

2011  
1  
月号  
No.89

せい れい  
聖隷よこはま

<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

発行責任者/病院長：岩崎滋樹  
〒240-8521 横浜市保土ヶ谷区岩井町215

TEL.045-715-3111  
FAX.045-715-3387



## 年頭のご挨拶

病院長 岩崎 滋樹

利用者の皆様、職員の皆様、あけましておめでとうございます。  
本年も、昨年同様よろしくお願ひ申し上げます。

当院も開設以来丸8年が経過し、9年目に成らんとしております。この間、地域や病院そして利用者、職員に良いとされるものを精一杯手がけてきました。その結果、利用者も職員も当時の3倍となり、ある一定の成果を収めることができました。この場を借りて皆様方に御礼申し上げます。



これからも当院は、保土ヶ谷、西、南区を中心とした地域中核病院として、より多くの利用者の方々、病める方々を受け入れていくばかりでなく、より専門性の高い医療の提供と、病院を取り巻く環境を含めたアメニティの拡充をするなどの機能充実を行ってまいります。しかしながら国立横浜東病院を基礎として、聖隷横浜病院として増築、改修、機能改善を繰り返してきましたが、更なる機能拡充のためには、病院構造を含めた抜本的見直しをすることが最善であるという考えに至りました。このため新病院基本構想の策定を始めたので、内容が固まり次第、お知らせいたします。

本年は、1から新しい病院を築き上げていく最初の年になります。われわれ職員一同、初心に戻り、利用者の方々を生き生きとした表情でお迎えし、地域の皆様方に喜ばれる医療を続け、ひとりでも多くの方の病を遠ざけて回復のお手伝いをすることが、新病院に繋げることになると考えております。皆様方には、引き続きご支援ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。



〈病院理念〉

私たちは、隣人愛の精神のもと、  
安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

# 皮膚科外来移設のお知らせ

皮膚科 主任医長 すぎやまひであき  
梶山秀昭

皮膚科の外来診察室が外来棟2階に移転しました。移転場所は1階の旧診察室の真上ですので、すぐにおわかりいただけると思いますが、総合受付をはじめ、院内の各所でご案内を差し上げておりますので初診の方もご安心下さい。



外来診察日は従来通り。毎週月～水、金曜日枠で診察にあたらせていただいております。診察内容は皮膚疾患全般です。アトピー性皮膚炎などで知られる湿疹・皮膚炎や、じんま疹、水虫、帯状疱疹、熱傷（やけど）などをはじめ、ほか様々な皮膚の病気に幅広い対応をしております。

入院加療も行っておりますので、外来診察のみでは加療が困難な薬剤アレルギーや、細菌、ウイルス感染による急性期の感染性皮膚疾患にも対応可能です。

当院の皮膚科診療では、来院ごとに担当医が変わることはありません。したがって、発疹をはじめとする皮膚に起こる様々な病変の時間的変化を把握しやすく、より正確な治療を行うことができます。

今回の移転にともなって診察室を新装しました。写真でご覧いただけますように、採光に優れ、明るく清潔感のある空間となりました。

爪みずむしや、アトピー性皮膚炎、帯状疱疹などの代表的な皮膚疾患についてのわかりやすいパンフレットも豊富に取りそろえていますので、皮膚についてお悩みのことがあれば、是非当科を受診して下さい。

# 聖隷横浜病院 外来医師担当表 (平成23年1月)

《外来受付時間》月曜～土曜日 午前8:30～午前11:00

土曜日の午後・日曜日・祝祭日は、休診になります。

※12月16日時点での外来医師担当表になります。各科の担当医は都合により変更する場合があります。  
当日の担当医はお電話またはホームページにてご確認ください。045-715-3111 / <http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

\*印は女性医師

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
総合診療内科【初診】	午前	齋藤慶史	日谷明裕 (18日代診)	浅木努史	神谷/升田 /*水谷	佐々木/大塚 /中嶋 (21日日谷医師代診)	交替制
	午後	井澤豊春	望月俊直	井澤豊春 (19日升田医師代診)	神谷/升田 /*水谷	望月俊直	
総合診療内科【再診】	午後 (予約制)	望月俊直	望月俊直	望月俊直	望月俊直	望月俊直	—
呼吸器内科	午前	岡田徹 *青山真弓	永川博康	永川博康	岡田徹	*青山真弓	8日 *青山真弓 22日・29日 永川博康 15日 休診 (予約制)
	午後 (予約制)	岡田徹 化学療法	永川博康	永川博康 化学療法	岡田徹	化学療法	
消化器内科	午前	清水一郎	片倉芳樹	清水一郎	吹田洋將	清水一郎	8日 吹田洋將 22日 浅木努史 15日・29日 休診 (予約制)
内分泌・糖尿病内科	午前	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	岩崎知之	神谷雄二	8日 神谷雄二 15日 升田雄史 22日・29日 休診 (予約制)
	午後 (予約制)	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	—	升田雄史	
腎臓・高血圧内科	午前	岩崎滋樹	平出聡	岩崎滋樹	齋藤慶史	平出聡	休診
	午後 (予約制)	平出聡	—	—	—	齋藤慶史 (21日休診)	
循環器内科	午前	中嶋徹	山口裕之	内田英二	山口裕之	内田英二	8日 内田英二 15日 山口裕之 22日 大塚正史 29日 中嶋徹
		佐々木大輔	大塚正史		中嶋徹		
	午後	内田英二	—	内田英二	—	大塚正史	
トラベルクリニック (感染症・熱帯病外来)	午後	日谷明裕	日谷明裕 (18日休診)	日谷明裕	日谷明裕	日谷明裕 (21日休診)	15日 日谷明裕 8日・22日・29日 休診 (予約制)

◆午後診療のお知らせ

- ・総合診療内科【初診】 月曜日～金曜日 受付時間 13:00～15:00
  - ・循環器内科 月曜日・水曜日・金曜日 受付時間 13:30～16:00
  - ・トラベルクリニック(感染症・熱帯病外来) 月曜日～金曜日 受付時間 13:30～15:30(初・再診)
- ※総合診療内科【再診】、呼吸器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓・高血圧内科の午後診療はすべて予約制になります。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
小児科	午前	*福山綾子	北村勝彦	*安部咲帆	*向井有子	*安部咲帆	8日・22日・29日 北村勝彦 15日 *向井有子
		*向井有子	*向井有子				
	午後 (予約制)	慢性疾患 *安部咲帆	慢性疾患 *江田明日香	7ヶ月、1歳健診 予防接種 *向井有子	7ヶ月、1歳健診 予防接種 *安部咲帆	1ヶ月健診 *福山綾子	
		慢性疾患 *向井有子	慢性疾患 *福山綾子			1ヶ月健診 *向井有子	

◆午後診療はすべて予約制

- ・慢性疾患外来 月曜日、火曜日
- ・7ヶ月、1歳健診 水曜日、木曜日
- ・予防接種 水曜日、木曜日
- ・1ヶ月健診 金曜日

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
産科	午前 (予約制)	—	東條義弥	東條義弥	—	西原富次郎	産科予約のみ
	午後 (予約制)	—	—	—	*大鹿真美子	—	—
婦人科	午前	西原富次郎	—	*松田協子	—	東條義弥	—

◆産科(妊娠12週以降)はすべて予約制

- ※妊娠12週以降で初診受診を希望される方は他の医療機関からの紹介状が必要です。
- ・婦人科は月曜日・水曜日・金曜日の午前のみ受付可能(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
新患・説明外来 外科 再診	午前	郷地英二	永井啓之	齋藤徹	吉田充彦	永井啓之	8日 郷地英二 15日 野澤聡志 22日 齋藤徹 29日 永井啓之
		齋藤徹	郷地英二	野澤聡志	郷地英二	野澤聡志	

## ◆午後診療のお知らせ

- ・マンモグラフィー外来 水曜日【要予約】
  - ・乳腺外来 水曜日【要予約】◎横浜市の乳がん検診も受けられます。
- ※土曜日の外来では乳腺疾患関係の診察・検査ができませんので、月曜日～金曜日の午前外来での受診をお願い致します。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
脳神経外科	午前	太田誠志	太田誠志	太田誠志	坂田義人	小島利彦	8日 坂田義人 15日 小島利彦 22日 太田誠志 29日 岡田満夫
		—	坂田義人	岡田満夫	岡田満夫	—	
	午後	—	太田誠志	—	太田誠志	—	
脳血管内治療科	午前	—	—	—	—	坂田義人	—

## ◆午後診療のお知らせ 火曜日・木曜日 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
呼吸器外科	午前	—	早川信崇	大内基史	—	大内基史	8日・22日 早川信崇 15日・29日 大内基史
	午後 (予約制)	—	大内基史	大内基史	—	大内基史	

## ◆午後診療はすべて予約制

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
再診 整形外科 新患・再診	午前	天野景治	山田寛明	天野景治	天野景治	山田寛明	8日・22日 山田寛明 15日・29日 天野景治
		山田寛明	天野景治	*横谷純子	*横谷純子	*横谷純子	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
泌尿器科	午前	由利康裕	由利康裕	由利康裕	由利康裕	由利康裕	15日・29日 由利康裕 8日・22日 休診

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
眼科	午前	*山田香代子	予約のみ	*藤原みづ季	*山田香代子	*藤原みづ季	22日 術前説明会(予約のみ) 8日・15日・29日 休診
		*榮木尚子		*榮木尚子	*榮木尚子		

- ・火曜日は手術日のため外来は予約のみとなります。
- ・土曜日の術前説明会は予約の方のみを対象のため、一般の診療は致しません。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
皮膚科	午前	楳山秀昭	楳山秀昭	楳山秀昭	—	楳山秀昭	15日 楳山秀昭 特別外来(予約のみ) 8日・22日・29日 休診

- ・土曜日の特別外来は予約の方のみが対象です。初診の方は、他の診療日にお越しください。

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
形成外科	午前	—	平田佳史	—	平田佳史	—	8日・29日 平田佳史 15日・22日 休診
	午後	平田佳史	—	—	—	—	

## ◆午後診療のお知らせ 月曜日 受付時間 14:00～16:00(初・再診)

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
ペインクリニック	午前	*木下真弓	術前診察(予約制) *木下真弓 新田雅彦	*木下真弓	午前中 透視下ブロック 小川	*木下真弓	—
		*千葉桃子		*石井香越里		*石井香越里	

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	大田隆之	内藤聡	呉晃一 (5日・19日休診)	松井和夫 (予約制) (27日大田医師代診)	松井和夫 (予約制) (28日内藤医師代診)	8日 松井和夫・内藤聡 15日 大田隆之・*木下佳奈 22日 松井和夫・呉晃一 29日 大田隆之・内藤聡  ※松井医師の外来予約制
		呉晃一	*木下佳奈	内藤聡	呉晃一 (27日内藤医師代診)	大田隆之	
		*木下佳奈	—	大田隆之(第1の) 永瀬大(第2)	内藤聡	—	
	午後	大田隆之	内藤聡	内藤聡 (予約制)	大田隆之 (予約制) (27日休診)	*木下佳奈 (予約制) (28日休診)	
		呉晃一	呉晃一	永瀬大 (第2のみ)			
		*木下佳奈	—	—			

## ◆午後診療のお知らせ

- ・月曜日、火曜日(一般外来・いびき外来) 受付時間 14:00～16:00(初・再診)
  - ・水曜日は第2水曜日のみ 受付時間 14:00～16:00(初・再診) ※第2水曜日以外は予約制
  - ・木曜日、金曜日はすべて予約制
- ◆松井医師の外来は、完全予約制となっております。初診及び再診での予約外の場合は他の医師が担当になります。

## 感染防止対策のためマスク着用のお願い

咳、鼻みず、鼻づまり、発熱等のいずれかの症状がある方は、必ずマスクの着用をお願いします。

マスクを着用すると、吐く息の水分がマスク内にこもるので、のどや鼻の中の粘膜を潤すことができ、冷たい空気の刺激をやわらげます。また、ウィルスが好む低湿低温環境を防ぐことができます。



## 糖尿病のための週末2泊3日生活習慣見直し入院のご案内

血糖値が高いと健康診断などで指摘されたことはあるけど、「平日に時間がない!」、「気になっているけど…」という方、糖尿病について勉強してみませんか?

開催日 1月28日(金曜日)~30日(日曜日)

入院費 3万円程度(3割負担の方)

お申込 内分泌・糖尿病内科をご受診ください

※入院費の詳細は、入院医事係へお問合せください

## 看護外来のお知らせ

外来/曜日	月	火	水	木	金	土
ストーマ外来	--	--	齋藤華	齋藤華	--	
がん看護相談外来	--	交替制	--	--	--	--
糖尿病看護外来	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

・ストーマ外来 水曜日・木曜日9:00~12:00

・がん看護相談外来 火曜日14:30~15:30

・糖尿病看護外来 月曜日~金曜日9:00~16:00

※すべて予約制になります。

※緊急時の場合はお電話にてご相談下さい。

## 1月カレンダー

1月に行われる各種教室やイベントのご案内です。

### 【糖尿病教室】

・開催日 17日(月)~26日(水) ※土日は除く

・時間 日にちにより異なります。  
お申込時にご確認ください。

・場所 東2病棟

・費用 1講義につき300円

・申込 内科外来

### 【第29回 せいい健康講座】

・開催日 22日(土)

・時間 10:00~12:00

・場所 第一会議室(外来棟3階)

・テーマ 別紙参照

※参加費無料・事前申込不要

## 小さな司令塔、ペースメーカー

『電車内での携帯電話のご使用はペースメーカー等の医療機器に影響を及ぼすがございますのでご遠慮下さい』というアナウンスを聞いたことがあると思います。しかしペースメーカーとはどんな機器でしょうか？

ペースメーカーとは主に心臓の不整脈の一つである徐脈の治療に有効とされています。心臓は全身に血液を送る拍動という行為を行っており、正常な方では1分間に60～80回拍動しています。そして徐脈とは一般的に拍動が1分間で30～40回以下になる状態のことをいいます。徐脈の状態が続くと拍動の回数が少なくなってしまう、息切れが起きたり、脳に十分な血液が送られなくなって頭がぼーっとして意識を失ってしまうこともあります。

心臓には洞結節という部分があり、それは拍動を起こすための“きっかけ”を作り出す部位で心臓の拍動の司令塔として働いています。そして、この洞結節がうまく働いてくれないと拍動の回数が減ってしまい徐脈の原因になることがあるのです。ペースメーカーは司令塔役の洞結節に変わって心臓が拍動を起こす“きっかけ”を人工的に作り出すことで徐脈を防ぎ全身に血液を送るサポートをしています。

ペースメーカーは体内に植え込む必要があります。一般的なペースメーカーは金属で出来ており、大きさは4 cm×5 cm、幅7mm程で重さが20～60グラムというとても小さな医療機器です。その本体に心臓の動きを感知、また刺激を与えるリードと呼ばれる電極を付けて動作します。

当院ではペースメーカーの植え込み術及びペースメーカーの定期的なチェックなどを行っており、この業務に私たち臨床工学技士も携わっています。定期的なチェックでは医師の指示の元、患者さんの心臓の動きとペースメーカーの設定が正常に動作をしているかを確認しています。適切な設定にすることで患者さんが安心して生活をする事が出来るよう、私たち臨床工学技士もサポートしています。

臨床工学室



ペースメーカーチェック準備の風景



ペースメーカー外観