒240-8521 横浜市保土ヶ谷区岩井町215

TEL.045-715-3111
FAX.045-715-3387



10月17日(日曜日)にマンモグラフィーサンデーを行います!

現在日本では、一生のうちに約20人に1人の女性が乳がんになるといわれ、年間一万人以上の方が亡くなっています。

乳がんとは、乳房の中にできる悪性腫瘍のことをいい、主な症状としては、「しこりが感じられる」「乳頭から分泌物があり血がまじっている」というものが挙げられます。

また、乳がんは30歳代から50歳代という働き盛りの時期に罹患率のピークを迎えるため、仕事や家庭での大切な役割をもった方が治療を受けなければなりません。しかし、早期に発見し適切な治療をすれば、完治する可能性が高くなります。早期発見のためにも、定期的なマンモグラフィー検査が重要なものとなってきます。

マンモグラフィーとは、乳房を圧迫しながら特殊なレントゲン装置で撮影し、触診では見つからないような、ごく小さなしこりや、悪性の可能性が高い微細な石灰化を発見する検査です。

そこで当院では、年に一度、日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検査を受診出来る環境づくりを目指す、NPO法人J.POSHの「ジャパン・マンモグラフィーサンデー」に賛同し、10月17日(日曜日)に乳がん検診を行います。

仕事や子育てで忙しくなかなか平日に検診を受けることができない方は、この機会にぜひご利用ください。

【開催日】 平成22年10月17日(日曜日) 9:00~11:00

【場 所】 聖隷横浜病院 超音波室

【料金・検査内容】

年齢別	40歳未満	40~49歳	50歳以上	(マンモ不可)
検査内容	視触診・マンモ(2方向)・エコー	視触診・マンモ(2方向)	視触診・マンモ(1方向)	視触診・エコー
費用	¥11,820	¥9,280	¥9,010円	¥6,200円

※当日に検診結果説明を行います。

【申 込】 地域医療連携室 (TEL: 045-715-3035)

完全予約制(人数に制限がございます。お早めにご予約をお願い致します。)

※他の医療機関で乳がんの治療を受けている方、豊胸手術をされている方は検診を受けることができません。



〈病院理念〉

私たちは、隣人愛の精神のもと、

安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

過活動膀胱について

院長補佐 兼 泌尿器科部長 由利康裕

過活動膀胱とは、突然強い尿意におそわれ、尿を我慢できなくなる病気です。おしっこが近い、我慢できないのは年のせいだから、とあきらめていませんか。下のいずれかひとつでもあてはまる人は過活動膀胱の可能性がります。

- おしっこの回数が多い
- 急におしっこがしたくなって、我慢が難しいことがある
- 我慢できずに、おしっこをもらしてしまうことがある



40歳以上の日本人の7人にひとりが過活動膀胱の症状を持っていると言われています。高齢になるほど、症状がある人が増えますので、ある意味で「年のせい」とも言えます。

原因は、膀胱の神経のトラブル（脳卒中や脊髄の病気）、前立腺肥大症（男性）、骨盤底筋のトラブル（女性）、それ以外の原因（原因不明のことも多い）があります。

必要な検査は、問診、尿検査、超音波検査（残尿測定）が必須で、必要に応じて尿流測定、直腸診（男性）を行います。泌尿器科を受診する際には、途中で排尿せずにお越し下さい。

治療は、膀胱訓練（トイレに行きたくなったら15～30分がまんして、排尿間隔をあげる訓練）、薬による治療になります。抗コリン薬と呼ばれる薬が主となりますが、男性では前立腺肥大症の治療薬が有効なことも多く、まずは「おしっこがよく出るようにするためのくすり」が処方されることが多くなります。「おしっこを近くするくすり」ではないので誤解されないようお願いします。抗コリン薬はいくつかの種類がありますが、どの薬も副作用として喉が渇く可能性があります。

症状は過活動膀胱であっても、別の病気が原因で同じような症状が起きることもあり、その場合にはそれぞれの病気の検査、治療が必要となります。

聖隷横浜病院 外来医師担当表 (平成22年9月)

《外来受付時間》月曜～土曜日 午前8：30～午前11：00

土曜日の午後・日曜日・祝祭日は、休診になります。

※8月23日時点での外来医師担当表になります。各科の担当医は都合により変更する場合があります。
当日の担当医はお電話またはホームページにてご確認ください。045-715-3111 / <http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

*印は女性医師

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
総合診療内科【初診】	午前	*高安真美子 (13日小林医師代診)	日谷明裕	浅木努史 (8日吹田医師代診)	*青山眞弓 (9日永川医師代診)	佐々木/大塚 /中嶋	交替制
	午後	井澤豊春	*小林祥子	井澤豊春 (15日升田医師代診)	神谷雄二/升田雄史	望月俊直	
総合診療内科【再診】	午後(予約制)	望月俊直	望月俊直	望月俊直	望月俊直	望月俊直	—
呼吸器内科	午前	岡田徹	永川博康	永川博康	岡田徹	*青山眞弓 (10日・24日昇田医師代診)	11日 永川博康 25日 岡田徹 4日・18日 休診 (予約制)
	午後(予約制)	岡田徹 化学療法	永川博康	永川博康 化学療法	岡田徹	化学療法	
消化器内科	午前	清水一郎	片倉芳樹	清水一郎	吹田洋将 (9日清水医師代診)	清水一郎	11日 片倉芳樹 25日 浅木努史 4日・18日 休診 (予約制)
内分泌・糖尿病内科	午前	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	岩崎知之	神谷雄二	4日 神谷雄二 18日 升田雄史 11日・25日 休診 (予約制)
	午後(予約制)	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	—	升田雄史	
腎臓・高血圧内科	午前	岩崎滋樹	平出聡	岩崎滋樹	齋藤慶史 (9日*高安医師代診)	平出聡	11日 *高安真美子 25日 齋藤慶史 4日・18日 休診 (予約制)
	午後(予約制)	平出聡	—	*高安真美子 (15日平出医師代診)	—	齋藤慶史 (10日休診)	
血液内科	午前	—	—	*小林祥子 (1日休診)	—	—	11日 *小林祥子 4日・18日・25日 休診 (予約制)
	午後(予約制)	—	—	—	—	*小林祥子 (3日休診)	
循環器内科	午前	中嶋徹	山口裕之	内田英二	山口裕之	内田英二	4日 山口裕之 11日 内田英二 18日 中嶋徹 25日 大塚正史
		佐々木大輔	大塚正史		中嶋徹		
	午後	内田英二	—	内田英二	—	大塚正史	
トラベルクリニック (感染症・熱帯病外来)	午後	日谷明裕	日谷明裕	日谷明裕	日谷明裕	日谷明裕	4日・18日 日谷明裕 11日・25日 休診 (予約制)

◆午後診療のお知らせ

- ・総合診療内科【初診】 月曜日～金曜日 受付時間 13：00～15：00
- ・循環器内科 月曜日・水曜日・金曜日 受付時間 13：30～16：00
- ・トラベルクリニック(感染症・熱帯病外来) 午後 月曜日～金曜日 受付時間 13：30～15：30(初・再診)

※総合診療内科【再診】、呼吸器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓・高血圧内科、血液内科の午後診療はすべて予約制になります。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
小児科	午前	*福山綾子	北村勝彦	*安部咲帆	*向井有子	*安部咲帆	4日 *安部咲帆 11日・25日 北村勝彦 18日 *向井有子
		*向井有子	*向井有子				
	午後(予約制)	慢性疾患 *安部咲帆	慢性疾患 *江田明日香	7ヶ月、1歳健診 予防接種 *向井有子	7ヶ月、1歳健診 予防接種 *安部咲帆	1ヶ月健診 *福山綾子	
		慢性疾患 *向井有子	慢性疾患 *福山綾子			1ヶ月健診 *向井有子	

◆午後診療はすべて予約制

- ・慢性疾患外来 月曜日、火曜日
- ・7ヶ月、1歳健診 水曜日、木曜日
- ・予防接種 水曜日、木曜日
- ・1ヶ月健診 金曜日

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
産科	午前	小笠原良治	東條義弥	東條義弥	*大鹿真美子	奥寺謙一	産科予約のみ
		—	奥寺謙一	*小笠原加奈子	*小笠原加奈子	—	
婦人科	午前	*小笠原加奈子	小笠原良治	*松田協子	奥寺謙一	東條義弥	—

◆産科(妊娠12週以降)はすべて予約制

※妊娠12週以降で初診受診を希望される方は他の医療機関からの紹介状が必要です。

- ・婦人科は月曜日～金曜日の午前のみ受付可能(初・再診)

*印は女性医師

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
外科 新患・説明外来 再診	午前	郷地英二	永井啓之	齋藤徹	吉田充彦 (30日休診)	永井啓之	4日 郷地英二 11日 齋藤徹 18日 永井啓之 25日 野澤聡志
		齋藤徹	郷地英二	野澤聡志	郷地英二	野澤聡志	

◆午後診療のお知らせ

・マンモグラフィー外来 水曜日【要予約】

・乳腺外来 水曜日【要予約】◎横浜市の乳がん検診も受けられます。

※土曜日の外来では乳腺疾患関係の診察・検査ができませんので、月曜日～金曜日の午前外来での受診をお願い致します。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
脳神経外科	午前	太田誠志	太田誠志	太田誠志 (1日休診)	坂田義人	小島利彦	4日 坂田義人 11日 小島利彦 18日 太田誠志 25日 岡田満夫
		—	坂田義人	岡田満夫	—	岡田満夫	
	午後	—	太田誠志	—	太田誠志 (2日脳神経外科医務部代診)	—	

◆午後診療のお知らせ 火曜日・木曜日 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
呼吸器外科	午前	—	早川信崇	大内基史	—	大内基史	4日・18日 大内基史 11日・25日 早川信崇
	午後 (予約制)	—	大内基史	大内基史	—	大内基史	

◆午後診療はすべて予約制

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
整形外科 再診 新患・再診	午前	天野景治	山田寛明	天野景治	天野景治	山田寛明 (3日休診)	4日・18日 山田寛明 11日・25日 天野景治
		山田寛明	天野景治	*川辺純子 (29日休診)	*川辺純子 (30日休診)	*川辺純子	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
泌尿器科	午前	由利康裕	大森圭 (7日由利医師代診)	大森圭 (8日由利医師代診)	由利康裕	大森圭(第1・3週) 由利康裕(第2・4週)	4日・25日 大森圭 11日・18日 由利康裕
		大森圭 ※予約のみ (6日由利医師代診)	由利康裕 ※予約のみ	—	—	—	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
眼科	午前	*山田香代子	予約のみ	*藤原みづ季	*山田香代子 (16日休診)	*藤原みづ季 (3日休診)	18日・25日 術前説明会(予約のみ) 4日・11日 休診
		*榮木尚子		*榮木尚子	*榮木尚子 (9日休診)	*榮木尚子 (10日・山田医師代診)	

◆火曜日は手術のため外来は予約のみとなります。

◆土曜日の術前説明会は予約の方のみを対象のため、一般の診療は致しません。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
皮膚科	午前	楢山秀昭	楢山秀昭	楢山秀昭	—	楢山秀昭	4日・18日 楢山秀昭 特別外来(予約のみ) 11日・25日 休診

・土曜日の特別外来は予約の方のみが対象です。初診の方は、他の診療日にお越しください。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
形成外科	午前	—	平田佳史	—	平田佳史	—	11日・25日 平田佳史 4日・18日 休診
	午後	平田佳史	—	—	—	—	

◆午後診療のお知らせ 月曜日 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
ペインクリニック	午前	*木下真弓	術前診療(予約制) *木下真弓 新田雅彦	*木下真弓	午前中 酒下下ブロック 小川	*木下真弓	—
		*千葉桃子		*石井香越里		*石井香越里	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	大田隆之(第2・4週) 内藤聡(第1・4週) 呉晃一(第1・2・4週) 三好豊(第1・2週)	内藤聡	呉晃一	松井和夫 (予約制)	松井和夫 (予約制)	4日 大田隆之・呉晃一 11日 松井和夫・内藤聡 18日 大田隆之・三好豊 25日 松井和夫・呉晃一 ※松井医師の外来予約制
			三好豊 (29日耳鼻咽喉科医務部代診)	内藤聡	呉晃一	大田隆之	
			—	大田隆之(第1・3・4週) 永瀬大(第2週)	三好豊 (30日休診)	—	
	午後	大田隆之(第2・4週) 内藤聡(第1・4週) 呉晃一(第1・2・4週) 三好豊(第1・2週)	内藤聡	内藤聡 (予約制)	大田隆之 (予約制)	三好豊 (予約制)	
			呉晃一	永瀬大 (第2のみ)			
			—	—			

◆午後診療のお知らせ

・月曜日、火曜日(一般外来・いびき外来) 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

・水曜日は第2水曜日のみ 受付時間 14:00～16:00(初・再診) ※第2水曜日以外は予約制

・木曜日、金曜日はすべて予約制

◆松井医師の外来は、完全予約制となっております。初診及び再診での予約外の場合は他の医師が担当になります。

腎臓病教室のご案内

腎臓病について理解し、食事など、日常生活に気をつけていきましょう。
ご家族の方と一緒に、お気軽にご参加ください。

開催日 9月11日（土曜日）

時間 10：00～13：00

場所 第一会議室（外来棟3階）

内容

10：00～11：00 糖尿病性腎症について 腎臓・高血圧内科医師 齋藤慶史

11：15～11：40 糖尿病で使われる薬について 薬剤師 阿野奈津子

11：55～12：35 適正なエネルギーとたんぱく質について 管理栄養士 中尾左奈恵

参加費 500円（資料代等）※当日会計

申込 内科外来受付 または 栄養課

※予約の方には試食がございます。できるだけ事前予約をお願いします。

糖尿病のための週末2泊3日生活習慣見直し入院のご案内

血糖値が高いと健康診断などで指摘されたことはあるけれど、「平日に時間がない！」
「気になっているけど…」という方、糖尿病について勉強してみませんか？

開催日 9月24日（金曜日）～26日（日曜日）

入院費 3万円程度（3割負担の方）

※入院費の詳細につきましては、入院医事係にお問い合わせください。
ご希望の方は、内分泌・糖尿病内科外来を受診してください。

看護外来のお知らせ

外来/曜日	月	火	水	木	金	土
ストーマ外来	--	--	齋藤華	齋藤華	--	--
がん看護相談外来	--	交替制	--	--	--	
糖尿病看護外来	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

- ・ストーマ外来 水・木曜日9：00～12：00
- ・がん看護相談外来 火曜日14：30～15：30
- ・糖尿病看護外来 月曜日～金曜日9：00～16：00

※すべて予約制になります。緊急時の場合はお電話にてご相談下さい。

9月カレンダー

9月に行われる各種教室やイベントのご案内です。

【糖尿病教室】

- ・開催日 6日(月)～15日(水) ※土日は除く
- ・時間 日にちにより異なります。
お申込時にご確認ください。
- ・場所 東2病棟
- ・費用 1講義につき300円
- ・申込 内科外来

【第27回 せいれい健康講座】

- ・開催日 25日(土)
- ・時間 10：00～12：00
- ・場所 第一会議室（外来棟3階）
- ・テーマ 別紙参照
- ※参加費無料・事前申込不要

看護部だより



西1病棟スタッフ

西1病棟は、整形外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、脳神経外科の患者さんを中心に、年間約1000人以上の患者さんの入退院があります。

診療科の特性上、0歳のお子様から100歳代のご高齢の方まで幅広い年齢層の患者さんが入院されます。入院中は、出来る限りその方らしく過ごせるような時間を作るよう心掛けています。例えば、病気や入院により生活リズム

が崩れてしまった方に対し音楽鑑賞や読書をする時間を作ったりしています。そのため当病棟のナースステーションからは、時折懐かしい歌謡曲や演歌、童謡などが聞こえてきます。また、ラウンジでは、入院中のお子様とご高齢の入院患者さんが仲良く談笑されている、微笑ましい光景を見かけることも、西1病棟ならではの思いです。

また、私たちが大切にしていることの一つとして、患者さんの思いを大切に、退院支援をさせていただいていることです。退院後の生活には、少なからず心配なことがあるかと思えます。入院の時から、退院までの目標設定や退院後の生活で必要になる援助はないかなど、患者さん・ご家族や、担当医、看護師、理学・作業療法士、MSW(医療ソーシャルワーカー)等と一緒に検討しています。患者さん・ご家族に目標をもって頑張ってくださいと、私たちがお手伝いできることを一緒に考えながら退院を笑顔で迎えられるように、今後も努力していきたいと思えます。



作業風景