

2010
12
月号

No.88

せい れい
聖 隷 よ こ は ま

<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

発行責任者/病院長：岩崎滋樹
〒240-8521 横浜市保土ヶ谷区岩井町215

TEL.045-715-3111
FAX.045-715-3387



第8回 せいれいよこはま ふれあい健康フェスタ

10月30日（土曜日）に、第8回 せいれいよこはま
ふれあい健康フェスタを開催しました。

今年度のふれあい健康フェスタは、各専門職による
相談コーナーをはじめ、肺機能検査、医療機器体験、
手洗い体験などの体験コーナーや、片倉医師による
健康講座などを開催し、当院利用者の皆さまや

近隣住民の皆さまに、医療や病気のことを知っていただくことができました。

また、職員による模擬店や、ゲームコーナーも開催し、ご来院の皆さまとの交流も
図ることができました。

当日は、お足元の悪い中、ご来院いただいた皆さまには感謝を申し上げるとともに、
今後も多くの方々に医療や病気についての知識を深めていただけるような、様々な
催しを企画していきたいと思ひます。



〈病院理念〉

私たちは、隣人愛の精神のもと、
安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

横浜で初の最新鋭CT(256スライスCT)を導入しました

循環器内科部長 内田 英二

当科では急性心筋梗塞へのカテーテルによる血行再建術に力をいれています。この疾患は心臓を栄養する冠状動脈とよばれる動脈が突然閉塞し、血流が途絶することが原因といわれています。急性心筋梗塞は発症してからできる限り早期に適切な治療を行わなければならないため、当院では循環器内科医が24時間常駐し治療にあたっています。この病気をおこした方の苦しみようは大変なものであり、死亡率が高く、さらに梗塞を起こした心筋は再生しないため心臓の機能が低下した状態が一生残ります。あらかじめ予兆のようなものがあれば対処のしようもあるのですが、突然発症してしまうのが急性心筋梗塞の怖いところです。急性心筋梗塞の発症には冠動脈の動脈壁内のプラーク（粥腫）とよばれる脂肪などを含んだ物質が破裂し、そこに血栓とよばれる血液が塊状に変化したものが付着することが関与しています。プラークの破裂は、顔などにできる“ニキビ”から中身の脂分が出血を伴いながら飛び出してくるようなものを想像していただければよろしいかと思います。プラークのなかには破裂しやすい不安定なものと安定したものがあります。

さてこの心筋梗塞を引き起こす怖い冠動脈内の不安定プラークの診断ですが、数年前までは冠動脈内に血管内超音波装置の探触子を入れて観察する以外に方法がありませんでした。しかしCT装置の技術の進歩により、冠動脈の狭窄の有無だけでなく不安定プラークの検出が可能になりました。当院では2006年に64列マルチスライスCT装置を導入し、冠動脈の評価を行っています。このたび非常に高性能の256列マルチスライスCT装置を導入しました。

このCT装置により外来で冠動脈に狭窄があるか（狭心症の診断）、不安定プラークが存在するかどうか（心筋梗塞発症のリスクを評価）をご負担が少なく診断できます。もし、冠動脈に狭窄がある場合は、入院していただき冠動脈造影検査で最終的な評価を行ったうえでカテーテル



による血管内手術などの適切な治療を行うこととなります。不安定プラークが検出された場合は、悪玉コレステロールを減少させる薬剤を使用するなどのプラークの安定化を図る治療を行います。

新型の256列CTによる冠動脈の評価は従来の64列CTに比較し、画質の向上のみならず、検査にかかる時間や、造影剤の量、被ばく量が大幅に軽減されます。心臓CT検査は造影剤を使用する検査ですので、造影剤のアレルギーなどの危険性は多少ありますが、冠動脈疾患の診断に有益な情報を多くもたらします。もし担当医師からすすめがあれば、ぜひ検査を受けていただければと思います。

聖隷横浜病院 外来医師担当表 (平成22年12月)

《外来受付時間》月曜～土曜日 午前8:30～午前11:00

土曜日の午後・日曜日・祝祭日は、休診になります。

※11月19日時点での外来医師担当表になります。各科の担当医は都合により変更する場合があります。
当日の担当医はお電話またはホームページにてご確認ください。045-715-3111 / <http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

*印は女性医師

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
総合診療内科【初診】	午前	齋藤慶史	日谷明裕	浅木努史	神谷/升田 /*水谷	佐々木/大塚 /中嶋	交替制
	午後	井澤豊春	望月俊直	井澤豊春 (15日升田医師代診)	神谷/升田 /*水谷	望月俊直	
総合診療内科【再診】	午後 (予約制)	望月俊直	望月俊直	望月俊直	望月俊直	望月俊直	—
呼吸器内科	午前	岡田徹 *青山真弓	永川博康 —	永川博康 —	岡田徹 —	*青山真弓 —	11日 永川博康 25日 *青山真弓 4日・18日 休診 (予約制)
	午後 (予約制)	岡田徹 化学療法	永川博康	永川博康 化学療法	岡田徹	化学療法	
消化器内科	午前	清水一郎	片倉芳樹	清水一郎	吹田洋將	清水一郎	11日 浅木努史 25日 清水一郎 4日・18日 休診 (予約制)
内分泌・糖尿病内科	午前	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	岩崎知之	神谷雄二	4日 神谷雄二 18日 升田雄史 11日・25日 休診 (予約制)
	午後 (予約制)	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	—	升田雄史	
腎臓・高血圧内科	午前	岩崎滋樹	平出聡	岩崎滋樹	齋藤慶史	平出聡	25日 齋藤慶史 4日・11日・18日 休診 (予約制)
	午後 (予約制)	平出聡	—	—	—	齋藤慶史	
循環器内科	午前	中嶋徹 佐々木大輔	山口裕之 大塚正史	内田英二	山口裕之 中嶋徹	内田英二	4日 内田英二 11日 中嶋徹 18日 大塚正史 25日 山口裕之
	午後	内田英二	—		内田英二		
トラベルクリニック (感染症・熱帯病外来)	午後	日谷明裕 (27日休診)	日谷明裕	日谷明裕	日谷明裕	日谷明裕 (17日休診)	4日・18日 日谷明裕 11日・25日 休診 (予約制)

◆午後診療のお知らせ

- ・総合診療内科【初診】 月曜日～金曜日 受付時間 13:00～15:00
- ・循環器内科 月曜日・水曜日・金曜日 受付時間 13:30～16:00
- ・トラベルクリニック(感染症・熱帯病外来) 月曜日～金曜日 受付時間 13:30～15:30(初・再診)
- ※総合診療内科【再診】、呼吸器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓・高血圧内科の午後診療はすべて予約制になります。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
小児科	午前	*福山綾子	北村勝彦	*安部咲帆	*向井有子	*安部咲帆	4日 *安部咲帆 11日・25日 北村勝彦 18日 *向井有子
	午後 (予約制)	慢性疾患 *安部咲帆 慢性疾患 *向井有子	慢性疾患 *江田明日香 慢性疾患 *福山綾子				

◆午後診療はすべて予約制

- ・慢性疾患外来 月曜日、火曜日
- ・7ヶ月・1歳健診 水曜日、木曜日
- ・予防接種 水曜日、木曜日
- ・1ヶ月健診 金曜日

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
産科	午前 (予約制)	—	東條義弥	東條義弥	—	西原富次郎	産科予約のみ
	午後 (予約制)	—	—	—	*大鹿真美子	—	—
婦人科	午前	西原富次郎	—	*松田協子	—	東條義弥	—

◆産科(妊娠12週以降)はすべて予約制

- ※妊娠12週以降で初診受診を希望される方は他の医療機関からの紹介状が必要です。
- ・婦人科は月曜日・水曜日・金曜日の午前のみ受付可能(初・再診)

*印は女性医師

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
新患・説明外来 外科 再診	午前	郷地英二	永井啓之	齋藤徹	吉田充彦	永井啓之	4日・18日 郷地英二 11日 永井啓之 25日 齋藤徹
		齋藤徹	郷地英二	野澤聡志	郷地英二	野澤聡志	

◆午後診療のお知らせ

・マンモグラフィー外来 水曜日【要予約】

・乳腺外来 水曜日【要予約】◎横浜市の乳がん検診も受けられます。

※土曜日の外来では乳腺疾患関係の診察・検査ができませんので、月曜日～金曜日の午前外来での受診をお願い致します。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
脳神経外科	午前	太田誠志	太田誠志	太田誠志	坂田義人	小島利彦	4日 坂田義人 11日 小島利彦 18日 太田誠志 25日 岡田満夫
		—	坂田義人	岡田満夫	岡田満夫	—	
	午後	—	太田誠志	—	太田誠志	—	
脳血管内治療科	午前	—	—	—	—	坂田義人	—

◆午後診療のお知らせ 火曜日・木曜日 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
呼吸器外科	午前	—	早川信崇	大内基史	—	大内基史	4日・18日 大内基史 11日・25日 早川信崇
	午後 (予約制)	—	大内基史	大内基史	—	大内基史	

◆午後診療はすべて予約制

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
再診 整形外科 新患・再診	午前	天野景治	山田寛明	天野景治	天野景治	山田寛明	4日・18日 天野景治 11日・25日 山田寛明
		山田寛明	天野景治	*横谷純子	*横谷純子	*横谷純子	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
泌尿器科	午前	由利康裕	大森圭 (28日由利康裕代診)	大森圭	由利康裕	大森圭(第1-3) 由利康裕(第2-4)	4日・18日 由利康裕 11日・25日 大森圭
		大森圭 ※予約のみ (27日由利康裕代診)	由利康裕 ※予約のみ	—	—	—	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
眼科	午前	*山田香代子	予約のみ	*藤原みづ季	*山田香代子	*藤原みづ季	4日 術前説明会(予約のみ) 11日・18日・25日 休診
		*榮木尚子		*榮木尚子	*榮木尚子	*榮木尚子	

・火曜日は手術日のため外来は予約のみとなります。

・土曜日の術前説明会は予約の方のみを対象のため、一般の診療は致しません。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
皮膚科	午前	楢山秀昭	楢山秀昭	楢山秀昭	—	楢山秀昭	4日・18日 楢山秀昭 特別外来(予約のみ) 11日・25日 休診

・土曜日の特別外来は予約の方のみが対象です。初診の方は、他の診療日にお越しください。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
形成外科	午前	—	平田佳史	—	平田佳史	—	11日・25日 平田佳史 4日・18日 休診
	午後	平田佳史	—	—	—	—	

◆午後診療のお知らせ 月曜日 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
ペインクリニック	午前	*木下真弓	術前診療(予約制) *木下真弓 新田雅彦	*木下真弓	午前中 連携下ブロック 小川	*木下真弓	—
		*千葉桃子		*石井香越里		*石井香越里	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	大田隆之	内藤聡	呉晃一	松井和夫 (予約制)	松井和夫 (予約制)	4日 松井和夫・呉晃一 11日 松井和夫・内藤聡 18日 大田隆之・*木下佳奈 25日 松井和夫・呉晃一 ※松井医師の外来予約制
		呉晃一	*木下佳奈	内藤聡	呉晃一	大田隆之	
		*木下佳奈 (6日休診)	—	大田隆之(第1-4) 永瀬大(第2)	内藤聡	—	
	午後	大田隆之	内藤聡	内藤聡 (予約制)	大田隆之 (予約制)	*木下佳奈 (予約制)	
		呉晃一	呉晃一	永瀬大 (第2のみ)			
		*木下佳奈 (6日休診)	—	—			

◆午後診療のお知らせ

・月曜日、火曜日(一般外来・いびき外来) 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

・水曜日は第2水曜日のみ 受付時間 14:00～16:00(初・再診) ※第2水曜日以外は予約制

・木曜日、金曜日はすべて予約制

◆松井医師の外来は、完全予約制となっております。初診及び再診での予約外の場合は他の医師が担当になります。

年末年始休診のお知らせ

平成22年12月29日（水曜日）～平成23年1月3日（月曜日）

は、例年通り通常の外来診療を休診とさせていただきます。

但し、急患は受付いたしますので、ご来院前に必ず救急外来宛にお電話にてお問合せください。

TEL : 045-715-3111 (代表)

☆平成23年1月4日（火曜日）より通常診察を開始します。

☆年末年始休診期間中の面会時間は、10:00～20:00になります。

腎臓病教室のご案内

腎臓病について理解し、食事など日常生活に気をつけていきましょう。
ご家族の方と一緒にお気軽にご参加ください。

●日時 12月18日（土曜日） 10:00～13:00（予定）

●場所 第一会議室（外来棟3階）

●内容

10:00～11:00	腎臓病のこれが一番怖い	腎臓・高血圧内科部長	平出聡
11:15～11:40	血管を調べてみよう	臨床検査技師	小林彩子
11:55～12:35	塩にまつわる誤解	管理栄養士	中尾左奈恵
12:35～	質疑応答		

●参加費 500円（資料代等、当日会計）

●申込 内科外来 または 栄養課

※予約の方には試食がございます。できるだけ事前予約をお願いします。

※電話予約 045-715-3111(代表)

看護外来のお知らせ

外来/曜日	月	火	水	木	金	土
ストーマ外来	--	--	齋藤華	齋藤華	--	
がん看護相談外来	--	交替制	--	--	--	--
糖尿病看護外来	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

・ストーマ外来 水曜日・木曜日9:00～12:00

・がん看護相談外来 火曜日14:30～15:30

・糖尿病看護外来 月曜日～金曜日9:00～16:00

※すべて予約制になります。

※緊急時の場合はお電話にてご相談下さい。

12月カレンダー

12月に行われる各種教室やイベントのご案内です。

【糖尿病教室】

・開催日 6日(月)～15日(水) ※土日は除く

・時間 日にちにより異なります。
お申込時にご確認ください。

・場所 東2病棟

・費用 1講義につき300円

・申込 内科外来

【糖尿病週末2泊3日生活習慣見直し入院】

・開催日 17日(金)～19日(日)

・入院費 3万円程度(3割負担の方)

・申込 内分泌・糖尿病内科をご受診ください
※入院費の詳細は、入院医事係へお問い合わせください

【キャロリング】

・開催日 19日(日)

・場所 各病棟ラウンジ

・聖歌隊 清水ヶ丘教会

東2病棟は全棟オープンしました。

東2病棟が開棟してから、2年が過ぎた10月に東2病棟は全棟オープンしました。担当科も変更になり、眼科、内分泌・糖尿病内科に加えて、新たに呼吸器内科も担当することになりました。



東2病棟のスタッフは、今年度は2名の新人を迎えましたが、多くは様々な経験の持ち主の集まりです。今までの、眼科や内分泌・糖尿病内科に関しても初めてのこともありました。しかし、医師やコメディカルの様々な人たち、時には患者さんから新しい知識、技術をどんどん吸収して、患者さんのこれからの生活を考えた、退院後にも治療を継続できる看護を目標に自分たちなりの看護を作り上げてきました。昨年度は、週末を利用した2泊3日の生活見直し入院を立ち上げ、仕事をもった糖尿病患者さんと共にこれからの生活について考え、振り返ることにも取り組んできました。白内障に関して、患者さんへ分かり易いクリニカルパス（説明書）の作成、点眼の指導など、少しでも安心して手術に臨める準備、退院してからも安全に点眼が行われることにも挑戦してきました。これから、また新しいことに挑戦することになりますが、今までの自分たちの看護を信じて、更に患者さんによりよい看護を提供していこうと考えています。

実際、開棟してからも、毎日が勉強、確認の日々が続いています。しかし、開棟という大きな山を登ってきた私たちだからこそ、きっとこの増床、新しい科への挑戦という山も越えられるという意気込みを感じています。更に成長を重ね、患者さん、スタッフが気持ちよく過ごせる、働ける病棟作りに今後も励んでいきます。今後の東2病棟に期待して下さい。

